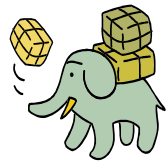


ボランティアだより

第 107 号

令和6年・4月発行



令和6年度手話奉仕員養成講座



手話を学び 手話で話そう!

手話は、聴覚に障がいのある方にとって大切な『言語』です。この講座は、手話で伝えあう楽しさを知り、日常会話を行うのに必要な手話表現・技術を習得するために開催します。基礎から学びますので、初心者の方でも安心してご参加いただけます。楽しく学んでみませんか？

※所定の日数を受講した方には
修了証をお渡しします。



令和5年度2月 閉講式
受講生の皆さん

日時 **5月10日(金)～令和7年2月28日(金) 定員30名**

毎週金曜日、午後7時～9時 全40回予定(土日午前開催2回含む)

場所 玉穂総合会館 多目的室1-4

対象者 中央市、昭和町在住及び在勤在学の方(高校生以上)

受講料 無料 テキスト代4,290円は初日に集金します。

別途動画サイト視聴料1,760円が発生します。

※手話奉仕員養成講座では(テキストと動画視聴をセットで使用します)

ご自宅でも視聴可能なインターネット環境をご確認ください。

輪になろう中央市民のつどい

開催日変更の
お知らせ

「輪になろう中央市民のつどい」は例年5月に行っていましたが、今年度は開催日が変更になります。

日程 **令和7年3月23日(日)**

場所 玉穂総合会館(中央市下河東620)

詳細等は、近くなりましたらお知らせいたします。



生きている限り大切な人との死別や
離別には誰にでも訪れます。悲しい気持ちを
一人で抱えている方も多くいます。

喪失の深い悲しみやココロの内を話し、
他の方の体験を聴き、思いやりの気持ちと
共に語り合う「大切な人を想う会」を実施
します。ご自分の気持ちを誰かに語ることは
ココロのケアには大切なことです。話せ
なくても、この場所にいるだけでもいい
・・・ありのままのお気持ちを大切にし
あう安心の場です。

4/27
(土)

【要申込】

時間

午後1時30分～
3時30分

場所

玉穂総合会館
多目的室1-1

『大切な人を
想う会』



田富ボランティアてんとう虫会

～望月市長と一緒にパンパスグラス刈り取り作業～



今年も3月5日(火)に、昭和バイパス沿い花壇のパンパスグラスの刈り取り
作業が行われました。高く伸びた穂先を根本から刈り、川に落とさないようにし
っかりガードしながらの作業は大変でしたが、今回は視察に来ていた望月市長に
お手伝いいただき、無事に作業を終えることができました。

会員のみんなで心ひとつに楽しく刈り取り作業を終え、花壇は春に向けての準備
を始めます。



中央市社会福祉協議会 イックス(旧 Twitter)

社協での事業の様子や写真、お知らせなど
を発信しています！
ぜひ、フォローしてください。



QRコード



カメラで読み取っ
てみてください!



健康まなびや



申し込み開始: 4月9日(火)午前9時~

◆ 歌声教室 ◆

体をほぐした後、ピアノの演奏に合わせて童謡や歌謡曲を歌います。

- ・日 時 5月1日(水) 午後2時~3時30分
- ・場 所 玉穂総合会館 多目的室1-2・1-3
- ・定 員 20名



◆ 薬袋さんの寄せ植え教室 ◆

好きな花を選んで、寄せ植えを作りましょう。

- ・日 時 5月15日(水) 午後2時~3時30分
- ・場 所 玉穂総合会館 陶芸室前(ピロティ)
- ・参加費 2,000円
- ・持ち物 スコップ(大・小) ※小は土を入れるためのスコップ、軍手、汚れてもよい服装
- ・定 員 15名



◆ ミュージックケア教室 ◆

音楽に合わせて身体を動かしながら、楽器を演奏して心を癒しましょう。

- ・日 時 5月22日(水) 午後2時~3時30分
- ・場 所 玉穂総合会館 多目的室1-5
- ・持ち物 フェイスタオル
- ・定 員 20名



◆ リンパ教室 ◆

リンパの流れを良くして免疫アップ、代謝アップ、体温アップを目指しましょう。

- ・日 時 5月29日(水) 午後2時~3時30分
- ・場 所 玉穂総合会館 多目的室1-5
- ・持ち物 動きやすい服装、飲み物
- ・定 員 20名



介護支援ボランティア手帳 ~ポイントに換える申請について~



令和5年度の介護支援ボランティア手帳ポイントの申請受付が始まります。期間内に社会福祉協議会各支所で申請できます。翌年度には繰越してきませんので、忘れずに申請してください。

【申請期間】

令和6年4月1日(月)~4月30日(火)

【申請に必要な持ち物】

ボランティア手帳・印鑑
※交付金に換える場合は、振込口座がわかるものをご持参ください。

同時に令和6年度の介護支援ボランティア手帳発行の手続きも可能になります。中央市在住の65歳以上の方ならどなたでも登録ができます。

社協の出張相談窓口開催日(無料・予約不要)

福祉サービスのことや日常生活に関する困りごとなど、気軽に話せる相談窓口を開設します。

- ・相談日 原則月1回 第4木曜日 午後1時~3時 (祝日の場合は前週の木曜)
- ・場 所 イツモア玉穂店 様 フリースペース

成年後見相談 (要予約)

- ・相談日 4月16日(火) 午後1時~3時
- ・場 所 玉穂総合会館
- ・利用料 無料

ボランティア保険について

ボランティア保険の更新は済んでいますか? ボランティア活動中の事故に備え加入しましょう。

・ボランティア活動保険

ボランティア活動中にケガをした方を補償
【補償期間 令和6年4月1日~令和7年3月31日】

・ボランティア行事用保険

ボランティアに関する行事に参加される方を補償

この他に在宅福祉、地域福祉サービスにおける様々な事故に対する保険や、送迎サービスにおいて利用者の送迎中の傷害事故に対し補償する保険があります。

詳しくは社会福祉協議会までお問合せください。

お知らせ

今まで保険加入時に払込手数料として110円加算されておりましたが、郵便局の料金改定に伴い**保険料のみの掛け金**で加入いただけます。

また、ボランティア行事用保険の加入手続きは、**行事開催日1週間前**までにお問い合わせいたします。

結婚相談所4月の相談日(要予約)

相談日	時間
4月13日(土)	午前10時~午後3時
4月17日(水)	午後6時~8時

◆全ての事業の問合せ、予約は下記までお願いします

発行・編集 中央市社会福祉協議会
 住 所 中央市下河東620
 電 話 055-274-0294
 F A X 055-274-0319
 メール borasen@chuo-shakyo.or.jp
 ホームページ <http://chuo-shakyo.or.jp/>



※中央市在住の65歳以上の方を対象としています。交通手段のない方は送迎があります(定員あり)



この広報紙は赤い羽根共同募金により発行されています。