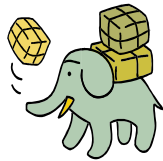


ボランティアだより

第 106 号 令和6年・2月発行



第 15 回 中央市ボランティア交流会

中央市ボランティアサロン

～ 来て! 見て! 聞いて話してみよう ～

市内で活動するボランティア同士の交流や情報交換を目的として開催しています。また、ボランティア活動に興味のある方や、これから何か活動を始めてみたい方など、どなたでも参加ができるイベントです。

3月9日(土) 午後**1時30分**～**3時30分** (受付1時～)

参加無料
当日の参加も
可能です!

会場 玉穂総合会館 中央市下河東620 2F 多目的ホール

内容

- ・ボランティア団体の活動発表 (5団体)
- ・会場には、各ボランティア団体の活動紹介パネルの展示
- ・パネルを見ながら参加者同士の交流

持ち物 上履き

問合せ 中央市社会福祉協議会
TEL 055-274-0294

送迎

- ①田富庁舎入口 1時出発
 - ②豊富庁舎入口 1時出発 → 早川屋さん前 1時10分出発
- ※定員に限りがございますので必ず申し込みください。



※以前開催した交流会の様子の写真です

しるくトピックス★

クリスマス会を実施しました♪

12月11日(月)12日(火)の2日間、シルクの里デイサービスセンターとまゆっこ広場のクリスマス会が行われました。12月に入り、みんなでクリスマスツリーを飾りはじめると、気分はすっかりクリスマス。クリスマス会を心待ちにしている様子が伺えました。

当日は、「オカリナコンセール」、男性ハーモニカグループ「白菊の会」のみなさんより、演奏を披露していただきました。演奏に乗せて手拍子をしたり歌ったり、時には心地の良いメロディーに癒されたりと、終始笑顔の絶えない素敵な会となりました。

オカリナコンセールのみなさん、白菊の会のみなさんありがとうございました。



ボランティア

のご紹介です!

田富ボランティア
てんとう虫会

昨年11月に昭和バイパス沿いの花壇の枯草刈り作業を行いました。極暑の夏が過ぎ、綺麗に咲いていた花も枯れ、来年の初夏にまた綺麗な花が咲く事を期待しながら、会員のみんなで心ひとつに刈り取り作業をしました。



一緒に活動して下さる方を募集中!!

昭和バイパス沿いの花壇を管理しているボランティアてんとう虫会では、ただいま会員を募集しています。草花が好きな方、体を動かすのが好きな方など大歓迎です。現在平均70代の会員を中心に、花壇の管理をしながら元気に楽しく活動しています。興味のある方は、ぜひ事務局までご連絡ください。



健康まなびや



申し込み開始 2月8日(木)午前9時～

新しく 新町第1ことぶきクラブ 地域サロン が立ち上がりました

「今日も体操頑張るけ」「まだ〇〇さん来てないね。そろそろ時間だから、見に行ってみるね」そんな声为新町第1公民館で聞かれます。



新町第1ことぶきクラブでは、令和4年6月より公民館を活用して輪投げサロンを立ち上げました。毎月第1曜日に開催し、約20名の方が参加。輪投げをした後は、ハーモニカの演奏にのせてみんなで合唱し、楽しく賑やかな時間を過ごしています。



会員より、「もっと集まる機会があるといいね」との声が上がり、令和5年6月より毎週1回百歳体操を実施しています。サロン活動を通して、地域の方と顔を合わせる機会が増え、会員同士の繋がりも深まっているようです。

LUNCH & SWEETS PARTY

婚活パーティー

日時：3月16日(土)
午前11時～午後2時
(受付 午前10時30分～50分)



会場：山梨グランドホテル(中央市山之神3616-4)

対象者：山梨県在住の30歳～45歳までの独身男女

参加費：男性4,000円・女性1,000円 各7名

締切り：3月1日(金)まで

●申込み方法、その他詳細については、中央市社協ホームページをご覧ください。

この広報紙は赤い羽根共同募金により発行されています。

◆ 健やかに生きるため教室 ◆【定員20名】

自分自身のこれからについて心配ごとや不安、また前向きに生きるための話をします。グループごとに分かれて普段の思いについてみなさんで話しませんか？

※社協に事前に来所していただき、アンケートにご記入いただける方限定とします。

- ・日時 3月7日(木)
午後2時～3時30分
- ・場所 玉穂総合会館 多目的室1-5
- ・持ち物 筆記用具



◆ 糖尿病から学ぶ食習慣教室 ◆

糖尿食について学びましょう。【定員20名】
食生活を見直すことができ、栄養相談もできます。

- ・日時 3月15日(金)
午後2時～3時30分
- ・場所 玉穂総合会館 多目的室1-5
- ・持ち物 筆記用具



◆ 気功教室 ◆【定員20名】

呼吸を整えてゆっくりと身体を動かし、体内の気を巡らせる健康方法です。

- ・日時 3月22日(金)
午後2時～3時30分
- ・場所 玉穂総合会館 多目的室1-5



◆ レク教室 ◆【定員20名】

レクリエーションを通して、身体を動かしながら脳トレをしましょう。

- ・日時 3月27日(水)
午後2時～3時30分
- ・場所 玉穂総合会館 多目的室1-5



※中央市在住の65歳以上の方を対象としています。
交通手段のない方は送迎があります(定員あり)

能登半島地震災害義援金募集

令和6年1月の能登半島地方を震源とする地震により、北陸地方を中心に人的及び家屋への甚大な被害が発生し、複数の市町村に災害救助法が適用されました。この災害により被災された方々を支援することを目的に義援金の募集をします。

※災害義援金のみで、
救援物資・物品は取り扱いしません。



受付期間

1月5日(金)～6月28日(金)まで

- ・受付窓口 山梨県共同募金会中央市支会
中央市社会福祉協議会玉穂本所
(055-274-0294)

成年後見相談 (要予約)

- ・相談日 2月20日(火)午後1時～3時
- ・場所 玉穂総合会館
- ・利用料 無料



結婚相談所2月の相談日 (要予約)

相談日	時間
2月10日(土)	午前10時～午後3時
2月21日(水)	午後6時～8時

◆全ての事業の問合せ、予約は下記までお願いします

発行・編集 中央市社会福祉協議会
住所 中央市下河東620
電話 055-274-0294
FAX 055-274-0319
メール borasen@chuo-shakyo.or.jp
ホームページ <https://chuo-shakyo.or.jp/>

