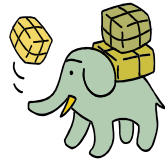


ボランティアだより

第 105 号 令和5年・12月発行



よっちゃばれサロン 助成金事業 活動助成金

申請期間
令和6年2月6日(火)～
令和6年2月22日(木)

より良い地域づくりに向けた住民活動を支援するため、市内で活動する団体、これから活動を始めようとする団体の活動を助成します。

対象団体

- ・団体の会員数が5人以上であり、会員すべてが中央市内在住であること。
- ・毎月1回、1時間以上の活動を行えること。
(困難な場合は月を問わず年間12回以上活動を予定していること)
- ・活動の実績や記録ができ、代表者を必ず3名選出できること。

助成金の内訳

- ・会員5～10人 10,000円 上限
- ・会員11～15人 20,000円 上限 ※団体名義の指定口座へ入金。
- ・会員16人以上～ 30,000円 上限 年度によって金額に変更があります。

助成金の使途

- ・お茶菓子代 ・工作などの材料費 ・チラシ作成費 ・会場の使用料
- ・活動時のケガに対する保険代 ・講師謝礼代等

対象外団体

- ・中央市、中央市社会福祉協議会よりよっちゃばれサロン助成金事業以外で補助金や助成金、またはそれに類する支援を受けている団体。
- ・法人格を有する団体、政治活動や宗教活動を行う団体、営利活動を目的とした団体。
- ・親族(3親等まで)のみで構成された団体。
- ・月謝等を徴収し、教室として運営している団体。

その他

申請は書類審査があります。なお、要綱や申請時に必要な様式は中央市社会福祉協議会の窓口または、ホームページよりダウンロードできます。

「地域サロンを楽しく学ぶ講座」

現在、支え合いによる地域づくりが注目されています。地域住民が主体となって集いの場に参加することで、いつまでも住み慣れた地域で自分らしく生活することができます。本講座は、市内に集いの場を増やし、地域の繋がりを深めるきっかけづくりを目的として実施します。

場所：玉穂総合会館 多目的室1-5 定員：40名

1 1月23日(火) 午後1時30分～3時30分

内容 「よっちゃばれサロン助成金事業の説明」
「地域サロンの活動発表会～色々なサロンを知ろう～」
講師 市内サロン活動団体5団体予定



2 1月30日(火) 午後1時30分～3時

内容 「取り組みやすい百歳体操」
講師 株式会社 斬新社 代表取締役 久保田 好正 氏



3 2月6日(火) 午後1時30分～3時

内容 「交流会 ～地域サロンの魅力などをみんなで語ろう～」



福祉教育



社協では小中学校において、盲導犬ユーザー(視覚障がい)、聴覚障がい、肢体不自由のある方による福祉講話や車イス体験、高齢者疑似体験を行っています。

福祉講話は、障がいのある方への理解を深めるとともに、盲導犬や手話の普及啓発にも繋がります。また、車イス体験では実際に生活する環境の中に、障がい物や段差など、多くの支援が必要なことに気づき、助け合いの大切さについて考えてもらうことができました。



健康まなびや

申し込み開始

12月7日(木)午前9時~



◆ モルック教室 ◆ 【定員20名】

今流行りのモルックです。簡単、楽しい、夢中になること間違いなし！初心者の方の参加もお待ちしております。

- ・日 時 1月10日(水) 午後2時~3時30分
- ・場 所 玉穂総合会館 ホール1



◆ 音楽療法 ◆ 【定員20名】

音楽に合わせて身体を動かしながら、懐かしい歌や素敵な音で心を癒しましょう。

- ・日 時 1月17日(水) 午後2時~3時30分
- ・場 所 玉穂総合会館 多目的室1-5



◆ ヨガ教室 ◆ 【定員20名】

呼吸、姿勢、瞑想を組み合わせることで身体を動かします。血流を良くして、心身の緊張をほぐしましょう。

- ・日 時 1月24日(水) 午後2時~3時30分
- ・場 所 玉穂総合会館 多目的室1-5
- ・持ち物 ヨガマット(バスタオル)、フェイスタオル、あれば五本指ソックス



◆ 体操教室 ◆ 【定員20名】

身体を動かして体力や筋力をつけましょう。椅子に座りながらの参加ができます。

- ・日 時 1月31日(水) 午後2時~3時30分
- ・場 所 玉穂総合会館 多目的室1-5
- ・持ち物 動きやすい服装、飲み物



※中央市在住の65歳以上の方を対象としています。交通手段のない方は送迎があります(定員あり)

ふれあいサロン野外研修 付き添いボランティア



10月に実施したふれあいサロン野外研修に、はづき会の皆さんに付き添いボランティアとしてご同行いただきました。研修先の武田神社には階段や勾配があり、不安に思っていた利用者さんもありましたが、はづき会の方々が優しく付き添っていただいたおかげで楽しく過ごすことができました。

ありがとうございました。



はづき会



オカリナ コンセル

10月17日(火)
in ふれあいサロン
中央・豊富

4年ぶりにオカリナ生演奏にきてくれました。歌詞カードを用意し、利用者の皆さんで歌いながら楽しい時間を過ごしました。



中央市結婚相談所 クリスマス 婚活パーティー

日 時: 12月16日(土)
午前11時~午後2時(受付は午前10時30分~)
会 場: 玉穂総合会館(中央市下河東620)

対象者: 山梨県在住の30歳~45歳までの独身男女
内 容: 1対1のトーク、昼食&フリータイム
参加費: 男性4,000円・女性1,000円
締切り: 12月1日(金)まで

♥申し込み方法、その他詳細については、
中央市社協ホームページをご覧ください。



この広報紙は赤い羽根共同募金により発行されています。

第3回 ことぶきマスター-連絡協議主催 多世代交流餅つき大会

参加無料

多世代の交流を目的とした餅つき大会を久しぶりに開催します。また、お手伝いいただける方を募集しています。天候によっては中止になる場合がございますのでご了承ください。(無くなり次第終了)

- ・日 時 1月5日(金) 午前10時頃~
- ・場 所 玉穂総合会館 玄関前



社協の出張相談窓口開催日

福祉サービスのことや日常生活に関する困りごとなど、お気軽に話せる相談窓口を開設します。

- ・相談日 原則月1回 第4木曜日 午後1時~3時
(祝日の場合は前週の木曜)
- ・場 所 イツモア玉穂店 様 フリースペース

成年後見相談 (要予約)

- ・相談日 12月19日(火) 午後1時~3時
- ・場 所 玉穂総合会館
- ・利用料 無料



結婚相談所12月の相談日 (要予約)

相談日	時 間
12月 9日(土)	午前10時~午後3時
12月20日(水)	午後6時~8時

◆全ての事業の問合せ、予約は下記までお願いします

発行・編集 中央市社会福祉協議会
住 所 中央市下河東620
電 話 055-274-0294
F A X 055-274-0319
メ ー ル borasen@chuo-shakyo.or.jp
ホ ー ム ペ ー ジ <https://chuo-shakyo.or.jp/>

