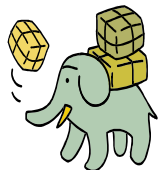


中央市社会福祉協議会

ボランティアだより

第 104 号 令和5年・10月発行



～学ぶと **得** する～

参加費 **無料**

地域支えあいボランティア養成講座

住み慣れた地域で安心安全に暮らすためには、「地域での支え合い、助け合い」が必要になります。自分のため、家族のため、地域のみなさんのために一緒に考え、ボランティア活動をはじめてみませんか？

開催日	内容	講師
11/10 (金)	地域の支えあいとは？ ～高齢者の様子・地域の支えあいの取り組み～	中央市地域包括支援センター 主任保健師 長沼 なつ美 氏
11/17 (金)	思いやりの心でより良い関係を築こう ～アンガーマネジメントと 上手なコミュニケーション～	シニア産業カウンセラー 石黒 仁 氏
11/24 (金)	相手の気持ちに寄り添った 片付けの方法を学ぼう	すまいるプラス 代表 笹本 美恵 氏
11/28 (火)	実際のボランティア活動を知る ～ほっと。スマイルサービス協力員より～	ほっと。スマイルサービス 協力員

場 所：玉穂総合会館（中央市下河東620）

時 間：午後1時30分～3時

対象者：中央市在住の方（定員30名）

※ボランティア活動をしてみたい方、
地域の支えあいに“ちょっぴり”興味のある方

締切り：11月9日（木）※定員になり次第締め切ります

申込み：中央市社会福祉協議会

なるほど！



災害ボランティアセンター 運営協力員養成講座



災害ボランティアセンターは、被災者支援のボランティア活動の中心拠点となる場所です。私たちが住む中央市でも、いつ大規模災害が起きてもおかしくありません。そのためにも、センター運営は地域の方々の協力が必要です。災害ボランティアセンター設置運営訓練と図上訓練を、下記の日程で実施します。災害に備えて今できることを一緒に学びましょう。

【第1回】

11/21 (火)

午後7時～9時

「災害ボランティアとは」

【第2回】

11/29 (水)

午後7時～9時

「災害ボランティア
センターとは」

【第3回】

12/10 (日)

午前9時～午後4時

「災害ボランティアセンター
設置運営訓練」

「災害ボランティアセンター
図上訓練」

※昼休憩あり（1時間程度）

【第4回】

12/13 (水)

午後7時～9時

「災害とは～被災地の
実情を通じた備え」

●会 場：玉穂総合会館（中央市下河東620）

●講 師：NPO法人 災害・防災ボランティア未来会
代表 山下 博史 氏

●対 象：中央市在住、在勤の方、災害ボランティアに興味のある方

●参加費：無料

●申込み：中央市社会福祉協議会



健康まなびや

申し込み開始

10月10日(火)午前9時～



◆ 健康麻雀教室 ～初級編～ ◆

初めての方大歓迎！4日間を通して行います。
お酒を飲まない、煙草を吸わない、お金をかけない！
の3ない麻雀です。お気軽にご参加ください。

- ・日 時 11月7日(火)・8日(水)
14日(火)・15日(水)
午後2時～3時30分
- ・場 所 玉穂総合会館 ホール
- ・定 員 16名
- ・持ち物 なし



◆ チェア 椅子ヨガ教室 ◆

姿勢を整え、深い呼吸とポーズで身体と心に向き合う『ご自愛ヨガ』です。ひざや腰に不安がある方も参加できます。

- ・日 時 11月22日(水) 午後2時～3時30分
- ・場 所 玉穂総合会館 多目的室1-5
- ・定 員 20名
- ・持ち物 フェイスタオル
運動靴、動きやすい服装



※中央市在住の65歳以上の方を対象としています。
交通手段のない方は送迎があります。(定員あり)

結婚相談所10月の相談日(要予約)

相談日	時間
10月14日(土)	午前10時～午後3時
10月18日(水)	午後6時～8時

令和5年度

峡中地区高齢者作品展出品のご案内

- ・日 程 令和6年2月22日(木)
- ・会 場 甲斐市南部公民館
(甲斐市西八幡1976-1 2Fホール)
- ・対 象 峡中地区に在住の60歳以上の方
- ・種 目 ①日本画 ②洋画 ③彫刻(彫塑も含む)
④工芸(手芸・陶芸も含む) ⑤書
⑥写真 ⑦文芸(短歌、俳句、川柳に限る)



※山梨県の作品展へ出展する作品を選考します。
作品は、1年以内に制作した**未発表**のものとし
ます。出品される方は、事前に応募票を事務局
まで受取りご提出ください。
また、⑦文芸の部は選考対象外となりますので
ご注意ください。

- ・締切り 12月1日(金)
中央市社会福祉協議会まで
ご持参ください。



令和5年8月大雨災害義援金のお知らせ

全国各地で洪水災害などによる人的及び家屋への甚大な被害が発生し、複数県の市町村に災害救助法が発令されました。被災された方々を支援することを目的に義援金の募集を行います。ご協力よろしく申し上げます。

なお、災害義援金のみを受付けます。救援物資や物品は取り扱いませんのでご注意ください。

- ・受付窓口 中央市社会福祉協議会 本所
- ・住 所 中央市下河東620
- ・問 合 せ 山梨県共同募金会中央市支会
(055-274-0294)



この広報紙は赤い羽根共同募金により発行されています。

中央市社会福祉協議会 職員募集 【非常勤嘱託職員・パート】 運転手

- ・内 容 ふれあいサロン・介護予防事業の送迎
- ・勤務先 ふれあいサロン中央 本所・豊富支所
- ・時 間 【サロン】
午前9時～10時、午後3時30分～
4時30分(月・火・木)
【介護予防事業】
午後1時～2時、
午後3時30分～4時30分(水)
- ・資 格 普通自動車運転免許
(ハイエース等の運転可能な方)
- ・問 合 せ 中央市社会福祉協議会 総務課



社協の出張相談窓口開催日(予約不要・無料)

福祉サービスのことや日常生活に関する困りごとなど、気軽に話せる相談窓口を開設します。

- ・相談日 原則月1回 第4木曜日 午後1時～3時
(祝日の場合は前週の木曜)
- ・場 所 イツモア玉穂店 様 フリースペース

成年後見相談 (要予約・無料)

- ・相談日 10月17日(火) 午後1時～3時
- ・場 所 玉穂総合会館



◆全ての事業の問合せ、予約は下記までお願いします

- 発行・編集 中央市社会福祉協議会
- 住 所 中央市下河東620
- 電 話 055-274-0294
- F A X 055-274-0319
- メ ー ル borasen@chuo-shakyo.or.jp
- ホームページ <https://chuo-shakyo.or.jp/>

