



ありがとう

# 創刊 100号

令和5年2月で、中央市社会福祉協議会ボランティアだよりは「第100号」を迎えました。平成18年10月に創刊し、地域みなさんに支えられての100号です。感謝の気持ちでいっぱいです。これからもみなさんのお役に立つ情報をお届けできるように、発信していきます。次の目標は200号！引き続き、中央市社会福祉協議会ボランティアだよりをよろしくお祈りします。

## みんなが！わたしが！できること “ボランティアのちから”



中央市には個人や団体に所属するなど、さまざまな形で活動をしているボランティアがいます。地域で支えあいながら住みやすい町にしていくために、お互い様の助け合いとして、「ボランティアのちから」が必要です。今回は、長きにわたりボランティア活動をしているみなさんに、それぞれの思いを聞きました。

### ◆ボランティア活動をはじめたきっかけは？

旧豊富村時代の社会福祉協議会が独立した事です。県ボランティア協会の岡先生よりボランティアについての講義をしていただきました。その後、豊富ボランティアの会が発足しました。大勢の人達とふれあい仲間づくりができ、大変勉強になりましたので、現在も活動しています。豊富ボランティアの会も40年になろうとしています。本当に感謝です。

### ◆ボランティア活動から得られた事や、思い出はありますか？

社会的にも地域的にも思いやりの心や広い心が育ち、自分の生きがいになりました。

思い出としては、たくさんの人とのふれあい、ボランティア交流会へ参加できたこと、輪になろう中央市民のついででのドーナツ作りや販売、バザーで盛り上がったことなどたくさんあります。

豊富ボランティアの会 長田 禮子さん



### ◆ボランティア活動をはじめたきっかけは？

公務員として仕事を続けてきましたが、退職した頃、地域のみなさんがお茶会に誘ってくださり、それがボランティアを始めるきっかけになりました。

### ◆ボランティア活動から得られた事や、思い出はありますか？

地域のみなさんと仲良くなり、さまざまな情報が得られ、私の財産になりました。

はづき会 林 美喜枝さん



### ◆ボランティア活動をはじめたきっかけは？

趣味の音楽ダンスを友達や子ども達と遊び半分ですべて習っていました。縁があって敬老会、施設などへ踊りに行き、大変評判が良く、子ども達の笑顔、お年寄りの笑顔がとても素敵で、これはやるしかないと思いました。

### ◆ボランティア活動を行う理由や、活動から得られた事、思い出はありますか？

充実したボランティアにしたいと考え、講座を受けたり、資格取得をしたり、四苦八苦することも学びに変えてきました。素晴らしい仲間に出逢うことができ、皆で知恵を出し合い楽しく活動しています。慰問活動に向けての練習はとても楽しく、ボランティアがあるからこそ、頭を使って体を動かして、失敗して大笑いして、皆がひとつになっています。そして「ありがとう、また来てね！」の感謝の言葉をいただき、この経験はボランティアのおかげです。ボランティアありがとう！今後もできる限り続けていきたいです。

友遊クラブ・はなまるクラブ 川住 文子さん



### ◆ボランティア活動をはじめたきっかけは？

平成26年11月から2期 民生委員・児童委員を委嘱され、月1回の会議の中で社協よりお出かけサービスのボランティア活動を紹介されました。平成16年には、介護ヘルパー2級課程を修了したこともあり、利用者さんのお役に立てるならと思い、活動を始めました。

### ◆ボランティア活動を行う理由や、活動から得られた事や、思い出はありますか？

親の介護を10年程経験し、その経験を生かし利用者さんの立場に立って相互理解をし、行動することの重大さや大切さを知り活動しています。利用者さんが希望する用件を「安心・安全」に100パーセント成し遂げた時や、利用者さんから感謝の言葉をいただいた時には大変嬉しく、思い出に残っています。

運転ボランティア 深沢 一仁さん



山梨県では2月はボランティア・NPO活動推進月間です



# 健康まなびや



申し込み開始: 2月9日(木)午前9時~

※中央市在住の65歳以上の方を対象としています。  
交通手段のない方は送迎があります(定員あり)

## ◆ 3B 体操教室 ◆

- ・日 時 3月1日(水) 午後2時~3時
  - ・場 所 玉穂総合会館 多目的室1-5
  - ・定 員 15名
- ※道具を使用しながらストレッチや体操をしましょう。



## ◆ ミュージックケア ◆

- ・日 時 3月15日(水) 午後2時~3時30分
  - ・場 所 田富総合会館2階 大ホール
  - ・持ち物 フェイスタオル
  - ・定 員 20名
- ※音楽に合わせて身体を動かし、楽器を演奏して心を癒しましょう。



## ◆ 気功教室 ◆

- ・日 時 3月3日(金) 午後2時~3時30分
  - ・場 所 玉穂総合会館 多目的室1-5
  - ・定 員 15名
- ※呼吸を整えてゆっくりと身体を動かし、体内の気を巡らせる健康法です。



## ◆ 背骨コンディショニング ◆

- ・日 時 3月23日(木) 午後2時~3時30分
  - ・場 所 田富総合会館2階 大ホール
  - ・持ち物 ヨガマット・フェイスタオル (またはバスタオル)
  - ・定 員 20名
- ※ヨガマットとフェイスタオルを使って背骨の位置を整える体操です。



## 結婚相談所2月の相談日(要予約)

相談日	時 間
2月15日(水)	午後6時~8時



## 成年後見相談(要予約)

- ・相談日 2月22日(水) 午後1時~3時
- ・場 所 玉穂総合会館
- ・利用料 無料



# 「地域サロン」



を紹介します!



の冊子が新しくなりました!

地域サロンとは.....  
地域で楽しみながら、住民同士のつながりを深める交流の場のことです。

コロナ禍においても、柔軟な形で活動を継続するための参考となる事例を掲載した冊子となっています。社協各支所の窓口で配布しています。  
是非ご活用ください。



## 社協の出張 相談窓口開催日(予約不要)

福祉サービスのことや日常生活に関する困りごとなど、気軽に話せる相談窓口を開設しました。

- ・相談日 原則月1回第4木曜日午後1時~3時 (祝日の場合は前週の木曜)
- ・場 所 イツモア玉穂店様 フリースペース
- ・利用料 無料



# 婚活パーティー

日 時: 3月12日(日) 午前11時~午後2時  
(受付開始10時30分~50分)

会 場: 山梨グランドホテル  
(中央市山之神3616-4)

対象者: 山梨県在住の25歳~45歳までの  
独身男女

参加費: 男性4,000円・女性1,000円

締切り: 3月1日(水)まで

●申込み方法、その他詳細については、  
中央市社協ホームページをご覧ください。

定員  
各7名



この広報紙は赤い羽根共同募金により発行されています。

## ◆全ての事業の問合せ、予約は下記までお願いします

発行・編集 中央市社会福祉協議会  
住 所 中央市下河東620  
電 話 055-274-0294  
F A X 055-274-0319  
メ ー ル borasen@chuo-shakyo.or.jp  
ホームページ http://chuo-shakyo.or.jp/

