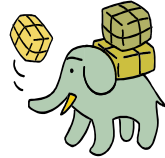


中央市社会福祉協議会

# ボランティアだより

第 101 号

令和5年・4月発行



## 令和5年度 中央市・昭和町手話奉仕員養成講座受講者募集

最近のドラマなどで、手話に興味を持った方もいるのではないのでしょうか？  
手話は、聴覚障がい者にとって情報を得るための重要な手段であり、その必要性は一層高まっています。今こそ、学んでみませんか？

日時 5月12日(金)～令和6年2月9日(金) 全40回予定

毎週金曜日、うち土日開催4回あり  
午後7時～9時

場所 玉穂総合会館 多目的室1-4

対象者 中央市、昭和町在住及び在勤在学の方  
(高校生以上)

受講料 無料

テキスト 厚生労働省手話奉仕員養成カリキュラム  
「手話を学ぼう 手話で話そう」

テキストを持っていない方は、テキスト代3,300円(税込)を初日にご持参ください。

定員 30名



令和4年度2月 閉講式

## 日本三名峰眺望遊歩道の自然を感じながら山登りしませんか？

日時 5月17日(水) 午前9時～11時30分

場所 豊富地区大鳥居たいら山(標高934m) 山の神・千本桜コース  
(往復約3時間)

集合 山の神千本桜登山者用駐車場

対象者 65歳以上の中央市在住の方  
コースを3時間ほどで往復できる健康な方  
自然の中で起こりうる問題に対して自ら対処できる方

持ち物 飲み物、履きなれた靴、ドライ素材の服装、その他必要なもの

参加費 100円(保険料)

定員 20名



## 4年ぶりに「輪になろう中央市民のつどい」を開催します！

子どもから大人、外国籍の方々と広く市民の皆さんを繋げる交流の場作りを目的としています。

当日は、ステージ発表や各種展示、販売、体験、食のブースが出演されます。是非、会場にお越しください。

日時 5月21日(日) 午前10時～

場所 玉穂総合会館



## 新規事業 令和5年度福印プレゼント事業

### 令和5年度に生まれた赤ちゃんに無料で印鑑をプレゼントします！！

- 【申込方法】
- ① 社協本所で直接申し込む
  - ② ホームページから申し込む



みなさまからのお申し込みをお待ちしております

詳細はコチラ→  
カメラアプリを起動して、読み取ってください



## ボランティア



のご紹介です！

市内の子どもたちを対象とした、学習支援事業の再開に伴い、食事の提供も再開しました。この食事を毎週作ってくれているのが「チムすずらん」のみなさんです。

大量の材料を使って調理をしているので、体力的にも大変な作業ですが、コロナ禍前より継続して活動していただいています。

学習支援子ども食堂事業  
食事づくりボランティア

## 「チムすずらん」



※ご家庭で消費できない野菜等がありましたら、是非ご寄付をお願いします。

# 健康まなびや 5月

申し込み開始: 4月7日(金)午前9時~

※中央市在住の65歳以上の方を対象としています。  
交通手段のない方は送迎があります(定員あり)  
※講座で撮影した写真を、社協ホームページやツイッターに掲載させていただくことがありますので  
あらかじめご了承ください。

## ◆ 太極拳 ◆

呼吸を整えて気を巡らせつつ身体のバランスを整える健康法です。

- ・日 時 5月12日(金)  
午後2時~3時30分
- ・場 所 玉穂総合会館 多目的室1-5
- ・定 員 15名



## ◆ 気ままに薬膳茶 ◆

~ココロとカラダを整える~

おすすめの薬膳茶を飲みながら、薬剤師さんから健康に関して学びましょう。

- ・日 時 5月17日(水)  
午後2時~3時30分
- ・場 所 玉穂総合会館 多目的室1-5
- ・定 員 15名



## ◆ リンパ体操 ◆

リンパの流れを良くして免疫アップ、代謝アップ、体温アップを目指しましょう。

- ・日 時 5月23日(火)  
午後2時~3時30分
- ・場 所 玉穂総合会館 多目的室1-5
- ・定 員 15名



## ◆ レク教室 ◆

レクリエーションを通じて、身体を動かしながら脳トレをしましょう。

- ・日 時 5月30日(火)  
午後2時~3時30分
- ・場 所 玉穂総合会館 多目的室1-5
- ・定 員 20名



## 介護支援ボランティア手帳

~ポイントに換える申請について~

令和4年度の介護支援ボランティア手帳ポイントの申請受付が始まります。期間内に社会福祉協議会各支所で申請できます。翌年度には繰越してできませんので、忘れずに社会福祉協議会各支所へ申請してください。

【申請期間】令和5年4月3日(月)~4月28日(金)

【申請に必要な持ち物】ボランティア手帳・印鑑

※交付金に換える場合は、振込口座がわかるものをご持参ください。

同時に令和5年度の介護支援ボランティア手帳発行の手続きも可能になります。中央市在住の65歳以上の方なら誰でも登録ができます。

この広報紙は赤い羽根共同募金により発行されています。

## 社協の出張 相談窓口開催日(予約不要)

福祉サービスのことや日常生活に関する困りごとなど、気軽に話せる相談窓口を開設します。

- ・相談日 原則月1回 第4木曜日 午後1時~3時  
(祝日の場合は前週の木曜)
- ・場 所 イツモア玉穂店 様 フリースペース
- ・利用料 無料

## 成年後見相談 (要予約)

- ・相談日 4月18日(火) 午後1時~3時
- ・場 所 玉穂総合会館
- ・利用料 無料



## ボランティア保険について

ボランティア保険の更新は済んでいますか? ボランティア活動中の事故に備え加入しましょう。

【補償期間】

令和5年4月1日~令和6年3月31日までの1年間です。

### ・ボランティア活動保険

(ボランティア活動中にケガをした方を補償)

### ・ボランティア行事用保険

(ボランティアに関する行事に参加される方を補償)

この他に在宅福祉、地域福祉サービスにおける様々な事故に対する保険や、送迎サービスにおいて利用者の送迎中の傷害事故に対し補償する保険があります。

※1件の申込みにつき、保険料に加え110円の払込手数料をご負担いただきます。

詳しくは社会福祉協議会までお問合せください。

## 結婚相談所4月の相談日(要予約)

相談日	時 間
4月19日(水)	午後6時~8時

### ◆全ての事業の問合せ、予約は下記までお願いします

発行・編集 中央市社会福祉協議会

住 所 中央市下河東620

電 話 055-274-0294

F A X 055-274-0319

メ ー ル borasen@chuo-shakyo.or.jp

ホームページ <http://chuo-shakyo.or.jp/>

