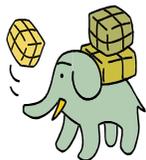


# ボランティアだより

第 97 号 令和4年・8月発行



ボランティア移動・お出かけサービス

## 運転ボランティア養成講座



現在、交通手段がなく、自立した生活が困難な高齢者が増えています。それを受けて、中央市社会福祉協議会では、住民同士の支えあい活動の一環として、ボランティアの方が社協の車両を運転し、移動の手伝いをする「ボランティア移動・お出かけサービス」を実施しています。本講座は、今後需要が高まる送迎ボランティアの必要性について意識を高め、地域における外出支援を手伝っていただける方を養成します。

- ・日 時 8月24日(水) 午後1時30分～4時(途中休憩あり)
- ・場 所 玉穂総合会館 多目的室1-1
- ・対 象 中央市在住75歳未満の方
- ・内 容 「地域支え合い型移動サービスの運転手向け講座」

講 師 社会福祉法人 三富福祉会  
サポートセンターハロハロ二番館  
所長 齊藤 実 氏

・「運転ボランティア活動を通して」

現在活動中の運転ボランティアによる体験談

女性ボランティアも  
活躍中です!!



## ボランティア

のご紹介です!

薬袋さんには、新型コロナウイルス感染症拡大前より毎月ふれあいサロンにて、季節の花などの折り方を教えていただいています。折り紙が苦手な方でも楽しく折れるようにと、細やかな準備をしてくれるので、誰でも簡単に取り組むことができます。

楽しく会話をしながら折り紙を教えてくれるので、利用者さんも薬袋さんが来るのを楽しみにしています。

折り紙ボランティア  
薬袋寿子さん



新しく

## 地域サロン

が立ち上がりました



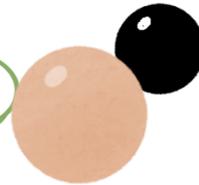
4月より玉穂地区に新しく地域サロンが立ち上がりました。その名も「高橋長寿クラブ」です。以前より、健康熟で年に2～3回だけ集まっていた。それだけではもったいないとの声を受け、発起人である長田さんは、社協開催のサロン講座を受講し、「これなら私にもできるのではないか」と感じ、地域の方々へ声を掛けたのがきっかけだったと話していました。



取材をさせていただいたこの日は、「百歳体操体験会」を実施しました。今後はメンバーが順番に担当を決め、毎月様々な企画を計画しているそうです。メンバー同士は、グループラインで連絡を取り合っているため、とてもスムーズにコミュニケーションがとれるようです。



## 久保サロン ポッチャ体験会



豊富地区の久保サロンで、ポッチャの体験会を行いました。ルールが簡単で体力の有無が勝負に影響せず、誰でも簡単に楽しめるポッチャは、地域のサロンでも大変取り組みやすいレクリエーションの一つです。赤又は青のボールを投げ、コートの中の白い目標球にどれだけ近づけられるかを競います。子どもから高齢者まで世代を超えて地域でつながるスポーツとして、市内でも盛り上がりを見せています。



依頼があれば社協で道具の貸出やルールの説明等いつでもお伺いします。

# 健康まなびや 9月

申し込み開始  
8月8日(月)午前9時

## ◆ 太極拳 ◆



- ・日 時 9月2日(金)  
午後2時～3時30分
- ・場 所 玉穂総合会館  
多目的室1-2、1-3
- ・定 員 15名
- ・持ち物 なし

## ◆ スマートフォン教室 ◆

～防災アプリを使おう～



- ・日 時 9月15日(木)  
午後2時～3時30分
- ・場 所 玉穂総合会館 多目的室1-5
- ・定 員 15名
- ・持ち物 スマートフォン

## ◆ 笑いの筋トレ ◆



- ・日 時 9月7日(水)  
午後2時～3時30分
- ・場 所 田富総合会館 大ホール
- ・定 員 20名
- ・持ち物 なし

## ◆ 消費者トラブルにあわないために ◆

- ・日 時 9月21日(水)  
午後2時～3時30分
- ・場 所 玉穂総合会館 多目的室1-5
- ・定 員 20名
- ・持ち物 なし



※健康まなびや・脳若返り教室ともに、中央市在住の65歳以上の方を対象としています。  
交通手段のない方は送迎があります。(定員あり)

## 三 手話講座

手話とは、手指や体の動き、表情を使って目で見える言語であり、耳の不自由な方々のコミュニケーションの方法として声の役割をするものです。

【たのしい・うれしい】

この手話のポイント！

☆胸の前で両手を広げて交互に上下させます。  
にこにこ楽しそうな表情をすると、さらに伝わりやすくなります♪



イラスト出典  
全日本ろうあ連盟発行「手話を学ぼう手話で話そう」

### 指文字 お行



あ



い



う



え



お

## 成年後見相談 (要予約)

- ・相談日 8月16日(火) 午後1時～3時
- ・場 所 玉穂総合会館
- ・利用料 無料



## 結婚相談所8月の相談日 (要予約)



相談日	時間
8月17日(水)	午後6時～8時

## ◆ 脳若返り教室 ◆

脳若返り教室は、全7回の介護予防事業です。下記日程にすべて参加できる方が対象になります。

日 時： 9月30日・10月7日・10月14日・  
10月21日・11月4日・11月11日・  
12月23日(すべて金曜日)

時 間： 午前10時～11時

場 所： 玉穂総合会館 多目的室1-5

定 員： 15名

テキスト代： 1,320円

申込み： 8月17日(水)～9月16日(金)

※午前9時～午後5時まで 土日祝日除く

★専用のテキストを使用して、約3ヶ月間で脳若返りを学び、自宅で習慣化します。

◆申込み多数の場合は抽選になります。先着順ではありません。  
当選者には9月20日(火)にご連絡いたします。

## ◆全ての事業の問合せ、予約は下記までお願いします

発行・編集 中央市社会福祉協議会

住 所 中央市下河東620

電 話 055-274-0294

F A X 055-274-0319

メ ール borasen@chuo-shakyo.or.jp

ホームページ <http://chuo-shakyo.or.jp/>



この広報紙は赤い羽根共同募金により発行されています。