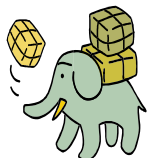


中央市社会福祉協議会

ボランティアだより

第 96 号 令和4年・6月発行



ボランティアだよりが変わりました!

市民のみなさんにご講読いただいている「ボランティアだより」が、本号よりリニューアルしました。以前に比べると紙面が小さくなりますが、内容をさらに充実させて、これからも魅力あるボランティア情報を中心に発信していきます。また、中央市社協ホームページや、公式ツイッターでも情報の発信をしています。ぜひご覧ください!これからも偶数月発行の「ボランティアだより」をよろしくお祈いします。



ツイッターのフォローは
このQRコードから



または

@chuo_shakyo



からも検索することができます。

会員大募集! ~田富ボランティアてんとう虫会~



昭和バイパス沿いの花壇を管理しているボランティアてんとう虫会では、ただいま会員を募集しています。

草花が好きな方、体力に自信のある方、体を動かすのが好きな方、草刈り機の達人などなど大歓迎です。



現在平均70代の会員15名で、広い花壇の管理や、除草作業を頑張っています。コロナ禍ではありますが、元気に楽しく、和気あいあいと活動しています。

興味のある方は、ぜひ事務局までご連絡ください。お待ちしております!!

◆ ボランティアてんとう虫会事務局 TEL 273-7300 ◆
(中央市社会福祉協議会 田富支所 内)



今年も開催

地域でできるレクリエーション講座

健康・長寿の秘訣は地域のみなさんとの交流です。楽しさを通して心を元気にするレクリエーションの実践力を身につけ、健康づくり、仲間づくりに役立ててみませんか?

カーリング

日時: 令和4年6月29日(水)
午前9時30分~11時30分
場所: 田富総合会館 2階大ホール
講師: 山梨県カーリング協会
味藤 哲雄氏
定員: 30名
締切り: 6月27日(月)



昨年の様子



すぐに実践できるレクリエーション

●カーリングは赤と緑の円盤(ディスク)を投げ、ポイントに近づけて得点を競うゲームです。どなたでもすぐに覚えて実践できます!

●すぐに実践できるレクリエーションはその場で簡単に覚えることができ、地域サロンなどで楽しく実践できる内容になっています。レクの内容は当日までお楽しみ♪

日時: 令和4年7月5日(火)
午後1時30分~3時30分
場所: 田富総合会館 2階大ホール
講師: 山梨県レクリエーション協会
塩澤 一夫氏
定員: 30名
締切り: 6月27日(月)



●社協ではレクリエーション道具の貸し出しを行っています。ご利用の際にはボランティアセンターまでお問い合わせください。

●参加時の注意事項●

- マスク着用、検温、手指消毒など感染予防対策への協力をお願いします。
- 体調不良時には参加を見合わせてください。
- 状況により、中止になる場合があります。

◆ 消しゴムハンコをつくろう ◆ ～ 暑中見舞いに使おう ～

- ・日 時 7月5日(火)
午後2時～3時30分
- ・場 所 玉穂総合会館 陶芸室
- ・参加費 800円
- ・定 員 20名
- ・持ち物 シャーペン、カッター(あれば2cm幅)、
カッターマット



※欠席の場合は、必ず6月30日(木)までにご連絡ください。連絡がない場合は、参加費をご負担いただきます。

◆ ミュージックケア ◆

- ・日 時 7月19日(火)
午後2時～3時30分
- ・場 所 田富総合会館 大ホール
- ・定 員 20名
- ・持ち物 フェイスタオル



※中央市在住の65歳以上の方を対象としています。
交通手段のない方は送迎があります。(定員あり)

申し込み開始
6月7日(火)
午前9時～

7月 健康まなびや

◆ スマートフォン教室 ◆ ～ LINE を使ってみよう ～

- ・日 時 7月14日(木)
午後2時～3時30分
- ・場 所 玉穂総合会館 多目的室1-5
- ・定 員 15名
- ・持ち物 スマートフォン



※スマートフォン教室は、参加したことがない方が優先的に参加できるよう、過去に同じ内容を受講された方におかれましては、ご配慮くださいますようお願い致します。

◆ 骨アップ教室 ◆

- ・日 時 7月27日(水)
午後2時～3時30分
- ・場 所 玉穂総合会館 多目的室1-5
- ・定 員 15名
- ・持ち物 なし



あんしんサポートセンター

地域のみなさんの日々の生活における相談を社協職員が対応し、関係機関等必要な支援に繋がっていきます。相談は随時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

- ・場 所 玉穂総合会館、田富総合会館
豊富健康福祉センター



成年後見相談 (要予約)

- ・相談日 6月21日(火) 午後1時～3時
- ・場 所 玉穂総合会館
- ・利用料 無料



結婚相談所6月の相談日 (要予約)

相談日	時 間
6月11日(土)	午前10時～午後3時
6月15日(水)	午後6時～8時



中央市ことぶきクラブ連合会 しわふみ原稿募集のお知らせ

中央市ことぶきクラブ連合会では、高齢者の生きがいづくりの一環として、ことぶきクラブの活動、趣味や旅行、日ごろの生活のことなどを書き綴った文芸誌を発行しています。

令和4年度の発行に向け、中央市在住の高齢者の方でしたらどなたでも募集します。皆様のご投稿を心よりお待ちしております。

内 容

- ◆短歌…5首以内
 - ◆俳句、川柳…5句以内
 - ◆詩、漢詩…5編以内
 - ◆エッセイ、小説…400字詰め原稿用紙10枚以内
- ※原稿には地区名、氏名、電話番号の記載をお願いします。

募集期間

6月1日(水)～10月31日(月)

提 出 先

中央市ことぶきクラブ連合会事務局
(中央市社会福祉協議会内)



すべての事業の問合せ、予約は
下記までご連絡ください。

発行・編集 中央市社会福祉協議会

住 所 中央市下河東620

電 話 055-274-0294

F A X 055-274-0319

メ ー ル borasen@chuo-shakyo.or.jp

ホームページ <http://chuo-shakyo.or.jp/>



この広報紙は赤い羽根共同募金により発行されています。