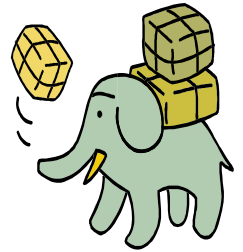


ボランティアだより



だい 94 号

れいわ ねん がつはっこう
令和4年・2月発行

やまなしけん

がつ

エヌピーオー-かつどうすいしんげっかん

山梨県では2月はボランティア・NPO活動推進月間です!



ちゅうおうし
中央市

ちいき

しょうかい

さっし あたら

「地域サロン紹介」の冊子が新しくなりました!

「地域サロン」とは・・・

地域で楽しみながら、住民同士のつながりを深める交流の場のことです。コロナ禍においても、柔軟な形で活動を継続するための参考となるような事例を掲載した冊子になっています。サロン活動の方向性や方法を考えるための参考資料として、社協各支所の窓口で配布しています。ぜひご利用ください。

また、社協では既にサロンを始めている方はもちろん、これからサロンを始めようと考えている方、活動に興味がある方など、サロンについて様々な相談も受け付けています。



地域サロンを始めるには?



① 仲間を集めよう!

まずは仲間を集めましょう。特定の人に負担のかからない仲間づくりが望ましいです。誰でも参加できる場にしましょう。

② 場所を決めよう!

参加者が歩いて行ける、集まりやすい場所が良いです。
【公民館・集会所・お店など】

③ 内容を考えよう!

最初はおしゃべりやお茶飲みからでも大丈夫です! みなさんに合わせて自由に楽しく計画しましょう。

令和4年度よっちゃばれサロン助成金
事業の申請は、2月18日(金)までです。
助成金を活用される場合は、お忘れなく
申請してください。

じゅうよう
重要!

令和4年1月以降のボランティア保険手数料について

令和4年1月17日より、ゆうちょ銀行の手数料改定のため、現金を用いて窓口やATMで料金を払い込む場合、手数料が発生します。

ボランティア活動保険、ボランティア行事用保険、福祉サービス総合補償、送迎サービス補償に関しても、指定の払込取扱票を使い現金により保険料を払い込むため110円の手数料が発生します。

加入時は、以前と変わらず加入者全員の名前と住所の提出が必要になることがあります。

詳しくは社会福祉協議会までお問合せください。

ちゅうおうし しみんせいかつしえんいんようせいこうざ
中央市 市民生活支援員養成講座

認知症、知的・精神障がい等により自分で判断することが不安な方の財産や権利等を
 守る活動に参加しませんか？

対象者：市民生活支援員の活動に興味があり将来活動が可能な方、前回養成講座を受講された方。
 会場：玉穂総合会館 多目的室1-2・1-3 申込み期限：2月8日（火）まで

日 時	内 容
① 2月15日（火） 午後2時～4時	<ul style="list-style-type: none"> 「日常生活自立支援事業・生活支援員の役割とは」 中央・昭和地区地域福祉権利擁護センター 専門員 古屋 亮 「精神・知的障がいの理解・支援について」 中央市・昭和町障がい者相談支援センター 穂のか 主任相談支援専門員 阿諏訪 勝夫 氏
② 2月22日（火） 午後2時～4時	<ul style="list-style-type: none"> 「高齢者の理解と認知症高齢者の対応方法」 中央市地域包括支援センター 高齢者相談員 岩田 真紀子 氏 「市民支援員の活動」について 市民生活支援員

予約制
 定員20名

せいねんこうけんせいどしみんこうざ
成年後見制度市民講座

～これからも安心して地域で暮らしていくために～



「法定後見と任意後見について」講師 弁護士 池田 理恵 氏

日時：2月8日（火）（受付 午後1時45分～ 講座 午後2時～4時）

会場：玉穂総合会館 多目的室1-2・3

将来自分や親が認知症等で判断能力が低下した場合に備えて、いざという時に、頼れる家族が
 身近にいない方など、元気なうちに終活の一つとして「成年後見制度」について学んでみませんか？
 制度の内容や利用する際の手続き等を講義と意見交換会形式で分かりやすく説明します。
 是非、ご参加ください。

ひがしはなわだい
東花輪第3ことぶきサロン みんなでウォーキング

東花輪第3ことぶきクラブ絆の会では、11月29日（月）に豊富
 地区へウォーキングに行きました。18名の参加者がシルクの里公園
 を出発し、約3キロの道のりを1時間半ほどかけて歩きました。途中、
 きつい上り坂に不安になる方もいましたが、無理せず自分のペースで
 上り、全員無事に完歩することが出来ました。

歩きながら景色を眺め、公園内で野生の小動物を見たり、たくさん
 の自然と触れ合うことができ、会員さんからは「最初は少し心配だった
 歩いてみたらとても気持ちよかったですので、また計画して欲しい」とリ
 クエストが出るほどの有意義なウォーキングになりました。





けんこう 健康まなびや の予定

申し込み開始
2月7日(月) 午前9時～

● 太極拳 ●

- 日時 3月1日(火) 午後2時～3時30分
- 場所 玉穂総合会館 多目的室1-5
- 定員 15名



● 骨アップ教室 ●

- 日時 3月2日(水) 午後2時～3時30分
- 場所 玉穂総合会館 多目的室1-5
- 定員 15名



● こころのつきあいかた ●

～メンタルケアの方法を心理カウンセラー
理学療法士・僧侶に聞く～

- 日時 3月10日(木) 午後2時～3時30分
- 場所 玉穂総合会館 多目的室1-5
- 定員 20名



● ミュージックケア ●

- 日時 3月15日(火) 午後2時～3時30分
- 場所 田富総合会館 大ホール
- 持ち物 フェイスタオル
- 定員 20名



● 防災アプリを使おう ●

～アプリを使って防災に備えましょう！～

- 日時 3月17日(木) 午後2時～3時30分
- 場所 玉穂総合会館 多目的室1-5
- 持ち物 スマートフォン
- 定員 15名

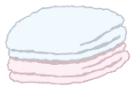


各講座参加時の注意事項

- 教室によって会場が異なりますので、ご注意ください。
- 対象は、中央市内在住の65歳以上の方です。
- 交通手段のない方は、送迎がありますが、定員になり次第締め切ります。
- 来所前に検温をし、マスクの着用、手指消毒にご協力ください。
- 体調不良などで欠席する時は、必ず連絡をお願いします。

しるくトピックス★

～ 豊富ボランティアの会 ウェスづくり ～



【古布、古着、タオル捨てるなんてもったいない！】



豊富ボランティアの会は、主にシルクの里デイサービスセンターで、お茶出しなどのボランティア活動を行ってきましたが、コロナ禍により施設での受け入れができなくなり、「何か、代わりにできないだろうか」と検討した結果、デイサービスで需要があるウェス作りの活動を行うことにしました。

自宅にある、タオル、古布、古着を決まった形に切り、少しづつデイサービスへ寄付をしています。リサイクルもでき、切って寄付すれば、部屋も心もさっぱりきれい！今は、施設訪問はできませんが、ウェス作りが施設利用者と、ボランティアさんを繋いでいます。

※ ウェスとは…古布、古着、タオル等を決まった形で切った物を、掃除等に使用したり様々な用途で使用します。



だい 14 かい ちゅうおうししゃかいふくしだいかい
第14回 中央市社会福祉大会

- ・日時 3月13日(日) 午後1時～3時
- ・場所 玉穂生涯学習館(中央市下河東1-1)
- ・内容 大会式典・福祉功労賞表彰
福祉講演会

たいにんきょう
大好評につき
今年も講演
決定!!

こうえん
講演タイトル

「甲州弁は心の距離を縮める魔法の言葉」

こうし 五緒川 津平太氏

山梨県内の書店でベストセラーになった「キャン・ユー・スピーク甲州弁?」の著者であり、甲州弁の味わい方やアクセントの分類、甲州弁を取り巻く様々な問題などを通して甲州弁の魅力を語っていただきます。



・定員 60名

詳しくは別添のチラシをご覧ください

ちゅうおうしけっこんそうだんじょこんかつ
中央市結婚相談所婚活イベント

～きっと見つかる 新しい出会い～

- ・日時 3月6日(日) 午後1時～3時
- ・場所 玉穂総合会館(中央市下河東620)
- ・内容 フリートーク
- ・参加費 男性3,000円 女性1,000円
- ・対象者 県内在住の36歳～45歳までの独身男女(定員各3名)



※申し込み多数の場合は、抽選となります

ので、ご了承ください

- ・締切り 2月24日(木)
- ・問合せ 中央市社会福祉協議会(結婚相談所)

ふよう めの きふ おが
不要になった布のご寄付のお願い

ご家庭にある、不要になりましたタオル類やシーツ類、古布、古着がございましたらご寄付ください。

素材は、Tシャツなど綿100%の素材であれば構いません。その際は、洗濯済みの物をご持参ください。ボランティアのみなさんや職員により、裁断させていただきます。生まれ変わります。

- ・問合せ 中央市社会福祉協議会 豊富支所
055-269-3330



ちゅうおうししゃかいふくしきょうぎかい しょくいんほしゅう
中央市社会福祉協議会 職員募集

- 嘱託職員 介護支援専門員(ケアマネジャー)
- ・勤務先 中央市社会福祉協議会 本所
- ・勤務時間 午前8時30分～午後5時15分
- ・休日 土・日・祝祭日・年末年始
- ・資格 介護支援専門員・運転免許

- 嘱託職員 デイサービス介護員
- ・勤務先 シルクの里デイサービスセンター
- ・勤務時間 午前8時15分～午後5時
- ・休日 週休2日(日曜日含むシフト制)
- ・資格 年末年始
運転免許

- ・問合せ 中央市社会福祉協議会 総務課



※3ヶ月の試用期間があります
※待遇は当法人規定によります

けっこんそうだんじょ がつ そうだんび
結婚相談所2月の相談日



相談日	時間
2月12日(土)	午前10時～午後3時
2月16日(水)	午後6時～8時

- ・問合せ 中央市社会福祉協議会(結婚相談所)

※要予約 055-274-0294

せいねんこうけんそうだん
成年後見相談

- ・相談日 2月15日(火) 午前10時～正午
- ・場所 玉穂総合会館
- ・利用料 無料
- ・問合せ 中央市社会福祉協議会
- ※要予約 055-274-0294



●各種事業の申し込み・問い合わせの連絡先は下記のとおります。↓↓↓

- 発行・編集 中央市社会福祉協議会
- 住所 中央市下河東620
- 電話 055-274-0294
- FAX 055-274-0319
- メール borasen@chuo-shakyo.or.jp
- ホームページ <http://chuo-shakyo.or.jp/>



この広報紙は赤い羽根共同募金により発行されています。