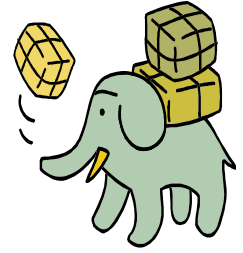


ボランティアだより

だい 85 号

れいわ ねん がつはっこう
令和2年・8月発行



さい がい 災 害

れいわ ねんど
令和2年度

ボランティアセンター運営協力員養成講座

うんえいきょうりよくいんようせい こうざ

大規模な地震や水害などにより甚大な被害が発生した場合、災害ボランティアセンターを設置します。ボランティアセンターの運営のサポートなど、災害時に活動できるボランティアの養成を目的として講座を開催します。3日目には実際に災害ボランティアセンターを設置し訓練を行います。有事に備えて、互いに協力できる体制づくりが大切になります。みなさん、是非ご参加ください。

① 9月15日(火) 午後7時～9時

「災害とは～被災地の実状を通した備え～」

② 9月17日(木) 午後7時～9時

「災害ボランティアとは」・「災害ボランティアセンターとは」

③ 9月19日(土) 午前9時～午後4時

「災害ボランティアセンター設置運営訓練」・「災害図上訓練」

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、日程が変更になる場合がありますのでご了承ください。



19日は活動しやすい服装でご参加ください。昼食時は非常食の準備があります。

- 場所 玉穂総合会館
- 対象者 中央市在住の方、中央市内にお勤めの方
- 講師 NPO法人 災害・防災ボランティア未来会 山下 博史 氏
- 締切り 9月14日(月) まで ● 申込み 中央市社会福祉協議会

夏ボラ大作戦!

～令和2年度 夏休みボランティア体験講座～

① 「甲府空襲を体験して」 戦争体験講話

午前9時～9時45分

講師 中央市ことぶきマスター連絡協議会
林 美喜枝さん 定員30名

8月8日(土)

締め切り
8月6日(木)

② 「盲導犬と共に・・・」視覚障がい者の生活について

午前10時～10時45分

講師 甲斐市在住 白濱 顕子さん 定員30名



③ 「認知症ってなんだろう?」認知症キッズサポーターになろう!

午前11時～正午

講師 中央市社会福祉協議会 定員15名

会場：玉穂総合会館

★対象
市内在住の小学生から高校生。
親子での参加も可能です。

★持ち物
上履き・筆記用具・飲み物

★保護者の方へお願い
来館前に検温をし、受付時に申告をお願いします。必ず、マスクの着用にご協力ください。

※講座の写真を、広報などへ掲載させていただきます。

地域サロン



しょうかい
紹介します!

市内にはたくさんの地域サロンがあり、さまざまな活動をしています。一度に複数の人が集まることはまだ難しい状況ですが、地域サロンの活動が再開した時には、気軽に参加してみましょう。

ホッとスペース Myu(豊富地区)

開催場所 ホッとスペース Myu
開催日・時間 毎週水曜日 午前8時30分～
参加費 無料



百歳体操は組の方と水曜日午前にしています。おとも楽しむ絵本を少し用意し、セルフケアワークやこころの痛み・哀しみの分かちあい、語りを楽しみながらの手仕事も計画しています。体操以外は非公開です。グリーフ(さまざまな喪失)に関心のある方はご連絡ください。臨床聴士が対応します。

E-mail : cij.kofu@tomato.plala.or.jp (三浦)



サロン宮北(田富地区)

開催場所 宮北公民館
開催日 毎月第1月曜日
参加費 無料



健康体操や脳トレ、お茶を飲みながらのおしゃべり等、参加される方にとって楽しみや喜びの場になっています。

また、それ以外にも軽スポーツ大会や塗り絵コンテスト等、趣向を凝らした催しを実施しています。



しるくトピックス★

ある日のデイサービスセンターの1コマ

男 同士の勝負が静かに繰り広げられていました。

形をしっかりと整えてと。

手が震えるねえ

輪切りの牛乳パックを1つひとつ、積みあげていき、どっちが先に倒れるか、牛乳パックタワーで勝負です。子どもからお年寄りまで一緒に遊べる手作りおもちゃです。作り方はとても簡単。牛乳パックとハサミを用意し、牛乳パックを輪切りにします。布を貼ったり、形を変えたり、工夫しても楽しいですよ。いろいろな遊び方が出来るので、ぜひ挑戦してみてください。

シルクの里デイサービスセンター

連絡先 055-269-3330



けんこう 健康まなびや



●ミュージックケア教室●

- ・**日時** 9月9日(水)
①午後2時～2時45分(送迎なし)
②午後3時～3時45分(送迎なし)
- ・**持ち物** フェイスタオル、上履き

●気功教室●

- ・**日時** 9月18日(金)
①午後2時～2時45分(送迎なし)
②午後3時～3時45分(送迎なし)
- ・**持ち物** 上履き

●ゆる体操教室●

- ・**日時** 9月16日(水)
①午前10時～10時45分(送迎なし)
②午前11時～11時45分(送迎あり)
- ・**持ち物** ヨガマット、フェイスタオル、上履き

●背骨コンディショニング教室●

- ・**日時** 9月30日(水)
①午前10時～10時45分(送迎なし)
②午前11時～11時45分(送迎あり)
- ・**持ち物** 上履き

☆健康まなびやの定員は、各10名・開催場所は、玉穂総合会館多目的ホール2です。

のうわかがえ きょうしつ 脳若返り教室

- ・**日時** 9月1日(火)・8日(火)
①午前10時～10時45分(送迎なし)
②午前11時～11時45分(送迎あり)
- ・**定員** 各10名
- ・**場所** 玉穂総合会館 多目的室1-5

ちゅうおうしざいじゅう さいいじょう かた たいしやう おこな
中央市在住の65歳以上の方を対象にして行う
かいごよぼうしぎやう
介護予防事業です。

●参加時の注意事項●

- 当面的間、講座の時間・定員を縮小するため、送迎を行えない時間帯があります。
- 来所前に検温し、受付時に報告してください。また、マスクの着用と手指消毒をお願いいたします。
- 体調のすぐれない場合や、ご家族がコロナウイルス罹患者または、濃厚接触者に該当する場合は、参加を見合わせてください。
- 状況により場所の変更、中止になる場合があります。(中止の場合は連絡いたします。)

●こんにちは●



しゅわとは、しゅじやからだの動き、
ひょうじやうをつか しかくてき ひやうげん
表情を使って視覚的に表現する
げんご しみみ ぶじやう かたがた
言語であり、耳の不自由な方々
のコミュニケーションの方法と
して声の役割をするものです。



- ①右手の人さし指と中指を立て、前方から肩間にあてます。
- ②立てた両手の人差し指を向かい合わせ、胸の前に置きます。
- ③第2関節から曲げます。

※コロナ禍の為、マスクを着用して撮影しています。実際の手話では口の形を見せながら表現をします。



介護支援ボランティア手帳のポイント申請について

令和元年度の介護支援ボランティア手帳のポイント申請期限が、新型コロナウイルス感染拡大に伴い令和2年8月31日(月)まで延長となっておりますが、手続きはお済みでしょうか？翌年度への繰越しはできませんのでご注意ください。



申請の際はボランティア手帳、印鑑、交付金に換える場合は、振込口座がわかるものを必ずご持参ください。また、中央市在住の65歳以上の方なら、今年度の介護支援ボランティア手帳の発行の手続きも可能になります。

令和2年7月豪雨災害義援金募集のお知らせ

7月の大雨災害により、各地で人的被害をはじめ、堤防の決壊による住宅への浸水被害、土砂崩れによる家屋の倒壊等の甚大な被害が発生し、複数県の市町村に災害救助法が発令されました。共同募金会では、被災された方々を支援することを目的に次のとおり義援金の募集を実施します。

- ・**受付** 中央市社会福祉協議会各支所
- ・**問合せ** 山梨県共同募金会中央支会 (055-274-0294)
- ・**募集期間** 令和2年12月28日(月)まで



中央市社会福祉協議会 職員募集

臨時常勤職員

- ・**内容** 介護支援専門員(ケアマネジャー)
- ・**勤務先** 中央市社会福祉協議会 本所 居宅介護支援事業所
- ・**勤務時間** 午前8時30分～午後5時15分
- ・**休日** 週休2日
- ・**待遇** 当法人規定による 3ヶ月の試用期間あり



結婚相談所 8月の相談日

日程が変更になることがございます。詳しくは、ホームページをご確認ください。

相談日	時間
8月 8日(土)	午前10時～午後3時
8月 19日(水)	午後6時～午後8時

- ・**問合せ** 中央市社会福祉協議会

マスクポストを設置しています

ご家庭で使用していないマスクを回収し、医療機関や介護施設などへ届けるために、中央市役所や中央市社会福祉協議会の各支所と田富コミュニティセンターにマスクポストを設置しています。

ご協力をお願いします。

《回収対象のマスク》

- ・不織布マスク
- ・ガーゼマスク
- ・ご家庭で手作りをしたマスク

※未使用品であること、また市販の物は未開封に限ります。



成年後見相談

- ・**相談日** 8月18日(火) 午後1時～3時
- ・**場所** 玉穂総合会館
- ・**利用料** 無料
- ・**要予約** 中央市社会福祉協議会まで



各種事業の申し込み・問い合わせの連絡先は下記のとおりです。↓

発行・編集 中央市社会福祉協議会
 住所 中央市下河東620
 電話 055-274-0294
 F A X 055-274-0319
 メール borasen@chuo-shakyo.or.jp

