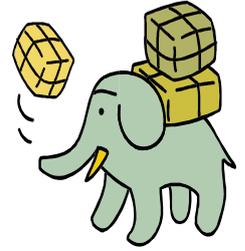


ボランティアだより



だい 82 号

R2・2月発行

やまなしけん がつ かつどうすいしんげっかん
山梨県では2月はボランティア・NPO活動推進月間です！

せんじんるいひっけん
全人類必見

し 知って **とく 得** する〇〇な講座



開催日	時間	内容
3月2日(月)	午後1時～4時10分	中央市の高齢者の現状と介護保険制度
		高齢者の理解
		百歳体操体験説明会
3月3日(火)	午前9時～午後3時	口腔ケア
		フレイル予防～低栄養にならない食事～
		介護食～ユニバーサルデザインフード～について
		フレイル予防と排尿機能について
		おしっこの悩みを解決！骨盤底筋体操
3月4日(水)	午後1時～4時30分	認知症の病理・特性・対応の仕方
		コミュニケーション技術
		生活支援サービスについて

- 対象 中央市在住の概ね40歳以上の方
- 定員 各30名(3日間受講できる方を優先します。)
- 場所 玉穂総合会館
- 申込み 2月25日(火)まで
- 問合せ 中央市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL055-274-0294 FAX055-274-0319
- その他 講師等、詳細につきましては社協各支所に掲示されたチラシやホームページをご覧ください。

さんかひ
参加費
むりょう
無料

第13回中央市ボランティア交流会 ～ボランティアの輪をつなげましょう～

- ◆ 日時 2月29日(土)
午後1時～4時(受付12時30分～)
- ◆ 場所 玉穂総合会館 多目的ホール

詳しくは別添の
チラシを
ご覧ください！





ボランティア移動・お出かけサービス協力員養成講座報告



12月18日(水)に「ボランティア移動・お出かけサービス協力員養成講座」を実施しました。講師に社会福祉法人三富福祉会サポートセンターハロハロ二番館所長の齋藤実氏を迎え、「地域支え合い型移動サービスの運転手向け講習」について学びました。

受講者のみなさんは、自分自身のため、また地域のため、自分にもできることがあれば何かしてみたいなど、熱心な思いで受講されていました。



健康まなびや



3月



の予定

● 手芸教室 ●

～ちりめん細工・ふくろう～

- 日時 3月5日(木) 午後2時～3時30分
- 定員 20名
- 持ち物 はさみ・鉛筆・ポンド・竹串
- 参加費 750円
- 場所 玉穂総合会館 多目的室1-1



玉穂総合会館の受付にサンプルが展示してあります。

● 背骨コンディショニング ●

- 日時 3月18日(水) 午後2時～3時30分
- 持ち物 ヨガマット・フェイスタオル
バスタオル
- 定員 30名
- 場所 玉穂総合会館 多目的ホール1



♪ 健康まなびやとは・・・♪

中央市在住の65歳以上の方を対象として
行う介護予防事業です。交通手段のない方は、
送迎がありますが定員に限りがございます。

● 骨アップ教室 ●

- 日時 3月11日(水) 午後2時～3時30分
- 定員 30名
- 場所 玉穂総合会館 多目的室2-2・2-3



● ハイキング教室 ●

- 行き先 いしわりやま やまなしひやくめいざん やまなかこむら
石割山(山梨百名山) 山中湖村
- 日時 3月25日(水) 午前8時30分 玉穂総合会館出発
- 行程 歩行所要時間4時間 初心者コース
- 持ち物 午後4時頃玉穂総合会館帰着予定
申込み時にご確認ください。
- 定員 10名



☆健康まなびや・脳若返り教室ともに

2月7日(金) 午前9時から申込み可能です。

※申込み開始時刻前の電話はお受けできません。
定員になり次第、受付終了となります。

のうわかがえ 脳若返り教室

知っているはずの人や物の名前が出てこなくなったりすることはありませんか？誰でも年を重ねることに認知機能が衰えていきます。「脳若返り教室」に参加し、iPadを使って楽しく脳を鍛えましょう！

- 日時 3月17日(火) 午前10時～11時30分
- 対象者 中央市在住の65歳以上の方
- 締切り 2月28日(金)
- 場所 玉穂総合会館 多目的室1-5
- 参加費 無料
- 定員 20名



せいかつしえんいんようせいこうざ 生活支援員養成講座

にんちしょう、ちてき、せいしんしょうがいでんにより自分で判断することが不安な方の財産や権利等を守る活動に参加しませんか？

◆**対象者** 市民支援員の活動に興味があり、将来活動が可能な方又は前回養成講座を受講された方

◆**場所** 玉穂総合会館 多目的室1-1 ◆**申込み** 2月14日(金)まで



日 時	内 容
① 2月18日(火) 午後2時～4時	<ul style="list-style-type: none"> 「日常生活自立支援事業・生活支援員の役割とは」 峡中地区地域福祉権利擁護センター 専門員 古屋 亮 氏 「知的・精神障がい者の理解、支援について」 中央市・昭和町障がい者相談支援センター 穂のか 主任相談支援専門員 阿諏訪 勝夫 氏
② 2月25日(火) 午後2時～4時	<ul style="list-style-type: none"> 「高齢者の理解と認知症高齢者の対応方法」 中央市地域包括支援センター 高齢者相談員 岩田 真紀子 氏 「市民生活支援員の活動について」 笛吹市社会福祉協議会

しるくトピックス★

※シルクの里デイサービス&まゆっこ広場をのぞいてみよう※



獅子舞がやってきました！！



一年の計は元旦にあり！！縁起物の獅子舞に、頭を噛まれると厄払いになり無病息災で過ごせると言い伝えがあります。デイのみなさんも、獅子が軽快なお囃子にのって大きな目と口、歯をカチカチ鳴らしながら飛んだり跳ねたりやってくると終始ニコニコ笑顔で、大盛り上がりでした。今年も元気に楽しく過ごせますようにと、獅子も張り切りしました。

ボランティア 団体の紹介です！ 友遊クラブ

中央市レクリエーション協会の友遊クラブです。体操やダンス、脳トレクイズゲーム、歌って遊ぶ手遊び、軽スポーツ、朗読や紙芝居など、健康で楽しく誰にでも出来るような遊びを提供しています。主に、デイサービス、サロンなど様々な福祉施設でボランティア活動をして



います。また、中央市や社協の行事へ参加協力し、県レクリエーション協会とも連携して幅広い活動を行っています。只今、やる気のある仲間を募集しています！



だい 12 かい ちゅうおうししゃかいふくしだいかい
第12回 中央市社会福祉大会

- ・日時 3月8日(日) 午後1時～3時30分
- ・場所 玉穂総合会館 多目的ホール
- ・内容 大会式典・表彰

福祉講演会
講師 立石 諒氏



(ロンドンオリンピック水泳200m平泳ぎ
銅メダリスト)
挫折から夢を叶えるまでの心の変化などの
講演をしていただく予定です。

- ・定員 150人
- ・問合せ 中央市社会福祉協議会

*詳細は、別添のチラシをご覧ください
受付は2月10日(月)より開始します。

ちゅうおうししゃかいふくしきょうぎかい しょくいんほしゅう
中央市社会福祉協議会 職員募集

《臨時常勤職員》介護支援専門員(ケアマネジャー)

- ・勤務先 中央市社会福祉協議会 本所
中央市下河東620

- ・勤務時間 午前8時30分～午後5時15分
- ・休日 土・日・祝祭日

※待遇については当法人の規定によります。

※3ヶ月の試用期間あり

- ・問合せ 中央市社会福祉協議会 総務課



しょくざい き り の お 願 い
食材寄付のお願い

社協では学習支援事業の教室終了後に、子ども
たちへ夕食の提供を行っています。みなさんのお宅
に余っている食材がありましたら、お譲りください。

・募 集 品 野菜(種類は問いません)

※お電話をいただければお受け取りに伺います。

- ・問 合 せ 中央市社会福祉協議会 地域福祉課



ちゅうおうしけっこんそうだんじょこんかつ
中央市結婚相談所婚活パーティー



スイーツパーティー
「SWEETS PARTY」



♪スイーツ好きの男女集合♪

甘～い出会いを見つけてみませんか?

- ・日時 3月1日(日) 午後1時～4時30分
(受付:午後12時30分～)
- ・場所 玉穂総合会館(中央市下河東620)
- ・参加費 男性3,000円 女性1,000円
(ただし、女性同士の参加の場合、おひとり
500円)
- ・対象者 県内在住の25歳～45歳までの
独身男女(定員各8名)
※必ず参加者本人が申し込みをしてくだ
さい。

- ・締切り 2月19日(水)
- ・問合せ 中央市社会福祉協議会(結婚相談所)

けっこんそうだんじょ がつ そうだんび
結婚相談所2月の相談日



相談日	時 間
2月 8日(土)	午前10時～午後3時
2月19日(水)	午後 6時～ 8時

- ・問合せ 中央市社会福祉協議会(結婚相談所)

せいねんこうけんそうだん
成年後見相談

- ・相談日 2月18日(火) 午前10時～正午
- ・場 所 玉穂総合会館
- ・利用料 無料
- ・問 合 せ 中央市社会福祉協議会
- ※要予約 055-274-0294



●各種事業の申し込み・問い合わせの連絡先は
下記のとおりです。↓↓↓

発行・編集	中央市社会福祉協議会	
住 所	中央市下河東620	
電 話	055-274-0294	
F A X	055-274-0319	
メ ー ル	borasen@chuo-shakyo.or.jp	
ホームページ	http://chuo-shakyo.or.jp/	

ご協力ありがとうございました!

12月2日(月)～12月13日(金)に実施された
第15回フードドライブでは、県全体で約22トンの
食品が集まりました。それらは、山梨県内の食べ物を
必要としている方のもとへ送られ、年越しのお役に立っ
てきました。なお、中央市では、**33,28キロ**
の食品が集まりました。みなさん、ご協力ありがとう
ございました。



この広報紙は赤い羽根共同募金により発行されています。