

中央市社会福祉協議会田富支所

移転のお知らせ

9月1日より中央市社会福祉協議会田富支所は、田富福祉センター内から田富総合会館内へと移転となります。ご理解ご協力の程よろしくお願いたします。

【移転先】

中央市布施2382 (田富総合会館内)

お米のご寄付のお願い

社協では、学習支援事業の教室終了後、子どもたちへ夕食を提供しています。みなさまのお宅に余っているお米がありましたら、お譲りください。

- ・**募集数** もみの状態のお米40kg
- ※多数の申し出をいただいた場合は、保管場所の関係上、一時お断りすることがあります。

- ・**問合せ** 中央市社会福祉協議会

県政出張講座～健康長寿やまなしプラン～のご案内

中央市ことぶきマスター連絡協議会主催で、県政出張講座を開催いたします。興味のある方はお越しください。

- ・**日時** 8月17日(木) 午後1時30分～3時
- ・**場所** 玉穂総合会館 多目的ホール1
- ・**議題** 「健康長寿やまなしプラン」
- ・**講師** 山梨県福祉保健部健康長寿推進課 職員
- ・**申込み** 中央市ことぶきマスター連絡協議会事務局(社協) 8月15日(火)まで

タオル等のご寄付のお願い

シルクの里デイサービスセンターでは、不要になった、タオル・綿のTシャツなどを再利用し、用途に合わせて有効に利用いたします。使用済みでも構いません。ご協力をお願いいたします。

- ・**問合せ** シルクの里デイサービスセンター TEL 055-269-3330

あんしんサポートセンター

地域のみなさんの日々の生活における相談を社協職員が対応し、関係機関等必要な支援に繋げていきます。相談は随時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

- ・**場所** 玉穂総合会館、豊富健康福祉センター、田富福祉センター(9月より田富総合会館)

ぶどう試食&ワイン造り&BBQで婚活

- ・**日時** 8月27日(日) 午前9時30分～午後2時
- ・**場所** 御坂農園グレープハウス
- ・**参加費** 男性5,000円 女性1,000円 (ただし、女性同士の友人と参加の場合無料)
- ・**対象者** 独身で結婚を希望する20歳～45歳までの男女各10名
- ・**締切り** 8月18日(金)
- ・**問合せ** 中央市社会福祉協議会

成年後見相談

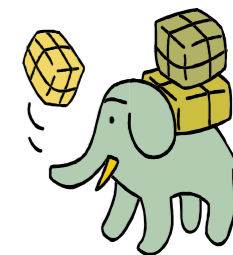
- ・**相談日** 8月15日(火) 午後1時～3時
- ・**場所** 玉穂総合会館
- ・**利用料** 無料
- ※要予約(055-274-0294 社協まで)

各種事業の申し込み・問い合わせの連絡先は下記のとおりです。↓

この広報紙は赤い羽根共同募金により発行されています。

中央市社会福祉協議会

ボランティアだより



第67号 H29・8月発行

介護予防ボランティア養成講座が始まります!

高齢者が住み慣れた地域で可能な限り自立した生活を営むためには、地域での支え合いを充実させることが必要です。

そこで!社協では、住民相互の助け合いや、ボランティア自身の生きがい・健康づくり及び地域参加などの推進を目的として、介護予防ボランティア養成講座を実施します。

- ◇**日時** ①9月7日、14日、21日 (2コースとも午後1時30分～3時30分) ②10月3日、10日

- ◇**場所** 玉穂総合会館
- ◇**対象者** 中央市在住の方(定員20名)

- ・介護予防について知りたい方
- ・自分や家族のために介護の知識を学びたい方
- ・「介護支援ボランティア制度」や「ほっと。スマイルサービス」で活動してみたいけれどボランティア経験がなくて不安な方 など

参加費無料です!



- ①コース 自分のため、家族のため、地域のために学ぶ講座
- ②コース 中央市に住み続けることが楽しくなる講座

	日程	内容	講師
①	9/7(木)	健康体操 ～認知症予防体操・転倒防止体操～	医療法人 立史会 介護老人保健施設 ノイエス 理学療法士 武井 直哉 氏
	※9/14(木)	介護の知識を学ぼう 知っている便利な介護基礎知識	学校法人 伊藤学園 優和福祉専門学校 堀内 久子 氏
	9/21(木)	認知症の理解について	中央市地域包括支援センター 認知症地域支援推進員 まつなが 絹子 氏
②	10/3(火)	地域の集い(サロン)を始めよう	NPO法人 地域ささえあい虹の会 塚田 好子 氏
	10/10(火)	中央市の高齢者を知ろう ～介護保険制度、介護予防について～	中央市地域包括支援センター 北村 香 氏

※パーカー・カーティガンなど 着脱可能な衣服をお持ちください。また、当日は動きやすい服装で参加してください。

遊休品を募集します!!

11月3日(金)に実施される「第2回中央市ふるさとまつり」において、共同募金のコーナーでバザーを行います。遊休品がありましたら、ぜひご協力をお願いいたします。

- ・**募集期間** 8月1日(火)～10月20日(金)
- ・**受付場所** 中央市社協各支所



☆☆☆ボランティア移動・お出かけサービス☆☆☆



「ボランティア移動・お出かけサービス」とは
 買い物などの日常に必要な外出が困難な方の
 外出の機会を確保するサービスです。
 みなさんに安心安全に利用していただくために
 講座を受講した協力員さんへ送迎をお願いして
 います。事前に、職員が訪問しお話を伺います。

「誰」が利用できるの？

- ・中央市在住の概ね65歳以上の高齢者世帯の方
- ・自立で乗降できる方または介護者と同乗降できる方
- ・外出支援チェックシートに該当した方
 ※その他（ご相談に依ります）

まずは、ご相談ください！

職員が相談に応じ、利用者の希望に合ったサービスを一緒に考えます。
 協力員さんの募集も随時行っております。

ボランティア紹介

6月19日（月）井之口地区にある長栄寺では、ボランティアグループ「地域つながりお茶会ちびチュウ」の活動が行われていました。お寺というお静かな場所と思われがちですが、住職の山崎さんは「以前から地域の方々にお寺を活用して欲しいと思っていた。多くの方に親しんでいただくことで、お寺も活気づくとおもう」と話していました。また、総代の方や檀家さんからご理解いただき、お寺の活用に至っているそうです。この日は、お寺のスペースを利用し、



住職の山崎智教さん

流しそうめんを実施していました。流れてくるそうめん子どもたちは大興奮！お母さんたちと一緒に流しそうめんを楽しんでいました。ちびチュウの代表の丸山さんは「お寺という落ち着いた空間で過ごすことにより、親子でリラックスでき、とても良い場所だと思おう」と話していました。事前に相談が必要になりますが、ボランティア活動や地域の方が集まる場所としてお寺を利用できるそうです。

流れてくるそうめんに大興奮！

「お助け隊 田富」始動！！

6月1日（木）よりことぶきクラブ田富支会から「お助け隊 田富」が発足しました。隊員の健康維持や親睦を図りながら、庭の草取りなどちょっとした困りごとをお助けする活動です。早速依頼を受け、6月13日（火）に草取り作業を行い、依頼者の方にとっても喜んでいただきました。

活動は有料ですが、関心のある方はぜひ下記までお問い合わせください。

中央市社会福祉協議会 田富支所 TEL:055-273-7300



健康まなびや ～9月の予定～

- 自彊術教室●
 ・日時 9月6日（水）
 午後2時～3時30分
 ・定員 30名
 ・持ち物 ヨガマットまたはバスタオル
 ・場所 玉穂総合会館 多目的ホール1
 ・締切り 8月31日（木）



- レク教室●
 ・日時 9月13日（水）
 午後2時～3時30分
 ・場所 玉穂総合会館 多目的室1-2・3
 ・締切り 8月31日（木）



8月1日（火）より申し込みの受け付けを開始します

- 健康麻雀教室 全4回●
 ・日時 9月20日（水）・9月27日（水）
 午後2時～3時30分
 ・定員 20名
 ・場所 玉穂総合会館 多目的室1-1
 ・締切り 8月31日（木）



（10月にも2回教室を開催いたします）

※対象は、市内在住の65歳以上の方です。
 ※交通手段のない方には、送迎があります。
 ※申し込み、問い合わせは中央市社会福祉協議会までご連絡ください。

脳若返り教室

参加は無料です

知っているはずの人や、物の名前が出てこなくなったりすることはありませんか？

「脳若返り教室」に参加し、iPadを使って楽しく脳を鍛えましょう！

- ・日時 9月20日（水）午後2時～3時30分
- ・場所 玉穂総合会館 多目的室1-5
- ・定員 20名

- ・申込み 8月1日（火）より
- ・対象者 中央市在住の65歳以上の方
- ・締切り 8月31日（木）



平成29年度中央市災害ボランティアセンター設置運営訓練 参加者募集！

災害ボランティアセンターは、大規模災害時に必要と認められた場合に設置します。役割としては、被災者（地）支援のためのボランティアの活動を、迅速、安全に行うための中心拠点となります。

いざという時に備え、災害ボランティアセンター設置運営訓練を開催します。多くの方のご参加をお待ちしています。



- ・日時 9月16日（土）午前9時～午後1時
- ・場所 玉穂生涯学習館 駐車場

※申し込み、問い合わせは中央市社会福祉協議会までご連絡ください。



地域の方々の協力が必要です！積極的な参加をお願いします。当日は炊き出しも行います。

第19回 山梨大学「たべもの異文化交流会」

～地域と良い関係を築いていくために～

- 日時：8月24日（木）午後4時30分～7時
- 場所：山梨大学玉穂国際交流会館
- 内容：各国の料理、もちつき、スイカ割りなど

