

ひとりぐ 高齢者昼食会

75歳以上の一人暮らし高齢者に対し、食事サービスを提供することにより、ふれあいの場をつくり、生きがいづくりや閉じこもりの防止を目的として実施しています。

- ・実施日 玉穂、田富、豊富地区でそれぞれ月1回実施しています。
- ・対象者 市内在住の75歳以上の方（※住居敷地内に親族のいない方）、介護認定非該当の方、自分で会場まで来ることが出来る方、その他中央市社会福祉協議会会長が認めた方
- ・参加費 1回につき200円
- ・申込み 地区民生委員を通し、社会福祉協議会まで申請してください。



※社協では、「ボランティア移動・おでかけサービス」を行っています。自分で会場まで来ることが難しい方は、社協までお問い合わせください。

きく はな さ 菊の花を咲かせてみませんか？

菊の花を咲かせてみたい方、中央市ことびきマスター連絡協議会会員より菊の苗を差し上げます。咲いたら今年度の中央市文化祭に出品してみませんか？

- ・日時 6月12日（月）午前10時～
- ・場所 玉穂総合会館
- 差し上げる苗（苗の提供：青木精さん）
- ・5号鉢に1本植した苗 1人2鉢まで
- ・挿し芽（希望の方） 1人2、3本まで（仕立て方レジュメをお渡します。）
- ※申込み順先着 15名まで
- ・申込み先 中央市ことびきマスター連絡協議会事務局（社協）

しゃりょう くるま 車輛を譲っていただけませんか？

中央市社会福祉協議会では、事業で使用するための車輛を募集しています。近々、廃車にする車輛がありましたら、ご連絡ください。

- ・問合せ 中央市社会福祉協議会

あんしんサポートセンター

あんしんサポートセンターでは、地域のみなさんの日々の生活における相談を社協職員で対応し、関係機関等必要な支援につなげていきます。

- ・場所 玉穂総合会館、田富福祉センター、豊富健康福祉センター

けっこんそうだんじょ 結婚相談所 6月の相談日

相談日	時間
6月10日（土）	午前10時～午後3時
6月21日（水）	午後6時～午後8時
6月24日（土）	午前10時～午後3時

・問合せ 中央市社会福祉協議会（結婚相談所）

テイサービスセンター 休業のお知らせ

豊富健康福祉センター電気工事のため、「シルクの里テイサービスセンター」は休業となります。ご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

- ・休業日 平成29年6月22日（木）
- ※休業日は電話・FAXが繋がらない場合がございます。あらかじめご了承ください。

各種事業の申し込み・問い合わせの連絡先は下記のとおりです。↓

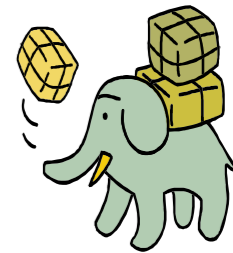
発行・編集	中央市社会福祉協議会
住所	中央市下河東620
電話	055-274-0294
FAX	055-274-0319
メール	<a href="mailto:borasen@chuo-shakyo.or.jp">borasen@chuo-shakyo.or.jp</a>



この広報紙は赤い羽根共同募金により発行されています。

ボランティアだより

第66号 H29・6月発行



第10回 輪になろう 中央市民のつどい



5月21日（日）、輪になろう中央市民のつどいが開催されました。このイベントでは中央市在住の学生の方にご協力いただいております。

輪になろう中央市民のつどいは・・・

- 地域のみなさんが誰でも参加できる！
- リユースカップ使用で地球にやさしい♪
- 出店（展）・ステージ発表は 中央市の方・中央市で働いている方が中心！
- 毎年5月の第3日曜日に開催！



来年は・・・  
2018年  
5月20日（日）です！  
ぜひご参加ください♪

# ひとり親家庭学習支援事業

平成29年度より、中央市母子寡婦福祉会主催でひとり親家庭の小中高校生を対象に、学習支援事業を開始しました。講師には山梨大学の学生の方々にボランティアとしてご協力いただき、事業を行っています。

- 日時：(原則) 毎週木曜日  
小学生 → 午後4時30分～午後5時30分  
中高生 → 午後5時45分～午後7時00分
- 場所：玉穂総合会館
- 対象者：中央市母子寡婦福祉会会員の小中高校生
- 持ち物：宿題、教科書、問題集(取り組みたい教科)

現役大学生さんが優しく教えてくれます。



生徒さん募集中!

学生ボランティア募集中!

申込み・問合せ：中央市社会福祉協議会まで

## ボランティアてんとう虫会 花壇の草取り作業



ボランティアてんとう虫会では、4月から新会員が4名加わり、更に、昭和バイパス花壇の草取り作業の回数を増やすことにしました。すでに4月4日(火)、5月2日(火)にそれぞれ一時間ほど作業をし、すっかりきれいになりました。

4月4日の作業時にはバラの苗も植えました。これからすくすく元気に育ってくれるよう、そして、植物を通じてみなさんに癒しをお届けできるよう頑張っていきたいと思っております。

## シルクトピックス

☆シルクの星テイサービス&まゆっこ広場のぞいてみよう☆



☆ ローズの会のみなさんありがとう

平成20年より、ローズの会のみなさんより誕生日を迎える利用者の方に、綺麗なアメリカンフラワーを届けていただきました。9年間、四季折々の真心のこもったプレゼントを持って誕生日会に駆けつけていただき、ありがとうございました。感謝の気持ちとして、テイサービス利用者の方々から寄せ書きをプレゼントいたしました。長い間ありがとうございました。



## 健康まなびや ~7月の予定~

- |  |   |
|--|---|
| <p>●自彊術教室●</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>日時 7月5日(水) 午後2時~午後3時30分</li> <li>定員 30名</li> <li>持ち物 ヨガマットまたはバスタオル</li> <li>場所 玉穂総合会館 多目的ホール1</li> <li>締切り 6月30日(金)</li> </ul> | <p>●体操教室●</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>日時 7月12日(水) 午後2時~午後3時30分</li> <li>定員 30名</li> <li>持ち物 室内履き、飲み物</li> <li>場所 玉穂総合会館 多目的ホール1</li> <li>締切り 6月30日(金)</li> </ul> |
| <p>●囲碁教室①●</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>日時 7月19日(水) 午後2時~午後3時30分</li> <li>定員 20名</li> <li>場所 玉穂総合会館 多目的室1-1</li> <li>締切り 6月30日(金)</li> </ul>                           | <p>●囲碁教室②●</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>日時 7月26日(水) 午後2時~午後3時30分</li> <li>定員 20名</li> <li>場所 玉穂総合会館 多目的室1-1</li> <li>締切り 6月30日(金)</li> </ul>                      |

健康まなびやの申し込みは 6月1日(木)から開始します!

●健康まなびやとは... 中央市在住の65歳以上の方を対象として行う介護予防事業です。交通手段のない方は、送迎があります。

## 脳若返り教室

知っているはずの人や、物の名前が出てこなくなったりすることはありませんか? 誰でも年を重ねるごとに認知機能が衰えていきます。

「脳若返り教室」に参加し、iPadを使って楽しく脳を鍛えましょう!

- 日時 7月19日(水) 午後2時~午後3時30分
- 対象者 中央市在住の65歳以上の方
- 締切り 6月30日(金)
- 場所 玉穂総合会館 多目的室1-5
- 定員 20名
- 参加費 無料



## 認知症サポーター養成講座のご案内

~5名以上の受講者で、出前講座に伺います!~

認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気です。人との関係が損なわれることもみられ、家族が疲れきって共倒れしてしまうことも少なくありません。しかし、周囲の理解と気遣いがあれば穏やかに暮らしていくことは可能です。認知症サポーター養成講座では、認知症を正しく理解し地域で見守り、安心して暮らせるまちをみなさんでつくっていくことを目的として開催します。

- 日時 自治会や団体、グループ、事業所等の都合の良い日を決めて、ご連絡ください(概ね90分程度)
- 場所 中央市内の公民館や事業所の会議室等を利用させていただきます。
- 問合せ 中央市社会福祉協議会までご連絡ください。



す 水曜の仕事後は (ま) まっすぐに (い) 家に帰るのが (る) ルールです パンネーム: 一家団らん

す スイートは (ま) まんじゅうが (い) いちばん (る) ルンルンルン パンネーム: ココ