

第10回中央市ふれあい福祉運動会

- 日時 10月15日(土) 午前10時～午後3時
- 会場 田富市民体育館
- 対象 中央市在住の方(定員250名)
- 締切り 10月5日(水)
- 持ち物 上履き



※昼食・参加賞の用意があります。
 ※会場までの交通手段のない方に、送迎車両の用意があります。
 ・問合せ 中央市社会福祉協議会

しわふみ原稿募集のお知らせ

中央市ことぶきクラブ連合会では、高齢者の生きがいづくりの一環として、文芸誌を発行しています。中央市にお住いの高齢者の方々のご投稿を心よりお待ちしております。

- 内容 短歌…5首以内、俳句・川柳…5句以内、詩・漢詩…5編以内、エッセイ・小説…400字詰め原稿用紙10枚以内
- ※原稿には地区名、氏名、電話番号の記載をお願いします。
- 募集期間 11月30日(水)
- 提出先 中央市ことぶきクラブ連合会事務局 中央市社会福祉協議会内

中央市社会福祉協議会 職員募集

- 職種 デイサービスセンター介護員
- 待遇 臨時常勤職員(当法人規程による) 雇用保険・社会保険加入
- 勤務先 シルクの垂デイサービスセンター
- 勤務時間 午前8時30分～午後5時
- 休日 日曜日を含む週休2日(シフト制)
- 締切り 10月25日(火)
- 問合せ 中央市社会福祉協議会 総務課

あんしんサポートセンター

地域のみなさんの日々の生活における相談を社協職員が対応し、関係機関等必要な支援に繋がっていきます。相談は随時受け付けていますのでお気軽にご相談ください。
 ・場所 玉穂総合会館、田富福祉センター、豊富健康福祉センター

この広報紙は赤い羽根共同募金により発行されています。

結婚相談所10月の相談日

相談日	時間
10月8日(土)	午前10時～午後3時
10月19日(水)	午後6時～午後8時
10月22日(土)	午前10時～午後3時

・問合せ 中央市社会福祉協議会(結婚相談所)

赤い羽根共同募金 遊休品募集!

11月3日(文化の日)、「中央市ふるさとまつり'16」においてバザーを行います。遊休品がありましたら、ぜひご協力をお願いします。売上は、山梨県共同募金会中央市支会へ募金します。

- 募集期間 10月21日(金)
- 要符 中央市社会福祉協議会各支所
- ※重いものや数の多いものは、受け取りに伺います。
- 問合せ 山梨県共同募金会中央市支会

脳若返り教室

誰でも年をとるほど、認知機能が衰えてきます。よく知っている人や、物の名前が出てこなくなったりすることもあるかと思えます。「脳若返り教室」に参加し、タブレット端末「iPad」を使って楽しく脳を鍛えましょう。

日	日程
①10月26日(水)	④12月21日(水)
②11月2日(水)	⑤1月25日(水)
③11月30日(水)	⑥2月1日(水)

※全6回コースになります。

- 時間 午後2時～午後3時30分
- 場所 玉穂総合会館
- 定員 20名
- 締切り 10月12日(水)
- 問合せ 中央市社会福祉協議会



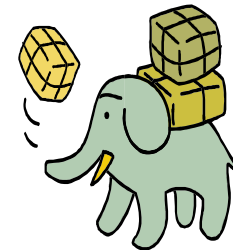
各種事業の申込み・問合せの連絡先は下記のとおりです。↓↓

発行・編集	中央市社会福祉協議会
住所	中央市下河東620
電話	055-274-0294
FAX	055-274-0319
メール	borasen@chuo-shakyo.or.jp



ボランティアだより

第62号 H28・10月発行



災害ボランティアセンター設置運営訓練

9月17日(土)玉穂生涯学習館駐車場にて災害ボランティアセンター設置運営訓練を実施しました。中央市社会福祉協議会では、大規模災害の発生時にその必要が認められた場合、災害ボランティアセンターを設置します。現時点では、玉穂生涯学習館を候補地としています。今回は、中央市社会福祉協議会と中央市災害ボランティア連絡会が主催し、下成島地区の方々に炊き出しの協力をいただき、実践的に行うことができました。災害ボランティアセンターは地域の方々と協働して運営していくことが大切です。訓練で気づいた反省を次に活かし、いざという時、復興支援できる災害ボランティアセンターを目指していきます。

災害ボランティアセンターって?

災害ボランティアセンターは、災害時に設置される被災地でのボランティア活動を円滑に進めるための拠点のことです。



7月13日(水)に山中湖花の都公園で花卉の観賞や栽培方法などを見学してきました。ポピー、サンパチェンスが満開で百日草が色付き始めていました。温室の中の洋蘭や熱帯植物など様々な植物の生態に触れあえる研修となりました。



しるくトピックス

＊シルクの里サービス&まゆっこ広場をのぞいてみよう＊

☆フラダンスで、ハワイの雰囲気(プアマナ中央)



8月8日(月)華やかなハワイアンドレスを身にまとい、登場したプアマナ中央のみなさん。美しい、しなやかな動きのフラダンスを見ながら、利用者の方も一緒に踊り、デイサービスのホールが一気に南国ムードに変わりました。

☆夏祭り

8月25日(木)、26日(金)デイサービスにて毎年恒例の夏祭りを行いました。わたがし、ヨーヨー釣りなどの露店を用意し、豊富ボランティアの会のみなさんにもご協力いただきました。盆踊りを踊った後は、「ひよっこ」と「おかめ」の突然の登場に大盛り上がり。暑さを吹き飛ばす楽しい夏祭りとなりました。



学生より実習報告

こんにちは！この度、私たちは山梨県立大学から実習に来ました。社協で様々な事業に参加させていただき、たくさんの中央市の方々と交流できました。本当にありがとうございました！



毎年恒例！実習生紹介コーナー！

- 本田 → サッカー歴15年！
- 古屋 → アカペラ部。歌声に自信あり！
- 望月 → 背泳ぎなら任せてください！

異文化交流会に参加させていただきました

8月25日(木)に山梨大学の「異文化交流会」に参加させていただきました。会場には様々な国の料理があり、美味しく食べながら、他国の方と交流することができました。ボランティアの方がブースを出すということで、一緒に巻き寿司も作らせていただき、改めて日本の文化にも触れることができました。

お知らせ

ちゅうおうしせいかつしえんたいせいせいびすいしんきょうぎかい 中央市生活支援体制整備推進協議会 シンポジウム

地域のつながりが健康寿命をのぼす

地域がつながり 生きがいを持って安心して暮らせるまちを目指して

日時：平成28年11月18日(金)

午後1時30分～3時30分

会場：玉穂生涯学習館 2階視聴覚ホール

基調講演

テーマ「地域のつながりが健康寿命をのぼす」

講師：山梨大学大学院総合研究部医学科 社会医学講座 教授 山縣 然太郎 先生

パネルディスカッション

座長：山縣 然太郎 先生

- ①三枝 満佐美 氏 「高部公民館サロン」
- ②中村 一良 氏 「桜ことぶきクラブ ちょびっとお助け隊」
- ③渡辺 徳次 氏 「リバー第3自治会」

- 定員：200名(先着順)
 - 対象者：中央市在住の方ならどなたでも参加できます。
 - 申込み・問合せは下記のとおりです。
- 中央市地域包括支援センター TEL:055-274-8558
中央市社会福祉協議会 TEL:055-274-0294



健康まなびや ～11月の予定

●エコクラフトバッグ作り●

- 日時 11月8日(火)、22日(火) 午後1時30分～午後4時
- 定員 20名
- 参加費 1,500円
- 持ち物 洗濯バサミ(10個)、ボンド、はさみ
- 場所 玉穂総合会館多目的室1-5
- 締切り 10月31日(月)

●健康料理教室●

- 日時 11月15日(火) 午前10時～午後1時
- 定員 20名
- 参加費 無料
- 持ち物 エプロン、三角巾
- 場所 玉穂総合会館調理室
- 締切り 11月8日(火)



●ヨガ教室●

- 日時 11月16日(水) 午後2時～午後3時30分
- 定員 30名
- 持ち物 ヨガマット (ない方は、バスタオル)
- 場所 玉穂総合会館多目的室2-1・2・3
- 締切り 11月7日(月)



健康まなびやとは…

中央市内在住の65歳以上の方を対象として行う介護予防事業です。

※交通手段のない方は、送迎があります。
※申込み、問合せは中央市社会福祉協議会までご連絡ください。
※10月3日(月)より、申込みの受付を開始します。