

さんか
参加してみませんか？

けんこう
健康まなびや ~7月の予定~

じんせい
●人生いきいき終活セミナー●

～楽しいエンディングを考えましょう～

- 日時 7月6日(水)
午後2時～午後3時30分
- 定員 30名
- 場所 玉穂総合会館 多目的室1-5
- 締切り 6月29日(水)

●日時

つく
●ピザ作り教室●

- 日時 7月12日(火)
午後1時30分～午後4時
- 参加費 600円
- 定員 24名
- 場所 玉穂総合会館 調理室
- 締切り 7月5日(火)



ふきや
●スポーツ吹き矢●

- 日時 7月13日(水)
午後2時～午後4時
- 定員 30名
- 場所 玉穂総合会館 多目的ホール
- 締切り 7月6日(水)



ようふう
●洋風つまみ細工～コサージュづくり●

- 日時 7月26日(火)
午後1時30分～午後4時
- 参加費 1,000円
- 定員 20名
- 場所 玉穂総合会館 多目的室1-5
- 締切り 7月19日(火)

※交通手段のない方は、送迎があります。 ※申し込み、問い合わせは社会福祉協議会までご連絡ください。

くまもとじしんぎえんきんほしゅう
熊本地震義援金募集について

平成28年4月14日の熊本県熊本地方を震源とする地震により、熊本県内各地において人的被害をはじめ、家屋の倒壊等甚大な被害が発生しました。この災害により被災された方を支援することを目的に、義援金の募集をいたします。

- 協力お願いいたします。
- 受付 中央市社会福祉協議会各支所
- 締切り 6月30日(木)まで
- 問い合わせ 山梨県共同募金会中央市支会



あんしんサポートセンター

あんしんサポートセンターでは、地域のみなさんの日々の生活における相談を社協職員で対応し、関係機関等必要な支援につなげていきます。相談は随時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

- 場所 玉穂総合会館、田富福祉センター、豊富健康福祉センター

けっこんそうだんじょ
結婚相談所 6月の相談日

相談日	時間
6月11日(土)	午前10時～午後3時
6月15日(水)	午後6時～午後8時
6月25日(土)	午前10時～午後3時

●問い合わせ 中央市社会福祉協議会(結婚相談所)

各種事業の申し込み・問い合わせの連絡先は下記のとおりです。↓

発行・編集 中央市社会福祉協議会
住所 中央市下河東620
電話 055-274-0294
FAX 055-274-0319
メール borasen@chuo-shakyo.or.jp

とうげいたいけんきょうしつ
「陶芸体験教室」を開催します!

～田富陶芸クラブよりお知らせ～

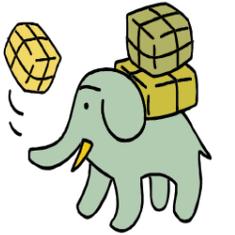
- 日時 ①6月25日(土) 午後1時～午後4時
②6月26日(日) 午後1時～午後4時
(各5名程度)
- 場所 田富総合会館 裏(別棟)
- 対象 中央市在住の60歳以上の方
- 材料費 500円
- 持ち物 エプロン
- 申込み 中央市ことぶきクラブ連合会事務局 中央市社会福祉協議会



この広報紙は赤い羽根共同募金により発行されています。

ボランティアだより

第60号 H28・6月発行



第9回 輪になろう
中央市民のつどい



5月15日(日)、輪になろう中央市民のつどいが開催されました。このイベントでは毎年中央市内の小・中学生にご協力いただいています。

輪になろう中央市民のつどいは・・・

- 地域のみなさんが誰でも参加できる!
- リユースカップ使用だから地球にやさしい!
- 出店(展)・ステージ発表は中央市の方・中央市で働いている方が中心!
- 毎年5月の第3日曜日に開催!



来年は・・・
2017年
5月21日(日)です!
ぜひご参加ください!

第10回 歩け歩け大会 ボランティア ご協力ありがとうございました!

4月6日(水)、第10回中央市ふれあい福祉歩け歩け大会が豊富地区内で開催されました。暖かな春の日差しが降り注ぐ中、総勢250名の方と豊富な自然や文化を満喫しながら、約6.5kmのコースを巡りました。当日は、多くのボランティアの方に協力をいただき、盛大に実施することができました。



「健康体操サポーター げんきかい」

げんきかいメンバーによる運動前の大事な準備体操。明るく元気な掛け声に合わせて、怪我をしないようみなさんしっかりと身体をほぐしていました。



「手話サークル いづみ会」・「手話サークル 穂の会」・「手話奉仕員の方」

聴覚障がいの方と一緒に歩き、手話や要約筆記をしていただきました。聴覚障がいの方は「手話ができる人がいてくれると、他の人とコミュニケーションができるので良かった」とうれしそうでした。ボランティアの方は「手話の本では学ぶことのできない、生きた手話ができる」「聴覚障がいの方と地域の人たちの間に入って、交流のお手伝いができるのがうれしい」と話してくれました。また、要約筆記を知らない方も多いのでたくさんの方に知ってもらいたい機会になったという感想も聞かれました。



注) 手話奉仕員とは、手話奉仕員養成講座を修了された方のことをいいます。

認知症サポーター養成講座のご案内 ~5名以上の受講者で、出前で講座に伺います!~

認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気です。人との関係が損なわれることもみられ、家族が疲れきって共倒れしてしまうことも少なくありません。しかし、周囲の理解と気遣いがあれば穏やかに暮らしていくことは可能です。認知症サポーター養成講座では、認知症を正しく理解し地域で見守り、安心して暮らせるまちをみなさんでつくっていくことを目的として開催します。

- ・日 時：自治会や団体の都合の良い日を決めて、ご連絡ください(概ね90分程度)
- ・場 所：中央市内の公民館等を利用させていただきます。

※問い合わせ 中央市社会福祉協議会までご連絡ください。



交流会史上最多 113名参加! 第9回ボランティア交流会を開催しました

山梨県内では、毎年2月をボランティア月間としています。それに合わせ中央市でも、2月28日(日)に玉穂総合会館において、第9回中央市ボランティア交流会を開催しました。10代~80代の幅広い年代の大勢の方に参加していただきました。

今回の交流会は、例年のボランティア交流会とは少し趣向を変え、講師の方を招いての講演会と体験プログラムの2本立てで開催しました。講師には、特定非営利活動法人明日育常務理事 長井一浩氏を招き「楽しくつながり広がるボランティア活動」をテーマにお話しをしていただきました。体験プログラム「ASTRUST」では頭と身体を使い参加者と「挑戦」をすることで会場が一体となり、とても良い雰囲気になりました。ここでは、当日の様子とみなさんからのアンケートの一部をご紹介します。

★講演会「楽しくつながり広がるボランティア活動」について...

- ・「自分の不得意は誰かの得意、自分のできることをやる」いい言葉です。
- ・楽しくなくては続かないことが、分かっているようで分かっていないと改めて感じた。自分1人で抱え込まないで役割を作ることも大切だと思った。
- ・どんな組織もコミュニケーション、風通しの良い状態であることが大切。
- ・ただ聴くだけではなく、一緒に考えられたことでぐんぐんお話しに引きつけられました。



★体験型プログラム「ASTRUST」について...

- ・声を出しながら動作をすると、とても気持ちが良かったです。
- ・輪ゴムやフラフープを使ってコミュニケーションをとる方法は楽しみながら学びました。
- ・少人数でも、大勢でも心1つになればできることを学びました。信頼することが大切だと思いました。
- ・小さな輪からだんだん大きくなって最後の大きな輪になった時の喜び、充実感のものはすごい。
- ・最後の100人の輪すばらしかった。



しるくトピックス★ 豊富ボランティアの会をのぞいてみよう☆

豊富ボランティアの会は、主にシルクの里デイサービスセンター、コミュニティサロン「まゆっこ広場」で、利用者さんの入浴後のお茶出し、整容、話し相手などの活動をしています。今回は5月に行われた「輪になろう中央市民のつどい」、まゆっこ広場のいちご狩りボランティア活動をご紹介します。



5月15日(日)輪になろう中央市民のつどいにて、バザーをしました。会員みなさんが日用品を持ち寄り、お買い得な金額で販売しました。お客さんの呼び込みや、レジ係などそれぞれ担当を決め、会員同士楽しみながら活動しました。

5月18日(水)まゆっこ広場の利用者みなさんと、新海ファームさんへいちご狩りに出掛けました。いちごの香りに包まれながら、利用者さんとゆっくり足を進め、手に手を取って、大きくて甘酸っぱいいちごを味わいました。手が真っ赤に染まるほど、たくさん食べた方もいました。

