

心配ごと相談所



心配ごと相談所では、地域のみなさんの日々の生活における相談を、相談員がみなさんの立場になって、心配ごとの解決に努めます。

お気軽にご相談ください。



- 日時 2月12日(金) 午後1時30分～午後4時
- 場所 田富福祉センター
- ※予約不要、秘密厳守、相談無料です。
- 問い合わせ 中央市社会福祉協議会

社会福祉協議会 パート職員募集

- 職種 テイサービス看護士【若干名】
- 必要資格 普通車免許、看護師免許
- 業務内容 テイサービス利用者看護・介護
- 待遇 中央市社会福祉協議会の規定による
- 締切り 2月29日(月)までに履歴書を添えて申し込みください。

第12回フードドライブ



ご協力ありがとうございました

12月1日(火)～7日(月)に実施された第12回フードドライブでは、県全体で約6.2トンの食品が集まりました。それらは、山梨県内の食へ物を必要としている方のもとへと送られ、年越しのお役に立つことができました。

中央市では、141.3キロの食品が集まりました。みなさん、ご協力ありがとうございました。

編集後記



皆さんご存じかと思いますが、今年のはうるう年です。地球が太陽を中心とする軌道を一回転(公転)する期間が365日より少し長いので、一年で6時間弱のスレが生じてしまうそうです。そのスレを修正するのがうるう年で、西暦が4で割り切れる年が対象になるようです。

このうるう年は、夏季オリンピックの開催年でもあります。今年の開催地は、ブラジルのリオネジャネイロです。(ボランティアだより編集委員会 K)

結婚相談所2月の相談日

相談日	時間
2月13日(土)	午前10時～午後3時
2月17日(水)	午後6時～午後8時
2月27日(土)	午前10時～午後3時

婚活イベント 「料理で婚活Part2」

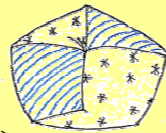
- 日時 3月13日(日) 午前9時～(受付開始)
- 場所 玉穂総合会館
- 参加費 男性：3,000円 女性：1,000円
- 対象 結婚を希望する20歳～45歳までの独身の方
- 締切り 3月1日(火)
- ※申し込み、問い合わせは社協までご連絡ください。



健康まなびや 2月手芸教室

正座も楽ちん～お手玉型座布団づくり～

- 日時 2月23日(火)、2月24日(水) 午後1時30分～午後4時
- 講師 河西 しほみ先生(中央市在住)
- 参加費 600円
- 持ち物 裁縫セット、めがね等(必要な方)
- 締切り 2月17日(水)まで
- 対象 中央市在住で65歳以上の方(定員20名)
- 場所 玉穂総合会館多目的室1-5
- ※申し込み、問い合わせは社協までご連絡ください。
- ※見本が玉穂総合会館にあります。ぜひご覧ください。



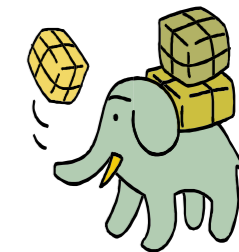
各種事業の申し込み・問い合わせの連絡先は下記のとおりです。↓

発行・編集 中央市社会福祉協議会
 住所 中央市下河東620
 電話 055-274-0294
 F A X 055-274-0319
 メール borasen@chuo-shakyo.or.jp
 ホームページ <http://chuo-shakyo.or.jp/>

中央市社会福祉協議会

ボランティアだより

第58号 H28・2月発行



山梨県では2月はボランティア・NPO活動推進月間です。

ボランティア活動に対して、県民一人ひとりの理解を深めるきっかけとして、県下でたくさんの行事が行われます。中央市社会福祉協議会各支所では、ボランティアボードが設置してあります。楽しいイベント、誰でも気軽にできるボランティアなど、さまざまな情報が掲載されています。寒い季節ですが、みなさんで集まって心から温まりませんか。

参加してみませんか?

中央市福祉講演会

「カロリーが多いと太る!カロリーを減らせば痩せられる!」、これが常識だと思いませんか?また、健康を意識した食事がストレスになっていませんか?健康・元氣でいるためにはカロリーだけが関係しているわけではありません。食事を楽しんで、人生を幸せに。「健康・元氣!」でいるための食事メソッドを紹介いたします。

- 日時 3月13日(日) 午後1時30分～午後4時(受付:午後1時～)
- 講師 演題 「人生が幸せになる食メソッド ～カロリーのウソX、ホントO～」
 一般社団法人 日本健康食育協会
 健康食育シニアマスター、管理栄養士 飛高 佳代氏
- 場所 玉穂総合会館 2階
- 対象 どなたでも参加可能です ◆締切り 3月7日(月)
- 申し込み・問い合わせ 中央市社会福祉協議会までご連絡ください。



参加してみませんか?

健康まなびや臨時便! - 栄養講座 -



「健康まなびや」は65歳以上の方を対象に、いつまでも健康に楽しく過ごすことを目指し、毎月4回・年間48回開催しています。今回、3月に臨時便として、「栄養講座」を開催することになりました。生活に必要な「栄養」についてこの機会に学びませんか?多くの方のご参加をお待ちしております。

- 日時: 3月23日(水) 午前10時～午後1時
- 内容: 「栄養講座 ～いつまでも元氣でいられるためのバランス食講座～」
- 講師: 佐野 桂子 先生
- 場所: 玉穂総合会館 調理室 ◆対象: 中央市在住の65歳以上の方
- 持ち物: エプロン・三角巾 ◆締切り: 3月16日(水)
- 申し込み・問い合わせ 中央市社会福祉協議会までご連絡ください。

第9回ボランティア交流会 ～ボランティアの輪をつなげよう～

- 日時: 2月28日(日) 午後1時～午後4時(受付12時30分～)
- 場所: 玉穂総合会館
- 今年は講師を招き、交流会を行います! 詳しくは、別添のチラシをご覧ください。



この広報紙は赤い羽根共同募金により発行されています。

はじめてみるけ？ みんなのつどいの場

「ふれあい健康熟」は平成23年度から、介護予防事業・地域支援事業として取り組みを始め、週3回午前午後それぞれの地区に向き、地域のサロン活動の拡充を視野に事業を展開してきました。事業開始から5年が経過し、独自でサロンを立ち上げている地区が、平成27年12月の時点で13地区を数えるまでにりました。

そこで、その13地区については「ふれあい健康熟」は卒業となり、毎月行うサロンに対し、年2回まで、希望する日時に希望する出前講座を受けられるという新たな特典を設けた形で展開していく方向で進めております。

出前講座として「ふれあい健康熟」を希望される地区には、調整のつく日程でこれまで通り社協職員がお伺いいたします。



65歳以上の方ならどなたでも気軽に参加できるつどいの場、地区のサロンがみなさんの地区で立ち上がるといういいですね。“サロン活動を始めようかな”とお考え中の方、ぜひ社協までご連絡ください。社協職員もみなさんのサロンの立ち上げを応援いたします。

出前講座などの詳細は、お気軽に社協までお問い合わせください。



やまなし福祉救援活動フォーラムのご案内

このフォーラムでは、東海地震などの発生が危惧される本県において災害への備えで課題となっている、地域での自助・共助のあり方や、災害ボランティアセンターの運営体制強化に向け、課題を共有し福祉救援体制の強化を図ります。興味・関心のある方ぜひご参加ください。

- 日時 2月9日(火) 午後1時30分～午後3時30分
 - 内容 「大規模自然災害に備えて～ 今日から取り組む自助・近助・共助～」
講師 防犯システム研究所 所長 防災・危機管理アドバイザー 山村 武彦 氏
 - 場所 山梨県立文学館講堂 (甲府市貢川1-5-35)
- ※当日は、各庁舎より送迎バスも出ます。申し込み、問い合わせは社協までご連絡ください。

県政出張講座 ～ 自転車の安全(適正)利用 ～のご案内

- 中央市ことぶきマスター連絡協議会主催で県政出張講座を開催いたします。興味のある方はお越しください。
- 日時 2月24日(水) 午後2時～午後3時30分
 - 演題 「自転車の安全(適正)利用」 講師 南甲府警察署交通課企画規制係 荒木 みな子 氏
 - 場所 玉穂総合会館 多目的ホール
- ※申し込み、問い合わせは社協までご連絡ください。



畑楽人 この指とまれ!

素晴らしい眺望の大鳥居の畑でのう(農・脳)作業のススメ

土に親しみ、体力づくりをしながら安心な野菜を育ててみませんか?もちろん、収穫した野菜は、育てた方のもの!ご自宅に持ち帰れます。年間スケジュールの打ち合わせから始めます。

- 申込期限 : 2月29日(月)
- 打合せ会 : 3月8日(火) 午後1時30分～
- 場所 : 玉穂総合会館多目的室1-2
- 対象 : おおむね65歳以上の男性



シルクトピックス★

＊シルクの里サービス&まゆっこ広場ののぞいてみよう＊

シルクの里サービスセンターとまゆっこ広場では、たくさんのボランティアの方に慰問をしていただいています。そんなボランティアの方々を紹介いたします。

11月27日(金) ハーモニカ演奏

『キトキトハーモニー』のみなさんがハーモニカの演奏に来てくれました。

ハーモニカにも様々な種類があり、小さいものから大きいものまでそれぞれの曲に合わせて使い分けるそうです。

「みなさんの元気な姿を見てると自分の亡くなった親を思い出します。」と「かあさんの歌」を演奏した際にはそのきれいなメロディに感動して涙する利用者もいました。



1月20日(水) 千支飾り



豊富と言えば…お蚕の里!今回は豊富地区在住の近藤郁子さんを講師に招き、繭玉をつかった千支飾りを教えていただきました。

細かい作業に苦戦しつつも、みなさん思い思いのサルを作る事が出来ました。

「早速家に飾ります。」とみなさん楽しそうに話していました。



※まゆっこ広場…介護予防・生活支援サービス事業の一環で行っているコミュニティサロン

中央市田富ボランティアてんとう虫会 花壇管理

11月27日(金)午後1時から、昭和バイパス通り沿いの花壇管理作業が行われました。幸い天候にも恵まれ、北風の吹く中会員のみなさんの熱心な作業により、予定時間内に作業を終えることが出来ました。草刈り、バラの剪定、施肥と作業量は年々多くなっていますが、地域のみなさんに喜んでいただけるよう、これからも頑張って花壇管理の活動を続けていきたいと話していました。

