

心配ごと相談所

心配ごと相談所では、地域のみなさんの日々の生活における相談を、相談員がみなさんの立場になって、心配ごとの解決に努めます。

- お気軽にご相談ください。
- 日時 12月11日(金) 午後1時30分～午後4時
- 場所 豊富健康福祉センター
- ※予約不要、秘密厳守、相談無料です。
- 問い合わせ 中央市社会福祉協議会



結婚相談所 12月の相談日

相談日	時間
12月12日(土)	午前10時～午後3時
12月16日(水)	午後6時～午後8時
12月26日(土)	午前10時～午後3時

問い合わせ 中央市社会福祉協議会 (結婚相談所)

栃木県・茨城県・宮城県台風18号等災害義援金

ご協力ありがとうございました!

11月3日(火)稲穂まつり会場内の、災害ボランティア連絡会のブースにおいて、台風18号等による災害義援金を募ったところ、募金額8,810円が寄せられました。善意をお寄せいただき、ご協力、誠にありがとうございました。中央共同募金会が被災県に全額を送金いたします。

健康まなびや12月手芸教室

①消しゴムはんこづくり *クリスマス・お正月*

- 日時 12月8日(火) 午後1時30分～午後4時
- 講師 望月 孝之 先生(中央市在住)
- 参加費 330円
- 持ち物 シャープペンシル、彫刻刀(丸刀・三角刀)、めがね等(必要な方)
- 締切り 12月4日(金)まで

②フリザーズドフラワー *お正月アレンジ*

- 日時 12月22日(火) 午後1時30分～午後4時
- 講師 久内 真紀 先生(韮崎市在住)
- 参加費 1,800円
- 持ち物 カッター、はさみ、新聞紙、めがね等(必要な方)
- 締切り 12月14日(月)まで
- 対象 中央市在住で65歳以上の方(定員20名)
- 場所 玉穂総合会館
- ※申し込み、問い合わせは社協までご連絡ください。

各種事業の申し込み・問い合わせの連絡先は下記のとおりです。↓

発行・編集	中央市社会福祉協議会
住所	中央市下河東620
電話	055-274-0294
FAX	055-274-0319
メール	borasen@chuo-shakyo.or.jp

食品をご寄付ください。

年末支援フードドライブ

集荷期間 12月1日(火)～7日(月)まで

集荷場所 中央市社会福祉協議会

- 玉穂本所(玉穂総合会館内 下河東620)
- 田富支所(田富福祉センター内 白井阿原301-5)
- 豊富支所(豊富健康福祉センター内 大鳥居3738-1)

※賞味期限が明記してあるもの。また賞味期限が1か月以上あるもの。(フードドライブとは、ご家庭の食品をご寄付いただくキャンペーンです。困窮世帯へお届けしています。)

- 問い合わせ NPO法人フードバンク山梨 TEL/FAX 055-282-8798

編集後記

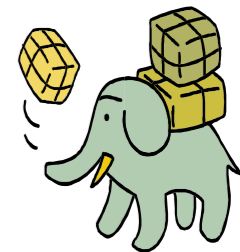
先日豊富ボランティアの会で県内研修ということで、山梨県庁の見学に行きました。身近な場所にあるものの、初めて来た、また何十年ぶりに来たという方ばかりで、見学させていただいた一つの県会議事堂では議室内まで入ることができ、貴重な体験をすることが出来ました。また舞鶴城跡をボランティアガイドさんのもと、山梨の歴史を詳しく知ることができ充実した1日となりました。

さて、今年も早いもので残り1ヶ月となりました。来年も様々な情報等発信していきますので、ボランティアだよりのご愛読よろしくお願い致します。(ボランティアだより編集委員会 Y.K)

この広報紙は赤い羽根共同募金により発行されています。

ボランティアだより

第57号 H27・12月発行



参加してみませんか? 心の健康ボランティア養成講座

心の病気とは、誰でもなりうる病気です。精神疾患・障がい(者)について理解が広まりつつありますが、正しく理解し共に助け合える環境作りがこれから求められてきます。自分自身の心のケアを考えると同時に、ボランティアとして地域に活かしてみませんか。どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

- 日時 平成28年 1月14日、21日、28日 (木曜日:3回コース) 午後1時30分～3時30分
- 場所 玉穂総合会館
- 対象者 中央市在住の方、定員20名になり次第締め切らせていただきます。
- 参加費 無料
- 申し込み・問い合わせ 中央市社会福祉協議会までご連絡ください。

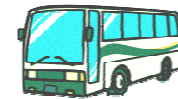
日程	内容	講師
① 1/14(木)	心の健康(精神疾患・障がい)について 誰でもなる病気であること、また心の病気との付き合い方と接し方	国立大学法人山梨大学大学院総合研究部医学域精神神経医学講座 助教 大槻 正孝 氏
② 1/21(木)	心の健康から見た地域の様子 障がい福祉サービス・制度等の理解 障がい者相談支援センター「穂のか」の紹介	中央市健康推進課 主任保健師 斉藤 和子 氏 障がい者相談支援センター「穂のか」 専門員 雨宮 東一 氏
③ 1/28(木)	心の健康を支えるために自分ができること 精神障がい者の支援におけるボランティアとの協働について グループごとに分かれて交流	中央市地域活動支援センター 「ちゅうおう」 施設長 加藤 朝香 氏 ボランティア 村山 富子 氏 利用者のみなさん

参加してみませんか? 第8回 中央市社会福祉大会

- 大会日時 平成27年12月6日(日) 午後1時～4時(入場無料)
- 場所 玉穂総合会館
- 内容 福祉功労者表彰、福祉標語入賞者表彰、山梨県共同募金会会長感謝状
記念講演 ～あなたは認知症予防していますか～ 認知症になった波平 渡辺 哲雄 氏(日本福祉大学中央福祉専門学校専任教員)

※当日、送迎バスを運行しますのでご利用ください。

- 行き 田富庁舎 午後12時30分発 豊富庁舎 午後12時30分発
- 帰り 各庁舎へ 午後4時発



当日、お楽しみ抽選会も行います



かいごよぼう 介護予防ボランティア養成講座 を、行いました！

9月1日、15日、29日の3日間に渡り、介護予防ボランティア養成講座を開催しました。介護予防について知りたい方、自分や家族のために介護の知識を学びたい方、また介護支援ボランティア制度や中央市住民参加型有償在宅福祉サービス「ほっと。スマイルサービス」で活動されたい方を対象とし、参加いただきました。

第1回目「認知症の理解とボランティアとしての関わり方」、第2回目「介護の基礎知識と技術」、第3回目「中央市の高齢者を知ろう（ほっと。スマイルサービスについて）」をテーマに参加者自身、地域の立場から、介護について学び心に寄り添える支援は何か、10年～20年先の中央市の高齢化の状況など考える機会が持てました。

また第3回目では、グループワークを通して、85歳で一人暮らしになって困ることは何か、高齢者の目線となって考え積極的に意見が出されました。一番多かった回答は、買い物、次いで通院、コミュニケーションが挙げられました。その後、実際に「ほっと。スマイルサービス」利用者の尾崎和子さんと、協力者の長田禮子さんにお話しを



していただきました。お二人の出会いは一年半前で、尾崎さんから、家事援助の依頼があり、サービスを利用することになりました。「ボランティアの日は楽しみ！」とお互い会える日を楽しみにしており、息の合った話の中から事業の魅力が十分に伝わってきました。尾崎さんは「ほっと。スマイルサービス」の利用を始めたのをきっかけに、生活意欲が向上し、趣味の裁縫をもう一度始めたり、スマートフォンに挑戦したりと、生き生きとした生活を送っています。

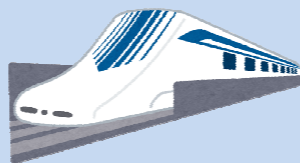
「ほっと。スマイルサービス」の問い合わせは社協まで。

県政出張講座 ～リニア中央新幹線の建設促進～のご案内

中央市ことぶきマスター連絡協議会主催で、県政出張講座を開催いたします。興味のある方はお越しください。

- ・日 時 12月18日(金) 午後2時～午後3時30分
- ・演 題 「リニア中央新幹線の建設促進」 講師 山梨県リニア推進課 職員
- ・場 所 玉穂総合会館 多目的室1-5

※申し込み、問い合わせは社協までご連絡ください。



第43回峡中地区高齢者作品展出品のご案内

日頃の趣味活動の中から、晴れの舞台で力作を発表してみませんか。出品を心よりお待ちしております。

- ・日 程 平成28年3月11日(金)～3月13日(日)
- ・会 場 昭和町総合会館2階軽運動室(中巨摩郡昭和町押越616)
- ・対 象 峡中地区にお住まいの高齢者
- ・申し込み 出品していただける方は、平成28年2月10日(水)までに社協までお越しください。
- ・出品種目 ①日本画 ②洋画 ③彫刻 ④工芸 ⑤書 ⑥写真 ⑦文芸

※問い合わせは社協までご連絡ください。

年末年始の休業について...

訪問介護事業所	
居宅介護支援事業所	
地域活動支援センター「ちゅうおう」	平成27年12月29日(火)～平成28年1月3日(日)
ふれあいサロン中央	平成28年 1月 4日(月)より通常営業となります。
シルクの里デイサービスセンター	
コミュニティサロン「まゆっこ広場」	



サロン紹介

立ち上がりました！ リバー第2地区サロン活動「リバーのつどい」

田富地区のリバーサイド第2地区で、サロン活動が始まりました。「リバーのつどい」と名付けられ、毎週水曜日にリバーサイド第2自治会公民館を開放しています。このサロンは「せっかくある公民館を利用して、みんなでサロン活動を始めたい！」という有志の方々の強い想いから立ち上がりました。特に、高齢者の交流の活性化を目的とし、11月4日に第1回目がスタートしました。活動中は、公民館を自由に利用でき、内容も参加者のアイデアで行っています。



11月18日、仲間と一緒に大人のぬりえに没頭する方、新舞踊の練習をする方、その他にもカラオケ、輪投げ、編み物など自分に合った形で活動していました。また、「甲州弁ラジオ体操第1」を流すとみなさん立ち上がり甲州弁の独特な言い回しに笑いながら、身体を動かしていました。

このサロン活動はまだ始まったばかりですが、将来的には年齢も関係なく、誰もが気軽に集える場となってほしいとみなさんおっしゃっていました。

とよとみ 豊富ボランティアの会&ダンボの会 交流会

10月14日(水)、それぞれの地域の施設で活動する、ボランティア団体の交流会を行いました。30名と大勢の方が出席し、各団体の紹介や、ボランティアをはじめたきっかけ、日頃の活動など様々な意見交換を行いました。その後はシルクの里デイサービスセンターにおいて、合同の歌唱会を行い、団体の枠を超え全員で楽しいひとときを過ごしました。



中央市田富ボランティアてんとう虫会 空缶拾い

毎年稲穂まつりの開催に合わせ、「てんとう虫会」が中心となり、会場周辺の空き缶拾い等の環境美化活動を行っています。

10月29日(木)、快晴の中、中央市ことぶきマスター連絡協議会協力のもと、総勢44名で行いました。約2時間の活動で、各々のゴミ袋が一杯になるほど収集されました。参加者はゴミの多さに驚いていたようですが、「活動を通じて中央市のゴミの減少に繋がってほしい。」と話していました。当日は、きれいな会場で稲穂まつりを迎えることが出来ました。

