

しんぱい ぞうだんじょ 心配ごと相談所



心配ごと相談所では、地域のみなさんの日々の生活における相談を、相談員がみなさんの立場になって、心配ごとの解決に努めます。

お気軽にご相談ください。

・日時 10月9日(金) 午後1時30分～午後4時

・場所 玉穂総合会館

※予約不要、秘密厳守、相談無料です。

・問い合わせ 中央市社会福祉協議会



げんこうぼしゅう し しわふみ原稿募集のお知らせ

中央市ことぶきクラブ連合会では、高齢者の生きがいづくりの一環として、文芸誌を発行しています。中央市にお住いの高齢者の方々のご投稿を心よりお待ちしております。

・内容 短歌…5首以内、俳句、川柳…5句以内 詩・漢詩…5編以内

エッセイ、小説…400字詰め原稿用紙10枚以内

・原稿には地区名、氏名、電話番号の記載をお願いします。

・募集期間：11月30日(月)まで

・提出先：中央市ことぶきクラブ連合会事務局 中央市社会福祉協議会内

とちぎけん いばらきけん みやぎけんたいふう とうとう 栃木県・茨城県・宮城県台風18号等 さいがい きえんきん ぼしゅう 災害義援金募集について

台風18号等による災害が発生し、この災害で被災された方を支援するために、義援金の募集をいたします。ご協力をお願いします。

・受付 中央市社会福祉協議会各支所

・締切り 11月30日(月)まで

・問い合わせ 山梨県共同募金会中央市支会 中央市社会福祉協議会内



けっこんぞうだんじょ がつ ぞうだんび 結婚相談所 10月の相談日



| 相談日 | 時間 |
|-----------|------------|
| 10月10日(土) | 午前10時～午後3時 |
| 10月21日(水) | 午後6時～午後8時 |
| 10月24日(土) | 午前10時～午後3時 |

・問い合わせ 中央市社会福祉協議会(結婚相談所)

あひばねきょうどうほきんかい ゆうきゅうひん ぼしゅう 赤い羽根共同募金会 遊休品募集!

11月3日(文化の日)稲穂まつりでバザーを行います。遊休品がありましたら、ぜひご協力をお願いします。売上は、山梨県共同募金会中央市支会へ募金します。

・募集期間 10月23日(金)まで

受付 中央市社会福祉協議会各支所

※重いものや数が多いものは、受け取りに伺います。

・問い合わせ 山梨県共同募金会中央市支会 中央市社会福祉協議会内



げんこう 健康まなびや 10月手芸教室

～ 和服地の前掛けづくり ～

・日時 10月20日(火)、10月27日(火) 午後1時30分～午後4時

・場所 玉穂総合会館

・対象 中央市在住で65歳以上の方(定員20名)

・講師 長田 ともゑ先生(中央市在住)

・参加費 200円

・持ち物 裁縫セット、めがね等(必要な方)

・締切り 10月13日(火)まで

※交通手段のない方は、車の用意がありますので、お申し込み時に社協までご連絡ください。



へんしゅう 編集後記

最近、大企業などの研修で注目を浴びているアンガーマネジメント。これは怒りの感情を鎮め、必要な時に相手に気持ちを伝えるための心理トレーニングだそうです。

怒りは6秒待てばピークを越えるとのことですが、ストレスが重なってわき起こる感情でもあるので、ストレスはためないように過ごしたいですね

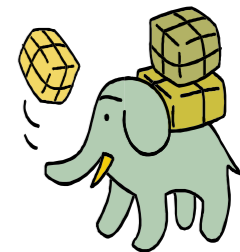
さらに、6秒間で気の利いた冗談で返せたらスマートかも…。 (ボランティアだより編集委員会 T.O)



この広報紙は赤い羽根共同募金により発行されています。

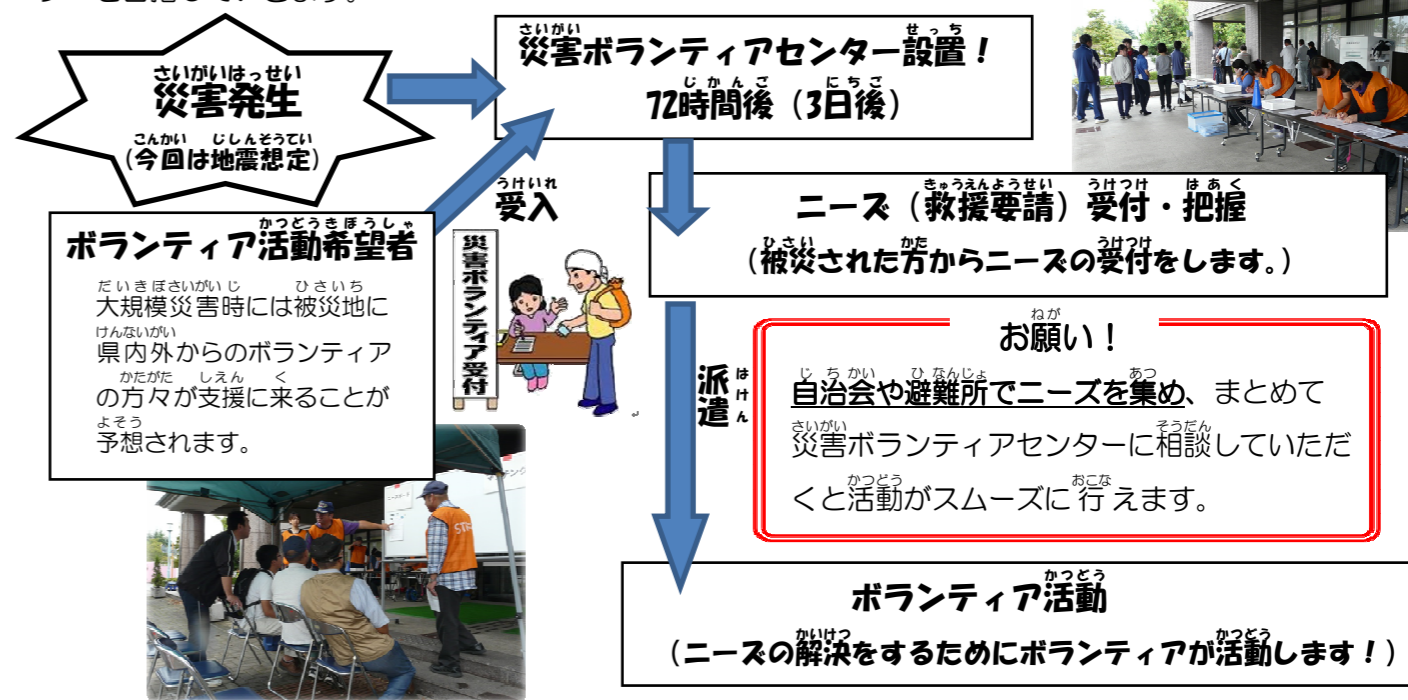
ボランティアだより

第56号 H27・10月発行



さいがい せっちうんえいくんれん 災害ボランティアセンター設置運営訓練

9月13日(日)玉穂生涯学習館駐車場にて災害ボランティアセンター設置運営訓練を実施しました。大規模災害等の発生時にその必要が認められた場合、中央市社会福祉協議会は災害ボランティアセンターを設置します。今回の訓練は、社協と中央市災害ボランティア連絡会が主催し、下河東地区の方々から炊き出しの協力をいただくなど、実践的に行うことができました。災害ボランティアセンターは地域の方々とも協働して運営していくことが大切です。訓練で気づいた反省を次に生かし、いざという時、復興支援できる災害ボランティアセンターを自指していきます。



ちゅうおうしさいがい 中央市災害ボランティア連絡会の方にお話を伺いました。

Q. 訓練を終えていかがでしたか?
A. 「まだまだだと感じました。色々なニーズが上がってくるので対応できる体制をつくっていく必要があります。頭ではわかっているけど、実際に動いてみないと、わからない部分があるので、実践をしてみても対応できるようにしていかなければならないと考えています。」

Q. 今後の活動について。
A. 「毎月定例会、勉強会をしています。今後は、地域の自主防災会を実践的なものにしていきたいので、会員が地域で防災リーダーのような役割で活動していれば、と考えています。そのためにも豊富な会員が少ないので増やしたいです。みんなで交流しながら、活動していき

～ 今後の日程 ～

| 月 | 日 | 内容 |
|-----|--------|--------------|
| 10月 | 4日(日) | 県立防災安全センター見学 |
| 11月 | 3日(木) | 稲穂まつり出店 |
| 11月 | 日 | 勉強会(未定) |
| 12月 | 24日(木) | 定例会(非常食について) |

参加希望の方は中央市社協までご連絡ください。 ※11月は災害ボランティア養成講座を予定しています。



須藤謙二さん

鷹野正さん

ちゅうおうし たどみ
中央市田富ボランティア
 むしかい か きせんしんち しさつ
てんとう虫会花卉先進地視察



田富ボランティアてんとう虫会では、7月16日(木)に甲府・常磐ホテルの日本庭園で、植木の手入れなどの研修を行いました。



ゆうし かつどう
有志によるボランティア活動



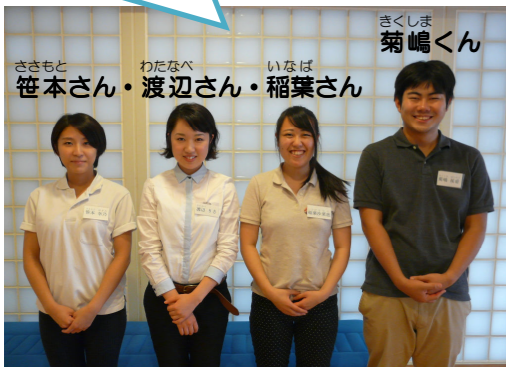
8月某日、リバーサイド地区有志の方数名による田富福祉センターの草取りが行われました。普段利用しているセンターを、みなさんに気持ちよく利用していただくための思いから、早朝より実施されました。ありがとうございました!!

じっしゅうせい じっしゅうほうこく
実習生より実習報告。「ありがとうございました！」

こんにちは！この度、山梨県立大学と帝京平成大学から実習に来ました。中央市社協で行われている様々な事業に参加させていただきましたが、どこでも温かく迎えてくださり、積極的に学ぶことができました。今回のボランティアにより、私たちの実習の一部をお伝えしたいと思います。とても充実した実習生活が送れました！本当にありがとうございました！！

じっしゅうせいじ こしょうかい
☆実習生自己紹介コーナー☆

- 梶本「少林寺拳法黒帯です☆」
- 渡辺「しおりを集めてます」
- 稲葉「歌と打楽器がプロ級です」
- 菊嶋「アロマで癒します♪」

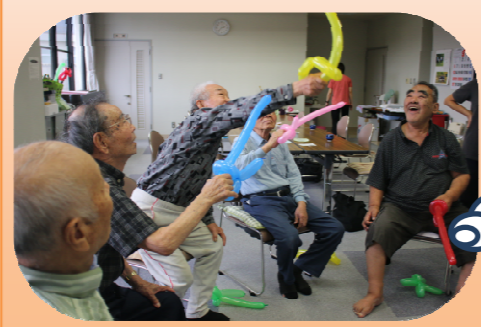


ティ&サロンにおじゃましました！

シルクの里デイサービスセンター&ふれあいサロン中央でバルーンアート！！利用者のみなさんと風船が割れないかドキドキしながら剣を作りました。自分で作った剣を使い風船バレー！椅子から身を乗り出すくらい熱中していただきましたと一緒に私たちも楽しめました。



たくさん動いて汗もかいたの楽しかった！
 風船が良いお土産になりました。
 孫にプレゼントします。
利用者の声



だい かい ちゅうおうし ふくしゅうどうかい あんない
第9回 中央市ふれあい福祉運動会のご案内

日時 平成27年10月18日(日)
 午前10時～午後3時
 会場 中央市立田富市民体育館
 対象者 中央市在住の方
 申込締切 10月7日(水)まで

- ※運動ができる服装で来てください。
- ※【うわばき】をご持参ください。
- ※参加者全員に昼食・参加賞の用意があります。(先着250名)
- ※申し込み、詳細は中央市社協までお問い合わせください。



にんちしょう ようせいこうざ あんない
認知症サポーター養成講座のご案内



認知症サポーター養成講座は、認知症を理解し、地域で見守り、安心して暮らせるまちをみんなでつくっていくことを目的として開催しています。中央市に在住・在勤の方を中心とした集まりで、5名以上の受講者が集まれば出前講座に伺います。会場は中央市内といたします。詳しくは、中央市社協までご連絡ください。

しょうかい
ボランティア紹介



今回は、オレンジカフェで活動中の方お二人を紹介しします。お二人はお茶出しのお手伝いや、みなさんとお話を楽しみながら活動されていました。鷹野さんは「みなさん明るく笑顔で、こちらが元気をもらっている。多くの人と出会うことが嬉しい。」と話してくれました。また、木下さんは、2回目の活動ということで、「ボランティアの講座を受けてから、初めてのボランティア活動で慣れないですが、少しでも役に立てればいいです。」と話してくれました。今後、ますますオレンジカフェが盛り上がるといいですね。これからのお二人の活躍に期待しています。



鷹野 壽江さん 木下 浩美さん
 (玉穂地区在住)

☆オレンジカフェ(認知症カフェ)は、中央市地域包括支援センターで開催している認知症の方とその家族の方が、気軽に悩みや不安を相談できる集いの場です。
 日時：毎月最終金曜日 午後1時30分～午後4時 場所：玉穂総合会館 多目的室1-4
 問い合わせ：中央市役所 地域包括支援センター TEL：274-8558

しるくトピックス

☆シルクの里デイサービス&まゆっこ広場をのぞいてみよう☆

8月27日(木)・28日(金) 夏祭り
 シルクの里デイサービスセンターホール内で夏祭りを行いました。当日はデイサービスとまゆっこ広場の利用者、ふれあいサロンの利用者みなさんと、ワイワイ大盛り上がり！楽しいひと時を過ごしました。職員と一緒にこの祭りを盛り上げてくれたのは『豊富ボランティアの会』の方々。盆踊り大会の時には“おかめ&ひよっこ”で登場！みなさん大笑いでした。



～あなたの暮らしの「安心」をお手伝い～
日常生活自立支援事業って・・・？

「介護保険を利用するにはどうしたらいいの？」
 「書類の手続きがわからない。」
 「物忘れが多くなり、通帳をなくさないか心配・・・」
 福祉サービスを利用する際の、様々な手続きや契約・預金の出し入れ・生活に必要な利用料などの支払い手続き・年金や預金通帳などの大切な書類の管理などをお手伝いします。

- ◆ **誰が利用できるの？**
 - 認知症高齢者
 - 知的・精神障がい判断能力が不十分な方
 - 自分一人での契約が不安な方
 - お金の管理に困っている方 など
 - ◆ **福祉サービスってなに？**
 - ホームヘルプサービス ・ デイサービス ・ 入浴サービス
 - 就労支援 ・ 外出支援サービス など
 - ◆ **この事業を利用するのに費用はかかるの？**
 - 相談、支援計画作成にかかる費用は無料です。福祉サービス利用手続き、金銭管理などのサービス利用の際は利用料がかかります。
- まずは、相談。
 お気軽に社協にご連絡ください。
 問い合わせ 中央市社協 総務課まで