

しんぱい ぞうだんじょ 心配ごと相談所



心配ごと相談所では、地域のみなさんの日々の生活における相談を、相談員がみなさんの立場になって、心配ごとの解決に努めます。

お気軽にご相談ください。



- ・日時 8月7日(金) 午後1時30分～午後4時
- ・場所 田富福祉センター
- ※予約不要、秘密厳守、相談無料です。
- ・問い合わせ 中央市社会福祉協議会

しゃかいふくしきょうぎかい パート職員募集

- ・職種 テイサービス介護員【若干名】
- ・必要資格 普通車免許
- ・業務内容 テイサービス利用者介護・援助
- ・待遇 中央市社会福祉協議会の規定による
- ・締切り 8月13日(木)までに履歴書を添えてお申し込みください。

けんせいしゅつちやうこうざ 県政出張講座 ～マイナンバー制度とは～

中央市ことぶきマスター連絡協議会主催で、県政出張講座を開催いたします。興味ある方はお越しください。申し込みは社協までご連絡ください。

- ・日時 8月21日(金) 午後2時～午後3時30分
- ・演題 「マイナンバー制度とは」
- 講師 山梨県企画県民部情報政策課 課長補佐 保坂 一郎 氏
- ・場所 玉穂総合会館 多目的ホール1

へんしゅうこうき 編集後記

これから、夏本番！海やプール、夏祭りなど楽しいイベントが盛りだくさんの季節がやってきました。みなさんは、今年の夏の予定はもう立てましたか？私は、夏に向けてまずは急げた身体を少しでも引き締めようと、お昼の休憩時間にバドミントンを始めました。短い時間ですがいい汗を流しています。「継続は力なり」という言葉を信じて、頑張ってみようと思います。みなさんも、これから夏に向けて何か始めてみませんか？ (ボランティアだより編集委員会 Y.T)

この広報紙は赤い羽根共同募金により発行されています。

けっこんぞうだんじょ 結婚相談所 8月の相談日

相談日	時間
8月8日(土)	午前10時～午後3時
8月19日(水)	午後6時～午後8時
8月22日(土)	午前10時～午後3時

- ・問い合わせ 中央市社会福祉協議会(結婚相談所)

ソフトバレーボールで婚活

- ・日時 9月6日(日) 午前9時～午後3時
- ・場所 玉穂総合会館
- ・参加費 男性3,000円、女性1,000円(当日集金します)
- ・対象者 結婚を希望する20歳～45歳までの独身の方
- ・締切り 8月19日(水)
- ・申込方法 申し込み用紙と写真を添付し郵送または、事務局までお持ちください。

けんこうまなびや8月手芸教室

～くたくたカエルとお祝いのしづくり～

- ・日時 8月18日(火)、8月25日(火) 午後1時30分～午後4時
- ・場所 玉穂総合会館
- ・対象 中央市在住で65歳以上の方(定員20名)
- ・講師 山本 美佐子先生(中央市在住)
- ・参加費 くたくたカエル 500円 お祝いのし 1,200円
- ・持ち物 裁縫セット、めがね等(必要な方)
- ・締切り 8月10日(月)

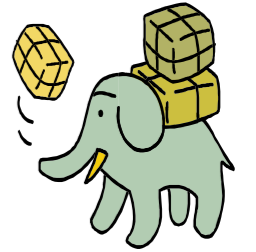
※交通手段のない方は、車の用意がありますので、お申し込み時にご連絡ください。

各種事業の申し込み・問い合わせの連絡先は下記のとおりです。↓

発行・編集 中央市社会福祉協議会
 住所 中央市下河東620
 電話 055-274-0294
 FAX 055-274-0319
 メール borasen@chuo-shakyo.or.jp

ボランティアだより

第55号 H27・8月発行



かいごよぼう 介護予防ボランティア養成講座

…が、始まります!

高齢者だけでなく、みなさんが住みなれた地域で、安心・安全に暮らすためには、「地域での支えあい、助け合い」がこれからもっと必要になります。自分のため、家族のため、近所の方のために少しだけ介護予防について考えてみませんか。この講座では、介護予防について必要な知識を専門の講師の方々が教えてくれます。みなさんの参加をお待ちしています。

◇日時 9月1日、15日、29日(火曜日：3回コース)

午後1時30分～午後3時30分

◇場所 玉穂総合会館

◇対象者 中央市在住の方(定員20名)

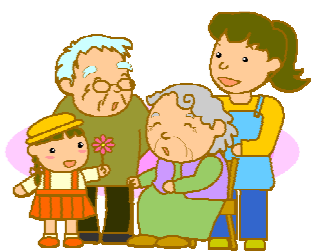
・介護予防について知りたい方

・自分や家族のために介護の知識を学びたい方

・「介護支援ボランティア制度」や「ほっと。スマイルサービス」で活動してみたいけれどボランティア経験がなくて不安な方

・何かボランティア活動をしてみたい方など…

◇参加費 無料



日程	内容	講師
① 9/1(火)	・認知症の理解と ボランティアとしての関わり方	・山梨大学大学院医学工学総合研究部 健康・生活支援看護学講座 講師 菅沼 真由美 氏
② 9/15(火)	・介護の基礎知識、技術	・山梨県社会福祉協議会 飯野 みどり 氏
③ 9/29(火)	・中央市の高齢者を知ろう ・ほっと。スマイルサービスについて	・中央市包括支援センター ・ほっと。スマイルサービスの 協力員さんと利用者さん

養成講座を修了した方は、日常生活の困りごとを住民同士で支え合う住民参加型有償在宅福祉サービス「ほっと。スマイルサービス」へ協力員として登録が可能です。詳しくは社協までお問い合わせください。

サロン紹介

さん のう だい じ ち かい 山王第1自治会



今月は、4月より3つの活動「手芸」・「体操」・「卓球」が開始されたという、田富地区の山王第1自治会の活動を紹介します。今回は「手芸」・「体操」にお邪魔してきました。

★ さん のう だい しゅげい 山王第1手芸クラブ ★



7月3日(金)、「山王第1手芸クラブ」が開催されました。エコクラフトでバッグや小物入れなどの作品を作っていました。同地区在住の大久保さんの指導のもと、4月からエコクラフトの作品を作り続けています。

代表の大金さんは、「作品を作ることも楽しいけれど、こうやって集まって居場所づくりになっているのがいい。」と、話していました。今後も参加者の方と相談をしながら、エコクラフトだけでなく色々なことができたらと話してくれました。



★ けんこうたいそう 健康体操サークル ★

7月9日(木)、「健康体操サークル」が開催されました。11名の参加があり、げんきかいの林さん、中澤さんを中心に主にボールを使った体操を約1時間行いました。おしゃべりも交えながら全身の体操を行い、笑顔あふれる楽しいひと時となりました。

最後はおなじみの肩たたき棒を使って武田節体操♪リラックスしながらリズムに合わせて運動を行いました。



ボランティア紹介



対馬 和子さん 田富地区在住



「こんにちは。お元気ですか？」と一人ひとりに声をかけ、対馬さんの周りに利用者の方々が集まり自然に話が膨らみ、笑顔がこぼれます。

対馬さんは毎週一回グループホームへボランティアとして足を運んでいます。図書館で本を選び、本の絵がよく見えるように文章を書き写す心遣い。ゆっくり聞きやすい声で読み上げ、みんな物語に引き込まれていきます。この日は「奇跡の一本松」の朗読と、漢字当てゲームでした。

「自分のできることを続けていきたい。またお元気になっていただいて、私も元気をいただいている。大勢の方とふれあい、貴重な時間を過ごせることが財産です。人の役に立ちたいし、大先輩の方と話をすることは、私の人生の勉強になります。」と話してくれました。

利用者の方が「みんな覚えてなくて悪いじゃんね。」と話すと、「命が聴いているのでいいんですよ。」とお話しされていたのが印象的でした。



シルクトピックス

☆シルクの壺サービス&まゆっこ広場をのぞいてみよう☆

シルクの壺サービスセンターとまゆっこ広場では、たくさんのボランティアの方に慰問をいただいています。そんなボランティアの方々を紹介します。



★5月25日(月) つくばねの会

本年度から、奇数月に『つくばねの会』の方々に朗読をしていただけることになりました。

心地の良い語り口調と情緒溢れる作品にいつしか物語の中に入ってしまったかのような、そんな素敵な時間を過ごしました。



★6月4日(木) シルクオカリーナ

こちらも本年度から隔月で来てくださることになった、シルクオカリーナの方々です。オカリナから奏でられる音は温かみがあり、ほんわかと幸せになれる、そんな演奏会をしていただきました。



★6月8日(月) ストラップ作り

浅利地区在住の田中法子さんがまゆっこ広場にて貝殻のストラップ作りを教えてくださいました。

細かい作業にみなさん真剣!

とてもかわいらしいストラップが出来て、早速カバンに付けていました。



このほか、5/13 やまだ亭・6/15 げんきかい・7/6 むつみ会・7/7 ナレオハワイアンズの方々に慰問に来ていただきました! ありがとうございます!

平成27年度中央市災害ボランティアセンター設置運営訓練 参加者募集!

日時	9月13日(日) 午前9時~午後1時	日程	午前 9時	現地集合、オリエンテーション
場所	玉穂生涯学習館 駐車場		9時30分	訓練開始
			11時30分	昼食(炊き出し)
お申し込み、問い合わせ	社会福祉協議会まで		午後 1時	終了

地域の方々の協力が必要です! 積極的な参加をお願いします。

第17回 山梨大学「たべもの異文化交流会」

~地域と良い関係を築いていくために~

日時: 8月20日(木) 午後4時30分~午後7時

場所: 山梨大学玉穂国際交流会館

内容: 各国の料理、もちつき、スイカ割りなど

はなまるクラブの踊り、フラダンス披露もあるよ!

地図

