

思いやりとやさしさに満ちあふれた地域づくりをめざして



社会福祉法人 中央市社会福祉協議会

# ぬくぬく

社協だより

平成30年 9月1日

No.68

編集発行

社会福祉法人  
中央市社会福祉協議会

[http://  
chuo-  
shakyo.  
or.jp](http://chuo-shakyo.or.jp)



主な内容

赤い羽根共同募金運動 …………… 2	社協の事業 …………… 5
畑楽人・ことぶきニュース …………… 3	お知らせ …………… 6～7
夏休みボランティア体験講座報告 …… 4	ご寄付いただきました …………… 8

○社協だよりは、皆様から頂く社協会費により発行されています。



## 中央市社協かわら版

心配ごと相談

- 相談日 月～金（祝祭日除く）  
午前8時30分～午後5時15分
- 会場 中央市社協各支所
- ※予約不要、相談無料

結婚相談所

- 相談日 9月8日（土）・22日（土）  
午前10時～午後3時  
9月19日（水）  
午後6時～8時
- 会場 玉穂総合会館
- ※予約不要・相談無料、直接ご来所ください

グリーンカフェ

- 開催日 毎月第1金曜日  
午後1時30分～3時30分
- 会場 玉穂総合会館 多目的室1-4
- ※予約不要、参加費無料
- 今後の予定 9月7日・10月5日  
11月2日

成年後見相談

- 相談日 9月18日（火）  
午後1時～3時
- 会場 玉穂総合会館
- ※要予約（055-274-0294）、相談無料

夏休みボランティア体験講座～聴覚障がいとは？手話をやってみよう！～7月26日（木）

# 今年も全国一斉に10月1日から 赤い羽根共同募金運動が始まります



**募金期間 10月1日～3月31日**  
今年度も、募金のご協力をお願いします！

じぶんの町を  
良くするしくみ。

平成29年度に中央市で集められた募金は、

**5,807,523円** になりました。

平成30年度の中央市の目標額は

**5,360,000円** です！ご協力お願いいたします！



## 募金の種類

戸別募金	各家庭から一世帯600円のご協力をいただいている募金です。
大口募金	市内の企業、商店等にご協力をいただいている募金です。
街頭募金	街頭やイベント、商店の募金箱でいただいている募金です。
職場募金	市内の企業社員や、職員の皆様にいただいている募金です。
学校募金	市内の小中学校でご協力いただいている募金です。
その他	寄付つき商品を購入していただいています。（自動販売機等）

## 募金のつかいみち

ボランティア活動支援や一人暮らし高齢者昼食会、輪になろう中央市民のつどい等さまざまな事業にも募金が使われています。



**10月2日（火）午前9時～**  
「道の駅とよとみ」にて、街頭キャンペーン募金啓発活動を行います。  
ご理解・ご協力をお願いいたします。



## 募集中！ 遊休品を募集します！

11月3日（土）に実施される「第3回中央市ふるさとまつり」において、共同募金のコーナーでバザーを行います。遊休品がありましたら、是非ご協力をお願いいたします。

期間：10月26日（金）まで  
募集：一般家庭の遊休品（未使用）  
受付場所：中央市社協各支所

山梨県共同募金会中央市支会  
TEL 055-274-0294



## 寄付つき自動販売機

「田富福祉公園」と「道の駅とよとみ」に設置しています。また、「玉穂総合会館」駐車場に設置されているダイドーの自動販売機でも収益の一部が募金になります。



# 特集

豊富地区にある中央市農業振興公社の試験圃場を利用し、農業振興アドバイザーによる営農指導のもと、季節の野菜を育成し収穫します。今年度より、玉穂地区にも畑を借りました。

自然豊かな環境での作業を通し、健康増進や生きがいづくりや仲間づくりなどを推進することを目的としています。

## はたらくひと

### 畑楽人募集中！

市内在住の概ね65歳以上の主に男性の方

# 畑楽人

ひとり親家庭の子どもを対象とした、学習支援終了後のカレーライスの材料も畑楽人のメンバーが育てています。



NEWS

## ことぶきニュース

KOTOBUKI NEWS

一緒に日本文学を楽しみませんか！？

有志の方からの呼びかけ



山梨に所縁のある文学や、近代・古典文学について、“学ぶ”というより楽しんでみませんか？映画や作品の舞台となった地を訪ねたり、講師をお招きし作家の人物像に迫るなど、文学により深く親しみ、皆で話し合い、文学がより身近なものになれば・・・と考え、文学に親しむサークルを立ち上げたいと思います。

活動日：月1回程度（話し合いにより随時決めていきましょう）  
場 所：玉穂総合会館  
会 費：基本無料

締切り：9月28日（金）までに、中央市社協地域福祉課へ



興味のある方は、どしどし社協までお問い合わせください。発起人さんにおつなぎします。

# 夏休みボランティア体験講座

7/26(木)～8/1(水)に市内の小・中学生を対象とした体験講座を実施しました。

## ① 7/26(木) 「聴覚障がいとは？ ～手話をやってみよう！～」



講師：中央市聴覚障害者協会

## ④ 7/30(月) 「認知症ってなんだろう？ ～認知症キッズサポーターになろう！～」



講師：中央市社会福祉協議会

## ② 7/27(金) 「子育てボランティア ～乳幼児とふれあおう！～」



講師：ゆうゆうゆう子育てランド峡中  
代表 佐野 さか江さん

## ⑤ 8/1(水) 「赤い羽根共同募金って？ ～赤い羽根ほっぺちゃんができるまで～」



講師：中央市社会福祉協議会 共同募金担当  
(株)サン宝石

## ③ 7/28(土) 「郷土料理を作ろう！ ～ほうとう作り～」



講師：中央市ことぶきマスター連絡協議会



おばあちゃんが  
認知症サポーターとして活動して  
いるので、どんなことをしている  
のか知りたかったので参加しました。

大人になったときも手話が使える  
ように、少しずつ勉強していけたら  
など思いました。





# 社協の事業



市民生活支援員研修会  
7/24 (火)  
玉穂総合会館



ふれあいサロン・はなまるクラブ  
8/1 (水)  
玉穂総合会館



手話奉仕員養成講座  
毎週金曜日開催中♪  
玉穂総合会館

＊ 心も体もぼっかぼか 温泉のあるデイ ＊

## シルクの里デイサービスセンター



毎年開催そうめん流し♪



ご自宅で、その方らしい毎日を過ごすためのサービスを提供させていただきます。  
ご家族の身体的、精神的負担の軽減にもぜひお役立てください。

### ☆おすすめ☆

温泉は、「アルカリ性単純温泉」です。  
体の芯から温まります。神経痛や、関節痛、  
疲労回復に絶大な効果があります。



レクリエーションも多彩！楽しい時間を過ごせます♪

※現在介護員募集中です！お知らせページをご覧ください。



銭湯のような大きな  
富士山がお出迎え



機械浴完備で安心安全な  
バスタイムを提供します

見学、相談等お気軽にご連絡ください。

住所	中央市大鳥居3738-1
電話	055-269-3330
FAX	055-269-3011

# お知らせ

## 健康まなびや

健康まなびやは中央市内在住の65歳以上の方を対象として行う、介護予防事業です。

※送迎は数に限りがありますのでご了承ください。  
※申込み・お問い合わせは中央市社協まで。

### ◆背骨コンディショニング◆

日時 10月 3日(水)  
午後2時～3時30分  
場所 玉穂総合会館 多目的ホール  
定員 30名  
持ち物 ヨガマット・フェスタオル  
参加費 無料



### ◆歌声教室◆

日時 10月16日(火)  
午後2時～3時30分  
場所 玉穂総合会館 多目的室1-2・1-3  
定員 30名  
持ち物 なし  
参加費 無料



### ◆体操教室◆

日時 10月10日(水)  
午後2時～3時30分  
場所 玉穂総合会館 多目的ホール  
定員 30名  
持ち物 上履き  
参加費 無料

### ◆健康太極拳教室◆

日時 10月24日(水)  
午後2時～3時30分  
場所 玉穂総合会館 多目的ホール  
定員 30名  
持ち物 なし  
参加費 無料



健康まなびや・脳若返り教室ともに

**申込み開始：9月7日(金)**

**午前8時30分～**

※申込み開始時刻前の電話はお受けできません。  
※定員になり次第受付終了となります。

## 中央市社協職員募集のお知らせ

【臨時常勤職員】デイサービス介護員

時間 午前8時15分～午後5時  
場所 シルクの里デイサービスセンター  
待遇 当法人規定による  
週休2日(日曜日含むシフト制)  
雇用保険・社会保険加入  
通勤手当制度あり  
賞与年2回あり  
締切り 9月28日(金)

※ただし3か月は試用期間です。  
詳しくは、中央市社会福祉協議会総務課まで

## 脳若返り教室

iPadを使って脳トレをしてみませんか？

日時 10月16日(火)  
午前10時～11時30分  
場所 玉穂総合会館 多目的室1-5  
定員 20名  
参加費 無料



※脳若返り教室は中央市内在住の65歳以上の方を対象として行う、介護予防事業です。

## 第2回認知症広場inたとみ

～認知症 声をかけ みんなで支え合う 笑顔のまち～

9月9日(日) 午後1時～4時

オギノリバーシティ店1階

### ●しらさぎ劇団 寸劇 認知症の理解

『ある日の、特別じゃないおはなし<番外編>』 午後3時25分～

認知症の方への対応って実際どうしたら良いの!?そんな問題をしらさぎ劇団は寸劇を交えお伝えしていきます!完全新作!どなたでも楽しめる内容となっています♪

その他にもたくさんのコーナーがありますので、皆さん是非お越しください!

※しらさぎ劇団とは、中央市社協と高齢介護課の職員で構成された劇団です。  
中央市の鳥“しらさぎ”の色と、素人の“しろ”から命名しました。

主催：田富地区小地域ケア会議

# お知らせ

## 災害ボランティアセンター設置運営訓練

災害ボランティアセンターは、大規模災害時、被災者支援のボランティア活動の中心拠点となる場所です。設置運営訓練に参加し、いざという時に備えましょう。地域の方々の協力が必要です。

9月11日(火) 午後7時～9時  
「東日本大震災・山梨県内避難者と支援者を結ぶ会  
について」  
「災害とは」

9月12日(水) 午後7時～9時  
「災害ボランティアとは」  
「災害ボランティアセンターとは」

9月15日(土) 午前9時～午後1時  
「災害ボランティアセンター設置運営訓練」

※当日、非常食をつくるボランティアを募集しています！  
詳細は社協までお問合せください。

### 講師

特定非営利活動法人 災害・防災ボランティア未来会

山下 博史 氏

東日本大震災・山梨県内避難者と支援者を結ぶ会

藤原 行雄 氏

場 所：中央市玉穂総合会館

参加費：無料

対象者：中央市在住の方、中央市内にお勤めの方  
災害ボランティアに興味のある方

申込み：中央市社協まで



※この講座は、山梨県内で大規模災害が起きた時、中央市を中心に災害ボランティアセンターの運営に協力いただける方の講座になっています。被災地でボランティアセンターが運営できる講座ではありません。

## いきいき百歳体操

山梨県密着アドバイザー 久保田 好正 氏をお招きし、説明会を行います。

日 時 9月27日(木)  
午後1時30分～3時30分  
場 所 玉穂総合会館多目的室1-5  
参加費 無料  
対 象 中央市在住の方  
申込み 中央市社協まで



### 百歳体操って？

いきいき百歳体操は住民主体で全国に広がっている体操です。

また、ご近所同士、お友達同士で簡単に始めることができ、継続して行うことができます。

筋肉は90歳を超えても鍛えることができます。週1回約30分行うだけで、効果が実感できる体操です。

## 第12回中央市ふれあい福祉運動会

日 時 10月14日(日)  
午前10時～午後3時

会 場 田富市民体育館

対 象 中央市在住の方

締切り 9月28日(金)

その他  
・参加者全員に昼食、参加賞の用意がございます。  
・運動ができる【うわばき】をご持参ください。  
・会場までの交通手段がない方に、送迎バスを用意しております。

申込み 中央市社協まで



【広告欄】随時広告主を募集しております。お問合せは中央市社会福祉協議会 総務課まで

## 協力企業募集中！

あなたの企業の広告を載せてみませんか？

- 奇数月発行で中央市に全戸配布している広報誌です。
  - 両面フルカラー印刷8ページの冊子で、市内約12,300世帯へ配布しています！
  - ・半枠(横89.4mm×49.4mm)→10,000円/回
  - ・1枠(半枠×2)→20,000円/回
- まずは・・・  
中央市社協までお問合せください

# 介護予防の達人

中央市にお住まいの介護予防の達人を紹介するこのコーナー！

たなか としお  
田中利夫さん（93歳 大正14年生）

この方の健康の秘けつを聞いてみたい。取材陣はとある方のお宅へ向かう。

田中利夫さん御年93歳。カラオケ、グラウンドゴルフ、ゲートボールなどの活動を行っている。

移動手段は自転車で、どこにでも自転車でいくんだと話してくれた。

若いころは町のために活躍をしていたそう。気になる“秘けつ”を聞いてみると…

『あまり考えず、心配をしない』ということだそうだ。病は気からと言う様に、気にしすぎてしまうと、体も減入ってしまうので心を軽くしているように心がけているという。

ストレス社会の昨今。老若男女ともに見習いたい方中央市にあり！まさに介護予防の達人！



あなたの身の回りにいる介護予防の達人をご紹介ください！情報求む！

## ご寄付いただきました！

(順不同)

たくさんのご寄付、ありがとうございました！

### ◆エコキャップ◆

岩下 順子 様 土橋 光一 様 田中 正彦 様  
山田 勝美 様 林 兵仁郎 様 長田 禮子 様  
みかさこども園 様 玉穂中学校 様 内田洋蘭 様

### ◆寄付金◆

パンジーの会 様 リターン 様

### ◆古切手◆

林 兵仁郎 様 田富中学校 様 (株)中部 様  
田富郵便局 様 豊富郵便局 様 匿名希望 様



いつもありがとうございます  
みかさこども園

## 社協本所・各支所の連絡先

**本所**  
住所 〒409-3821  
中央市下河東620  
玉穂総合会館内  
TEL 055-274-0294  
FAX 055-274-0319  
E-MAIL ttt@chuo-shakyo.or.jp

**田富支所**  
住所 〒409-3841  
中央市布施2382  
田富総合会館内  
TEL 055-273-7300  
FAX 055-273-7300

**豊富支所**  
住所 〒400-1513  
中央市大鳥居3738-1  
豊富健康福祉センター内  
TEL 055-269-3330  
FAX 055-269-3011

## 編集委員の〇〇なはなし

### Episode2 ～ドーナッツ～

それから同級生を通じて何度か手紙のやりとりをするようになりました。

学校では恥ずかしくて話をすることはほとんどできませんでしたが、先輩にとって高校最後の学園祭の日、いつも手紙を届けてくれる同級生の女の子がニコニコしながら近づいてきました。手には手紙とリボンがされた袋を持っていました。

同級生の女の子が、これ先輩から「昨日家でドーナッツ作ったから良かったら食べてね。」だって。

え！？俺に？？とても嬉しすぎて大声で「やった～！！」と叫びたい気持ちではありましたが、冷静に「ありがとう」と受け取りました。

その日は、早く練習が終わらないかと集中出来ず時間ばかり気にしていたと思います。

練習が終わり、部活の仲間に先輩からドーナッツをもらったことは伝えず、一目散に自転車を漕ぎ家に帰りました。 続く…