

思いやりとやさしさに満ちあふれた地域づくりをめざして



社会福祉法人 中央市社会福祉協議会

ぬくぬく

社協だより

令和3年 1月1日

No.82

編集発行

社会福祉法人
中央市社会福祉協議会

[http://
chuo-
shakyo.
or.jp](http://chuo-shakyo.or.jp)



主な内容

- 新年ご挨拶 2
- お知らせ 6、7
- 映画まつり報告・防災減災ミニ情報コーナー ... 3
- 介護予防の達人・ご寄附 8
- 社協の事業・ことぶきニュース・表彰 ... 4、5

○社協だよりは、皆様から頂く社協会費により発行されています。



謹賀新年

願いを込めて絵馬を作成しました

中央市社協かわら版

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため変更の場合もあります

心配ごと相談

- 相談日 月～金（祝祭日除く）
午前8時30分～午後5時15分
- 会場 中央市社協各支所
- ※予約不要、相談無料

結婚相談所

- 相談日 1月 9日（土）
午前10時～午後3時
1月20日（水）
午後6時～8時
- 会場 玉穂総合会館
- ※1月より要予約（055-274-0294）
相談・登録無料

グリーンカフェ

- 開催日 毎月第1金曜日
午後1時30分～2時30分
- 会場 玉穂総合会館
- ※予約不要、参加費無料
- 今後の予定 1月8日・2月5日
3月5日

成年後見相談

- 相談日 1月19日（火）
午後1時～3時
- 会場 玉穂総合会館
- ※要予約（055-274-0294）、相談無料

～明けましておめでとうございます～シルクの里デイサービスセンター



令和3年を迎え、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

この場をお借りして、新型コロナウイルス感染症患者の治療や予防の最前線で、昼夜を問わず働いている医療従事者の皆様に対して、心より尊敬と感謝の念を表します。

市民の皆様には、常日頃から、本会運営並びに事業活動に対しまして、温かいご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。昨年は、新型コロナウイルスの感染拡大により、本会も事業規模の縮小や、やむを得ず中止とさせていただいた事業もあり、ご迷惑をおかけしました。緊急事態宣言をはじめ外出の自粛要請や休校・休業要請など、私たちの日常生活が一変した年でした。かつて経験したことのない広範な社会・経済活動の停止は個人や事業者の収入の減少、雇い止め、失業などを招き、高齢者や障がい者・児、児童、乳幼児のいる世帯はもちろんのこと、多くの方々が困窮状態に陥ることとなりました。その中で、本会でも、特例貸付（緊急小口資金貸付・総合支援資金貸付）・住居確保給付金・就労支援・食料支援の相談者が窓口に急増しました。

また、人との接触機会が制限され、地域でのつながりづくりに取り組んできたボランティア・市民活動や生活支援の活動は大きな影響を受けています。しかし、新しい生活様式の中でもつながりを絶やさないために工夫を凝らした新たな取組みが、生まれています。全国社会福祉協議会をはじめとし、ボランティア・市民活動の推進や地域での生活支援に関わってきた全国の各団体が協働して、新型コロナウイルス下での“つながり”をあきらめない地域福祉・ボランティア活動交流サイト「未来の豊かな“つながり”のための全国アクション」を立ちあげましたので、ぜひご覧ください。

「丑年」の2021年は、先を急がず一步一步着実に物事を進めることが大切な年となります。市民の皆様には、新型コロナウイルス感染症を過度に恐れることなく、また、決して侮ることなく、今まで以上に基本的な感染予防対策（人との接触の機会を減らす・「3つの密」を避ける・人と人との距離を確保する・人と会話をする際にはマスクを着用する・手洗い等の手指衛生を実行するなど）を徹底しながら、新型コロナウイルスとの長期戦を見据え、感染予防と社会経済活動を両立するウイズコロナ社会での「新しい生活様式」を定着させることが求められています。全国的にも新規感染者数が過去最多を記録するなど現在も予断を許さない状況です。本会としましても、国や県の動向を注視するとともに、引き続き、中央市や山梨県社会福祉協議会と連携しながら、感染拡大防止策を徹底し、地域福祉の推進を図って参ります。

結びに、皆様にとりましてこの一年が幸多き年となりますよう、心からお祈り申し上げます、新年のあいさつと致します。

社会福祉法人
中央市社会福祉協議会
会長 河西敏郎



わくわく映画まつりを開催しました

10月31日(土)・11月1日(日)に玉穂総合会館にて、わくわく映画まつりを開催しました。今年で3回目となる本事業ですが、新型コロナウイルス感染拡大の影響から、開催が危ぶまれていました。しかし、コロナ禍における市民の皆さんのこころのストレスを少しでも軽減することができれば…という思いから実施に至りました。

2日間で約200名の方々にご来場いただき、会場は大盛況となりました。また感染症対策の面でも、ご来場者の皆さんにご協力いただくことで、無事終了することができました。ご協力ありがとうございました。

今後もこのようなイベントを開催していきたいと考えておりますので、「社協だよりぬくぬく」及び「ボランティアだより」をチェックしてみてください。



距離を保って席を配置しました



入場時には検温を行いました



換気に配慮しながら上映しました



To Be Continued...

次回3月開催決定！詳細をお待ちください！



防災・減災ミニ情報コーナー



このコーナーではいざという時に役立つ「防災・減災ミニ情報」を発信していきます。ぜひ保管し、お役立てください。今回は『すぐできる！～新聞紙を使った家具転倒防止～』です。



①新聞を1部用意



②両端を中心に折り込む



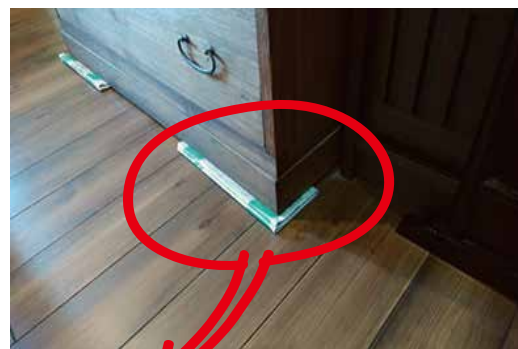
③2つ折りにする



④ガムテープを巻く
これを2部作る



⑤両端に差し込む



ポイント！

- ・かべと家具の背面を5cm程度開ける
- ・折り目の見える方を正面側にする
- ・新聞紙の端を少し出す

※これはあくまでも応急処置です。
L字金具・チェーンなどで固定する
とより安全です

提供：中央市災害ボランティア連絡会

社協の事業



3B体操教室
11/4 (水)
健康まなびや



初心者向けスマホ教室
11/5 (木)・27 (金)
健康まなびや



手芸教室「リース作り」
11/17 (火)
健康まなびや



手話奉仕員養成講座（座学編）
11/20 (金)
玉穂総合会館



太極拳教室
11/24 (火)
健康まなびや



支えあい勉強会
11/26 (木)
玉穂総合会館



ことぶきニュース



KOTOBUKI NEWS



草取り
8/22 (土)
ことぶきクラブ田富支会 桜自治会



菊の会
10/30 (金)
ことぶきクラブ連合会（部活動）



県政出張講座
11/13 (金)
ことぶきマスター連絡協議会



おりがみ教室
11/17 (火)
ことぶきクラブ玉穂支会



寄せ植え教室
11/19 (木)
ことぶきマスター連絡協議会



GG交流会
11/24 (火)
ことぶきマスター連絡協議会



花植え
11/26 (木)
ことぶきクラブ豊富支会 角川地区



フラワーアレンジメント教室
11/27 (金)
ことぶきクラブ玉穂支会



花植え
12/4 (金)
ことぶきクラブ玉穂支会 西新居自治会



ことぶきクラブでは感染対策として
会議等でフェイスシールド着用中

コロナ禍でも工夫を凝らし様々な活動を行いました！



11月3日～7日に行われた、第23回山梨県障害者文化展において板垣喜美枝様の作品『リース』が奨励賞を受賞しました。おめでとうございます！

製作にあたってのコメント
『このような年齢になっても、二度と経験できない製作に関わることができました。とても嬉しく思います』



お知らせ

※新型コロナウイルス感染防止のため、内容が変更になる場合もあります

健康まなびや

健康まなびやは中央市内在住の65歳以上の方を対象として行う、介護予防事業です

◆レク教室◆

日時 2月10日(水) 午後2時～3時30分
場所 玉穂総合会館 多目的ホール2
定員 20名
持ち物 上履き
参加費 無料



◆ヨガ教室◆

日時 2月17日(水) 午後2時～3時30分
場所 玉穂総合会館 多目的ホール2
定員 20名
持ち物 ヨガマット、足元は素足か5本指ソックス
参加費 無料

◆初心者向けスマートフォン教室

～検索の方法を学ぼう!～◆

日時 ①2月12日(金) 午後2時～3時30分
場所 玉穂総合会館 多目的室1-5
②2月24日(水) 午後2時～3時30分
玉穂総合会館 多目的ホール1

※①、②とも同じ内容の教室です
※どちらか一方の参加をお願いします

定員 各15名
内容 音声検索、文字検索、
グーグルレンズで検索
持ち物 スマートフォン
参加費 無料



脳若返り教室

iPadを使って脳トレをしてみませんか?

脳若返り教室は中央市内在住の65歳以上の方を対象として行う、介護予防事業です

日時 2月16日(火)
①午前10時～10時45分
②午前11時～11時45分
場所 玉穂総合会館 多目的室1-5
※①、②とも同じ内容の教室です
※どちらか一方の参加をお願いします
定員 各10名
持ち物 なし
参加費 無料



健康まなびや・脳若返り教室ともに

申込み開始：1月12日(火) 午前9時～

※申込み開始時刻前の電話はお受けできません
※締切りは1月29日(金)です

◆参加時の注意事項◆

- ・欠席時は必ずご連絡ください。キャンセル待ちの方がいますので、ご協力をお願いします
- ・送迎もありますが、定員に限りがあります
- ・来所前に検温をして受付時に報告し、マスクの着用、手指の消毒をお願いします
- ・体調のすぐれない場合や、ご家族がコロナウイルス罹患者と濃厚接触者に該当する場合は、参加を見合わせてください
- ・状況により場所の変更、中止になる場合もあります(中止の場合は連絡させていただきます)

成年後見制度市民講座

成年後見制度は、認知症、知的・精神障がい等により判断能力が低下した方が安心して暮らすための制度です。はじめて制度を知る方、家族の後見人になることを考えている方等「成年後見制度」の基本を分かりやすく説明していただきます。

日時 2月9日(火) 午後2時～3時30分(受付：午後1時30分～)
場所 玉穂総合会館 多目的室1-5 対象 中央市在住
講師 弁護士 池田 理恵 氏 定員 10名(要予約)

申し込み 中央市社会福祉協議会 274-0294 1月29日(金)まで

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご自宅での検温、マスクの着用をお願いします。室内の換気を行いますので、適宜ひざ掛け等をご持参ください。当日を含め14日以内に、発熱・のどの痛み・息苦しさ・味覚、嗅覚障害等の症状がある方は、参加をご遠慮ください



職員募集のお知らせ

【正規職員】相談員

就業場所 中央市社会福祉協議会 本所
(中央市下河東620)

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分

休日 土・日・祝祭日・年末年始

資格 社会福祉士及び精神保健福祉士
運転免許

※令和3年4月から採用

【臨時常勤職員】デイサービス介護員

就業場所 シルクの里デイサービスセンター
(中央市大鳥居3738-1)

勤務時間 午前8時15分～午後5時

休日 週休2日(日曜日含むシフト制)

資格 不問

【登録ヘルパー】自立支援ホームヘルパー

就業場所 中央市社会福祉協議会 本所
(中央市下河東620)

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分
(うち、シフト制による勤務)

休日 土・日・祝祭日・年末年始

資格 初任者研修またはヘルパー2級
運転免許

※3カ月の試用期間があります
※待遇は当法人規定によります
※詳細はお問合せください

【臨時常勤職員】事務員

就業場所 中央市社会福祉協議会 本所
(中央市下河東620)

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分

休日 土・日・祝祭日・年末年始

資格 運転免許

※令和3年4月から採用

【臨時常勤職員】介護支援専門員(ケアマネジャー)

就業場所 中央市社会福祉協議会 本所
(中央市下河東620)

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分

休日 土・日・祝祭日・年末年始

資格 介護支援専門員・運転免許

【パート】運転手(ふれあいサロン)

就業場所 中央市社会福祉協議会 本所
(中央市下河東620)

勤務時間 午前9時～10時

午後1時～4時30分

勤務日 月・火・水・木

休日 祝祭日・お盆・年末年始

資格 運転免許

※キャラバンタイプの車が運転できる方

※令和3年4月から採用

募集締切 1月29日(金)

問合せ先 中央市社会福祉協議会 総務課

ほっと。スマイルサービス『支えあいボランティア養成講座』

社会福祉協議会では、高齢者が住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らしていけるよう、日常生活の困りごとを地域住民同士の支えあいで解決していく、「ほっと。スマイルサービス」を実施しています。ボランティア活動に興味のある方、また、地域のために何かしたいと考えている方、大歓迎です。自身の介護予防にもお勧めです！ぜひご参加ください。

日時 1月20日(水) 午前9時30分～11時

場所 玉穂総合会館 多目的室1-5

定員 20名 対象 中央市在住

申し込み 中央市社会福祉協議会 274-0294 1月15日(金)まで



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご自宅での検温、マスクの着用をお願いします。室内の換気を行いますので、適宜ひざ掛け等をご持参ください。当日を含め14日以内に、発熱・のどの痛み・息苦しさ・味覚、嗅覚障害等の症状がある方は、参加をご遠慮ください

介護予防の達人

中央市にお住まいの介護予防の達人を紹介するこのコーナー！

おさだ あつお
長田 温雄さん（86歳 昭和10年生）

車の運転もでき、農業も現役の男性は、なかなか集まりに来ない方が多い。なぜ長田さんはふれあいサロンに通っているのか？聞くと、「介護状態の妻の支えになれるよう、まずは自分の健康を維持するために自分で決めた。また持病があるため、夫婦で介護状態になったら息子夫婦や、娘たちにも迷惑をかけてしまうから」と話してくれた。



夫婦で行っている介護予防の1つは、妻はデイサービスで、長田さんはサロンであたらしいことを1つ覚えてくること。脳トレや体操、ニュースなどの情報を、毎日2人で楽しく話しているという。

「どんな時も前向きに、くよくよしない。楽しみながら長生きをする」をモットーに、いつも笑ってみんなの話を聞いてくれる長田さん、まさに介護予防の達人ここにあり！！

あなたの身の回りにおける介護予防の達人をご紹介します！

ご寄付いただきました！ (順不同)

◆エコキャップ◆

岸岡吉加 様 土橋光一 様 河野久美子 様 関勝子 様
保坂厚子 様 田中則子 様 青柳のり子 様 タマホ自工(株) 様
(株)KO-NO 様 (株)中部 様 宇山、高部、新道百歳体操 様
みかさこども園 様 匿名希望 様 3名

◆寄付金◆ 下三條匿名希望 様

◆古切手◆ 保坂厚子 様 (株)アイテック 様 (株)中部 様
田富郵便局 様
(株)文祥堂オフィスファシリティーズ 様

◆クリスマスツリー◆ NPO法人災害・防災ボランティア未来会 会員 様



みかさこども園のおともだち

社協本所・各支所の連絡先

本所
住所 〒409-3821
中央市下河東620
玉穂総合会館内
TEL 055-274-0294
FAX 055-274-0319
E-MAIL ttt@chuo-shakyo.or.jp

田富支所
住所 〒409-3841
中央市布施2382
田富総合会館内
TEL 055-273-7300
FAX 055-273-7300

豊富支所
住所 〒400-1513
中央市大鳥居3738-1
豊富健康福祉センター内
TEL 055-269-3330
FAX 055-269-3011



宇山・高部・新道百歳体操の皆さん

社協会費のご協力ありがとうございました

- ・日之出屋商店 様 ・(株)木楽舎 様
- ・ハイアロイ研究所 様
- ・一般財団法人中央市農業振興公社 様

※会費のご納入にご賛同いただける事業所・企業様におかれましては、左記連絡先にご連絡いただけましたら、職員が訪問させていただきます。何卒、ご理解、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。