

思いやりとやさしさに満ちあふれた地域づくりをめざして



社会福祉法人 中央市社会福祉協議会

ぬくぬく

社協だより

令和2年 7月1日

No.79

編集発行

社会福祉法人
中央市社会福祉協議会

[http://
chuo-
shakyo.
or.jp](http://chuo-shakyo.or.jp)



主な内容

- 中央市社協決算・予算 2
- あんしんサポートセンター特集 3
- 中央市社協会費納入のお願い 4
- お知らせ 5
- 通所サービスの紹介 6、7
- お家で過ごそう、ご寄付いただきました … 8

○社協だよりは、皆様から頂く社協会費により発行されています。



中央市社協かわら版

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため変更の場合もあります

心配ごと相談

- 相談日 月～金（祝祭日除く）
午前8時30分～午後5時15分
- 会場 中央市社協各支所
- ※予約不要、相談無料

グリーンカフェ

- 開催日 毎月第1金曜日
午後1時～2時30分
- 会場 玉穂総合会館 多目的室1-4
- ※予約不要、参加費無料
- 今後の予定 7月3日・8月7日
9月4日

結婚相談所

- 相談日 7月11日（土）
午前10時～午後3時
7月15日（水）
午後6時～8時
- 会場 玉穂総合会館
- ※予約不要、相談無料、直接ご来所ください

成年後見相談

- 相談日 7月21日（火）
午後1時～3時
- 会場 玉穂総合会館
- ※要予約（055-274-0294）、相談無料

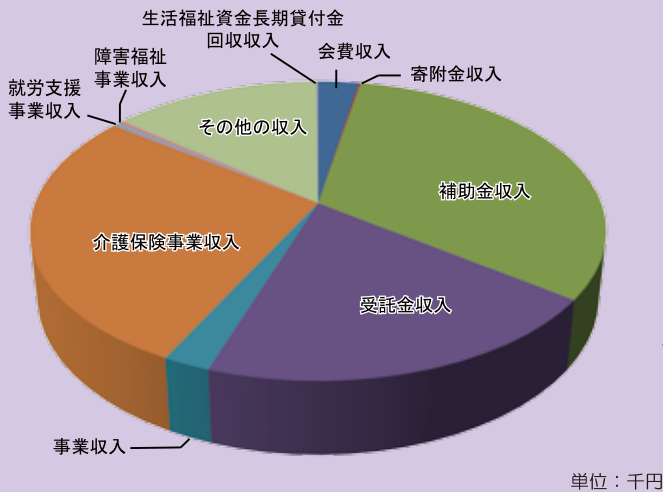
久しぶりに仲間と再会～ふれあいサロン～

令和元年度

中央市社会福祉協議会決算状況

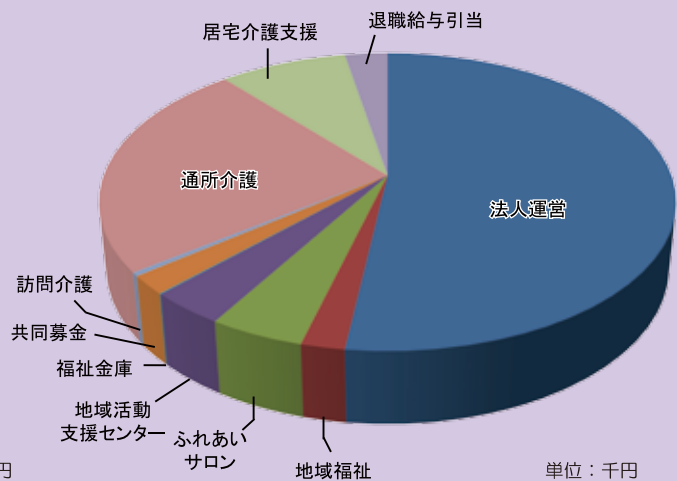
【収入の部】 収入総額 223,606,329円

【支出の部】 支出総額 223,606,329円



単位：千円

収入	会費収入	6,098
	寄附金収入	284
	補助金収入	72,228
	受託金収入	44,762
	事業収入	5,024
	介護保険事業収入	62,072
	就労支援事業収入	839
	障害福祉事業収入	884
	その他の収入	31,154
	生活福祉資金長期貸付金回収収入	262
収入合計		223,607



単位：千円

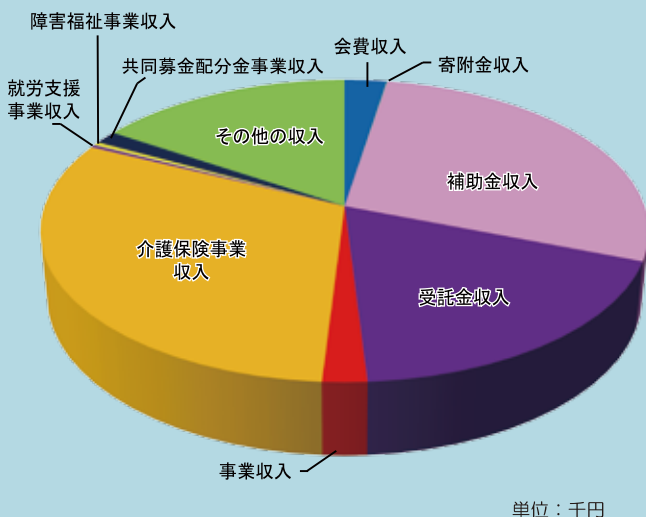
支出	法人運営	116,240
	地域福祉	4,661
	ふれあいサロン	10,158
	地域活動支援センター	8,131
	福祉金庫	210
	共同募金	4,483
	訪問介護	864
	通所介護	53,594
	居宅介護支援	18,905
	退職給与引当	6,361
支出合計		223,607

令和2年度

中央市社会福祉協議会予算状況

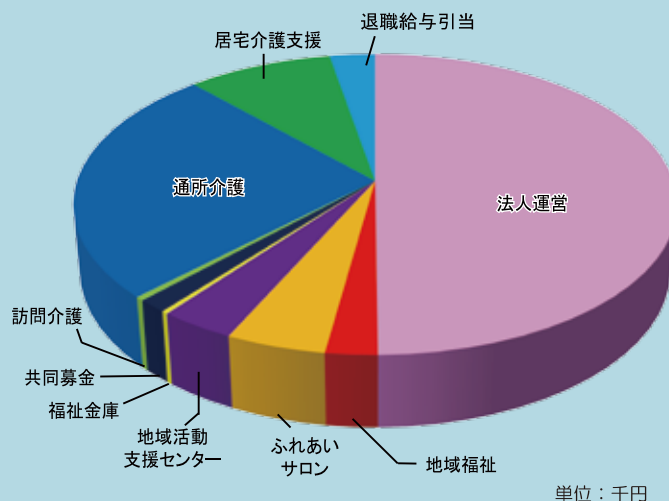
【収入の部】 収入総額 230,231,000円

【支出の部】 支出総額 230,231,000円



単位：千円

収入	会費収入	6,000
	寄附金収入	80
	補助金収入	64,740
	受託金収入	41,955
	事業収入	4,670
	介護保険事業収入	71,508
	就労支援事業収入	646
	障害福祉事業収入	876
	共同募金配分金事業収入	3,203
	その他の収入	36,553
収入合計		230,231



単位：千円

支出	法人運営	114,829
	地域福祉	5,535
	ふれあいサロン	10,709
	地域活動支援センター	8,146
	福祉金庫	700
	共同募金	3,203
	訪問介護	950
	通所介護	58,797
	居宅介護支援	20,854
	退職給与引当	6,508
支出合計		230,231

こんなことで
困っていませんか？

あんしんサポートセンター ちゅうおう

誰もが安心して暮らせる地域をめざして

中央市社協では、福祉の総合相談をしています。まずは心配ごと相談をご利用下さい。心配ごと相談では、職員が対応し、適切なサービスや関係機関へとつなげます。

- あんしんサポートセンター「ちゅうおう」で相談できること
- ① 心配ごと相談
 - ② 結婚相談
 - ③ 生活困窮者自立支援事業
 - ④ 日常生活自立支援事業
 - ⑤ 法人後見事業
 - ⑥ 生活福祉資金、福祉金庫貸付事業

お金を計画的に使えなくて
すぐ使ってしまう

日常生活自立支援事業（福祉サービス利用援助事業）

物忘れなどの認知症の症状や知的障がい精神障がいなどによって、必要な福祉サービスを、自分の判断で適切に選択、利用することが難しい方にご利用いただけます。支援員による援助は有料になります。（生活保護世帯は無料です）

通帳をしまった場所が
分からなくなってしまう

- 主な支援内容について・・・
- 1) 福祉サービスの利用の支援
 - 2) 日常的な金銭管理の支援
 - 3) 書類のお預かりの支援



法人後見事業

物忘れなどの認知症の症状や知的障がい精神障がいなどによって、判断能力が十分でない方の権利を守る制度です。家庭裁判所の審判に基づき、中央市社協が法人として成年後見人等になります。成年後見人等に対しては、報酬が発生します。

社協が成年後見人等になるメリット
福祉の視点・地域とのつながりを活かした支援を継続して行います。

- 支援内容について・・・
- 1) 福祉サービスなどの契約締結やその手続き
 - 2) 資産や収支状況を把握し本人のために計画的な支出をおこなう
 - 3) 財産を安全に管理する など



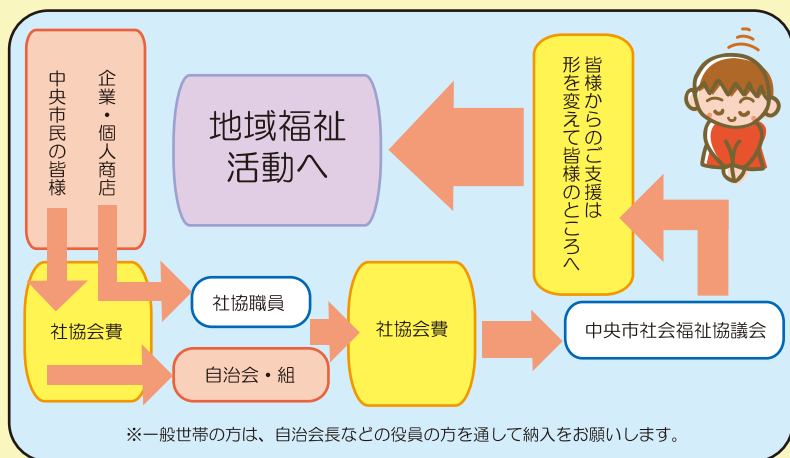
成年後見相談

日時：毎月第3火曜日 午後1時30分～3時30分

場所：玉穂総合会館（ご自宅にお伺いすることもできます）

申込み：予約制 TEL055-274-0294 FAX055-274-0319

社協会費納入にご協力をお願いします



本会の事業運営には、多大なるご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。市民の皆様をはじめ、企業、事業所、関係団体などの皆様に、ご協力いただいているところです。

本年度は、新型コロナウイルス感染症が未だ終息せず、不安な情勢が続いている中、社協会費をお願いすることは大変恐縮ではありますが、地域福祉のためにもぜひご理解、ご協力をお願い申し上げます。

ふだんのくらしをいあわせに
社協会費で様々な
福祉活動を行っております！！

社協会費のつかいみち



歩け歩け大会



災害ボランティア養成講座



夏休みボランティア体験講座



福祉講演会



ボランティアだより発行



ボランティア活動推進

その他、ひとり親家庭福祉会・障害者福祉会・各種ボランティア団体の補助金として、また高齢者・障がい者・母子父子寡婦の方々を対象とした各種地域福祉事業を実施しております。

みんなで支えよう福祉の輪

会員	対象	会費(年額)
一般会員	一般世帯	700円
賛助会員	社協役員・民生児童委員 自治会長	1,000円
特別会員	企業・団体・施設等	3,000円～

納入場所

中央市社会福祉協議会

玉穂本所: 中央市下河東620(玉穂総合会館内)

田富支所: 中央市布施2382(田富総合会館内)

豊富支所: 中央市大鳥居3738-1(豊富健康福祉センター内)

受付時間 午前8時30分～午後5時15分

問合せ 中央市社会福祉協議会
TEL055-274-0294



お知らせ

健康まなびや

健康まなびやは中央市内在住の65歳以上の方を対象として行う、介護予防事業です

◆栄養講座◆

日時 8月5日(水) 午前11時～12時
場所 玉穂総合会館 多目的室2-3
定員 10名
持ち物 なし
参加費 無料



◆体操教室◆

日時 8月19日(水) ①午前10時～10時45分
②午前11時～11時45分
場所 玉穂総合会館 多目的ホール2
定員 各10名
持ち物 上履き
参加費 無料



◆ヨガ教室◆

日時 8月12日(水) ①午後2時～2時45分
②午後3時～3時45分
場所 玉穂総合会館 多目的ホール2
定員 各10名
持ち物 ヨガマット、タオル
参加費 無料

◆音楽療法◆

日時 8月26日(水) ①午後2時～2時45分
②午後3時～3時45分
場所 玉穂総合会館 多目的室1-5
定員 各10名
持ち物 なし
参加費 無料

脳若返り教室

iPadを使って脳トレをしてみませんか？

脳若返り教室は中央市内在住の65歳以上の方を対象として行う、介護予防事業です

日時 8月4日(火)・8月11日(火)
①午前10時～10時45分
②午前11時～11時45分
場所 玉穂総合会館 多目的室1-5
定員 10名
持ち物 なし
参加費 無料



健康まなびや・脳若返り教室ともに

申込み開始：7月10日(金) 午前9時～

※申込み開始時刻前の電話はお受けできません

※締切りは7月31日(金)です

※送迎もありますが、定員に限りがあります

◆参加時の注意事項◆

- ・当面の間、講座の時間・定員を縮小しています
- ・①と②は同内容の講座です。一人一回の参加とします
- ・来所前に検温をして受付時に報告し、マスクの着用、手指の消毒をお願いします
- ・体調のすぐれない場合や、ご家族がコロナウイルス罹患者と濃厚接触者に該当する場合は、参加を見合わせてください
- ・状況により場所の変更、中止になる場合もあります(中止の場合は連絡させていただきます)

中央市社協職員募集のお知らせ

【臨時常勤職員】介護支援専門員(ケアマネジャー)

就業場所 中央市社会福祉協議会 本所
(中央市下河東620)
勤務時間 午前8時30分～午後5時15分
休日 土・日・祝祭日・年末年始
その他 試用期間あり(3か月)

【パート職員】デイサービス看護師

就業場所 シルクの里デイサービスセンター
(中央市大鳥居3738-1)
勤務時間 水曜日及び他1日(週2日)
午前8時15分～午後5時(要相談)
休日 日・年末年始

締切りは7月31日(金)まで。詳しくは、中央市社会福祉協議会 総務課まで



シルクの里デイサービスセンター

介護認定を受けた方がご自宅で、自立した日常生活を営むことができるよう支援いたします。送迎、入浴、食事の提供、健康状態の確認はもちろん、季節に合わせたレクリエーションや趣味活動、ご本人やご家族からの相談も随時行っています。職員一同サポートしていきます。

- 【対象者】介護認定を受けている方
- 【場所】シルクの里デイサービスセンター
- 【営業日】月曜日～土曜日・祝祭日（日曜日休み）
- 【提供時間】午前9時～午後4時15分 延長あり
- 【定員】35名
- 【利用料金】お問い合わせください



シルクの里デイサービスセンター／コミュニティサロンまゆっこ広場
〒400-1513 中央市大鳥居3738-1
TEL 055-269-3330 FAX 055-269-3011

シルクの里デイサービスセンター
まゆっこ広場
お風呂は天然温泉です！

介護予防・生活支援サービス事業

まゆっこ広場

アルカリ性単純温泉
泉温が32℃、無色透明、無臭
水素イオン濃度はpH9.9
肌にとってもやさしい温泉です

外に出てみんなと話がしたい！
運動したい！
安心してお風呂に入りたい！



いこいの場として、生きがいを感じながら日常生活を継続出来るようサービスを提供しています。また、資格を持った介護員や看護師もいるので、身体の相談や、体調がすぐれない時もすぐ診ることができ、安心して過ごせます。

- 【対象者】中央市在住の65歳以上、介護認定を受けていない方
- 【場所】シルクの里デイサービスセンター
- 【開所日時】月曜日・水曜日・金曜日 午前9時30分～午後4時
（祝日も利用可能です。）
- 【定員】15名
- 【利用料金】1,000円（利用料300円、諸雑費100円、昼食600円）

ぜひ、見学にお越しください。



ふれあいサロン中央

足腰が弱らないように体力をつけたい
出かける機会がほしい
いつまでも心も体も元気で自分らしく過ごしたい

【対象者】中央市在住の65歳以上、介護認定を受けていない方

【開所場所・日時・定員】

豊富福祉センター・・・月曜日・火曜日・木曜日・金曜日 15名

玉穂総合会館・・・月曜日・火曜日・水曜日・木曜日 24名

午前10時～午後3時

【利用料金】1日 800円（利用料200円、昼食500円、諸雑費100円）

利用内容：健康チェック、体操・レクリエーション・創作活動・脳トレ・ボランティアさんによる催しもの等

見学は随時行っていますので、お問い合わせください。

中央市社会福祉協議会 豊富支所 ふれあいサロン中央

TEL 055-269-3330 FAX 055-269-3011

中央市市役所 長寿推進課地域包括支援センター

TEL 055-274-8558 FAX 055-274-1125



地域活動支援センター「ちゅうおう」

～地域で暮らすあなたを支えていきます～

中央市に住み続けて地元で自立した生活ができるよう、社会交流の促進、創意的活動、生産活動の機会を提供し、孤立を防いでいくことを目的としている施設です。

【対象者】障害者手帳をお持ちの方・障害者年金を受給している方・認知症と診断された方

【場所】玉穂総合会館内

【利用料金】昼食代・お茶代（活動に伴う材料代は実費負担）

【開所日時】月曜日～金曜日（土日祝・お盆・年末年始は休み）

午前10時～午後3時

- 1 レクリエーション活動の提供：季節の行事・調理実習・おやつ作り・一日行楽
- 2 創作活動の提供：手芸教室・工作等
- 3 生産活動の提供：受注作業・清掃活動
- 4 憩いの場：グリーンカフェ（毎月第1金曜日午後1時～2時30分）
- 5 その他：利用者の希望に応じた活動や、相談、各種申請の支援

お気軽にお電話ください！見学はいつでも自由にできます。

中央市社会福祉協議会 地域活動支援センター「ちゅうおう」

TEL 055-274-0294





新型コロナウイルスに負けない!! 楽しく過ごす「おうち時間」

自粛中皆さんはお家でどのように過ごしていますか? 「おうち時間」を紹介します。

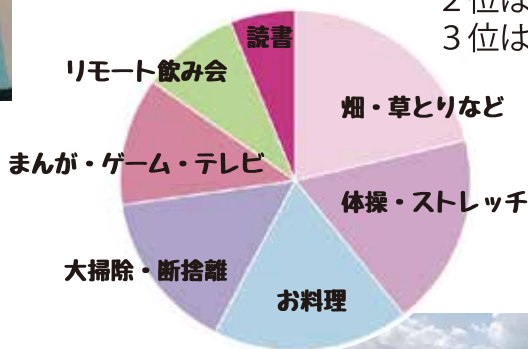
友達に教えてもらった
ハートのフレンチトースト
を作りました。



春の生き物図鑑を
作りました。

社協職員に聞きました!
「おうち時間」

- 1位は…畑・草とり
- 2位は…体操・ストレッチ
- 3位は…お料理



田植えしました。
暑かった～!



その他に・・・

- ・庭でソロBBQ
- ・家族でバドミントン大会
- ・1000Pパズルに挑戦
- ・マスク作り
- ・色々な店のテイクアウトを食べて外食気分♪
- ・お家でコ●ダ! トーストに小倉あんをたっぷり塗り、至福の時間を過ごしています

ご寄付いただきました! (順不同)

たくさんのご寄付、ありがとうございました!

◆エコキャップ◆

長田 禮子 様 土橋 光一 様
布施 春江 様 宮川 智弘 様
THK (株) 様

◆マスク・消毒液◆

ノルンプラザ田富 様

◆古切手◆

馬場 正江 様
長田 禮子 様
河野 貴美子 様

令和元年度
ご寄付いただいたエコキャップは…

196,882個
(ワクチン246本分)
でした!



皆様のご協力ありがとうございました!
引き続きよろしくお願いいたします。

社協本所・各支所の連絡先

本所

住所 〒409-3821
中央市下河東620
玉穂総合会館内
TEL 055-274-0294
FAX 055-274-0319
E-MAIL ttt@chuo-shakyo.or.jp

田富支所

住所 〒409-3841
中央市布施2382
田富総合会館内
TEL 055-273-7300
FAX 055-273-7300

豊富支所

住所 〒400-1513
中央市大鳥居3738-1
豊富健康福祉センター内
TEL 055-269-3330
FAX 055-269-3011

編集委員の〇〇なはなし

新型コロナウイルス感染防止の影響で、外出する機会が減りとても寂しいです。特に外食好きな自分としては、いつも休みの前には何を食べに行こうか悩んでいます。「ラーメン、牛丼、それともカレーか、洋食もいいな」基本的に一人で行くので、一人で回転ずしも余裕です。一人焼肉は少しハードルが高いですが、どうしても食べたいときには一人でも行きます。他の人の視線が気になるので、混む時間は避けて、なるべく個室がある店がベストです。

また年齢を重ねることで体質にも変化が出てきて、脂の多いものは体が受け付けなくなってきました。最初はおいしく食べられるのですが…。そんな思いをしても外食はやめられません。一日も早くコロナが収束し安心して外に出られる日を心より待ち望んでいます。