

思いやりとやさしさに満ちあふれた地域づくりをめざして



社会福祉法人 中央市社会福祉協議会

ぬくぬく

社協だより

令和元年 7月1日

No.73

編集発行

社会福祉法人
中央市社会福祉協議会

[http://
chuo-
shakyo.
or.jp](http://chuo-shakyo.or.jp)



主な内容

中央市社協決算・予算 ……………2	社協の事業・ことぶきニュース ……………5
特集 ……………3	お知らせ ……………6、7
中央市社協会費納入のお願い ……………4	介護予防の達人・ご寄付いただきました…………8

○社協だよりは、皆様から頂く社協会費により発行されています。



中央市社協かわら版

心配こと相談

- 相談日 月～金（祝祭日除く）
午前8時30分～午後5時15分
- 会 場 中央市社協各支所
※予約不要、相談無料

グリーンカフェ

- 開催日 毎月第1金曜日
午後1時30分～3時30分
- 会 場 玉穂総合会館 多目的室1-4
※予約不要、参加費無料
今後の予定 7月5日・8月2日・9月6日
(野外研修)

結婚相談所

- 相談日 7月13日（土）・27日（土）
午前10時～午後3時
7月17日（水）
午後6時～8時
- 会 場 玉穂総合会館
※予約不要、相談無料、直接ご来所ください
結婚相談員募集中！詳しくは『お知らせ』をご覧ください

成年後見相談

- 相談日 7月16日（火）
午後1時～3時
- 会 場 玉穂総合会館
※要予約（055-274-0294）、相談無料

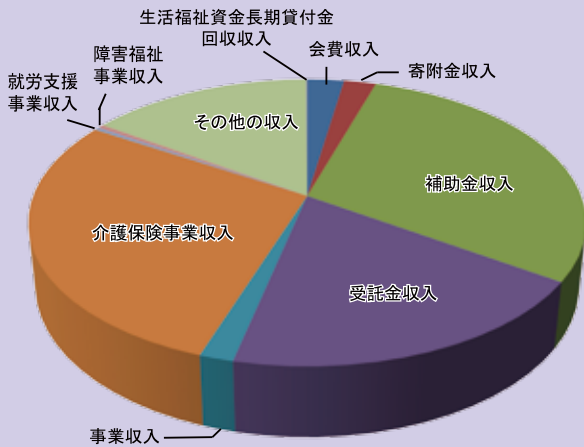
第12回 輪になるう中央市民のつどい 5月19日（日）

平成30年度

中央市社会福祉協議会決算状況

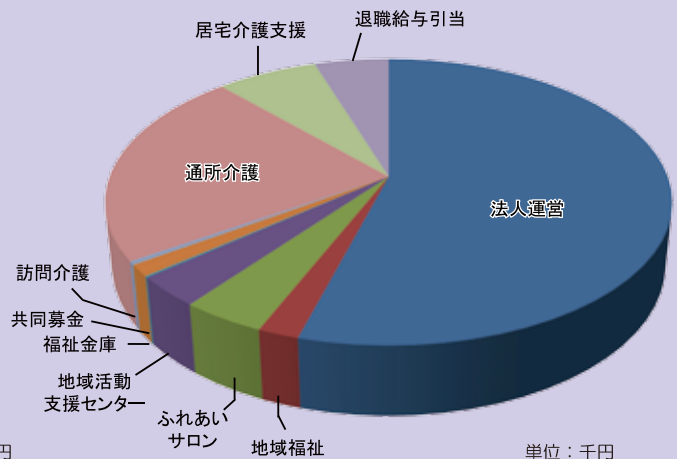
【収入の部】 収入総額 240,041,007円

【支出の部】 支出総額 240,041,007円



単位：千円

収入	会費収入	6,149
	寄附金収入	5,324
	補助金収入	71,126
	受託金収入	45,954
	事業収入	4,031
	介護保険事業収入	68,580
	就労支援事業収入	809
	障害福祉事業収入	1,003
	その他の収入	36,901
	生活福祉資金長期貸付金回収収入	165
	収入合計	240,042



単位：千円

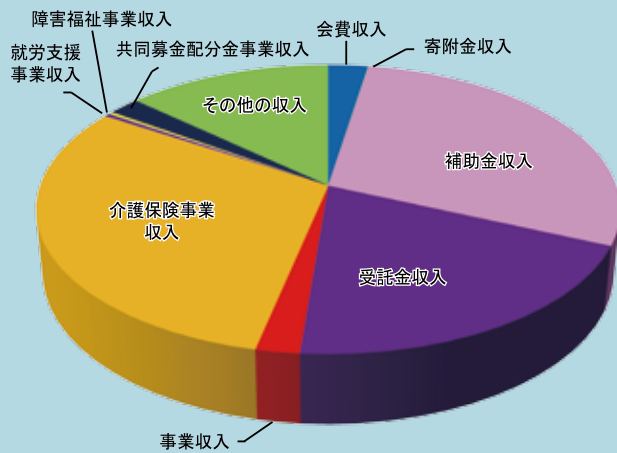
支出	法人運営	130,452
	地域福祉	4,805
	ふれあいサロン	9,902
	地域活動支援センター	8,151
	福祉金庫	400
	共同募金	3,106
	訪問介護	906
	通所介護	53,843
	居宅介護支援	16,385
	退職給与引当	12,092
	支出合計	240,042

令和元年度

中央市社会福祉協議会予算状況

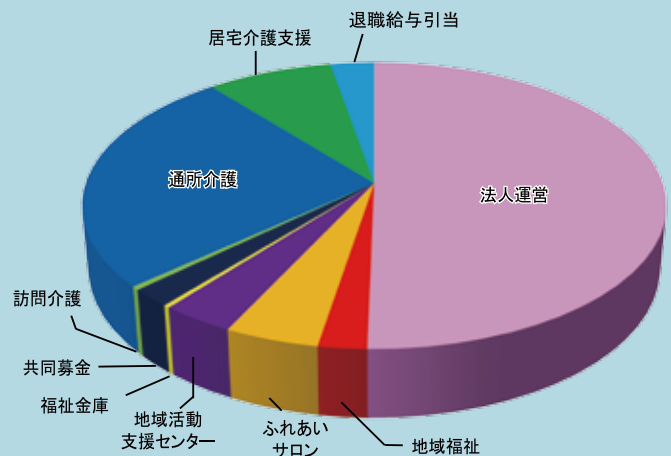
【収入の部】 収入総額 233,938,000円

【支出の部】 支出総額 233,938,000円



単位：千円

収入	会費収入	6,000
	寄附金収入	80
	補助金収入	67,745
	受託金収入	46,217
	事業収入	4,902
	介護保険事業収入	71,672
	就労支援事業収入	828
	障害福祉事業収入	657
	共同募金配分金事業収入	4,733
	その他の収入	31,104
	収入合計	233,938



単位：千円

支出	法人運営	117,712
	地域福祉	5,487
	ふれあいサロン	10,594
	地域活動支援センター	8,328
	福祉金庫	700
	共同募金	4,733
	訪問介護	902
	通所介護	59,956
	居宅介護支援	18,938
	退職給与引当	6,588
	支出合計	233,938



地区担当始動しています！！

今、目の前にある地域で起きている問題＝進みゆく超高齢社会＝

この地域課題に対応するため生活支援コーディネーターは地区担当制を提起しました。市内を11ブロックに分け、担当が自治会の総会や役員会、お祭りや防災訓練、運動会や新年会、健康熟や百歳体操、サロンなどの集まりの場にお邪魔させていただきました。

地区によっては、自治会役員・民生委員・ことぶきクラブ役員と地区担当で定期的な会合を持たせていただき、時には地区探訪で地区を歩き、少しずつ地域の皆さんの生の声を聴かせていただきました。

東花輪第3自治会からの声

昨年度は、まず自治会三役と民生委員の方と社協職員で、隔月の会合を持つことができました。

その中でも“もともとあることぶきクラブという組織の拡大・活性化は、日中帯の自主防災組織の機能を果たすのではないか”、“まずはことぶきクラブ会員の増加を目的にしよう”という共通認識のもと、東花輪第3ことぶきクラブでは高齢者世帯を対象にアンケート調査と個別訪問を実施しました。

また、健康熟ももっと参加してもらえるよう、健康熟の日に合わせて地域のサロンも立ち上がりました。

様々なイベントなど、大事なことは情報がきちんといきわたり、参加してもらえること、いかに伝わるように伝えるか、これが大きな課題であり、今年度にも引き継がれた課題です。

今後も地区の声や課題、地区担当の活動報告等掲載していく予定です。

地域活動支援センター「ちゅうおう」

～地域で暮らすあなたを支えていきます～

障がい等を持ちながら在宅生活をする方が自分らしい生活をするための支援をします。さまざまな活動や社会参加の機会の提供、ほっと一息できる場所づくりの提供をいたします。

- 1 レクリエーション活動の提供：季節の行事・調理実習・おやつ作り・一日行楽
- 2 創作活動の提供：手芸教室・工作等
- 3 生産活動の提供：受注作業・清掃活動
- 4 憩いの場：グリーンカフェ・毎月第一金曜日午後1時30分～3時
- 5 その他：利用者の希望に応じた活動や、相談、各種申請の支援

【場 所】玉穂総合会館内

【利用料金】昼食代・お茶代（活動に伴う材料代は実費負担）

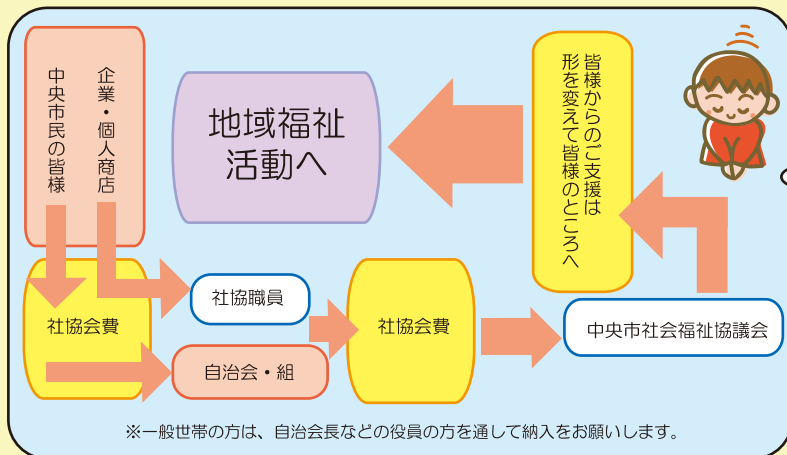
【開所日時】月曜日～金曜日（土日祝・お盆・年末年始は休み）
午前10時～午後3時

お気軽にお電話ください！見学はいつでも自由にできます。

TEL 055-274-0294



社協会費納入にご協力をお願いします



皆様からいただいた社協会費は地域の福祉のために活用させていただきます。

ふだんのくらしをいっしょに

社協会費で様々な福祉活動を行っております！！

社協会費のつかいみち



歩け歩け大会



災害ボランティア養成講座



夏休みボランティア体験講座



福祉講演会



ボランティアだより発行



ボランティア活動推進

その他、ひとり親家庭福祉会・障害者福祉会・各種ボランティア団体補助金として、また、高齢者・障がい者・母子父子寡婦の方々を対象とした各種地域福祉事業を実施しております。

みんなで支えよう福祉の輪

会 員	対 象	会費(年額)
一般会員	一般世帯	700円
賛助会員	社協役員・民生児童委員 自治会長	1,000円
特別会員	企業・団体・施設等	3,000円～

納入場所

中央市社会福祉協議会

玉穂本所: 中央市下河東620(玉穂総合会館内)

田富支所: 中央市布施2382(田富総合会館内)

豊富支所: 中央市大鳥居3738-1(豊富健康福祉センター内)

受付時間 午前8時30分～午後5時15分

問合せ: 中央市社会福祉協議会

TEL055-274-0294



社協会員
会費

社協の事業



玉穂保育園訪問
ふれあいサロン中央
5/9（木）玉穂総合会館



認知症サポーターしらさぎ劇団
5/16（木）
乙黒公会堂



料理教室
地域活動支援センターちゅうおう
5/27（月）玉穂総合会館



畑楽人「学習支援用玉ねぎ収穫」
6/7（金）
中央市内



第12回 輪になろう中央市民のつどい
5/19（日）
玉穂総合会館



ことぶきニュース

KOTOBUKI NEWS

令和元年度峡中地区高齢者作品展出品のご案内

日頃の趣味活動の中から、晴れの舞台で力作を発表してみませんか？出品を心よりお待ちしております。

日 程 令和2年2月7日（金）～2月10日（月）

会 場 玉穂総合会館 多目的ホール

対 象 峡中地区在住の60歳以上の方

出品種目 ①日本画 ②洋画 ③彫刻（彫塑も含む） ④工芸（手芸・陶芸も含む）
⑤書 ⑥写真 ⑦文芸（短歌・俳句・川柳にかぎる）

募集期間 令和元年10月1日（火）～12月27日（金）まで

詳しくは、中央市ことぶきクラブ連合会事務局へ TEL 055-274-0294



とぶきマン

お知らせ

健康まなびや

健康まなびやは、中央市内在住の65歳以上の方を対象に行う介護予防事業です。交通手段のない方は、送迎があります。申込み問い合わせは、中央市社協まで。

◆ヨガ教室◆

日時 8月20日(火)
午後2時～3時30分
場所 玉穂総合会館
多目的室2-1・2・3
定員 30名
持ち物 ヨガマット
参加費 無料



◆歌声教室◆

日時 8月27日(火)
午後2時～3時30分
場所 玉穂総合会館 多目的室1-2・3
定員 30名
持ち物 なし
参加費 無料



健康まなびや・脳若返り教室ともに
申込み開始：7月12日(金) 午前9時～
※申込開始時刻前の電話はお受けできません。
※定員になり次第受付終了となります。
※送迎もありますが、定員に限りがあります。

脳若返り教室

iPadを使って脳トレをしてみませんか？

日時 8月20日(火)
午前10時～11時30分
場所 玉穂総合会館 多目的室1-5
定員 20名
参加費 無料



※脳若返り教室は中央市内在住の65歳以上の方を対象として行う、介護予防事業です。

ぶどう狩り&バーベキュー～婚活パーティ～

採って、食べて気分も開放的に・・・ぶどう狩りとバーベキューで婚活！
お友達を誘って幸せを見つけてみませんか？

日時 9月8日(日) 午前10時30分～午後2時
場所 御坂農園グレープハウス(現地集合)
笛吹市御坂町夏目原656-1 TEL 055-263-3111
参加費 男性4,000円 女性1,000円(当日集金)
対象者 結婚を希望する20～45歳までの独身の方
締切り 8月23日(金)まで
※応募者多数の場合は、抽選となります。
申込みは・・・中央市社協まで TEL 055-274-0294



婚活

「中央市社協」
HPで検索！
申込用紙を
ダウンロード

結婚相談員募集中！

中央市結婚相談所では、結婚相談事業に理解と熱意のある結婚相談員を募集しています！

定員 若干名
要件 市内在住の方で、個人情報等の秘密を守る方
申込み 中央市社会福祉協議会



中央市社協職員募集のお知らせ

【臨時常勤職員】介護支援専門員(ケアマネ)
時間 午前8時30分～午後5時15分
場所 本所(中央市下河東620)

【臨時常勤職員】デイサービス介護員
時間 午前8時15分～午後5時
場所 シルクの里デイサービスセンター
(中央市大鳥居3738-1)

※締め切り 7月26日(金)
詳しくは中央市社会福祉協議会総務課まで




お知らせ

中央市社会福祉協議会 夏休みボランティア体験講座 皆さんは夏休みをどのように過ごしますか？

夏休みは、海水浴や、夏祭りなど楽しい行事がたくさんありますが、ちょっとだけボランティアの体験をしてみませんか。お気軽にご参加ください。

熱中症予防に
飲み物持参で
お願いします



内 容	日 時・場 所	講 師	持 ち 物
①子育てボランティア ～乳幼児と触れ合っ てみよう～	7/26 (金) 午前9時30分～ 午後3時 玉穂総合会館	ゆうゆうゆう 子育てランド峡中 代表 佐野さか江氏	絵本 昼食 
②郷土料理を作ろう！ ～ほうとう作り～	8/1 (木) 午前9時30分～正午 玉穂総合会館	中央市ことぶきマス ター連絡協議会	筆記用具 エプロン 三角きん うわばき
③認知症ってなんだろう？ ～認知症キッズサポーター になろう！～	8/5 (月) 午前9時30分～正午 玉穂総合会館	中央市社会福祉協 議会 参加者プレゼント 「オレンジリング」 	筆記用具
④聴こえない人と話して みよう！ ～見てわかる コミュニケーション～	8/6 (火) 午前9時30分～正午 玉穂総合会館	中央市 聴覚障害者協会	筆記用具
⑤フードバンク山梨 食品の仕訳作業 ～食品ロスを福祉に 役立てる活動を知ろう！～	8/19 (月) 玉穂総合会館 午前8時50分集合 12時頃の戻りを予定	フードバンク山梨	筆記用具 

対 象 小学生（高学年）・中学生 学生のみ又は親子での参加可能です。

⑤講座は、市内在住の高校生も参加可能です。

定 員 ①～④は20名、⑤は40名

参加費 無 料

その他 (1)当日は水筒をご持参いただき、動きやすい服装でお越しください。

(2)⑤講座は南アルプス市までバスで移動します。クーラーのない倉庫での作業になりますので、暑さ対策をしてご参加ください。

申込み 7月23日(火)までに、中央市社会福祉協議会までお申し込みください。

※全講座の様子を写真撮影し、後日広報などへ掲載する場合があります。ご了承ください。



わくわく映画まつり



今回は大連続上映を実施！お気軽にご参加ください。

【実施タイトル】

ドラゴンボール超 ～プロローグ～

名探偵コナン ～ゼロの執行人～

ボヘミアン・ラプソディ

など、全4～5作品予定

※実施タイトルは変更になる場合があります。



日 時： 7月31日(水)

午前10時～午後9時30分頃

※1日上映予定です

場 所： 玉穂総合会館

対 象： 中央市在住・在勤の方

定 員： 300名

参 加 費： 無料

問い合わせ： 中央市社会福祉協議会

詳しくは、中央市社会福祉協議会のHPをご覧ください。

介護予防の達人

中央市にお住まいの介護予防の達人を紹介するこのコーナー！

おのだ

小野田かつよさん（100歳 大正8年生）

週2回ふれあいサロンに通い、健康熟、地域活動にも積極的に参加している小野田さんに注目が集まる…「長寿の秘訣は何!？」ご本人はゆっくり話してくれた。「秘訣はないよ。104歳までは生きたい」と目標を掲げる。自宅では体操や脳トレを欠かさず、歌や作り物、ジャイアンツが大好き。「胃が小さくなるからしっかり食べるだよ」と朝昼晩と食事を摂り、10時と3時のお茶も欠かさない。

幼い頃はほとんど学校を休んだことがなく、医者にかかったことがないと、合併前、玉穂健康福祉まつりで表彰を受けたという。77歳まではキャリアウーマンとして勤め、今も計算は鶴亀算。着物を着て飛び回り、小学校に入る時に機関車を見たことや、手作りの茄子の塩おしが評判だったよと懐かしそうに話してくれた。

ご本人曰く「あわてもんだよ」と恥ずかしがりながら笑顔を向けてくれた。“超”介護予防の達人ここにあり!



あなたの身の回りにいる介護予防の達人をご紹介ください! 情報求む!

ご寄付いただきました!

(順不同)

たくさんのご寄付、ありがとうございました!

◆エコキャップ◆

長田 禮子 様 青柳 裕美 様
匿名 希望 様 みかさこども園 様
秋山 みなみ 様 飯室 幸子 様
中央市山王団地グラウンドゴルフ王美会 様

◆車椅子◆

匿名希望 様

◆乳児用品◆

匿名希望 様

◆寄付金◆

ノルンプラザ田富 様 長田 功 様 匿名希望 様



みかさこども園のおともだち



◆ティッシュケース◆

伊藤 はつ子 様

◆学習支援用じゃがいも◆

田中 光幸 様

◆高齢者用オムツ◆

匿名希望 様

◆古切手◆

伊藤 はつ子 様

飯室 幸子 様



社協本所・各支所の連絡先

本所
住所 〒409-3821 中央市下河東620 玉穂総合会館内
TEL 055-274-0294
FAX 055-274-0319
E-MAIL ttt@chuo-shakyo.or.jp

田富支所
住所 〒409-3841 中央市布施2382 田富総合会館内
TEL 055-273-7300
FAX 055-273-7300

豊富支所
住所 〒400-1513 中央市大鳥居3738-1 豊富健康福祉センター内
TEL 055-269-3330
FAX 055-269-3011

編集委員の〇〇なはなし

酒の肴になるはなし 第2話

ある日の事、授業で少人数に分かれてグループワークが行われた。他人とコミュニケーションをとるのが苦手な所謂“コミュ障”の私は憂鬱でたまらなかった。

指定されたグループに分かれると、
「はじめましてー! これも“いちごいちえ”ってやつだよな! よろしくたのみまーす!!!」

と私の目の前から元気な声が部屋中に響き渡った。授業を受けていた生徒たちからはクスクスと笑い声がこぼれる。

それが彼との出会いだった。…正直苦手なタイプであった。授業が終わると、親睦を兼ねて食事に行こうという話になった。彼を含めて4人。初対面同士の食事なんて気が気ではなかったが、すごい楽しい時間だったなあと、この文章を書きながらしみじみ思い出している。思い出を書き綴るには、ちびちび呑める日本酒がとても合う。

話は逸れたが、それからその4人はとても仲がよくなり、いつしか私はその元気な彼と付き合うようになった。 続く