

思いやりとやさしさに満ちあふれた地域づくりをめざして



社会福祉法人 中央市社会福祉協議会

ぬくぬく

社協だより

令和7年 7月1日

No.109

編集発行

社会福祉法人
中央市社会福祉協議会

<https://chuo-shakyo.or.jp>



主な内容

- 中央市社協決算、予算 …………… 2
- 中央市社協会費納入のお願い ……… 3
- 社協の事業、ことぶきニュース ……… 4
- お知らせ …………… 5、6、7
- 認知症サポーター養成講座、ご寄付… 8

○社協だよりは、皆様から頂く社協会費により発行されています。



中央市社協かわら版

結婚相談所

- 相談日 7月12日(土)
午前10時～午後3時
7月16日(水)
午後6時～8時
- 会場 玉穂総合会館
- ※要予約 (055-274-0294)、相談無料

心配ごと相談

- 相談日 月～金(祝祭日除く)
午前8時30分～午後5時
- 会場 中央市社会福祉協議会
- ※予約不要、相談無料

成年後見相談

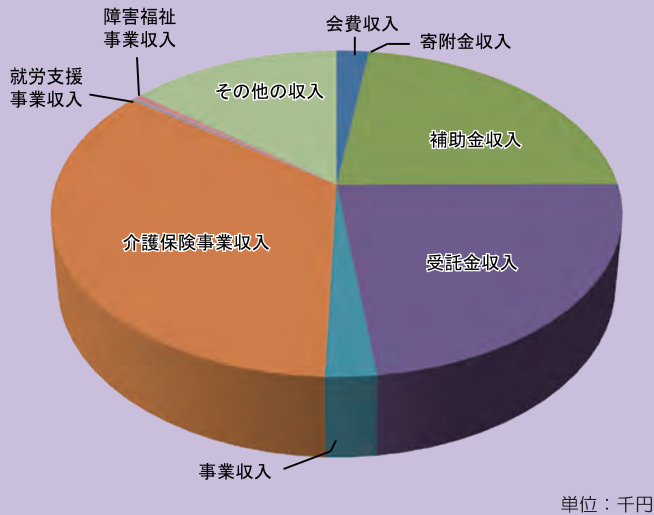
- 相談日 7月15日(火)
午後1時～3時
- 会場 玉穂総合会館
- ※要予約 (055-274-0294)、相談無料

グリーンカフェ

- 開催日 毎月第1金曜日
午後1時～2時30分
- 会場 玉穂総合会館
- ※予約不要、参加費無料
- 今後の予定 7月4日・8月1日
9月5日

令和6年度

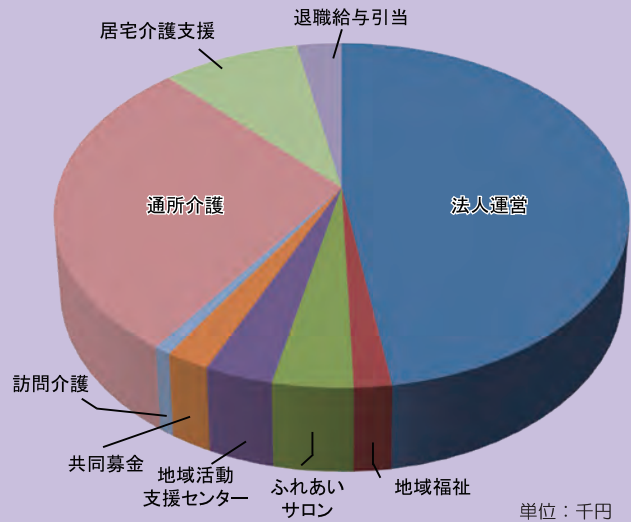
【収入の部】 収入総額 229,882,017円



収 入	会費収入	4,950
	寄附金収入	4
	補助金収入	52,399
	受託金収入	53,216
	事業収入	5,625
	介護保険事業収入	79,470
	就労支援事業収入	461
	障害福祉事業収入	1,336
	その他の収入	32,422
	収入合計	229,883

中央市社会福祉協議会決算状況

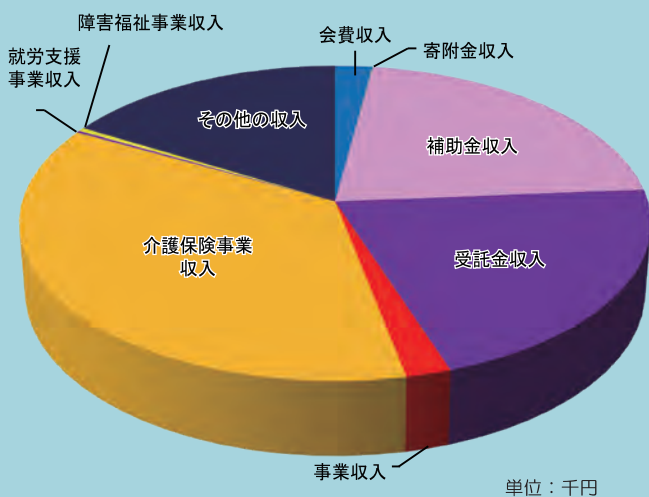
【支出の部】 支出総額 229,882,017円



支 出	法人運営	111,987
	地域福祉	4,086
	ふれあいサロン	8,780
	地域活動支援センター	7,444
	共同募金	4,820
	訪問介護	1,826
	通所介護	64,025
	居宅介護支援	20,302
	退職給与引当	6,613
	支出合計	229,883

令和7年度

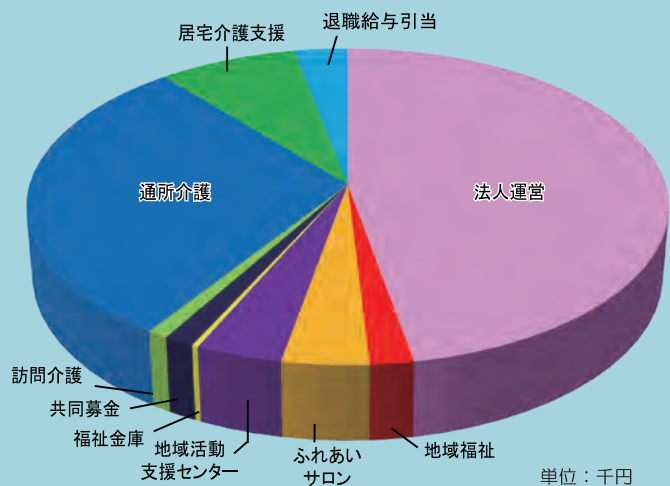
【収入の部】 収入総額 245,805,000円



収 入	会費収入	5,300
	寄附金収入	80
	補助金収入	53,014
	受託金収入	51,747
	事業収入	5,009
	介護保険事業収入	88,623
	就労支援事業収入	533
	障害福祉事業収入	906
	その他の収入	40,593
	収入合計	245,805

中央市社会福祉協議会予算状況

【支出の部】 支出総額 245,805,000円



支 出	法人運営	115,795
	地域福祉	4,772
	ふれあいサロン	9,462
	地域活動支援センター	9,443
	福祉金庫	700
	共同募金	3,280
	訪問介護	2,244
	通所介護	72,955
	居宅介護支援	19,580
	退職給与引当	7,574
支出合計	245,805	

社協会費納入にご協力をお願いします

社会福祉協議会とは…

社会福祉法に基づき、各都道府県、市町村に設置されている社会福祉団体です。

地域の方々と協力・協働しながら、「安心して暮らせるまちづくり」を目指して活動しています。

行政機関と連携をしながら活動をする公共性を持った組織です。

社協会費とは…

毎年、個人・事業所の皆様・商店の皆様からご協力いただき、下記のような事業に活用させていただいています。

物価高騰等で、大変な状況、恐縮ではありますが、地域福祉の充実のため本会の取り組みにご賛同のうえ、ご協力いただけますようお願い申し上げます。

社協会費は様々な活動に使われています



▲福祉教育（車いす体験）

車いすの使い方などを学び、実際体験をしながら障がいについて学びます



▲ふれあい福祉歩け歩け大会

市内を歩きながら、文化遺産などを見学し、市民同士の交流を深めます



▲夏休みボランティア体験講座

夏休み期間中の体験講座で、ボランティアの心を育みます



▲災害ボランティア養成講座

災害時に備え、ボランティアセンター運営訓練を毎年実施しています



▲中央市社会福祉大会（福祉講演会）

福祉活動が顕著な方々への表彰や、様々なテーマで講演会を行います



▲ボランティア活動推進

支え合いの輪を広げるため、ボランティア養成講座や交流会を実施します

会 員	対 象	会費（年額）
一般会員	一般世帯	700円
賛助会員	社協役員・民生児童委員 自治会長	1,000円
特別会員	企業・団体・施設等	3,000円～

納入場所・問い合わせ

社会福祉法人 **中央市社会福祉協議会**

玉穂本所：中央市下河東620（玉穂総合会館内）

☎ 055-274-0294 FAX 055-274-0319

社協の事業



健康まなびや「顔ヨガ教室」
5/7（水）
玉穂総合会館



支援員によるスマホ教室
5/8（木）
宮北自治会



手話奉仕員養成講座開講式
5/9（金）
玉穂総合会館



健康まなびや「歌声教室」
5/14（水）
玉穂総合会館



健康まなびや
「ミュージックケア教室」
5/21（水）玉穂総合会館



認知症サポーター養成講座
6/3（火）
民生委員障がい者部会



ことぶきニュース

KOTOBUKI NEWS



中央市ことぶきクラブ連合会では、広く高齢者の生きがいづくりの一環として、文芸誌を発行しています。令和7年度の発行に向け、日頃の生活の様子、趣味、旅の思い出、自分史、郷土史などを募集しております。

募集内容 ・短歌…5首以内 ・俳句、川柳…5句以内 ・詩、漢詩…5編以内
・エッセイ、小説…400字詰め原稿用紙10枚以内 ・ひとことコーナー

対象 中央市内在住の65歳以上の方（ことぶきクラブへの加入は不問）

締切り 10月31日（金）中央市ことぶきクラブ連合会事務局まで

その他 難読漢字にはフリガナをふってください

原稿には氏名、電話番号、地区名の記載をお願いします

提出方法 中央市社協各支所に持参、または郵送（中央市下河東620）

問合せ 中央市ことぶきクラブ連合会事務局 ☎055-274-0294

しわふみ
原稿募集



グラウンドゴルフ大会
5/14（水）
ことぶきクラブ連合会豊富支会



グラウンドゴルフ大会
5/21（水）
ことぶきクラブ連合会



グラウンドゴルフ大会
5/28（水）
ことぶきクラブ連合会田富支会

お知らせ

健康まなびや

健康まなびやは中央市内在住の65歳以上の方を対象として行う、介護予防事業です。

◆背骨コンディショニング教室◆

日時 8月6日(水) 午後2時～3時30分
場所 玉穂総合会館 多目的ホール1
定員 35名
持ち物 フェイスタオル(長めの物、運動時に使います)、運動靴、ヨガマット、動きやすい服装、飲み物
参加費 無料
内容 フェイスタオルとヨガマットを使って背骨の位置を整える体操です。



◆ゆるふわバレエ教室◆

日時 8月21日(木) 午後2時～3時30分
場所 玉穂総合会館 多目的室2-3
定員 30名
持ち物 ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装、5本指ソックス
参加費 無料
内容 ゆる～いバレエレッスンをします。背筋を伸ばして、体幹ストレッチをして、体の使い方を教えます。バレエが初めての方でも大歓迎です!

◆足の健康教室◆

日時 8月27日(水) 午後2時～3時30分
場所 玉穂総合会館 多目的室1-5
定員 20名
持ち物 靴(履き替え用)、新聞紙1日分、消毒シート(裸足になるため気になる方)、筆記用具、普段使用している爪切り、飲み物
参加費 無料
内容 自分の爪の状態や歩き方などを知り、正しい足のケアについて学びます

申込み開始：7月7日(月) 午前9時～
☎055-274-0294

※申込み開始時刻前の電話はお受けできません

◆参加時の注意事項◆

- ・欠席時は必ずご連絡ください。キャンセル待ちの方がいますので、ご協力をお願いします
- ・送迎もありますが、定員に限りがあります
- ・体調のすぐれない場合は、参加を見合わせてください
- ・状況により場所が変更、中止になる場合もあります(変更、中止の場合は連絡させていただきます)

トレッキング事業

山梨県の豊かな自然に接し、高齢者の生きがい作りや、参加者同士の交流を図り、健康寿命を延ばすことを目的に開催します。

開催日 8月26日(火)

時間 玉穂総合会館(中央市下河東620) 午前8時 集合出発 午後4時 帰着予定

場所 富士山 3合目～お中道(5合目) (距離 約6km・所要時間 約4時間 累積標高600m)

参加者 ・65歳以上の中央市内在住の方 ・心身ともに健康な方

- ・自然の中で起こりうる問題に対して自ら対処できる方
- ・普段からウォーキングなどの運動をされている方

持ち物 飲み物、昼食、履きなれた靴、ドライ素材の服装、間食、防寒着、その他必要なもの

定員 20名(電話・先着順) 参加費 無料

申込み 7月8日(火) 午前9時～ ☎055-274-0294

※申込みは先着順です。申込み開始時刻前はお受けできません



この事業は赤い羽根共同募金の助成を受けて実施しています。



お知らせ

なつ☆チャレ～なつやすみチャレンジ体験～

待ちに待った夏休み！社協で多様性や福祉、ボランティア活動について知ってみませんか？名付けて『なつ☆チャレ』！社協ではあなたの参加をまっています♪

開催日： 7月29日（火）・7月31日（木）

場 所： ①～④中央市立玉穂総合会館 ⑤中央市玉穂B&G海洋センター

対 象： 市内在住の小中高生（小学生は4年生から参加できます）。親子での参加も可
⑤については安全を考慮し、身長120cm以下の方は申込不可

定 員： 1日目 25名、2日目 20名（両日の申込みも可）

参加費： 無 料

申込み： 7月7日（月）午後12時から申込開始

右記QRコードまたは中央市社協HPよりお申し込みください



申込みQR



1日目 7月29日（火）

①戦争について学ぼう

午前9時～9時45分 講師：一般財団法人 山梨県遺族会

持ち物： 筆記用具、水筒（水分補給用の飲み物）、うわばき

②手話講座、ろうあ者の生活を知ろう～聞こえないってどんな感じだろう～

午前10時～10時45分 講師：手話通訳者 利根川圓氏、ろうあ者の方

持ち物： 筆記用具、水筒（水分補給用の飲み物）、うわばき

③普段の食材で非常食を作ってみよう！

午前11時～午後12時45分 講師：中央市災害ボランティア連絡会

※非常食を食べて帰ります

持ち物： 筆記用具、水筒（水分補給用の飲み物）、うわばき

2日目 7月31日（木）

④郷土料理を作ろう！～ほうとうづくり～

午前9時～午後1時 講師：中央市ことぶきマスター連絡協議会

持ち物： エプロン、三角巾、筆記用具、水筒（水分補給用の飲み物）、うわばき

⑤『水辺の安全教室』～ライフジャケットを使ってプールの中で浮いてみよう！～

午後2時～3時30分 講師：Fitzスポーツクラブ

持ち物： 水着、水泳帽子、ゴーグル、タオル、ジャージ（長袖・長ズボン※着衣水泳で使用）
1ℓ以上の空のペットボトル（ふたつき）1本、水筒（水分補給用の飲み物）

◆注意事項◆ 必ずお読みください

- (1) 当日は動きやすい服装でお越しください
- (2) 各自熱中症対策をし、自己責任でご参加ください
- (3) 作った食事は持ち帰りはできません。その場で召し上がっていただきます
- (4) アレルギーの心配がある方は、申込時にご連絡ください
- (5) 講座中、写真撮影し後日SNSや広報などへ掲載する場合があります。ご了承ください

お知らせ

ボランティア移動・お出かけサービス『運転ボランティア養成講座』

社協では、住民同士の支え合い活動の一環として、「ボランティア移動・お出かけサービス」を実施しています。本講座は、今後益々需要が高まる送迎ボランティアの必要性について意識を高め、地域における外出支援の担い手として活躍できる方の養成を目的としています。

日 時 8月26日(火) 午後1時30分～4時(途中休憩を挟みます)
場 所 玉穂総合会館 多目的室1-1
内 容 「ボランティア移動・お出かけサービスについて」
「地域支え合い型移動サービスの運転手向け講習」
講 師 社会福祉法人 三富福祉会 サポートセンターハロハロ二番館
所 長 齋藤 実 氏
対 象 中央市在住75歳未満の方
申込み 中央市社協 ☎055-274-0294まで

活動は月1～2回程度です！
男女問わず活動中！



結婚相談所～婚活パーティ～

婚活パーティを開催します！シャインマスカット狩りとBBQで素敵な出会いを見つけてみませんか？

日 時 9月6日(土) 午前11時～午後2時(受付：午前10時30分～50分)
場 所 御坂農園グレープハウス(笛吹市御坂町夏目原656-1)

※現地集合・解散になります

参加者 県内在住の30歳～50歳までの独身男女
定 員 男女各8名(応募者多数の場合は抽選)
内 容 シャインマスカット狩り、バーベキュー、フリータイム
参加費 男性5,000円 女性1,500円(女性限定：友人と参加の場合は1,000円)
申込み

以下のいずれかの方法でお申込みください

- ・中央市社協ホームページの専用フォームからお申し込みください(<https://chuo-shakyo.or.jp/>)
- ・電話またはFAXでの申込みの場合、下記宛先までご連絡ください
- ・メールで申込みの場合、氏名、住所、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、下記アドレスまで送信してください

・申込み締め切りは8月22日(金)必着。抽選結果はメールにてご連絡いたします

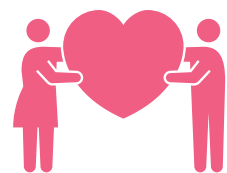
◆かならずご確認ください◆

- ・必ずご本人様が申込みください
- ・当日キャンセルの場合はキャンセル料を徴収させていただきます
- ・応募者多数の場合は抽選となります。その場合先着順ではありませんのでご了承ください
- ・本事業は出会いの場を提供するもので、その後のお付き合いに関しては責任を負うものではありません
- ・動きやすい服装・靴でお越しください
- ・荷物置き場はありません。貴重品・カメラなどの小さい手荷物をお願いします
- ・食べ残しのないようにお願いします。持ち出しは禁止です
- ・虫刺されの予防をおすすめします

問合せ

☎ 055-274-0294 FAX 055-274-0319

メール kekconsoudan@chuo-shakyo.or.jp



認知症サポーター養成講座に参加しませんか？

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。周りの人との関係が損なわれることもみられ、家族が疲れきって共倒れしてしまうことも少なくありません。しかし、周囲の理解と気遣いがあれば、穏やかに暮らしていくことは可能です。サポーターは認知症を理解し、地域で見守り安心して暮らせるまちをみんなで、つくっていくことを目指しています。

◆日時について◆

自治会・団体のご都合のよい日時に構いません。5人以上の受講者が集まれば、開催できます。概ね90分程度といたします。

◆開催場所について◆

会場につきましては、自治会の公民館等を利用させていただきます。会場の設営は職員で行います。その際、机等借用をさせていただきます。

◆周知について◆

自治会や団体の皆さんへの周知のご協力をお願いいたします。周知のチラシについては、中央市社会福祉協議会で用意をいたします。

◆養成講座についての費用◆

養成講座にかかる費用はありません。当日は認知症サポーター養成講座のテキスト、オレンジリングを配布させていただきます。

問合せ：中央市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎ 055-274-0294



↑ 過去に行った講座の様子 ↑

お気軽にお問い合わせください！



社協本所・各支所の連絡先

本所

住所 〒409-3821
中央市下河東620
玉穂総合会館内
TEL 055-274-0294
FAX 055-274-0319
E-MAIL ttt@chuo-shakyo.or.jp

※豊富支所及び田富支所は令和6年度をもちまして閉所しました。お手数ですが、問い合わせは本所へお願いします



中央市社協
HP



中央市社協
公式X

ご寄付いただきました！ (順不同)

ご寄付、ありがとうございました！

◆古切手◆
中山美和子 様 長田禮子 様 小池政子 様
げんき夢クラブ 様 匿名希望 様

◆寄付金◆
やっこ凧 様 匿名希望 様

◆チラシごみ箱◆
古寺孝子 様

◆衣類◆
匿名希望 様

◆飲料水・アルファ米◆
山梨積水株式会社 様

