

思いやりとやさしさに満ちあふれた地域づくりをめざして



社会福祉法人 中央市社会福祉協議会

ぬくぬく

社協だより

平成31年 1月1日

No.70

編集発行

社会福祉法人
中央市社会福祉協議会

[http://
chuo-
shakyo.
or.jp](http://chuo-shakyo.or.jp)



主な内容

- 新年挨拶 2
- 社協の事業・ことぶきニュース 3
- 特集「生活支援コーディネーター」... 4、5
- お知らせ 6、7
- ご寄付いただきました 8

○社協だよりは、皆様から頂く社協会費により発行されています。



中央市社協かわら版

～お正月飾りできました～まゆっこ広場

心配ごと相談

- 相談日 月～金（祝祭日除く）
午前8時30分～午後5時15分
- 会 場 中央市社協各支所
- ※予約不要、相談無料

結婚相談所

- 相談日 1月12日（土）・26日（土）
午前10時～午後3時
- 1月16日（水）
午後6時～8時
- 会 場 玉穂総合会館
- ※予約不要・相談無料、直接ご来所ください

グリーンカフェ

- 開催日 毎月第1金曜日
午後1時30分～3時30分
- 会 場 玉穂総合会館 多目的室1-4
- ※予約不要、参加費無料
- 今後の予定 2月1日・3月1日

成年後見相談

- 相談日 1月15日（火）
午後1時～3時
- 会 場 玉穂総合会館
- ※要予約（055-274-0294）、相談無料



迎春



社会福祉法人 中央市社会福祉協議会
会長 河西敏郎

新年あけましておめでとうございます。

平成31年の輝かしい新年を迎え、謹んでここに新年のお慶びを申し上げます。

昨年中は、本協議会の運営、事業等にご理解、ご協力、ご支援を賜り心より感謝申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、6月の大阪府北部地震、7月の西日本豪雨、9月には北海道胆振東部地震で全国各地では多くの被害が発生し、中央市でも9月の台風の影響が今も爪痕として残っているのが現状であります。一方、2月の平昌オリンピックでの羽生選手をはじめとした日本人の活躍、メジャーリーグ大谷選手の2刀流での新人王獲得、そして、大坂選手日本人初の全米オープン初優勝など、明るいニュースもたくさんありました。

本会は、平成18年2月の中央市誕生と同時に、中央市社会福祉協議会としてスタートし、福祉の推進に向けて行政と連携し、市民の皆様の協力を得ながら、職員内での検討を重ねた上で、様々な事業を今まで展開して参りました。運営にあたっては、自主独立性及び財源確保が求められるところであり、平成28年度からは新たに「法人後見事業」を開始し、他にも地域福祉事業を検討・実施し、今後も財源確保に努めていきたいと考えております。

昨年より、社協職員地区割担当制を設け、これまで以上の「住民と顔の見える関係づくり」を目指し、自治会に職員が出向き、社協を知っていただくこと・地域において何が必要とされているか、そのためには具体的にどうすれば良いかを住民と共に考え、今後においても、より良い成果が得られるよう各種事業に取り組んでいきます。また昨年は、「第2次中央市地域福祉活動計画」を策定しましたので、これを基に、地元であるこの中央市に誰もが愛着を持ちながら、住みよい中央市を実感できるように、地域の皆様と共に、職員一丸となって努力していく考えであります。

これからも厳しい経済状況の中、本市を取り巻く厳しい現状一つ一つに目を向けて、地域に根差した社協として活動していきます。

本年も今までと同様に皆様方のご理解・ご協力・ご支援を賜りますよう心からお願い申し上げますとともに、ますますのご多幸を心からご祈念いたしまして、年頭のご挨拶とさせていただきます。

平成31年1月1日





社協の事業



認知症サポーターしらさぎ劇団
11/15 (木)
民生委員児童委員協議会定例会



山梨大学医学部学生実習
11/21 (水)
ふれあいサロン



学習支援用たまねぎ苗植え

畑楽人 (はたらくひと) 事業
11/26 (月)
豊富地区大鳥居



クリスマス会 (豊富保育園児披露)
12/4 (火)・5 (水)
シルクデイ・まゆっこ広場



グリーンカフェ (シルクオカリーナ披露)
12/7 (金)
地域活動支援センターちゅうおう



認知症サポーター養成講座
12/12 (水)
若葉クリニック



NEWS

ことぶきニュース

KOTOBUKI NEWS

「第46回峡中地区高齢者作品展」

入場料無料・予約不要ですので、ぜひ作品を見に来てください。

日時：1月31日(木)～2月2日(土)
1月31日(木) 午後2時 開会式後審査
一般公開 審査後～午後4時
2月 1日(金) 午前9時～午後4時
2日(土) 午前9時～午後2時

場所：甲斐市双葉公民館ホール
(甲斐市下今井236-2)

入場料：無料
種目：日本画・洋画・彫刻・工芸
書・写真・文芸(歌・俳句・川柳)



問い合わせ先：峡中地区高齢者作品展実行委員会事務局
(甲斐市老人クラブ事務局
TEL055-277-1122)
月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

「第5回中央市新春健康マージャン大会」 参加者募集!

日時：1月18日(金)
午前9時30分受付
(9時45分開始)



場所：田富総合会館2階大ホール
対象者：中央市在住の方
定員：32名(先着順)
参加料：1,000円(昼食代他)
申込み：1月10日(木)までに
中央市社協まで

主催：中央市健康マージャン倶楽部
中央市文化協会健康倶楽部
後援：中央市ことぶきクラブ連合会
中央市社会福祉協議会

心配ごと相談

中央市社会福祉協議会では、あんしんサポートセンターとして、心配ごと相談所を開設しています。心配ごと相談所では、住民の方々の悩みや課題などを相談していただける場所になっています。



様々な課題を解決することができるよう地域の皆さんの日々の生活における相談を社協職員で対応、関係機関と連携し必要な支援に繋げていきます。

また、センターでは日常生活自立支援事業に基づく金銭管理や結婚相談所など様々な相談支援をおこなっています。



繋ぐ、助け合いの心

心配ごと相談の役割

- ①中央市民の方ならどなたでも相談することができます。
- ②解決へ向かう機関への橋渡しや支援などを一緒に考えていきます。



社会福祉法人中央市社会福祉協議会 中央市下河東620 玉穂総合会館内

開館時間 【月～金】午前8時30分～午後5時15分 ※土日祝・12/29～1/3は休み

TEL 055-274-0294 FAX 055-274-0319

よかった 市

生活支援コーディネーター^{※1}

“いつまでも元気”に、医療や介護を利用しないで暮らしたい。そのためには普段からの健康づくりや介護予防の取り組み、ご近所づきあいやことぶきクラブ、ボランティア活動などでの“交流や繋がり”がとても大切です。

生活支援コーディネーターは“いつまでも元気”をテーマに、高齢者の必要な地域情報や活動情報を発信します。また、介護予防につながる事業を企画し、主体的な参加を応援します。



繋ぐ、関係機関や支援の紹介

生活支援コーディネーターの役割

- ①介護予防につながる場所や生きがいづくりの活動、また生活支援サービス^{※2}を把握し、周知します。
- ②福祉や介護の専門職の取り組みと住民同士の支え合い活動のネットワークづくりを行います。
- ③様々な機関や団体、個人と連携しながら、介護予防や支え合い活動の充実に取り組みます。

※1
生活支援体制整備事業の職員として配置されています。日常生活上の支援体制の充実・強化及び高齢者の社会参加の推進を全体的にはかっていくことを目的とします。

※2
介護保険制度でできない日常生活の不安などのサポートに繋がるサービス

お知らせ

健康まなびや

健康まなびやは中央市内在住の65歳以上の方を対象として行う、介護予防事業です。

◆ものづくり教室◆

～ハーバリウム作り～

日時 2月6日(水)
午後2時～3時30分
場所 玉穂総合会館 陶芸室
定員 20名
持ち物 なし
参加費 2,000円
締切り 1月31日(木)



※ハーバリウムとは、ドライフラワーなどの花をボトルに入れ、専用のオイルに浸たして作る観賞用のものです。

◆ヨガ教室◆

日時 2月13日(水)
午後2時～3時30分
場所 玉穂総合会館 多目的ホール
定員 30名
持ち物 ヨガマットまたはバスタオル
飲み物・タオル
参加費 無料
締切り 1月31日(木)

◆体操教室◆

日時 2月20日(水)
午後2時～3時30分
場所 玉穂総合会館 多目的ホール
定員 30名
持ち物 上履き
参加費 無料
締切り 1月31日(木)



◆健康太極拳◆

日時 2月27日(水)
午後2時～3時30分
場所 玉穂総合会館 多目的ホール
定員 30名
持ち物 なし
参加費 無料
締切り 1月31日(木)



健康まなびや・脳若返り教室ともに
申込み開始：1月11日(金) 午前9時～
※申込み開始時刻前の電話はお受けできません。
※定員になり次第受付終了となります。
※送迎もありますが、定員に限りがあります。

第12回中央市ボランティア交流会

ボランティア活動に興味のある方、始めてみたい方、現在活動している方など皆さんで集まり楽しく交流を深めませんか？

日時 2月24日(日) 午後1時～4時
場所 玉穂総合会館



※詳細は、2月発行のボランティアだよりをご覧ください。

脳若返り教室

iPadを使って脳トレをしてみませんか？

日時 2月19日(火)
午前10時～11時30分
場所 玉穂総合会館 多目的室1-5
定員 20名
参加費 無料
締切り 1月31日(木)



※脳若返り教室は中央市内在住の65歳以上の方を対象として行う、介護予防事業です。

市民後見人・生活支援員養成講座

認知症、知的・精神障がい等により、自分で判断することが不安な方の財産や権利を守る活動に参加しませんか？

日時 2月19日・26日・3月5日・12日・19日・26日 全火曜日 午後2時～4時
場所 玉穂総合会館 多目的室1-1
対象者 市民後見人の活動に興味があり将来活動が可能な方
前回養成講座を受講された方

※詳細は、中央市社協に問合せまたは、2月発行のボランティアだよりをご覧ください。

お知らせ

職員募集のお知らせ

シルクの里デイサービスセンターでは、介護職員を募集しています。やりがいを感じることでできる職場で一緒に働きませんか？

職 種 デイサービス介護員
 形 態 臨時常勤職員
 勤務時間 午前8時15分～午後5時まで
 就業場所 シルクの里デイサービスセンター
 中央市大鳥居3738-1
 募集締切 1月25日(金)まで
 問合せ先 中央市社会福祉協議会 総務課
 055-274-0294

県政出張講座参加者募集

「認知症になっても安心して暮らし続けられる山梨県」を目指した県の取り組みについていただき、共に認知症について考えてみませんか？

テーマ 「山梨県認知症対策推進計画」について
 場 所 玉穂総合会館 多目的室1-5
 日 時 1月16日(水)
 時 間 午後1時30分～2時30分
 講 師 山梨県健康長寿推進課
 認知症・地域支援担当 職員

申込み
 中央市ことぶきマスター連絡協議会 事務局
 TEL 055-274-0294

防災・減災ミニ情報コーナー

いざという時に役立つ「防災・減災ミニ情報」を発信していくコーナーです。ぜひ保管し、ご活用ください。第2回目は「家具の固定方法」です。是非参考にしてください！



転倒防止ポールは家具を傷つけずに固定できます
 天井等にあて板をするとなお可

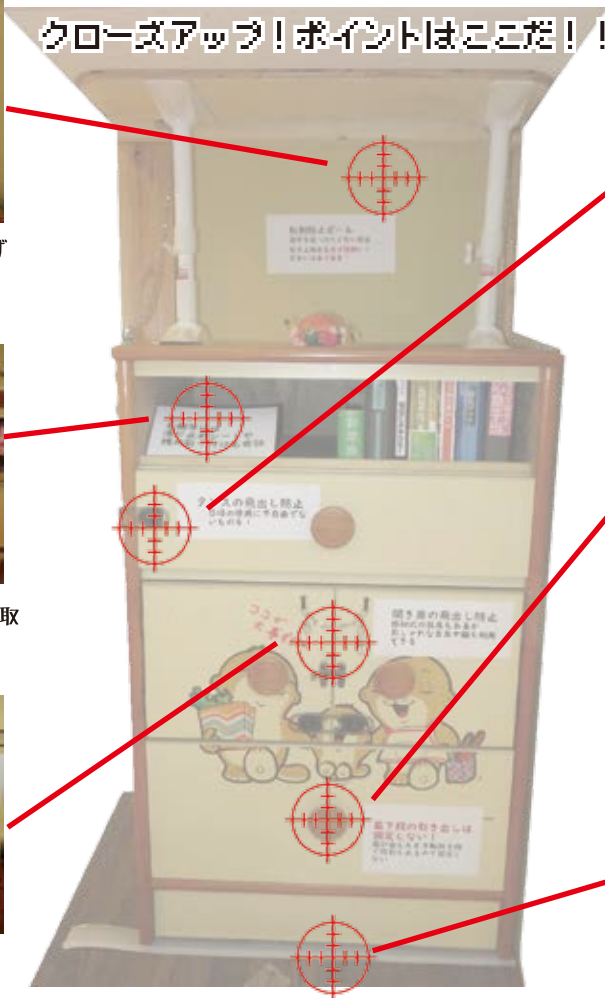


本棚等には滑り止めシートや棧の取り付けも有効です



開き扉の飛び出し防止には、おしゃれな金具や鎖を利用してもOK！

クローズアップ！ポイントはここだ！！



タンスの飛び出し防止には日頃の使用に不自由でないものを設置しましょう



最下段の引き出しは、飛び出したとき転倒を防ぐ役割もあるので固定はしません



重心を後ろに傾ける『家具転倒防止パット』は効果抜群！
 新聞紙で代用も可能です

※実物は玉穂総合会館に展示してあります。
 是非細かい部分までご覧になってください！

作成 中央市災害ボランティア連絡会

介護予防の達人

あなたの身の回りにいる介護予防の達人をご紹介します！情報求む！

中央市にお住まいの介護予防の達人を紹介するこのコーナー！

あいざわ やちよ
相澤 八千代さん（83歳 昭和10年生）



「まだ83歳ですが…いいのでしょうか」と、謙遜されながら、おしゃれな帽子と洋服をまとい、いきいきとした笑顔の理由を聞かせてくれた。毎日30分宇山の坂を散歩している。楽しみは、食事と温泉。年に一回、県外旅行にも行っている。畑も少々。「頼むより、やるが早い」と自分でなんでもこなしてしまうが、それを大変なことと思わない。

若い頃は、モードの女学園に通い、自分でデザインした服でファッションショーをしていた。今も現役で「こそくり（リフォーム）」して昔の服を再利用している。また「無理はしない。疲れたら適当にしましょう」と、せっこんだ記者を落ち着かせてくれる。

相澤さんと言えば、アコーディオン演奏者。10年前から始め、今は50曲以上頭の中に楽曲が入っている。アコーディオンは体の一部。譜面がなくても、寝る前に、CDを聞くと覚えることができるという。これからも、同じ年代の方に喜んでもらえるよう施設訪問を続けていきたいと夢を追っている。まさに介護予防の達人！



ご寄付いただきました！

(順不同)

ありがとうございました！

◆エコキャップ◆

中澤孝子様 田中則子様 宮川智広様
米山西子様 田中文江様 大沼和美様
石原妙子様 体協ボウリング部様
(株)邦文堂様

◆古切手◆

アイパックスイケタニ(株)様

◆その他◆

ビーズ⇒山室正春様 食品⇒(株)中部様
電化製品⇒国母工業団地工業会様



田富中学校福祉委員会様



みかさこども園様



田富南小学校様



田富北小学校様

社協本所・各支所の連絡先

本所

住所 〒409-3821
中央市下河東620
玉穂総合会館内
TEL 055-274-0294
FAX 055-274-0319
E-MAIL ttt@chuo-shakyo.or.jp

田富支所

住所 〒409-3841
中央市布施2382
田富総合会館内
TEL 055-273-7300
FAX 055-273-7300

豊富支所

住所 〒400-1513
中央市大鳥居3738-1
豊富健康福祉センター内
TEL 055-269-3330
FAX 055-269-3011

編集委員の〇〇なはなし

Episode 1 ～親友～

私たちは、赤ちゃんの頃から一緒に大きくなった。そして、私たちは、一緒にご飯を食べ、一緒にお昼寝をし、一緒に遊んだ。父も母も、妹も、みんなが彼のことを大好きだった。でも、私だけの親友だった。私たちは、学校から帰ると、追いかけてこをし、公園で遊ぶのが大好きだった。芝生の坂を勢いよくゴロゴロ転げまわった。そして遊び疲れると、桜の木の下で休んで、母が作ってくれた甘くないクッキーを二人で食べた。花壇の下に、タイムカプセルを埋めたりもした。学校で友達とけんかをした時も、彼だけには話をし、小学2年の初めての恋も、彼だけにはうちあげた。テストの点数が悪かった時には、テストの隠し場所を相談したりもした。右隣の家の子が子犬をくれると言った時には、彼が反対しないことを分かっていたけど、「いらない。」と断った。母にも妹にも言えない事を、彼の前だとなぜだか素直になれた。いつも、笑顔でただ黙って話を聞いてくれたから。時々二人でいたずらをする、うちの家族はすごく怒ったけど、母も父も叱りながらも、笑っていた。 つづく