

思いやりとやさしさに満ちあふれた地域づくりをめざして



社会福祉法人 中央市社会福祉協議会

# ぬくぬく

社協だより

令和6年9月1日

No.104

編集発行

社会福祉法人  
中央市社会福祉協議会

[https://  
chuo-  
shakyo.  
or.jp](https://chuo-shakyo.or.jp)



主な内容

- |                      |                        |
|----------------------|------------------------|
| 赤い羽根共同募金運動 …………… 2   | 社協の事業・ことぶきニュース …………… 5 |
| あんしんサポートセンター …………… 3 | お知らせ …………… 6 ~ 7       |
| なつ★チャレレポート …………… 4   | 地活「ちゅうおう」、福印事業、ご寄付 … 8 |

○社協だよりは、皆様から頂く社協会費により発行されています。



## 中央市社協かわら版

心配ごと相談

- 相談日 月～金（祝祭日除く）  
午前8時30分～午後5時
- 会場 中央市社協各支所
- 出張相談会 9月26日（木）  
午後1時～3時
- 会場 いちやまマート玉穂店 様  
※予約不要、相談無料

成年後見相談

- 相談日 9月17日（火）  
午後1時～3時
- 会場 玉穂総合会館  
※要予約（055-274-0294）、相談無料

結婚相談所

- 相談日 9月14日（土）  
午前10時～午後3時  
9月18日（水）  
午後6時～8時
- 会場 玉穂総合会館  
※要予約（055-274-0294）、相談無料

グリーンカフェ

- 開催日 毎月第1金曜日  
午後1時～2時30分
- 会場 玉穂総合会館  
※予約不要、参加費無料  
今後の予定 9月6日・10月4日  
11月1日

なつ★チャレ～なつやすみチャレンジ体験～『普段の食材で非常食を作ってみよう！』

# じぶんの町をよくするしくみ 赤い羽根共同募金運動が始まります

令和6年10月1日～令和7年3月31日

令和6年度  
中央市支会の目標額

4,566,000円

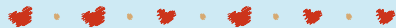
## 戸別募金

各家庭から一世帯600円のご協力をいただいている募金です



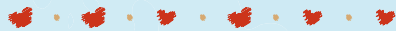
## 街頭募金

街頭やイベント、商店や公共施設等の募金箱でいただいている募金です



## 学校募金

市内の小中学校でご協力いただいている募金です



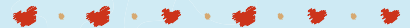
## 大口募金

市内の企業、商店等にご協力をいただいている募金です



## 職場募金

市内の企業社員や、職員の皆様にご協力をいただいている募金です



## その他の募金

寄付つき商品を購入していただいています（自動販売機）



赤い羽根共同募金運動に際しましては、毎年多くの市民の皆様にご協力いただき、ありがとうございます。集まりました募金は、中央市の福祉事業や県内の福祉施設などに助成され活用されます。



歳末困窮者支援



地域交流用備品貸出



自治会整備事業



ボランティア活動支援



福祉大会



ボランティアだよりの発行

様々な活動支援に繋がっています





こんなことで  
困っていませんか？

# あんしんサポートセンター ちゅうおう

誰もが安心して暮らせる地域をめざして

中央市社協では、福祉の総合相談をしています。まずは心配ごと相談をご利用ください。心配ごと相談では、職員が対応し、適切なサービスや関係機関へとつなげます。

- あんしんサポートセンター「ちゅうおう」で相談できること
- ① 心配ごと相談
  - ② 結婚相談
  - ③ 生活困窮者自立支援事業
  - ④ 日常生活自立支援事業
  - ⑤ 法人後見事業
  - ⑥ 生活福祉資金、福祉金庫貸付事業

お金を計画的に使えなくて  
すぐ使ってしまう。

## 日常生活自立支援事業（福祉サービス利用援助事業）

物忘れなどの認知症の症状や知的障がい、精神障がいなどによって、必要な福祉サービスを自分の判断で適切に選択、利用することが難しい方にご利用いただけます。支援員による援助は有料になります。（生活保護世帯は無料です）

利用料

・1時間につき	1,000円
・交通費1Km	20円
・保管料月額	300円

### 主な支援内容について・・・

- 1) 福祉サービスの利用の支援
- 2) 日常的な金銭管理の支援
- 3) 書類のお預かりの支援

通帳をしまった場所が  
分からなくなってしまう。

## 法人後見事業

物忘れなどの認知症の症状や知的障がい、精神障がいなどによって、判断能力が十分でない方の権利を守る制度です。家庭裁判所の審判に基づき、中央市社協が法人として成年後見人等になります。成年後見人等に対しては、報酬が発生します。



### 支援内容について・・・

- 1) 福祉サービスなどの契約締結や、その手続き
- 2) 資産や収支状況を把握し本人のために計画的な支出を行う
- 3) 財産を安全に管理する など

社協が成年後見人等になるメリット  
福祉の視点・地域とのつながりを活かした支援を継続して行います。



成年後見相談

日時：毎月第3火曜日 午後1時30分～3時30分

場所：玉穂総合会館（ご自宅にお伺いすることもできます）

申込み：予約制 TEL055-274-0294 FAX055-274-0319

# なつ★チャレ～なつやすみチャレンジ体験～

7/30(火)、8/6(火)に市内の小中高生を対象としたなつやすみチャレンジ体験を実施しました。参加した子どもたちから、様々な感想をもらいました！



title 戦争について学ぼう

teacher 一般財団法人 山梨県遺族会

- ・戦争で大切な人がなくなってしまい、同じ日常もなくなってしまいます。戦争で大切な人をなくした人もとてくるしんでいると思いました。
- ・戦争はしてはいけないと思った。沖縄で甲斐のとうをみてみたい。

title 盲導犬との生活について知ろう

teacher 白濱 顕子 氏

- ・お話をきいて、目が見えない人は、頭の中で地図を作ったり、家ではふつうの生活をするのがわかった。
- ・もうどう犬は日本だと大きいと言えるけど、外国にいくと小さい。



title 家にある食材で非常食を作ってみよう

teacher 中央市災害ボランティア連絡会

- ・ごはんがふくろでもできてびっくりしました。クイズもたのしかったです。べんきょうになりました。ぼうさいの本をいえでよんでみたいと思います。
- ・私も妹もみんなも安心してくらせるようにするために防災リュックを見直そうと思う。

title 郷土料理を作ろう～ほうとうづくり～

teacher 中央市ことぶきマスター連絡協議会

- ・山梨の郷土料理ーから作れてよかった。初めて作ったから楽しかった。
- ・自分であまり料理をすることはありませんでしたが、はじめてやってこんなに楽しいんだなあと思いました。



title 『ポッチャ』をやってみよう！

teacher 中央市ことぶきマスター連絡協議会

- ・とても楽しかったです。体が不自由な人でも本気で楽しめるスポーツでたくさん学びました。
- ・はじめてやったけど楽しかったです。ちがうチームの戦いを見るのも楽しかったです。



# 社協の事業



住民参加型有償在宅福祉サービス  
運営協議会 6/25 (火)  
玉穂総合会館



地域が元気になる『レク』講座  
7/2 (火)・5 (金)・9 (火)  
玉穂総合会館



中央市障害者福祉会創作活動  
「クラフトバンドで作る小物入れ」  
7/27 (土) 玉穂総合会館



スマートフォンスキルアップ講座  
7/16 (火)～8/27 (火)  
全6回 玉穂総合会館



そうめん流し  
7/22 (月)・23 (火)  
シルクデイ・まゆっこ広場



## ことぶきニュース

KOTOBUKI NEWS



## 表彰おめでとーございます!

『いきいき山梨ねんりんピック2024  
山梨県シルバー作品展』にて、中央市から  
2点の作品が優秀賞を受賞しました。おめ  
でとーございます!

これらの作品は、鳥取県で開催される  
『第36回全国健康福祉祭と  
っとり大会(ねんりんピック  
はばだけ鳥取2024)』の  
美術展に山梨県代表作品とし  
て出品されます。



ゲートボールリーグ戦開会式  
6/6 (木)  
ことぶきクラブ連合会



やってみるじゃん教室  
7/18 (木)  
ことぶきクラブ豊富支会



音楽療法  
8/2 (金)  
ことぶきクラブ玉穂支会女性部



なつ★チャレ講師  
8/6 (火)  
ことぶきマスター連絡協議会



『かたらい I』  
洋画の部  
藤巻幸枝さん



『大橋南郭先生詩』  
書の部  
松木千恵美さん

# お知らせ

## 健康まなびや

健康まなびやは中央市内在住の65歳以上の方を対象として行う、介護予防事業です。

### ◆太極拳教室◆

日時 10月2日(水) 午後2時～3時30分  
場所 玉穂総合会館 多目的ホール1  
定員 30名  
持ち物 飲み物、上履き  
参加費 無料  
内容 呼吸を整えて気を巡らせつつ身体のバランスを整える健康法です。

### ◆体操教室◆

日時 10月11日(金) 午後2時～3時30分  
場所 玉穂総合会館 多目的ホール1  
定員 30名  
持ち物 飲み物、上履き  
参加費 無料  
内容 身体を動かして免疫力アップを目指しましょう。椅子に座りながらの参加もできます。

### ◆編み物教室～まっすぐ編む簡単ベスト～◆

日時 10月17日(木)、23日(水)  
午後2時～3時30分(全2回の教室です)  
場所 玉穂総合会館 多目的室1-5  
定員 10名  
持ち物 かぎ針5号と6号、はさみ、とじ針  
参加費 700円  
内容 秋に備えて、編み物を楽しみませんか？  
長編みだけでできるベストです。申込時、毛糸を以下2色からお選びください。

### ◆みんなで歌うカラオケ教室◆

日時 10月30日(水) 午後2時～3時30分  
場所 玉穂総合会館 多目的ホール1  
定員 20名  
持ち物 飲み物、上履き  
参加費 無料  
内容 気持ちよく声を出すことで歌を楽しみ、ストレス発散することを目的としています。カラオケを上手に歌う方法も教えてくれます。時間をかけて一つの曲をみんなで歌いますので、お気軽にご参加ください。



赤系



青系

仕上がりが見本

**申込み開始：9月10日(火) 午前9時～**  
**☎055-274-0294**

※申込み開始時刻前の電話はお受けできません

### ◆参加時の注意事項◆

- ・欠席時は必ずご連絡ください。キャンセル待ちの方がいますので、ご協力をお願いします
- ・送迎もありますが、定員に限りがあります
- ・体調のすぐれない場合は、参加を見合わせてください
- ・状況により場所が変更、中止になる場合もあります(変更、中止の場合は連絡させていただきます)

## 第18回中央市ふれあい福祉運動会

運動の秋！福祉運動会に参加してみませんか？皆さんからの申込みをお待ちしています！

日時 令和6年10月16日(水) 午前10時～正午  
会場 玉穂総合会館 多目的ホール1  
対象者 中央市在住の方  
定員 100名(定員になり次第締切ります)  
申込み 9月10日(火)～9月30日(月)まで  
中央市社会福祉協議会 ☎055-274-0294  
参加費 無料  
持ち物 上履き  
その他 参加賞とお弁当の用意があります。送迎バスはありませんので、各自会場へお願いします。



昨年の様子

# お知らせ

## トレッキング事業

山梨県の豊かな自然に接し、高齢者の生きがい作りや、参加者同士の交流を図り、健康寿命を延ばすことを目的に開催します。

開催日 10月9日（水）

時間 玉穂総合会館（中央市下河東620）午前8時 集合出発 午後3時 帰着予定

場所 三ツ峠山（距離約11km・所要時間約4時間 累積標高約700m）

- 参加者
- ・65歳以上の中央市内在住の方
  - ・心身ともに健康な方
  - ・自然の中で起こりうる問題に対して自ら対処できる方
  - ・普段からウォーキングなどの運動をされている方

持ち物 飲み物、昼食、履きなれた靴、ドライ素材の服装、間食、防寒着、その他必要なもの

定員 20名（先着順：電話、web各10名） 参加費 無料

申込み 9月11日（水）午前9時から 電話またはwebから申込み

電話の場合 ⇒ 中央市社会福祉協議会 ☎055-274-0294

webの場合 ⇒ 右記QRコードまたは、中央市社協HPより申込み

※申込みは先着順です。申込み開始時刻前はお受けできません



↑ 申込みQR



この事業は赤い羽根共同募金の助成を受けて実施しています。



## 支え合いボランティア養成講座

住み慣れた地域で支えあい生活を営むためには住民相互の助け合いが必要になります。そこで、支えあいボランティアを養成し、自身の生きがい、健康づくりおよび地域参加等の推進を図ることを目的とし講座を開催します。

日時（全3回）

①10月11日（金） 午後1時30分～3時

『地域支え合いについて～助け合い体験ゲームをしてみよう～』

講師：さわやか福祉財団 塚田 好子氏

②10月21日（月） 午後1時30分～3時

『支え合いボランティアについて知ろう』

講師：さわやか福祉財団 塚田 好子氏・ほっとスマイルサービス協力員

③10月28日（月） 午後1時30分～3時

『ウェルビーイング（幸福）を高める人間関係の築き方～豊かな感情表現と効果的な対話術～』

講師：シニア産業カウンセラー 石黒 仁氏

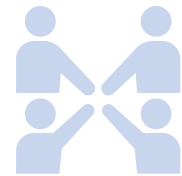
場所 玉穂総合会館 多目的室1-5

定員 30名

対象 中央市在住でボランティア活動に興味のある方

参加費 無料

申込み 中央市社会福祉協議会 ☎055-274-0294



## 結婚相談員募集

中央市結婚相談所では、結婚相談事業に理解と熱意のある結婚相談員を募集します！  
一緒に皆さんの幸せを応援していきませんか？

募集人数 若干名

募集要件 中央市在住の方で、個人情報等の秘密を守れる方

申込み 中央市社会福祉協議会 ☎055-274-0294





## 地域活動支援センター「ちゅうおう」

～地域で暮らすあなたを支えていきます～

障がい等を持ちながら在宅生活をする方が自分らしい生活をするための支援をします。  
さまざまな活動や社会参加の機会の提供、ほっと一息できる場所づくりの提供をいたします。

- 1 レクリエーション活動の提供：季節の行事・調理実習・おやつ作り・一日行楽
- 2 創作活動の提供：手芸教室・工作等
- 3 生産活動の提供：受注作業・清掃活動
- 4 憩いの場：グリーンカフェ・毎月第一金曜日 午後1時～2時30分
- 5 その他：利用者の希望に応じた活動や、相談、各種申請の支援

【場 所】玉穂総合会館内

【利用料金】昼食代・お茶代（活動に伴う材料代は実費負担）

【開所日時】月曜日～金曜日（土日祝・お盆・年末年始は休み）  
午前10時～午後3時

お気軽にお電話ください！見学はいつでも自由にできます。

TEL 055-274-0294



生まれてきた  
子どもに  
印鑑を  
プレゼントしよう！

### 福印プレゼント事業

新生児の誕生記念として、印鑑をプレゼントする事業です。

“福印”は、喜ばしい良い知らせを意味する”福音”と掛け言葉になっており、新生児への祝福の思いが込められています。山梨県の地場産業でもある印鑑を是非この機会に！

作成無料！申込みはネットから簡単申込み！

※中央市にお住いの0歳6ヶ月までのお子さんが対象です

“生まれた記念になる”と  
ご好評頂いています！

詳細&申込みはこちらをチェック！⇒



 この事業は赤い羽根共同募金の助成を受けて実施しています。



### 社協本所・各支所の連絡先

**本所**  
住所 〒409-3821  
中央市下河東620  
玉穂総合会館内  
TEL 055-274-0294  
FAX 055-274-0319  
E-MAIL ttt@chuo-shakyo.or.jp

**田富支所**  
住所 〒409-3841  
中央市布施2382  
田富総合会館内  
TEL 055-273-7300  
FAX 055-273-7300

※豊富支所は8月9日をもちまして閉所しました。お手数ですが、問い合わせは本所へお願いします  
※シルクの里デイサービスセンターは引き続き営業しておりますので、よろしくお願ひいたします

### ご寄付いただきました！（順不同）

たくさんのご寄付、ありがとうございました！

◆古切手◆  
匿名希望 様（多数）

～古切手を切り取る際のおねがい～

切手の周りを5mm～1cmをあけて、できれば消印も残して切り取ってください。ご協力お願いします！



中央市社協 公式X（旧Twitter）

@chuo\_shakyo

広報誌でお伝えしきれない事業など日々ポストしていますので是非フォローよろしくお願ひします！

