

思いやりとやさしさに満ちあふれた地域づくりをめざして



社会福祉法人 中央市社会福祉協議会

# ぬくぬく

社協だより

令和6年 7月1日

No.103

編集発行

社会福祉法人  
中央市社会福祉協議会

[https://  
chuo-  
shakyo.  
or.jp](https://chuo-shakyo.or.jp)



主な内容

- |                     |                      |
|---------------------|----------------------|
| 中央市社協決算・予算…………… 2   | お知らせ …………… 5～7       |
| 中央市社協会費納入のお願い …… 3  | 認知症サポーター養成講座・ご寄付 … 8 |
| 社協の事業・ことぶきニュース …… 4 |                      |

○社協だよりは、皆様から頂く社協会費により発行されています。



## 中央市社協かわら版

心配ごと相談

- 相談日 月～金（祝祭日除く）  
午前8時30分～午後5時
- 会場 中央市社協各支所
- 出張相談会 7月25日（木）  
午後1時～3時
- 会場 いちやまマート玉穂店 様  
※予約不要、相談無料

成年後見相談

- 相談日 7月16日（火）  
午後1時～3時
- 会場 玉穂総合会館  
※要予約（055-274-0294）、相談無料

結婚相談所

- 相談日 7月13日（土）  
午前10時～午後3時
- 7月17日（水）  
午後6時～8時
- 会場 玉穂総合会館  
※要予約（055-274-0294）、相談無料

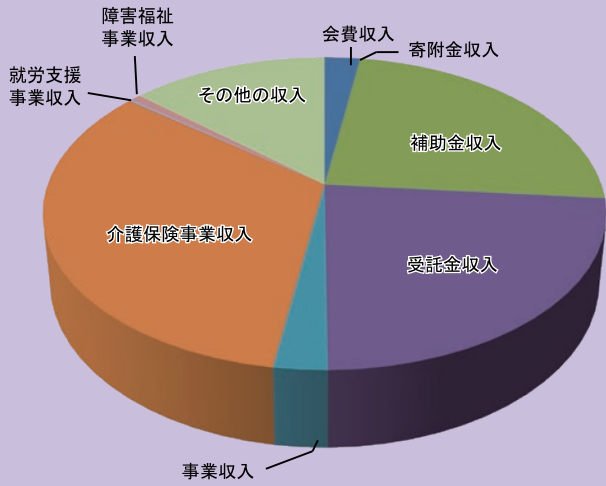
グリーンカフェ

- 開催日 毎月第1金曜日  
午後1時～2時30分
- 会場 玉穂総合会館  
※予約不要、参加費無料
- 今後の予定 7月5日・8月2日  
9月6日

トレッキング事業 醍醐山方面 6月12日

## 令和5年度

【収入の部】 収入総額 211,814,388円

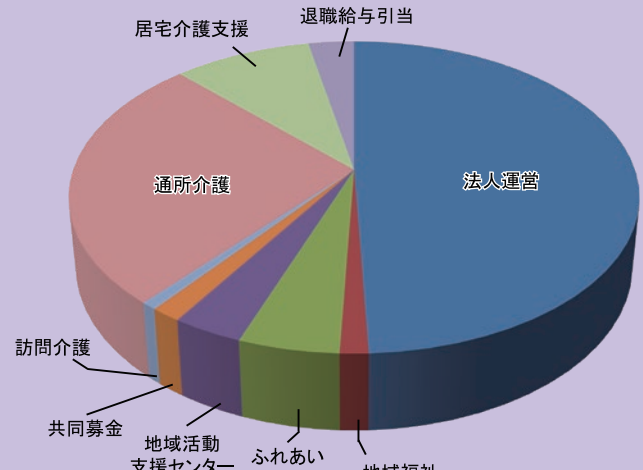


単位：千円

会費収入	5,151
寄附金収入	5
補助金収入	50,791
受託金収入	49,631
事業収入	5,505
介護保険事業収入	70,258
就労支援事業収入	482
障害福祉事業収入	1,337
その他の収入	28,654
収入合計	<b>211,814</b>

## 中央市社会福祉協議会決算状況

【支出の部】 支出総額 211,814,388円

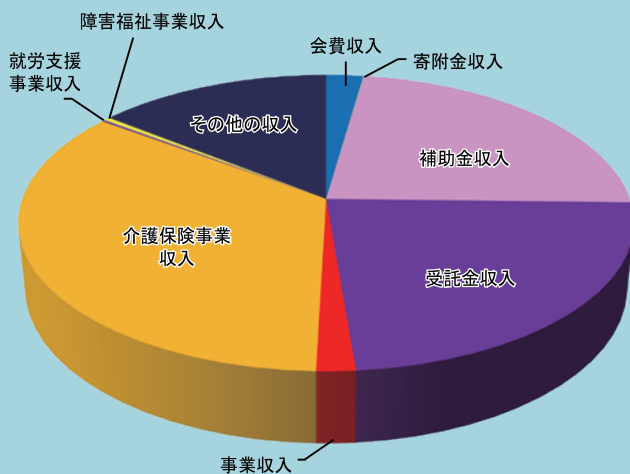


単位：千円

法人運営	104,695
地域福祉	2,881
ふれあいサロン	10,294
地域活動支援センター	7,247
共同募金	3,123
訪問介護	1,632
通所介護	55,859
居宅介護支援	19,600
退職給与引当	6,483
支出合計	<b>211,814</b>

## 令和6年度

【収入の部】 収入総額 234,459,000円

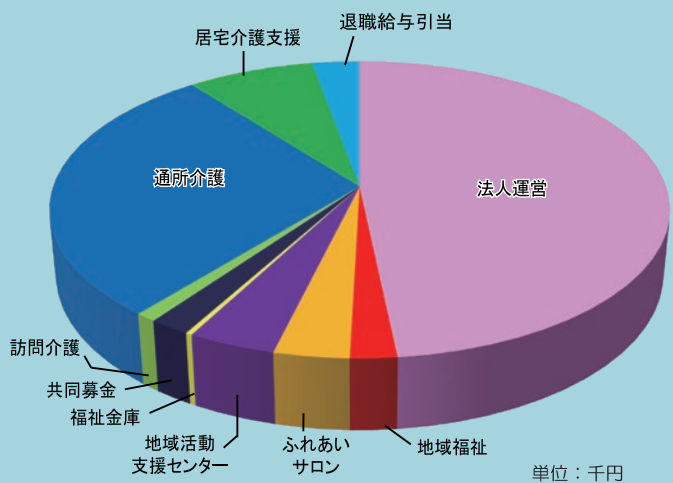


単位：千円

会費収入	5,300
寄附金収入	80
補助金収入	54,104
受託金収入	54,666
事業収入	4,127
介護保険事業収入	81,090
就労支援事業収入	460
障害福祉事業収入	906
その他の収入	33,726
収入合計	<b>234,459</b>

## 中央市社会福祉協議会予算状況

【支出の部】 支出総額 234,459,000円



単位：千円

法人運営	113,295
地域福祉	4,958
ふれあいサロン	7,995
地域活動支援センター	9,365
福祉金庫	700
共同募金	4,370
訪問介護	2,244
通所介護	66,797
居宅介護支援	18,009
退職給与引当	6,726
支出合計	<b>234,459</b>

# 社協会費納入にご協力をお願いします

## 社会福祉協議会とは…

社会福祉法に基づき、各都道府県、市町村に設置されている社会福祉団体です。

地域の方々と協力・協働しながら、「安心して暮らせるまちづくり」を目指して活動しています。

行政機関と連携をしながら活動をする公共性を持った組織です。

## 社協会費とは…

毎年、個人・事業所の皆様・商店の皆様からご協力いただき、下記の様々な事業に活用させていただいています。

物価高騰等で、大変な状況、恐縮ではありますが、地域福祉の充実のため本会の取り組みにご賛同のうえ、ご協力いただけますようお願い申し上げます。

## 社協会費は様々な 活動に使われています



▲福祉教育（車いす体験）  
車いすの使い方などを学び、実際体験をしながら障がいについて学びます



▲ふれあい福祉歩け歩け大会  
市内を歩きながら、文化遺産などを見学し、市民同士の交流を深めます



▲夏休みボランティア体験講座  
夏休み期間中の体験講座で、ボランティアの心を育みます



▲災害ボランティア養成講座  
災害時に備え、ボランティアセンター運営訓練を毎年実施しています



▲中央市社会福祉大会（福祉講演会）  
福祉活動が顕著な方々への表彰や、様々なテーマで講演会を行います



▲ボランティア活動推進  
支え合いの輪を広げるため、ボランティア養成講座や交流会を実施します

会 員	対 象	会費（年額）
一般会員	一般世帯	700円
賛助会員	社協役員・民生児童委員 自治会長	1,000円
特別会員	企業・団体・施設等	3,000円～

### 納入場所・問い合わせ

## 社会福祉法人 中央市社会福祉協議会

玉穂本所：中央市下河東620（玉穂総合会館内）

☎ 055-274-0294 FAX 055-274-0319

田富支所：中央市布施2382（田富総合会館内）

☎ 055-273-7300 FAX 055-273-7300

豊富支所：中央市大鳥居3738-1（豊富健康福祉センター内）

☎ 055-269-3330 FAX 055-269-3011



# 社協の事業



健康まなびや「歌声教室」  
5/1 (水)  
玉穂総合会館



手話奉仕員養成講座開講式  
5/10 (金)  
玉穂総合会館



健康まなびや  
「葉袋さんの寄せ植え教室」  
5/15 (水) 玉穂総合会館



ボランティア移動おでかけサービス  
情報交換会  
5/20 (月) 玉穂総合会館



健康まなびや  
「ミュージックケア教室」  
5/22 (水) 玉穂総合会館



健康まなびや「リンパ教室」  
5/29 (水)  
玉穂総合会館



## ことぶきニュース

KOTOBUKI NEWS



中央市ことぶきクラブ連合会では、広く高齢者の生きがいづくりの一環として、文芸誌を発行しています。令和6年度の発行に向け、日頃の生活の様子、趣味、旅の思い出、自分史、郷土史などを募集しております。

募集内容 ・短歌…5首以内 ・俳句、川柳…5句以内 ・詩、漢詩…5編以内  
・エッセイ、小説…400字詰め原稿用紙10枚以内

対象 中央市内在住の65歳以上の方(ことぶきクラブへの加入は不問)

締切り 10月31日(木) 中央市ことぶきクラブ連合会事務局まで

その他 難読漢字にはフリガナをふってください

原稿には氏名、電話番号、地区名の記載をお願いします

提出方法 中央市社協各支所に持参、または郵送(中央市下河東620)

問合せ 中央市ことぶきクラブ連合会事務局 ☎055-274-0294

しわふみ  
原稿募集



オンライン講座  
5/15 (水)・22 (水)  
ことぶきマスター連絡会



グラウンドゴルフ普及交流会  
5/21 (火)  
ことぶきマスター連絡会



グラウンドゴルフ大会  
5/23 (木)  
ことぶきクラブ連合会

# お知らせ

## 健康まなびや

健康まなびやは中央市内在住の65歳以上の方を対象として行う、介護予防事業です。

### ◆3B体操◆

日時 8月7日(水) 午後2時～3時30分  
場所 玉穂総合会館 多目的ホール1  
定員 30名  
持ち物 上履き、動きやすい服装、飲み物  
参加費 無料  
内容 道具を使用しながらストレッチや体操をしましょう！

### ◆つまみ細工で作るブローチ教室◆

日時 8月21日(水) 午後2時～3時30分  
場所 玉穂総合会館 多目的室1-5  
定員 15名  
持ち物 はさみ、おてふき、とがったピンセット  
老眼鏡(必要な方)  
参加費 1,000円  
内容 布を折って作る「洋風つまみ細工(コスモスの飾り)」です。バックや帽子等の飾りにも使えます！



完成イメージ⇒

### ◆ゆるふわバレエ教室◆

日時 8月28日(水) 午後2時～3時30分  
場所 玉穂総合会館 多目的室1-5  
定員 30名  
持ち物 ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装、5本指ソックス  
参加費 無料  
内容 ゆる～いバレエレッスンをします。背筋を伸ばして、体幹ストレッチをして、体の使い方を教えます。バレエが初めての方でも大歓迎です！

**申込み開始：7月9日(火) 午前9時～**  
**☎055-274-0294**

※申込み開始時刻前の電話はお受けできません

### ◆参加時の注意事項◆

- ・欠席時は必ずご連絡ください。キャンセル待ちの方がいますので、ご協力をお願いします
- ・送迎もありますが、定員に限りがあります
- ・体調のすぐれない場合は、参加を見合わせてください
- ・状況により場所が変更、中止になる場合もあります(変更、中止の場合は連絡させていただきます)

## トレッキング事業

山梨県の豊かな自然に接し、高齢者の生きがい作りや、参加者同士の交流を図り、健康寿命を延ばすことを目的に開催します。

開催日 8月26日(月)

時間 玉穂総合会館(中央市下河東620) 午前8時 集合出発 午後2時 帰着予定

場所 野鳥の森公園～三湖台～紅葉台(西湖)(距離約5km・所要時間約5時間 累積標高約200m)

- 参加者
- ・65歳以上の中央市内在住の方
  - ・心身ともに健康な方
  - ・自然の中で起こりうる問題に対して自ら対処できる方
  - ・普段からウォーキングなどの運動をされている方

持ち物 飲み物、昼食、履きなれた靴、ドライ素材の服装、間食、防寒着、その他必要なもの

定員 20名(応募多数の場合は抽選) 参加費 無料

申込み **7月10日(水) 午前9時～7月19日(金) 午後5時まで** 電話またはwebから申込み

電話の場合 ⇒ 中央市社会福祉協議会 ☎055-274-0294

webの場合 ⇒ 右記QRコードまたは、中央市社協HPより申込み

※いずれの方法も、申込み開始時刻前及び終了時刻以降はお受けできません

※抽選結果は後日、当落に関わらずご連絡いたします



この事業は赤い羽根共同募金の助成を受けて実施しています。



↑ 申込みQR

# お知らせ

## なつ☆チャレ～なつやすみチャレンジ体験～

待ちに待った夏休み！8月は社協で多様性や福祉、ボランティア活動について知ってみませんか？  
名付けて『なつ☆チャレ』！社協ではあなたの参加をまっています♪

開催日： 7月30日（火）・8月6日（火）

場 所： 中央市立玉穂総合会館（中央市下河東620）

対 象： 市内在住の小中高生（小学生は4年生から参加できます）。親子での参加も可

定 員： 1日目 25名、2日目 20名（両日の申込みも可）

参加費： 無 料

持ち物： エプロン、三角巾、うわばき、筆記用具、水筒（水分補給用の飲み物）

その他： （1）当日は動きやすい服装でお越しください

（2）各自熱中症対策をし、自己責任でご参加ください

（3）作った食事は持ち帰りはできません。その場で召し上がっていただきます

（4）アレルギーの心配がある方は、申込時にご連絡ください

（5）講座中、写真撮影し後日SNSや広報などへ掲載する場合があります。ご了承ください

申込み： 7月12日（金）午後12時から申込開始

右記QRコードまたは中央市社協HPより  
お申し込みください



←申込みQR



1日目 7月30日（火）

①戦争について学ぼう

午前9時～9時45分

講師：一般財団法人 山梨県遺族会

②盲導犬との生活について知ろう

午前10時～10時45分

講師：白濱 顕子 氏

③普段の食材で非常食を作ってみよう！

午前11時～午後12時45分

講師：中央市災害ボランティア連絡会

2日目 8月6日（火）

④郷土料理を作ろう！～ほうとうづくり～ 午前9時～午後1時

講師：中央市ことぶきマスター連絡協議会

⑤『ポッチャ』をやってみよう～パラリンピック正式種目～ 午後2時～3時

講師：中央市ことぶきマスター連絡協議会

## 結婚相談所～婚活パーティ～

婚活パーティを開催します！まだまだ暑い9月…ハワイアンランチ&スイーツで残暑を楽しみながら素敵な出会いを見つけてみませんか？

日 時 9月29日（日） 午前11時～午後2時（受付：午前10時30分～50分）

場 所 中央市立玉穂総合会館（山梨県中央市下河東620）

参加者 県内在住の30歳～45歳までの独身男女

定 員 男女各7名（応募者多数の場合は抽選）

参加費 男性4,000円 女性1,000円（女性限定：友人と参加の場合は500円）

申込み ホームページから申込みまたは、中央市社協まで。

9月10日（火）締め切り（必ずご本人がお申し込みください）

中央市社協



※詳細はHPを  
ご覧ください



# お知らせ

## グリーフケア映画上映会

グリーフについて知り、哀しみへの寄り添い方、傷ついた人を支えるために大切なことを学び、お互いが支え合えるやさしい地域づくりに繋げていくこと、グリーフケアが日常にある地域づくりを目的として、より広くグリーフケアを理解し、身近に感じてもらうため映画上映会を開催いたします。

日 時 8月24日(土) 午後1時30分～4時(受付は午後1時から)

場 所 玉穂生涯学習館2階視聴覚ホール  
(中央市下河東1-1)

※車の駐車は玉穂総合会館へお願いします

内 容

◆午後1時30分 開会セレモニー

◆午後1時40分 映画上映会

ドキュメンタリー映画「グリーフケアの時代に～あなたはひとりじゃない～」

製作 平成プロジェクト「グリーフケアの時代に」製作委員会

◆午後3時10分 特別講演

「グリーフケアと日本人の死生観」

講師 島蘭 進氏

(東京大学名誉教授・上智大学グリーフケア研究所客員所員・大正大学客員教授・龍谷大学客員教授・宗教学者)

対 象 グリーフケアに興味、関心のある方

申込み 電話またはwebから申込みをお願いします

電話 → 中央市社会福祉協議会 ☎055-274-0294まで

web → 右記QRコードまたは、中央市社協HPから



← 申込みQR

## ボランティア移動・お出かけサービス『運転ボランティア養成講座』

社協では、住民同士の支え合い活動の一環として、「ボランティア移動・お出かけサービス」を実施しています。本講座は、今後益々需要が高まる送迎ボランティアの必要性について意識を高め、地域における外出支援の担い手として活躍できる方の養成を目的としています。

日 時 8月29日(木) 午後1時30分～4時(途中休憩を挟みます)

場 所 玉穂総合会館 多目的室2-3

内 容 「ボランティア移動・お出かけサービスについて」  
「地域支え合い型移動サービスの運転手向け講習」

講 師 社会福祉法人 三富福祉会 サポートセンターハロハロ二番館  
所 長 齋藤 実 氏

対 象 中央市在住75歳未満の方

申込み 中央市社協(☎055-274-0294)まで

活動は月1回程度です!  
男女問わず活動中!



## 認知症サポーター養成講座に参加しませんか？

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。周りの人との関係が損なわれることもみられ、家族が疲れきって共倒れしてしまうことも少なくありません。しかし、周囲の理解と気遣いがあれば、穏やかに暮らしていくことは可能です。サポーターは認知症を理解し、地域で見守り安心して暮らせるまちをみんなで、つくっていくことを目指しています。

◆日時について◆

自治会・団体のご都合のよい日時に構いません。5人以上の受講者が集まれば、開催できます。概ね90分程度といたします。

◆開催場所について◆

会場につきましては、自治会の公民館等を利用させていただきます。会場の設営は、職員で行います。その際、机等借用をさせていただきます。

◆周知について◆

自治会や団体のみなさまへの周知について、ご協力をお願いいたします。周知のチラシについては、社会福祉協議会で用意をいたします。

◆養成講座についての費用◆

養成講座にかかる費用はありません。当日は認知症サポーター養成講座のテキスト、オレンジカードを配布させていただきます。

問合せ： 中央市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL 055-274-0294



↑ 過去に行った講座の様子 ↑

お気軽にお問い合わせください！



### 社協本所・各支所の連絡先


本 所	住所	〒409-3821 中央市下河東620 玉穂総合会館内
	TEL	055-274-0294
	FAX	055-274-0319
	E-MAIL	ttt@chuo-shakyo.or.jp

田 富 支 所	住所	〒409-3841 中央市布施2382 田富総合会館内
	TEL	055-273-7300
	FAX	055-273-7300

豊 富 支 所	住所	〒400-1513 中央市大鳥居3738-1 豊富健康福祉センター内
	TEL	055-269-3330
	FAX	055-269-3011

### 閉館のおしらせ

豊富健康福祉センターの温泉施設は、令和6年7月31日をもって閉館いたします。  
長きにわたりご利用ありがとうございました。  
なお、シルクの里デイサービスセンターは通常通り営業しておりますので、よろしくお願いいたします。



### ご寄付いただきました！

（順不同）

ご寄付、ありがとうございました！

- ◆古切手◆  
豊富郵便局 様 匿名希望 様（多数）
- ◆寄付金◆  
匿名希望 様

