

思いやりとやさしさに満ちあふれた地域づくりをめざして



社会福祉法人 中央市社会福祉協議会

ぬくぬく

社協だより

令和6年 3月1日

No.101

編集発行

社会福祉法人
中央市社会福祉協議会

[http://
chuo-
shakyo.
or.jp](http://chuo-shakyo.or.jp)



主な内容

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| 共同募金会中央市支会通信…………… 2、3 | 防災・減災ミニ情報コーナー …… 7 |
| ことぶきニュース他 …………… 4 | 福印事業、輪になろう延期、ご寄付 … 8 |
| お知らせ …………… 5、6 | |

○社協だよりは、皆様から頂く社協会費により発行されています。



中央市社協かわら版

心配ごと相談

- 相談日 月～金（祝祭日除く）
午前8時30分～午後5時
- 会 場 中央市社協各支所
- 出張相談会 3月28日（木）
午後1時～3時
- 会 場 いちやまマート玉穂店 様
※予約不要、相談無料

成年後見相談

- 相談日 3月19日（火）
午後1時～3時
- 会 場 玉穂総合会館
- ※要予約（055-274-0294）、相談無料

結婚相談所

- 相談日 3月9日（土）
午前10時～午後3時
※3月20日（水）は祝日のため
開所いたしません
- 会 場 玉穂総合会館
- ※要予約（055-274-0294）、相談無料

グリーンカフェ

- 開催日 毎月第1金曜日
午後1時～2時30分
- 会 場 玉穂総合会館
- ※予約不要、参加費無料
- 今後の予定 3月1日・4月5日
5月10日

ことぶきマスター連絡協議会 みそづくり交流会 1月31日

共同募金会中央市支会通信


令和5年10月1日～令和6年3月31日まで「じぶんの町を良くするしくみ」のスローガンのもと、共同募金運動が実施されており、多くの皆様にご協力を頂いております。

皆様のご協力に、心から感謝いたします。ありがとうございました。

1月31日現在

令和5年度 中央市目標額 ￥4,853,000

募金額 ￥4,896,531 目標達成率100.9%

 赤い羽根共同募金は、地域の皆様（自治会・企業・商店・団体・職場・学校・個人）に支えられています。

地域の民生委員児童委員・自治会長・児童生徒の皆様等、多くの方にご協力、ご活躍頂き、多額の募金を集めることができました。

学校募金



玉穂南小学校



三村小学校



田富北小学校



豊富小学校




田富中学校

募金箱設置協力

（順不同・敬称略）

- ・ザ・ビッグ山梨中央店 ・（株）いちやまmart玉穂店
- ・四季新鮮収穫広場 た・から ・（有）功刀商店 ・ファミリーマート田富リバーサイド店
- ・ローソン山梨豊富店 ・セブンイレブン豊富店 ・市川屋商店
- ・道の駅とよとみ ・関係機関（中央市役所各支所 中央市社協各支所）

 皆様方よりいただいた募金は、山梨県共同募金会へ集約されて、中央市及び山梨県内の地域福祉活動に役立てられます。また、募金の一部は準備金として蓄え、大規模災害が発生した際に、ボランティアセンターの運営等に役立てられます。中央市での募金の使いみちは、後日、山梨県共同募金会のホームページ並びに、社協だより「ぬくぬく」にて報告させていただきます。

山梨県共同募金会中央市支会

中央市下河東620（玉穂総合会館内） TEL 055-274-0294

FAX 055-274-0319

ご協力ありがとうございました



大口募金

(順不同・敬称略)

(株)アースフレンドカンパニー
(株)アイテック
(株)アルビス
(株)いちやまマート玉穂店
(株)えべし
(株)甲斐興連
(株)カルク
(株)キシモト
(株)北原工業
(株)クリーンライフ
(株)クリーンベスト
(株)甲府情報システム
(株)甲府明電舎
(株)コーホー企画&ワーク
(株)コスモ設計企画
(株)サンカイゴ 中央店
(株)秀建コンサルタント
(株)正直堂
(株)新開トランスポートシステムズ 甲府営業所
(株)杉野ホンダ販売
(株)関総
(株)ZOA
(株)高柳繊維
(株)ダスキンファイブ
(株)タセイ
(株)中央メンテナンス
(株)中部
(株)ツクノ
(株)日動建設
(株)日新厨房企画
(株)ネットレン・ヒートトリート甲府工場
(株)はやしや山梨工場
(株)パロン宝飾
(株)深沢組
(株)丸藤建設
(株)マルホ工業
(株)マルモ
(株)溝口商事
(株)ミツウロコ ヴェッセル山梨
(株)山喜組
(株)山梨広告運送
(株)山梨中央広告社
(株)依田工務店
(株)RITZ
(株)レブ
(株)ワイ・イー・エス
(有)アキヤマ機工建設
(有)アズサ
(有)石原運送
(有)内田総業
(有)内田洋蘭
(有)荻野建設
(有)笠井建設
(有)カネヒロ青果
(有)カワスミ
(有)キッチンサポート豊富店
(有)峡中緑化
(有)コイク企画
(有)河建興業
(有)甲信電気工事
(有)河野貴金属製作所
(有)サクラ観光サービス
(有)正文堂甲府田富支店
(有)杉山興業
(有)スダマ

(有)西邦興業
(有)田富自動車工業
(有)玉穂商会
(有)日本丸運輸
(有)萩原石油
(有)畑機械設備
(有)初花
(有)平野屋
(有)ホットカンパニー
(有)宮川電気
(有)明文堂
(有)望月興業
(有)井口学園わかば幼稚園
愛クリニック
アイバックスイケタニ(株)甲府工場
青島クリーニング商会
青柳理髪店
赤岡整形外科医院
アドヴォネクト(株)
穴水(株)D・D田富店
新倉建設
有泉牛乳店
石原青林堂
市川屋商店
一瀬歯科医院
一級建築士事務所薬袋設計
いづみファインサービス(株)
伊東製作所
伊藤米穀店
井上鋼材(株)
今村歯科医院
医療法人どちべインクリニック
岩下自動車整備工場
岩浪弘文司法書士事務所
いわま接骨院
印刷工房花庄
インテリア荘美堂
印伝高野
魚清寿司
浦田勉税理士事務所
エスケーター(株)
エトー(株)
えび寿司
エムワン
オオキ(株)
大久保印刷
オートステーションTATSUMI
大沼プラスチック製作所
大森不動産
おぎの医院
長田クリーニング店
小澤経営労務事務所
小沢電工
小沢土木
乙黒國重
小俣内科クリニック
カーサポートCOM
かえて調剤薬局
掛川自動車整備工場
学校法人中澤学園 みかさこども園
割烹四季
カネコ種苗(株)
café ペタル
株式会社 甲府大一実業
かめや

川口工房
菊島耳鼻咽喉科
きたむらクリニック
吉屋本店(株)流通センター営業所
木之瀬医院
久保寺商店(有)
倉本量店
クリーニング志村豊富店
栗山商店(株)
グルメリーチ館前田
K's Hair
古泉電気商会
甲信商事(株)
甲府信用金庫玉穂支店
甲田板金工業(株)
交通工業(株)
合同会社 よし薬局
甲府第一運送三洋生コン工場
甲府通運(株)
甲府東洋(株)
コーエー(株)
KOKUSAI530KOKUSAI
ココアヘアショップ
コニカミノルタ(株)
こばやしこどもクリニック
コバヤシ電気
小宮山電機設備
財団法人 医薬分業センター会調剤薬局
サカヤデンキ (L-FITサカヤ)
佐渡屋(株)
蛭室カフェ かみず
山都交通(株)
三本松医院
塩島電機(株)
シキシマ醤油(株)
四川菜館
シミズカメラ
志村金物店
志村整骨院
社会福祉法人きんが福祉会 おひさま
社会福祉法人進明福祉会
ジャパンソルト(株)
ジャパンシーズニング(株)
進学研究会山梨事務局
甚六
杉野洋らん園
スダマ(有)
住吉陸送(有)
税理士法人 山梨中央パートナーズ
青林堂菓子店
セキティ調剤薬局医大若宮店
せた歯科医院
せりざわ
セレモニーホールやすらぎ中央
千寿庵
千里(株)
滝沢鍼灸院
タケダ設備
田富荘
田富動物病院
田中光子税理士事務所
タマ生化学(株)甲府工場
玉穂眼科クリニック
玉穂ケアセンター
タマホ自工(株)

玉穂下河東簡易郵便局
丹沢明商店
丹沢生花店
中央エステート(株)
中央市商工会
中央物産(株)
長栄寺
都留貨物自動車(株)
つるや衣料品店
THK(株)
デイサービスゆたんぼ
手打ちそば きさはち
テンヨ武田
藤進運輸(株)
豊玉紙器製作所
豊富電工
豊臣興業
豊富郵便局
内藤歯科医院
内藤美容院
中沢自動車整備工場
中澤商店活鰻販売
中沢測量事務所
中樞建設(株)
ナカノ(株)山梨営業所
中山自動車整備工場
中山造園
西野内科医院
日昇食堂
野村電気
のりもの工房ツカダ
ハイアロイ研究所
パウリスタ
萩原工業(有)
長谷川歯科医院
花輪タクシー(有)
早川屋商店
美光社
ひとふさの葡萄
ビューティー石原
美容室インステップ
美容室キュール
ファイン・アート
フォトワークスあいほら
ふかさわ歯科医院
深松工務店
フクシマヤ薬局玉穂店
福田商事(有)
福田プロバン
福田理容所
藤電工
藤井建築設計事務所
富士観光開発(株)
富士スクリーン印刷
ふじみ食堂
不二家竹林堂昭和バイパス店
ふじや手芸店
PRIOR
古屋クリニック
プレイガーデン
フレンチブルドッグ
文祥堂(株)オフィスファシリティーズ
ヘアサロンエンドウ
ヘアサロンカサイ
保坂米穀店

保坂眼科医院
星野製作所
マエダクレーン販売山梨(株)
マコト医科精機(株)
松村洋蘭(株)
まるだい商事
丸吉電機株式会社
水上製作所
水上時計・メガネ店
三井歯科医院
みどり薬局玉穂店
薬袋モーターズ
みのり運輸(株)
宮澤整骨院
ミヤタフォト
ミラベル
むつみ屋
むろい(株)
めん丸豊富店
安井インターテック(株)
安原社会保険労務士事務所
山土井商店
山梨貨物自動車(株)
山梨共栄石油(株)
山梨グランドホテル
山梨建鉄(株)新甲府工場
山梨県トラックターミナル協同組合
山梨スズキ販売(株)
山梨中央薬局
山梨中央銀行田富支店
山梨日野自動車(株)
山梨名鉄運輸(株)
山梨流通株式会社
山之神歯科クリニック
山本紙器
ヤマヨセメント(株)
UBE三菱セメント(株)
雪印牛乳玉穂販売店
湯殿館
よっちゃん食品工業(株)
読売センター田富玉穂
リビングさの
LUANA. by Higuchi
ル・ヴァン
れんが亭
ローソン国母工業団地南店
ローソン山梨豊富店
若葉クリニック
渡辺自動車整備工場
渡辺製作所
わらべうた

共同募金運動は、第二次世界大戦後の昭和22年に「国民たすけあい運動」として始まりました。



社協の事業



認知症キッズサポーター養成講座
12/13（水）
三村小学校（4年1組）



認知症キッズサポーター養成講座
12/13（水）
三村小学校（4年2組）



獅子舞
1/16（火）・17（水）
シルクの里デイ、まゆっこ広場



認知症キッズサポーター養成講座
1/16（火）
田富小学校（4年1組）



認知症キッズサポーター養成講座
1/16（火）
田富小学校（4年2組）



成年後見制度市民講座
2/6（火）
玉穂総合会館



ことぶきニュース



KOTOBUKI NEWS



多世代交流会（もちつき）
1/5（金）
ことぶきマスター連絡協議会



昔のあそび教室（玉穂南小）
1/30（火）
ことぶきマスター連絡協議会



みそづくり交流会
1/31（水）
ことぶきマスター連絡協議会



表彰おめでとうございます！



第26回山梨県障害者文化展において以下の方々が受賞しました。おめでとうございます！



山梨県議会議長賞 塩島幸枝 様



入選 馬場正江 様

お知らせ

健康まなびや

健康まなびやは中央市内在住の65歳以上の方を対象として行う、介護予防事業です

◆全身ほぐれる！筋トレ体操教室◆

日 時 4月3日（水）午後2時～3時30分
場 所 玉穂総合会館 多目的ホール1
定 員 20名
持ち物 上履き・動きやすい服装・飲み物
参加費 無料
内 容 全身がほぐれる体操を、ボールや道具を使っておこなってみましょう！

◆ヨガ教室◆

日 時 4月17日（水）午後2時～3時30分
場 所 玉穂総合会館 多目的ホール1
定 員 20名
持ち物 ヨガマット（なければバスタオル）・フェイスタオル・あれば5本指ソックス
参加費 無料
内 容 呼吸、姿勢、瞑想を組み合わせることで身体を動かします。血流を良くして、心身の緊張をほぐしましょう

◆飾り巻き寿司づくり～バラ～教室◆

日 時 4月11日（木）午後1時30分～3時30分
場 所 玉穂総合会館 調理室
定 員 20名
持ち物 エプロン・マスク・三角巾・タッパー（巻きずしを入れるもの）
参加費 800円
内 容 料理の楽しさを気軽に感じていただくために季節にちなんだ飾り巻き寿司を作ります



◆歌声教室◆

日 時 4月24日（水）午後2時～3時30分
場 所 玉穂総合会館 多目的室1-2、3
定 員 20名
持ち物 飲み物
参加費 無料
内 容 身体をほぐした後に、ピアノの演奏に合わせて童謡や歌謡曲を歌います

申込み開始：3月8日（金）午前9時～ ☎055-274-0294

※申込み開始時刻前の電話はお受けできません

◆参加時の注意事項◆

- ・欠席時は必ずご連絡ください。キャンセル待ちの方がいますので、ご協力をお願いします
- ・送迎もありますが、定員に限りがあります
- ・体調のすぐれない場合は、参加を見合わせてください
- ・状況により場所の変更、中止になる場合もあります（中止の場合は連絡させていただきます）

トレッキング事業

山梨県の豊かな自然に接し、高齢者の生きがい作りや、参加者同士の交流を図り、健康寿命を延ばすことを目的に開催します。

開催日 4月22日（月）

時 間 玉穂総合会館（中央市下河東620）午前8時 集合出発 午後3時 解散

場 所 石和温泉七福神巡り（距離15km・平坦）

参加者 ・65歳以上の中央市内在住の方 ・心身ともに健康な方
・自然の中で起こりうる問題に対して自ら対処できる方

持ち物 飲み物、昼食、履きなれた靴、ドライ素材の服装、間食、防寒着、その他必要なもの

定 員 20名（先着）

申込み **3月8日（金）午前9時～（申込み開始時刻前の電話はお受けできません）**

中央市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎055-274-0294



この事業は赤い羽根共同募金の助成を受けて実施しています。



お知らせ

第18回中央市ふれあい福祉歩け歩け大会

日 時 令和6年4月10日（水）雨天11日（木）午前9時30分～正午

集合場所 中央市農村広場（中央市大鳥居3877）

コース 豊富地区（下記地図の通り） 約5km

対象者 中央市在住の方

申込方法 電話、FAX、メールにて、中央市社会福祉協議会までお申し込みください

TEL 055-274-0294 FAX 055-274-0319

メール chiikifukushi@chuo-shakyo.or.jp

申込期間 3月1日（金）～3月29日（金）（受付時間は平日午前8時30分～午後5時まで）

参加費 無料

その他

- ・閉会式終了後、参加賞及びお弁当をお配りしますので、お持ち帰りください
- ・送迎バスはありません。各自会場へ集合をお願いします
- ・駐車場には限りがありますので、できるだけ乗り合わせでお越しください。駐車場は係員の指示に従ってください
- ・ゆっくり歩きますので、安心してご参加ください



学習支援・こども食堂事業

「こどもが勉強できる場所があったら…」そんな声から始まった学習支援事業です！学校帰りに自学のできる場所の提供を行っています。是非ご活用ください♪

日 時 毎週木曜日 午後5時～7時

場 所 玉穂総合会館

費 用 無料

対象者 市内在住の小中高生

参加方法 予約不要、途中入退室OK、開催日に自由にお越しください

持ち物 宿題や問題集など自学したい物、筆記用具

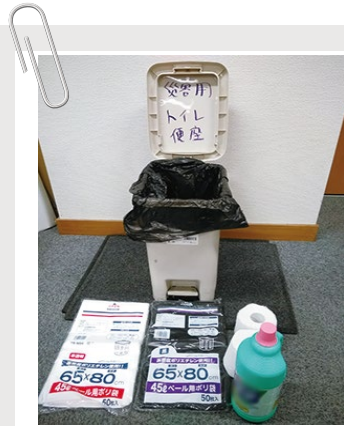
その他 簡単な夕食をご用意します。保護者の方も一緒に食事ができます

問合せ 中央市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL 055-274-0294



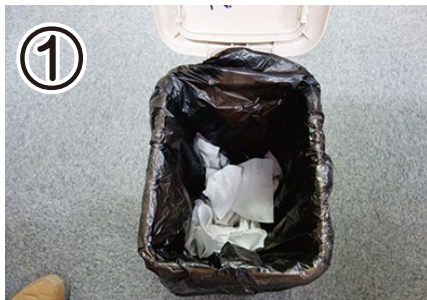
この事業は赤い羽根共同募金の助成を受けて実施しています。

このコーナーではいざという時に役立つ「防災・減災ミニ情報」を発信していきます。
災害時はトイレが大事！簡易トイレの作り方 **今回はゴミ箱だよ！**



【備えるもの】

- ・ゴミ箱
- ・ビニール袋（30～45ℓ位のゴミ箱のサイズに合うもの。中の見えない黒い袋が望ましい）
- ・トイレットペーパー（新聞紙でも可）
- ・塩素系漂白剤



①
ゴミ箱にビニール袋をかぶせて
トイレットペーパーを丸めて入
れる



代わりに、凝固剤やオムツ、
ペットシートでもOK



②
塩素系漂白剤をキャップ1杯入
れる



③
用を済ませた後再び②を行う
※繰り返し使う場合も②と③を
繰り返す



④
ビニール袋の口をしっかりと閉め
可燃物として捨てる



⑤
片づけた後は必ず手指消毒
をする（基本水は使えない
と考えてください）



※自宅のトイレの便器が使える場合は、ゴミ箱の
代わりに①～⑤の手順で便器をつかいましょう！
ただし水は決して流さないこと！



中央市災害ボランティア連絡会では、このほかにも災害時役立つ
情報を共有したりしています。毎月1回定例会を行っているので、
是非見に来てね！（毎月第4木曜日午後7時から）



記事作成：中央市災害ボランティア連絡会

中央市民限定！
生まれてきた
こどもに
印鑑を
プレゼントしよう！！

- ・ すべて無料！！
- ・ 申し込み簡単！！
- ・ 種類が豊富！！
- ・ 実用性抜群！！

“ 生まれた記念になる ”
など好評いただいています！！

今すぐチェック⇒⇒⇒

※0歳6か月までのお子さんが対象です。



輪になろう中央市民のつどい開催時期変更

「輪になろう中央市民のつどい」は例年5月に行っておりましたが、今年度は開催日が変更になりました。

日 程 令和7年3月23日（日） 場 所 玉穂総合会館（中央市下河東620）

詳細等は近くになりましたらお知らせいたします。

社協本所・各支所の連絡先

本 所
住 所 〒409-3821
中央市下河東620
玉穂総合会館内
TEL 055-274-0294
FAX 055-274-0319
E-MAIL ttt@chuo-shakyo.or.jp

田 富 支 所
住 所 〒409-3841
中央市布施2382
田富総合会館内
TEL 055-273-7300
FAX 055-273-7300

豊 富 支 所
住 所 〒400-1513
中央市大鳥居3738-1
豊富健康福祉センター内
TEL 055-269-3330
FAX 055-269-3011

※お問い合わせの際に、電話番号のお掛け間違いが発生しています。電話番号をよくお確かめのうえ、お掛け間違いのないようお願いいたします。

ご寄付いただきました！ （順不同）

令和5年12月28日（木）をもちまして、エコキャップの回収を休止させていただきました。

◆エコキャップ◆

五味伸子 様 石原文夫 様 田中孝雄 様 樋口昌子 様
長田禮子 様 丹沢明商店 様 (株)K O - N O 様
歓灯 様 匿名希望 様

◆古切手◆

降矢嘉志子 様 (株)関総 様

◆カレンダー◆

明治安田生命 南アルプス市営業所

社協会費のご協力ありがとうございました

- ・ 丹沢明商店
- ・ (株)オーナメントサービス
- ・ JAみらい山梨経済センター
- ・ 甲府信金玉穂支店