

思いやりとやさしさに満ちあふれた地域づくりをめざして



社会福祉法人 中央市社会福祉協議会

# ぬくぬく

社協だより

平成31年 3月1日

No.71

編集発行

社会福祉法人  
中央市社会福祉協議会

[http://  
chuo-  
shakyo.  
or.jp](http://chuo-shakyo.or.jp)



主な内容

- |                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 歩け歩け大会 …………… 2      | お知らせ・ことぶきニュース…… 6、7 |
| 社協の事業 …………… 3       | 介護予防の達人・ご寄附 …………… 8 |
| 共同募金会中央市市会通信 …… 4、5 |                     |

○社協だよりは、皆様から頂く社協会費により発行されています。



中央市社協かわら版

～ふれあいサロン ティッシュカバー作り～

心配ごと相談

- 相談日 月～金（祝祭日除く）  
午前8時30分～午後5時15分
- 会場 中央市社協各支所
- ※予約不要、相談無料

グリーンカフェ

- 開催日 毎月第1金曜日  
午後1時30分～3時30分
- 会場 玉穂総合会館 多目的室1-4
- ※予約不要、参加費無料
- 今後の予定 3月1日・4月5日  
5月の開催はなし

結婚相談所

- 相談日 3月9日（土）・23日（土）  
午前10時～午後3時  
3月20日（水）  
午後6時～8時
- 会場 玉穂総合会館
- ※予約不要、相談無料、直接ご来所ください

結婚相談員募集中！詳しくは『お知らせ』をご覧ください

成年後見相談

- 相談日 3月19日（火）  
午後1時～3時
- 会場 玉穂総合会館
- ※要予約（055-274-0294）、相談無料

# 第13回中央市ふれあい福祉歩け歩け大会

ゆっくり楽しく歩きます。後ろから救護車がつきますので安心してご参加ください。大勢の方の参加をお待ちしています。

- 日 時 4月9日(火) 雨天12日(金) 午前9時30分～午後3時
- 集合場所 中央市農村公園
- コース 甲府・豊富地区(下記地図の通り)
- 対象者 中央市在住の方 ※定員250名になり次第締切ります。
- 申込み 3月1日(金)～22日(金)
- 参加費 無料
- その他 当日は簡単な昼食、参加賞の用意があります。



## ふれあい福祉歩け歩け大会日程

時間	日程項目
<div style="border: 1px solid pink; padding: 5px; display: inline-block;">                     今回のコースは 全長7.65キロです！                 </div>	
9:30	開会式(中央市農村公園)
10:00	出発(午前5キロ)
12:00	昼食 (ゆめソーラー館やまなし)
13:00	出発(午後2.65キロ)
14:30	到着
15:00	閉会式(中央市農村公園) 解散



## ★ 注意 ★

交通手段のない方のみ  
バスをご利用ください。



### バス時刻表

田富地区		玉穂地区	
8:25 発	田富庁舎駐車場	8:40 発	平井商店前
8:35 ↓	山梨中央銀行流通センター支店	8:50 ↓	玉穂庁舎
8:45 ↓	山梨グランドホテル	9:00 ↓	ファミリーマート駐車場(桜団地入口)
8:55 ↓	小井川駅駐輪場		
8:40 発	旧優美堂書店南	8:55 発	玉穂南小学校南側(バス停前)
8:45 ↓	読売新聞販売店前(神田入口)	9:00 ↓	ふれあい広場西側道路
8:55 ↓	東花輪駅前	9:00 発	セブンイレブン玉穂若宮北店前
9:00 ↓	功刀商店前		

申込み先 中央市社協 TEL055-274-0294 FAX055-274-0319

# 社協の事業



多世代交流会 もちつき 1/7 (月) 中央市ことぶきマスター連絡協議会



料理教室・カレーうどん  
1/18 (金)  
地域活動支援センターちゅうおう



タンゴセラピー (甲斐タンゴ倶楽部)  
1/19 (土)  
シルクの里デイサービスセンター



お琴の演奏 1/25 (金)  
(山田流箏曲・小林翠嶺声社中)  
サロン・地活合同



獅子舞  
1/29 (火)  
シルクの里デイサービスセンター



自彊術1/9 (水) 玉穂総合会館

健康まなびや



音楽療法1/16 (水) 玉穂総合会館



節分 豆まき  
1/31 (木) ~  
シルクの里デイサービスセンター・まゆっこ広場

# 共同募金会中央市支会通信


平成30年10月1日～平成31年3月31日まで「じぶんの町を良くするしくみ」のスローガンのもと、共同募金運動が実施されており、多くの皆様にご協力を頂きました。

皆様のご協力に、心から感謝いたします。ありがとうございました。

1月31日現在

平成30年度 中央市目標額 ￥5,360,000

募金額 ￥5,565,777 目標達成率103.8%

 赤い羽根共同募金は、地域の皆様（自治会・企業・団体・職場・学校・個人）に支えられています。地域の民生委員児童委員・自治会長・児童生徒の皆様等、多くの方にご活躍頂き、多額の募金を集めることができました。

## 学校募金



玉穂南小学校



三村小学校



豊富小学校



田富南小学校



田富北小学校



## 募金箱設置協力

(順不同・敬称略)

街頭募金活動 (道の駅とよとみ)

- ・ザ・ビッグ山梨中央店 ・(株)いちやまマート玉穂店
- ・四季新鮮収穫広場 た・から ・(有)功刀商店 ・ファミリーマート田富リバーサイド店
- ・ローソン山梨豊富店 ・セブンイレブン豊富店 ・いちかわや
- ・シルクふれんどりい ・道の駅とよとみ ・中巨摩地区広域事務組合老人福祉センター
- ・関係機関 (中央市役所各庁舎 中央市社協各支所 田富コミュニティセンター)

皆様方よりいただいた募金は、山梨県共同募金会へ集約されて、中央市及び山梨県内の地域福祉活動に役立てられます。また、募金の一部は準備金として蓄え、大規模災害が発生した際に、ボランティアセンターの運営等に役立てられます。中央市での募金の使いみちは、山梨県共同募金会のホームページ並びに、後日、社協だより「ぬくぬく」にて報告させていただきます。

山梨県共同募金会中央市支会

中央市下河東620 (玉穂総合会館内) TEL 055-274-0294

FAX 055-274-0319

# ご協力ありがとうございました

## 大口募金

共同募金へ協力いただいた、企業・事業所・商店様を紹介いたします。

(順不同・敬称略)

(学)井口学園わかば幼稚園  
(学)中澤学園みかさこども園  
(株)アースフレンドカンパニー  
(株)アルビス  
(株)石原運送  
(株)いちやまマート玉穂店  
(株)カルク  
(株)北原工業  
(株)グリーンライフ  
(株)グリーンベスト  
(株)甲府情報システム  
(株)コーポ一企画  
(株)甲府明電舎  
(株)コーエイ  
(株)コスモ設計企画  
(株)サンカイゴ 中央店  
(株)サン宝石  
(株)三和リース  
(株)正直堂  
※新聞トランスポートシステムズ甲府営業所  
(株)杉野ホンダ販売  
(株)関総  
(株)ZOA  
(株)ダスキンプाइブ  
(株)タセイ  
(株)旅工房  
(株)中部  
(株)デリーはやしや山梨工場  
(株)トーション  
(株)日動建設  
(株)ネッレン・ヒートトリート甲府工場  
(株)ハロン宝飾  
(株)はんぱ  
(株)深沢組  
(株)マルモ  
(株)溝口商事  
(株)山喜組  
(株)山土井商事  
(株)山梨広告運送  
(株)山梨中央広告社  
(株)山梨ミツウロコ  
(株)依田工務店  
(株)ワイ・イー・エス  
(株)渡辺商店  
(有)アキヤマ機工建設  
(有)アズサ  
(有)内田総業  
(有)内田洋蘭  
(有)萩野建設  
(有)笠井建設  
(有)合掌堂  
(有)金丸組  
(有)カワズミ  
(有)キッチンサポート豊富店  
(有)峡中緑化  
(有)河建興業  
(有)甲信電気工事  
(有)河野貴金属製作所  
(有)さ野  
(有)杉山興業  
(有)西邦興業  
(有)正文堂甲府田富支店  
(有)玉穂商会  
(有)萩原石油  
(有)焔機械設備  
(有)中央軒ハローランチ甲府店  
(有)宮川電気  
(有)望月興業  
(有)よし薬局  
アート(有)  
愛クリニック  
アイセイ薬局  
アイテック(株)  
アイバックスイカタニ(株)甲府工場  
青島クリーニング商会  
青柳理髪店  
赤岡整形外科医院  
アサヒブリテック(株)甲府営業所

アドヴォネクスト(株)  
穴水(株)D・D田富店  
網倉牛乳店  
新倉建設  
有泉牛乳店  
YES イングリッシュ・スクール  
石の声(株)玉穂工場  
石原青林堂  
市川屋商店  
一瀬歯科医院  
一級建築士事務所薬袋設計  
いつみ花園  
いつみファインサービス(株)  
伊東製作所  
伊藤米穀店  
井上鋼材(株)  
いのうえ歯科医院  
今村歯科医院  
医療法人どちべインクリニック  
岩下自動車整備工場  
岩浪弘文司法書士事務所  
いわま接骨院  
印刷工房花庄  
インテリア狂美堂  
印伝高野  
上田青果店  
魚桂  
魚湾寿司  
宇部三菱セメント(株)  
浦田勉税理士事務所  
エスケーツー(株)  
エトー(株)  
えび寿司  
FH(株)  
エムワン  
オーエスドラッグス(株)  
オオキ(株)  
大久保印刷  
オートステーションTATSUMI  
大沼建設  
大沼不動産チェック製作所  
大森不動産  
おぎの医院  
長田クリーニング店  
小沢電工  
小沢経営労務事務所  
乙黒国重  
乙黒塗装(有)  
小俣内科クリニック  
カーサポートCOM  
伊斐興運(株)  
掛川自動車整備工場  
笠井隆盛堂薬舗  
花生園  
割烹四季  
カネコ種苗(株)  
カネヒロ青果(有)  
萩原工業(有)  
café べタル  
かめや  
川口工房  
菊島耳鼻咽喉科  
キシモト(株)  
北村行政書士事務所  
きたむらクリニック  
吉宇屋本店(株)流通センター営業所  
木之瀬医院  
久保寺商店(有)  
倉本量店  
クリーニング志村  
クリーニング志村豊富店  
栗山商店(株)  
グルメいちご館前田  
KCS(株)  
K's Hair  
コイク企画(有)  
甲信商事(株)  
甲田板金工業(株)

交通工業(株)  
甲府信用金庫玉穂支店  
甲府第一運送三洋生コン工場  
甲府大一実業(株)  
甲府通運(株)  
甲府東洋(株)  
コーエー(株)  
530コクサイ  
コーヨー薬局玉穂店  
ココアヘアージュッポ  
ここみ  
国土興産(株)セゾン東花輪SS  
コットンハウスひまわり  
ココミノルタ(株)  
こばやしどもクリニック  
こばやし食堂  
コバヤシ電気  
小宮山電機設備  
財団法人医薬分業センター会常調剤薬局  
サカヤデンキ(一FITサカヤ)  
サララ観光サービス(有)  
佐々木木工  
砂土美  
佐渡屋(株)  
佐野工建(株)  
山都交通(株)  
三本松医院  
塩島電機(株)  
キシシマ醤油(株)  
四川菜館  
シミズカメラ  
志村金物店  
志村整骨院  
シャイニング  
社会福祉法人せんが福祉会おひさま  
社会福祉法人進明福祉会  
シャトレーゼ田富リバーサイド店  
ジャパンシースニング(株)  
ジャパンソルト(株)  
秀建コンサルタント  
シルクレンタカー  
進学研究会山梨事務所  
基水  
水明宝飾  
未広  
杉野洋ラン  
スタマ(有)  
住吉隆送(有)  
青林堂菓子店  
セキテイ調剤薬局豊富店  
セキテイ調剤薬局大若宮店  
せた歯科医院  
せりざわ  
セレモニーホールやすらぎ中央  
千寿庵  
千里(株)  
大成運輸・豊臣興業  
高柳繊維(株)  
宝鑑  
滝沢鍼灸院  
田草川歯科医院  
タケダ設備  
田富自動車工業  
田富荘  
田富動物病院  
田中衛生社  
田中一洋行政書士事務所  
田中歯科医院  
田中光子税理士事務所  
たまご屋  
タマシ化学(株)甲府工場  
豊玉紙器製作所  
タマバック(株)甲府工場  
玉穂眼科クリニック  
玉穂ケアセンター  
たまほ歯科クリニック  
タマホ自工(株)  
玉穂下河東簡易郵便局

丹沢明商店  
丹沢生花店  
中央エステート(株)  
中央市商工会  
中央物産(株)  
ツクノ(株)  
都留貨物自動車(株)  
つるや衣料品店  
THK(株)  
デイスービスゆたんぼ  
手打ちそば きはち  
テンヨ武田  
藤進運輸(株)  
マコト医科精機(株)  
豊富電工  
豊富郵便局  
内藤歯科医院  
内藤美容室  
内藤薬局  
中巨摩東部農協田富支店  
中巨摩東部農協玉穂支店  
中沢自動車整備工場  
中澤商店活鯉販売  
中沢測量事務所  
中沢造園  
中沢薬局医大前店  
中沢薬局玉穂店  
中橋建設(株)  
長沼商店  
オカノ(株)山梨営業所  
中山自動車整備工場  
中山造園  
西野内科医院  
日管(有)  
日昇食堂  
日新厨房企画(株)  
日本丸運輸(有)  
野村電気  
のりもの工房ツカガ  
ハイアロイ研究所  
パワリスタ  
橋戸衣料店  
長谷川歯科医院  
初花  
花輪タクシー(有)  
早川屋商店  
原田哲税理士事務所  
パン工房李音  
ひぐち美容室十仁クリニック  
美光社  
ひとふさの葡萄  
日之出屋商店  
ヒムキヤ(衣料品店)  
ビューティーアユザワ  
ビューティー石原  
美容室インステップ  
美容室髪ひこき  
美容室キュール  
平野屋(株)  
ファイン・アート  
笛吹農協豊富支所  
フォトワークスあいほら  
ふかさわ歯科医院  
FUKASAWA  
深松工務店  
フクシマヤ薬局玉穂店  
福田プロパン  
福田理容所  
藤井建築設計事務所  
富士観光開発(株)  
富士スクリーン印刷  
富士繊維  
藤電工  
伏見(有)  
ふじみ食堂  
ふじや手芸店  
不二家竹林堂昭和ハイパス店  
PRIOR  
プリザーブドフラワーなないろ

古屋クリニック  
ブレイガーデン  
フレンチブルドッグ  
文祥堂(株)オフィスファッション  
ヘアサロンエンドウ  
ヘアサロンカサイ  
保坂眼科医院  
保坂米穀店  
星野工業(株)  
星野製作所  
ホットカンパニー(有)  
ほっともっと玉穂若宮店  
マエダクレーン販売山梨(株)  
丸コ医科精機(株)  
松木整骨院  
松村洋蘭(株)  
まるだいの商事  
丸藤建設(株)  
丸古電機(株)  
味厨庵  
水上製作所  
水上時計・メガネ店  
三井歯科医院  
緑工業所  
みどり薬局玉穂店  
葉袋モーターズ  
のり運輸(株)/石匠みのり  
宮澤整骨院  
ミヤタフォト  
ミラベル  
むつみ屋  
村上鉄工所  
むろい(株)  
明文堂(有)  
めん丸豊富店  
森永乳業(株)  
矢高工業  
安井インターテック(株)  
安原社会保険労務士事務所  
山崎製パン(株)  
山梨共栄石油(株)  
山梨貨物自動車(株)  
山梨グランドホテル  
山梨建設(株)新甲府工場  
山梨県トラックターミナル協議会  
山梨スズキ販売(株)  
山梨中央薬局  
山梨中央銀行田富支店  
山梨中央銀行流通センター支店  
山梨日野自動車(株)  
山梨名鉄運送(株)  
山梨ヤクルト販売国西センター  
山梨流通(株)  
山之神歯科クリニック  
山本紙器  
ヤマヨセメント(株)  
雪印牛乳玉穂販売店  
湯殿館  
よっちゃん食品工業(株)  
読売センター田富玉穂  
ライス工業(有)  
RITZ(株)  
リピングさの  
ル・ヴァン  
れんが亭  
ローソン国母工業団地南店  
ローソン中央下河東店  
ローソン山梨豊富店  
若葉クリニック  
渡辺自動車整備工場  
渡辺製作所  
わらべうた

## 団体

広池ヨーガ

共同募金運動は、第二次世界大戦後の昭和22年に「国民たすけあい運動」として始まりました。



# お知らせ

## 健康まなびや

健康まなびやは中央市内在住の65歳以上の方を対象として行う、介護予防事業です。

### ◆健康太極拳教室◆

日時 4月3日(水)  
午後2時～3時30分  
場所 玉穂総合会館 多目的ホール  
定員 30名  
持ち物 なし  
参加費 無料  
締切り 3月29日(金)



### ◆うんち育教室◆

日時 4月10日(水)  
午後2時～3時30分  
場所 玉穂総合会館 多目的室2-3  
定員 30名  
持ち物 なし  
参加費 無料  
締切り 3月29日(金)

### ◆ゆる体操教室◆

日時 4月17日(水)  
午後2時～3時30分  
場所 玉穂総合会館 多目的ホール  
定員 30名  
持ち物 フェイスタオル・上履き  
参加費 無料  
締切り 3月29日(金)



### ◆ハンドセラピー◆

日時 4月24日(水)  
午後2時～3時30分  
場所 玉穂総合会館 多目的室2-3  
定員 20名  
持ち物 バスタオル2枚・フェイスタオル1枚  
筆記用具  
参加費 200円  
締切り 3月29日(金)

健康まなびや・脳若返り教室ともに

**申込み開始：3月8日(金) 午前9時～**

※申込み開始時刻前の電話はお受けできません。

※定員になり次第受付終了となります。

※送迎もありますが、定員に限りがあります。

## 中央市社協職員募集のお知らせ

### 【臨時常勤職員】デイサービス介護員

時間 午前8時15分～午後5時  
場所 シルクの里デイサービスセンター  
待遇 当法人規定による  
週休2日(日曜日含むシフト制)  
雇用保険・社会保険加入  
通勤手当制度あり  
賞与年2回あり  
締切り 3月29日(金)  
※ただし3か月は試用期間です。  
詳しくは、中央市社会福祉協議会総務課まで



## 脳若返り教室

iPadを使って脳トレをしてみませんか?  
※脳若返り教室は中央市内在住の65歳以上の方を対象として行う、介護予防事業です。

日時 4月16日(火)  
午前10時～11時30分  
場所 玉穂総合会館 多目的室1-5  
定員 20名  
参加費 無料  
締切り 3月29日(金)



## 一人暮らし高齢者昼食会

毎月1回、玉穂、田富、豊富の各地区ごとに食事会だけでなくレクリエーションや体操を行ったり、温泉に入ったりと楽しい時間を過ごしています。

利用対象者は、

- ・75歳以上の一人暮らしの方
- ・住居敷地内に親族のいない方
- ・介護認定非該当の方 等

利用料は、一回200円になります。

詳しくは、各地区民生委員又は、中央市社協まで。



# お知らせ

## 輪になろう中央市民のつどい出店募集

「第12回 輪になろう中央市民のつどい」の出店（展）団体を募集します！一緒に盛り上げましょう♪

- 日時 5月19日（日） 午前10時～午後3時（雨天決行）  
場所 玉穂総合会館（中央市下河東620）  
内容 ①展示コーナー：みんなに見て欲しいもの  
②販売コーナー：地域の集まりなどで作った物、集めた物など  
③体験コーナー：簡単に出来る体験  
条件 中央市在住の方、在勤の方「輪になろう中央市民のつどい」の目的に賛同していただける方  
申込み 3月29日（金）まで TEL 055-274-0294

↓ 昨年の様子 ↓



## 結婚相談員募集中！

中央市結婚相談所では、結婚相談事業に理解と熱意のある結婚相談員を募集しています！一緒に皆さんの幸せを応援していきませんか？

定員：若干名

要件：市内在住の方で、個人情報等の秘密を守れる方

申込み・問合せ：中央市社会福祉協議会 055-274-0294



## ことぶきニュース

1月31日（木）～2月2日（土）に甲斐市双葉公民館にて、第46回峡中地区高齢者作品展が開催されました。中央市からは、8点が入選しました。これらの作品は、「山梨県シルバー作品展」にて展示されます。おめでとうございます。

- |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| ●日本画の部<br>「新緑の清流」村松 貞雄 様 | ●工芸の部<br>「上着」土橋 範子 様     |
| ●洋画の部<br>「花の浪漫」藤巻 幸枝 様   | 「花びん」山口 久美子 様            |
| ●彫刻の部<br>「バラ」赤池 辰彦 様     | 「花ピン」松田 智子 様             |
| ●書の部<br>「趙翼句」三枝 満佐美 様    | ●写真の部<br>「おっかいね～」村松 済恵 様 |



## 囲碁大会 団体Bパート 優勝



平成31年1月23日（水）に行われた平成30年度山梨県老人クラブ連合会市町村対抗囲碁大会において、中央市ことぶきクラブ連合会が見事優勝いたしました！おめでとうございます！



# 介護予防の達人

中央市にお住まいの介護予防の達人を紹介するこのコーナー！

ことう あさじ  
古頭 浅次 さん（88歳 昭和5年生）

『御殿まり』との出会いは、今から遡ること40年以上も前のこと。当時定期購読していた月刊誌の広告にそれは載っていた。定年後の趣味にするにはもってこいだと思った。

当時は、そんな手芸のようなこと、男がするものじゃない、などと嘲る人もあったが、御殿まりの魅力にすっかりハマってしまった。バブル期の多忙極める会社勤めの時期ではあったが、早出出勤の前に2時間、残業後帰宅してから2時間と、とりつかれたように御殿まりを作り続けた。あれから40年…、地元公民館のほか、湯村の展示場、昭和町の杉浦医院などで展示会も行い、新聞やテレビの取材を受けるようになり、それを見た市内外からの問い合わせに応じ希望者には手ほどきをし、これまでの生徒さんの総数は30名以上にのぼる。長年培ってきた技術を今日も伝授し続けている。まさに介護予防の達人！！



あなたの身の回りにいる介護予防の達人をご紹介します！情報求む！

## ご寄付いただきました！ (順不同)

### ◆寄付金◆

第5組寺院協議会 様  
中央市文化協会ダンス部リターン 様  
匿名希望 様 2名

### ◆木製カトラリー◆

匿名希望 様

### ◆マグネット◆

匿名希望 様

### ◆古切手◆

太田 多喜子 様  
豊富郵便局 様

### ◆エコキャップ◆

鮎沢 和子 様 土橋 光一 様 長田 禮子 様  
理容 井出 様 みかさこども園 様  
特別養護老人ホーム「らくえん」様



皆さんからいただいたご寄付は大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

## 社協本所・各支所の連絡先

本所

住所 〒409-3821  
中央市下河東620  
玉穂総合会館内  
TEL 055-274-0294  
FAX 055-274-0319  
E-MAIL ttt@chuo-shakyo.or.jp

田富支所

住所 〒409-3841  
中央市布施2382  
田富総合会館内  
TEL 055-273-7300  
FAX 055-273-7300

豊富支所

住所 〒400-1513  
中央市大鳥居3738-1  
豊富健康福祉センター内  
TEL 055-269-3330  
FAX 055-269-3011

## 編集後記

### Episode 2 ～大好き～

いつしか、年月が経ち、私の背はぐんぐん大きくなり、大人になった。しかし、彼は寝ていることが多くなり、元気がなくなっていた。私たちはとても心配し、彼を病院に連れて行った。でも、お医者さんにも、彼を元気にすることはできなかった。「彼は、年をとったんだよ。」とそう言った。

私たちは、もっともっと早く病院に連れて行ってあげたらよかったと、とてもとても後悔した。まもなく、階段も上がれなくなり、私の部屋にも来ることができなくなってしまった。あんなに大好きだった公園にも行きたがらなくなってしまった。…でも、寝る前には「ずうっと、大好きだよ。」と言ってあげた。

ある朝、私が目を覚ますと、夜の間には彼は亡くなっていた。父も母も妹もみんなが彼のことが大好きだった。でも、好きって言っていなかった。私は、悲しくて悲しくてたまらなかったけど、ほんの少し気持ちは落ち着いていた。だって寝る前には「ずうっと、大好きだよ。」って言っていたから。

「ずうっと、ずうっと、大好きだよ。シロ」 おわり