

思いやりとやさしさに満ちあふれた地域づくりをめざして



社会福祉法人 中央市社会福祉協議会

社協だより

平成29年 9月1日

No.62

編集発行

社会福祉法人
中央市社会福祉協議会

[http://
chuo-
shakyo.
or.jp](http://chuo-shakyo.or.jp)



ぬくぬく

主な内容

赤い羽根共同募金運動 …………… 2	社協の事業 …………… 5
ことぶきニュース・日常生活自立支援事業 …… 3	お知らせ …………… 6、7
夏休みボランティア体験講座報告 …… 4	ご寄付いただきました …………… 8

○社協だよりは、皆様から頂く社協会費により発行されています。



中央市社協かわら版

心配ごと相談

- 相談日 月～金（祝祭日除く）
午前8時30分～午後5時15分
- 会場 中央市社協各支所
※予約不要、相談無料

結婚相談所

- 相談日 9月9日（土）
午前10時～午後3時
9月20日（水）
午後6時～8時
- 会場 玉穂総合会館
※予約不要・相談無料、直接ご来所ください

グリーンカフェ

- 開催日 毎月第1金曜日
午後1時30分～3時30分
- 会場 玉穂総合会館 多目的室1-4
※予約不要、参加費無料
今後の予定 9月1日・10月6日
11月は開催しません。

成年後見相談

- 相談日 9月19日（火）
午後1時～3時
- 会場 玉穂総合会館
※要予約（055-274-0294）、相談無料

夏休みボランティア体験講座～郷土料理を作ろう！（ほうとう作り）～7月31日（月）

今年も全国一斉に10月1日から 赤い羽根共同募金運動が始まります



募金期間 10月1日～3月31日
今年度も、募金のご協力をお願いします！

じぶんの町を
良くするしくみ。

平成28年度に中央市で集められた募金は、

5,745,716円 になりました。

平成29年度の中央市の目標額は

5,226,000円 です！ご協力お願いいたします！



募金の種類

戸別募金	各家庭から一世帯600円のご協力をいただいている募金です。
大口募金	市内の企業、商店等にご協力をいただいている募金です。
街頭募金	街頭やイベント、商店の募金箱でいただいている募金です。
職場募金	市内の企業社員や、職員の皆様にいただいている募金です。
学校募金	市内の小中学校でご協力いただいている募金です。
その他	寄付つき商品を購入していただいています。（自動販売機等）

募金のつかいみち

ボランティア活動支援や一人暮らし高齢者昼食会、輪になろう中央市民のつどい等さまざまな事業にも募金が使われています。



10月1日（日）午前9時～
「道の駅とよとみ」にて、街頭キャンペーン
募金啓発活動を行います。
ご理解・ご協力をお願いいたします。



募集中！ 遊休品を募集します！

11月3日（金）に実施される「第2回中央市ふるさとまつり」において、共同募金のコーナーでバザーを行います。遊休品がありましたら、是非ご協力をお願いいたします。

期間：10月20日（金）まで
募集：一般家庭の遊休品
（未使用）
受付場所：中央市社協各支所

山梨県共同募金会中央市支会
TEL 055-274-0294



寄付つき自動販売機

「田富福祉公園」と「道の駅とよとみ」に設置しています。また、「玉穂総合会館」駐車場に設置されているダイドーの自動販売機でも収益の一部が募金になります。





中央市ことぶきクラブ連合会 部活動紹介 健康マージャン倶楽部（発足10周年！）

～ワクワク、ドキドキ感が脳を活性！！～

「健康マージャン」は、男女一緒に年齢差があってもおしゃべりをしながら楽しむ、現在12卓あり、常時20名（内女性8名）ほど集まり実施しています。

平成19年には高齢者による全国的なスポーツや文化の祭典「ねんりんピック」の正式種目に採用されました。今年は、「秋田2017」に山梨県から4名（内中央市1名）が参加します。

興味のある方はのぞいてみてください！

活動日 毎週木曜日 午前9時30分～
場所 田富総合会館2階



3スローガン
「賭けない
飲まない
吸わない」

脳と指先を使って老化防止・認知症予防に♪

しわふみ学習会

何を書いたら良いのか・・・とお悩みの方、しわふみ学習会に参加してみませんか？

中央市ことぶきクラブ連合会では毎年文芸誌「しわふみ」を発行しています。

中央市の高齢者の方々が、短歌・俳句・エッセイなどを投稿し、発行しています。

今年は10号です。はじめて投稿をしてみたい方、毎年投稿している方も、ぜひご参加ください。



第1回 「文章を書いてみましょう」
10月 3日（火） 午前10時～正午

第2回 「俳句や短歌をつくってみましょう」
10月10日（火） 午前10時～正午

場所：玉穂総合会館 多目的室2-3
講師：乙黒 幸江 氏

※申込み 9月29日（金）までに事務局へ



日常生活自立支援事業（あなたの生活やお金を守るお手伝いをします。）

～最近物忘れがひどくなったなぁなどと感じることはありませんか？～

対象者 ・認知症高齢者、知的障がい者、精神障がいのある方等のうち、自己決定能力が低下しているために、様々なサービスを適切に利用することや金銭管理がうまくできない方

援助内容 ・福祉サービスの利用援助サービス
・日常の金銭管理サービス
・書類等預かりサービス
・定期的な訪問・相談 等

この事業を利用するには、ご本人との契約が必要になります。
まずは、あんしんサポートセンターちゅうおうまでご相談ください。

TEL 055-274-0294

介護保険を利用するには
どうしたらいいの？

書類がたくさんあるけど、
手続きがわからない。

物忘れが多くなり、
通帳をなくさないか
心配・・・



夏休みボランティア体験講座

7/28（金）～8/3（木）に市内の小・中学生を対象とした体験講座を実施しました。

① 7/28（金） 「子育てボランティア乳幼児とふれあおう！」



講師：ゆうゆうゆう子育てランド峡中

② 7/31（月） 「郷土料理を作ろう！（ほうとう作り）」 「竹細工体験をしてみよう！（竹とんぼ）」



講師：中央市ことぶきマスター連絡協議会

③ 8/1（火） 「聴覚障がいとは？手話をやってみよう！」



講師：中央市聴覚障害者協会
秋山隆晴さん 秋山正江さん

④ 8/2（水） 「赤い羽根共同募金って？ 赤い羽根ほっぺちゃん ができるまで」 (株)サン宝石本社見学



講師：中央市社会福祉協議会 共同募金担当
(株)サン宝石

⑤ 8/3（木） 「視覚障がいとは？点字体験をしてみよう！」



講師：野澤和明さん（当事者）
須田千文さん（点訳ボランティア）

Q 体験をしてどうでしたか？

- ★耳がきこえない人も安心して生活ができるように、今日の体験を活かして、地域でも協力できるようになったらいいと思いました。
- ★体験を通して赤ちゃんとの接し方やどのようにしたら喜んでくれるかを学べてよかったです。



社協の事業



認知症サポーター養成講座
6/25 (日)
東花輪第1自治会



認知症サポーター養成講座
6/29 (木)
神明自治会



そうめん流し
7/3 (月)・4 (火)
シルクの里デイ・まゆっこ広場



認知症サポーター養成講座
7/11 (火)
ふれあいサロン中央豊富



認知症サポーター養成講座
7/20 (木)
JA中巨摩東部玉穂支店



日常生活自立支援事業推進委員会
7/6 (木)
玉穂総合会館



認知症サポーター養成講座
7/25 (火)
ふれあいサロン中央



認知症広場inたつみ

9月10日(日) 午後1時～4時
オギノリバーシティ店1階ふれあい広場

●寸劇 認知症の理解

『ある日の、特別じゃないおはなし』

1回目 午後1時30分～ 2回目 午後3時30分～ (全2回公演)

認知症になっても周囲のちょっとした支えがあれば地域で暮らしていける…そんなとある地域の特別じゃないおはなしです。

●高齢者疑似体験

実際に体験キットを身体に装着し、高齢者の疑似体験ができるコーナーです。

他にも様々なコーナーがたくさんあるので是非おこしください!

主催：田富地区小地域ケア会議

寸劇：中央市社協・高齢介護課連絡会1グループ



お知らせ

健康まなびや

健康まなびやは中央市内在住の65歳以上の方を対象として行う、介護予防事業です。

※各教室には送迎もありますのでご相談ください。
 ※9月1日（金）から申込み可能です。
 ※申込み・お問い合わせは中央市社協まで。

◆健康麻雀教室◆

日時 10月 4日（水）
 10月11日（水）
 午後2時～3時30分
 場所 玉穂総合会館 多目的室1-1
 定員 20名
 参加費 無料
 締切り 9月29日（金）



◆健康太極拳教室◆

日時 10月18日（水）
 午後1時～2時30分
 場所 田富総合会館 ホール
 定員 30名
 参加費 無料
 締切り 9月29日（金）



◆ゆる体操教室◆

日時 10月25日（水）
 午後2時～3時30分
 場所 玉穂総合会館 多目的ホール1
 定員 30名
 持ち物 ヨガマット・体育館履き
 参加費 無料
 締切り 9月29日（金）



社協マスコットキャラクター募集！

社協をより身近なものに感じてもらうため、市民に愛され親しまれるようなマスコットキャラクターを作成し、活用していきます。

皆さんからのご応募お待ちしております！

応募方法 応募用紙に必要事項を記入して提出してください。

- ・キャラクターの愛称
- ・キャラクタープロフィール
- ・キャラクターデザイン

応募用紙配布場所 中央市社協 各支所

応募資格 どなたでも可
 （個人の応募に限る）

応募期間 10月31日（火）

問合せ 中央市社会福祉協議会
 総務課



脳若返り教室

iPadを使って脳トレをしてみませんか？

日時 10月25日（水）
 午後2時～3時30分
 場所 玉穂総合会館 多目的室1-5
 定員 20名
 参加費 無料
 締切り 9月29日（金）



※脳若返り教室は中央市内在住の65歳以上の方を対象として行う、介護予防事業です。
 ※9月1日（金）から申込み可能です。

【広告欄】随時広告主を募集しております。お問い合わせは中央市社会福祉協議会 総務課まで

整体

なないろ

プリザーブドフラワー
 専門店

☎055-268-3510

営業時間 10:00～19:00

定休日 日曜日・祝日・その他

整体の
 ご予約はLINEから



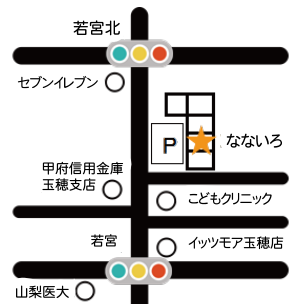
営業時間外も可能な限り
 対応いたします

お気軽にお問い合わせください

プリザーブドフラワー
 ホームページ↓



自社独自の染色技術で染めた
 ・レインボーローズ(右)
 ・サンセットローズ(中央)
 ・オーシャンローズ(左)



中央市若宮4-4-7 ピュアリーフガーデン6

お知らせ

介護予防ボランティア養成講座

住民相互の助け合いや、ボランティア自身の生きがい・健康づくり及び地域参加などの推進を目的とした、介護予防ボランティア養成講座を全5回実施します。

場 所 玉穂総合会館

対 象 中央市在住の方

◇介護予防について知りたい方

◇自分や家族のために介護の知識を学びたい方

◇ボランティア活動をしたい方

◇集う場所があったらいいなあと思っている方 など…

参加費 無料 定 員 20名



①コース

「自分のため、家族のため、地域のために**学ぶ講座**」

9月 7日(木) 午後1時30分～3時30分

健康体操～認知症予防体操・転倒防止体操～

講師：武井 直哉 氏

(医療法人 立史会 介護老人保健施設
ノイエス 理学療法士)

9月14日(木) 午後1時30分～3時30分

介護の豆知識を学ぼう 知っていると便利な介護基礎知識

講師：堀内 久子 氏 (学校法人 伊藤学園)

優和福祉専門学校)

9月21日(木) 午後1時30分～3時30分

認知症の理解について 認知症の方との関わり方

講師：松永 絹子 氏 (中央市地域包括支援センター)

中央市認知症地域支援推進員)

②コース

「中央市に住み続けることが**楽しくなる講座**」

10月 3日(火) 午後1時30分～3時30分

地域に集う場(サロン)を始めよう

講師：塚田 好子 氏 (NPO法人 地域ささえあい虹の会)

10月10日(火) 午後1時30分～3時30分

中央市の高齢者を知ろう

講師：北村 香 氏 (中央市地域包括支援センター)

魚釣り体験

中央市在住60歳以上の男性限定!

新たな趣味探し、仲間作りをしませんか?

日 時 10月6日(金) 午前8時出発 午後5時着

場 所 Fish on 鹿留 (都留市鹿留1543)

参加費 5,000円

持ち物 昼食(現地にレストランもあります)

帽子・飲み物・雨具

定 員 10名

申込み 中央市社協まで



第11回中央市ふれあい福祉運動会

日 時 10月14日(土)

午前10時～午後3時

会 場 田富市民体育館

対 象 中央市在住の方

締切り 10月6日(金)

その他 ・参加者全員に昼食、参加賞の用意がござ

います。

・運動ができる【うわばき】をご持参ください。

・会場までの交通手段がない方に、送迎バスを用意しております。

申込み 中央市社協まで



災害ボランティアセンター設置運営訓練

災害ボランティアセンターは、大規模災害時、被災者支援のボランティア活動の中心拠点となる場所です。設置運営訓練に参加し、いざという時に備えましょう。地域の方々の協力が必要です。

日 時 9月16日(土) 午前9時～午後1時

場 所 玉穂生涯学習館

申込み 中央市社協まで



【広告欄】随時広告主を募集しております。お問合せは中央市社会福祉協議会 総務課まで

創業89年・家造りの御相談は、親切・誠実をモットーの

み 萩原工業 有限 株式会社 TEL 055-269-2032
FAX 055-269-2239

木造建築 ●ご予算に合わせて各種承ります (1坪(3.3㎡)単位(消費税別))

4寸角 総桧柱 **40万円** より 5寸角通し総桧柱 使用も承ります。
※その他ご予算に合わせて各種承ります。

職人技の従来工法 機能的でめくもりの感じられる家

み の **ニューハウス21** NEWHOUSE21

和風、洋風どちらにも対応出来ます

詳しい情報は 萩原工業有限公司 ◀ 検索

指定特定相談支援事業の紹介

■相談支援事業って何？■

中央市福祉課、相談支援センター「穂のか」と連携して、社協の支援員が障がいのある方やご家族等から、生活に関してのお悩み、色々なことに挑戦したいけど、一人（ご家族等を含めて）では、難しいこと等を相談に応じ、その方に適したサービス提供（就労、生活等）の調節を行います。

また、その方の生活を支える上で、大切なプラン（サービス等利用計画）を作成いたします。（すべてのサービス利用者の方にサービス等利用計画の作成が必要となります）

■サービス等利用計画って何？■

みなさまの「ニーズ=思い」を計画書にて作成し、その方を中心とした適切な計画をご提案いたします。今まで以上に充実した生活へと繋がるお手伝いができるように、各機関に繋げ支援いたします。



問合せ 中央市社会福祉協議会 豊富支所	中央市・昭和町障がい者相談支援センター「穂のか」
TEL 269-3330	TEL 274-1100
FAX 269-3011	FAX 274-1103

ご寄付いただきました！ (順不同)

たくさんのご寄付、ありがとうございました！

◆エコキャップ◆

- ・長田 禮子 様 ・田草川 千恵子 様 ・土橋 光一 様 ・玉穂中学校 様
- ・みかさこども園 様 ・タマホ自工(株) 様 ・(有)内田洋蘭 様 ・(株)邦文堂 様

◆古切手◆

- ・(有)内田洋蘭 様

◆寄付金◆

- ・中央市文化協会ダンス部リターン 様



田富支所移転のお知らせ

9月から田富支所が田富総合会館内へ移転になりました。今後ともよろしく願いいたします。

住 所 〒409-3841 中央市布施2382 田富総合会館内
TEL 055-273-7300 (社会福祉協議会) 055-273-4755 (田富総合会館)



社協本所・各支所の連絡先

本所

住 所 〒409-3821
中央市下河東620
玉穂総合会館内
TEL 055-274-0294
FAX 055-274-0319
E-MAIL ttt@chuo-shakyo.or.jp

田富支所

住 所 〒409-3841
中央市布施2382
田富総合会館内
TEL 055-273-7300
FAX 055-273-7300

豊富支所

住 所 〒400-1513
中央市大鳥居3738-1
豊富健康福祉センター内
TEL 055-269-3330
FAX 055-269-3011

編集後記

皆さんは、「アハ体験」をご存知でしょうか？数十秒の間に、画面の一部や色や形が変化し、その変化を当てるというゲームです。実際にやってみると分かると思いますが、画面がかなり変わっているのに、気づかないものです。この現象は、「チェンジブラインドネス」と呼ばれ、人には、変化に気づきにくい特性があるということです。これは、必ずしも短時間だけに生じるわけではなく、長期間の場合は、ゆっくりとした変化だと気づきにくくなります。家族は、認知症がかなり進行してしまうまで、気づかないことが多いです。これは、家族が無関心であったということではなく、何年もかけてゆっくりと症状が進行していく変化に気づかず、症状が相当に進行してしまってから病気に気づくこととなります。

9月10日(日)に行われる「認知症広場inたとみ」にて、社協職員による寸劇「ある日の、特別じゃないおはなし」を実施します。一人でなんでもできている活発な人が、健康熟の日を忘れてしまうことから始まるストーリーで、脚本から作り上げ、練習を重ねました。ぜひお越しください。

