

思いやりとやさしさに満ちあふれた地域づくりをめざして



社会福祉法人 中央市社会福祉協議会

# ぬくぬく

社協だより

平成29年 1月1日

No.58

編集発行

社会福祉法人  
中央市社会福祉協議会

[http://  
chuo-  
shakyo.  
or.jp](http://chuo-shakyo.or.jp)



主な内容

新年挨拶 .....	2	お知らせ .....	6~7
社協の事業 .....	3	ご寄付いただきました .....	8
第9回中央市社会福祉大会 .....	4~5		

○社協だよりは、皆様から頂く社協会費により発行されています。



第9回 中央市社会福祉大会 12月11日(日)

# 謹賀新年



謹んで新年のお祝いを申し上げます。  
皆様方におかれましては、ご家族御揃いでよき新年をお迎えのことと、お慶び申し上げます。

昨年は、皆様方のご理解ご協力を頂き、大過なく事業等実施することができました。心より御礼申し上げます。

さて、昨年は、自然災害である地震も、4月に熊本・10月には鳥取又、11月には東日本大震災の余震と思われる地震が続きました。改めて、いつ起こるとも分からない地震に対しても、防災関係により一層の対策強化の必要性を感じたところです。

又、7月に起きた神奈川県相模原の障害者施設殺傷事件では、多くの方が犠牲になり、特に被疑者が施設の元職員ということに驚きと強い憤りを感じたところであります。心からご冥福とお見舞いを申し上げます。

社協においても、介護・障がいの施設を運営していますが、今後、防犯面も考えながらの運営を行っていきます。

昨年、平成28年においても、これからの超高齢化社会に対応するため新規事業として、畑楽人（はたらくひと）事業として、女性ボランティアだけでなく、特に男性ボランティアの開拓・活躍の場として畑仕事を中心に振興公社と連携し、土づくりから農作物の収穫まで行っています。

また本人、家族が免許・車を持たず、閉じこもりがちな在宅高齢者・障がい者のお出かけを支援する、中央市ボランティア・移動お出かけサービスを開始し、介護予防や社会参加のお手伝いをしています。

地域活動支援センターでの、グリーンカフェは、利用者の家族、関係者を対象に月一回カフェを開催し、茶話会・相談会を開催しています。

法人後見事業は、成年後見制度（判断能力の低下した方等）の補助人・保佐人・後見人を法人として受任していきます。平成29年においては、法人後見事業を発展させ、成年後見制度サポート事業を考えているところです。

これからも、益々進む高齢化社会に対応するため、行政と一体となり、認知症予防・介護予防などに取り組んでまいりたいと思います。

どうか本年も、ご支援ご協力を賜りますよう心からお願いするとともに、皆様方のご健勝・ご多幸をご祈念いたしまして、年頭のご挨拶とさせていただきます。



社会福祉法人  
中央市社会福祉協議会  
会長 河西 敏郎

平成29年1月1日

# 社協の事業



認知症サポーター養成講座  
11/11 (金)  
木原自治会



玉穂保育園児お遊戯披露  
11/17 (木)  
ふれあいサロン中央



認知症サポーター養成講座  
11/25 (金)  
飛石自治会



クリスマス会  
(豊富保育園児お遊戯披露)  
12/5 (月)・6 (火)  
シルクの里デイ・まゆっこ広場



やまだ亭 そば打ち  
12/14 (水)  
シルクの里デイ・まゆっこ広場



健康まなびや 干支づくり  
12/13 (火)・15 (木)  
玉穂総合会館

NEWS

## ことぶきニュース



KOTOBUKI NEWS

### 「第3回中央市新春健康マージャン大会」参加者募集!



日 時：1月19日 (木)  
午前9時受付 (9時15分開始)  
場 所：玉穂総合会館多目的ホール1  
対象者：中央市在住の方  
定 員：32名 (先着順)  
参加料：1,000円 (昼食代他)  
申込み：1月10日 (火) までに  
中央市社協まで  
主 催：中央市健康マージャン倶楽部  
後 援：中央市ことぶきクラブ連合会  
中央市文化協会健康倶楽部  
中央市社会福祉協議会

### 山梨県老人クラブ連合会GG大会

11月14日 (月) 第10回山梨県老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会が開催され、予選会を勝ち抜いた精鋭12名がA・Bチームに分かれて出場! 全52チーム参加し、惜しくも優勝はできませんでしたが、皆さん精いっぱいプレーしました。

### 女性部研修会

～ヤクルト健康講座 「食生活改善で健康長寿」～

12月13日 (火) に、ヤクルト販売 (株) の方に来ていただき、講座を開催しました。103歳の方の食生活の様子や日本人の健康における問題点等分かり易く説明していただき、改めてバランスよくしっかり食べる事の大切さを学びました。



第9回  
中央市社会福祉大会

12月11日(日) 玉穂総合会館



(順不同)

中央市社会福祉協議会会長表彰

傾聴ボランティア ダンボの会 様  
中央市災害ボランティア連絡会 様

中央市社会福祉協議会会長感謝状

ノルンプラザ田富店 様

山梨県共同募金会会長感謝状

協同組合山梨県流通センター 様

一般の部 福祉標語入選者表彰

最優秀賞 小林 登志江 様 (中央市馬籠)  
「オハヨーと 今日も元気に ハイタッチ」  
優秀賞 深澤 正示 様 (中央市若宮)  
窪田 数江 様 (中央市大鳥居)  
長田 けさ子 様 (中央市木原)  
入選 堀ノ内 利子 様 (中央市馬籠)  
西村 文子 様 (中央市東花輪)  
田中 元昭 様 (中央市高部)  
田草川 理江 様 (中央市下三條)  
堀内 悦子 様 (中央市山之神)  
早川 涼子 様 (中央市東花輪)  
嶋田 よし江 様 (中央市中橋)  
白鳥 恒子 様 (中央市布施)



当日は200名の方のご参加を  
いただき、ありがとうございました。  
中央市社会福祉大会は共同募金の  
助成金により実施しております。

中学生の部 福祉標語入選者表彰

最優秀賞 丹澤 美海 さん (田富中3年)  
「手で会話 気持ちがあれば 出来る手話」  
優秀賞 望月 敢太 さん (田富中2年)  
松嶋 果鈴 さん (玉穂中1年)  
入選 古屋 千紘 さん (田富中2年)  
藤本 ゆりか さん (田富中3年)  
宮澤 耀生 さん (田富中3年)  
小林 未奈 さん (田富中3年)  
佐藤 実優 さん (田富中3年)  
青柳 大和 さん (玉穂中1年)  
三枝 巧実 さん (玉穂中1年)  
小林 駿 さん (玉穂中1年)  
杉井 爽花 さん (玉穂中1年)

小学校の部 福祉標語入選者表彰

最優秀賞 島田 真怜 さん (三村小4年)  
「思いやり えがおがふえる 種になる」  
優秀賞 柳澤 羽音 さん (田富小4年)  
平島 琉聖 さん (田富北小4年)  
入選 高津 光 さん (玉穂南小6年)  
池内 太飛 さん (玉穂南小6年)  
小川 絹加 さん (三村小4年)  
米山 綾香 さん (三村小5年)  
曾根 健志郎 さん (田富小4年)  
橋田 八重 さん (田富南小4年)  
市川 沙奈 さん (田富北小4年)  
大沼 乃々花 さん (田富北小4年)  
加藤 羽奈 さん (豊富小6年)



中央市社協会長表彰



中央市社協会長感謝状



山梨県共同募金会会長感謝状



福祉標語入選者表彰一般



福祉標語入選者表彰中学生



福祉標語入選者表彰小学生

### 記念講演

子供の育脳から認知症予防まで  
食事と脳のおはなし

講師 小山 浩子氏  
料理家・管理栄養士・日本高血圧協会理事  
フードビジネスコーディネーター

食べたものから身体は作られていくという事を改めて考える事の出来た講演会でした。  
実生活にすぐに取り入れる事のできる内容で、参加者からも絶賛のお声をいただきました。



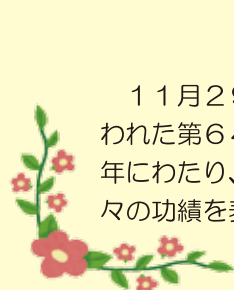
### アトラクション 中央市立玉穂保育園

#### ◆題名◆ 「友よ～この先もずっと」

この曲は、運動会でも披露し、たくさんの方々に見ていただくため何度も練習を重ねてきました。  
仲間と力を合わせて頑張る事、最後まであきらめずやり遂げる事、いろいろな事を知り、大きく成長しています。  
この歌詞のように「何十年先も君を友だちだって思ってる、本当にありがとう…友よ」とみんなが心に思っている事と思います。



## 表彰おめでとうございませう！



11月29日、コラニー文化ホールを会場に行われた第64回山梨県社会福祉大会において、多年にわたり、社会福祉事業の推進に貢献された方々の功績を表彰いたしました。

#### 山梨県社会福祉協議会会長表彰

◎民生委員・児童委員  
石川 隆志 様

#### ◎ボランティア活動（団体）

おんぶコアラ 様  
学習館ボランティア プーさんの会 様  
中央市朗読サークル ごらくとんぼ 様



# お知らせ

## 災害ボランティアセンター運営協力員養成講座

この講座は、山梨県内で大規模災害が起きた時、中央市を中心に災害ボランティアセンターの運営に協力いただける協力員を養成する講座です。災害から自分、家族、地域を守りましょう！

日 時：1月14日（土）午後7時～午後9時「災害とボランティアとお節介」  
 15日（日）午前9時～午後6時「実践災害ボランティア 支援する方法と受ける方法」  
 （15日は外での訓練もありますので、あたたかい服装でご参加ください。昼食は炊き出しがあります。）

場 所：玉穂総合会館

参加費：無料

対象者：中央市在住の方・市内にお勤めの方・災害ボランティアに興味のある方

講 師：NPO法人 まちの防災研究会（福井県） 代表 松森 和人 氏

講師の先生は、「福井方式」と呼ばれる災害ボランティアのコーディネート方式の確立に貢献するなど、災害ボランティアの第一線で活躍中です。

申込み：1月10日（火）までに中央市社協まで



## 中央市社会福祉協議会 職員募集のお知らせ

採用数 正規職員1名  
 （ただし3か月試用期間）  
 勤務先 中央市社会福祉協議会  
 内 容 相談支援及び事務等  
 待 遇 当法人規定による  
 年 齢 30歳まで  
 資 格 不問。社会福祉士・精神保健福祉士資格があればなお可  
 採用日 平成29年4月  
 問合せ 中央市社会福祉協議会 総務課  
 申込み 2月24日（金）まで  
 履歴書を添えて申込み。



## 結婚相談所

日 時 2月15日（水）  
 午後6時～8時  
 2月25日（土）  
 午前10時～午後3時  
 場 所 玉穂総合会館  
 ※予約不要、直接ご来所ください。



### ♡婚活イベント「cafe.con」♡

◇日 時 3月18日（土）  
 午前10時～（受付開始）  
 ◇場 所 玉穂総合会館多目的ホール1  
 ◇参加費 男性 4,000円  
 女性 500円  
 ※女性のみ友人と参加の場合、無料  
 ◇申 込 み 2月28日（火）まで

※下河東の「ウェル ～all is well～」様にて、ゆったりとした雰囲気の中でカフェランチの後お楽しみビンゴ大会☆



## 心配ごと相談所

あんしんサポートセンターでは、地域の皆さんの日々の生活における相談を社協職員で対応し、関係機関等必要な支援につなげていきます。

相談は随時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。 場所 中央市社協各支所

【広告欄】随時広告主を募集しております。問い合わせは中央市社会福祉協議会 総務課まで

創業88年・家造りの御相談は、親切・誠実をモットーの

**み 萩原工業** 有限 会社 **TEL 055-269-2032**  
**FAX 055-269-2239**

木造建築 ●ご予算に合わせて各種承ります (1坪(3.3㎡)単位(消費税別))

4寸角 総桧柱 **40万円**より  
 5寸角通し総桧柱 使用も承ります。  
 ※その他ご予算に合わせて各種承ります。

職人技の従来工法 機能的でぬくもりの感じられる家

**み の ニューハウス 21**  
 NEWHOUSE21

和風、洋風どちらにも対応出来ます

詳しい情報は 萩原工業株式会社 検索

## 健康まなびや

健康まなびやは中央市内在住の65歳以上の方を対象として行う、介護予防事業です。

※各教室には送迎もありますのでご相談下さい。  
※1月4日(水)から申込み可能です。  
※申込み・問い合わせは中央市社協まで。

### ◆ものづくり教室◆

#### ◆編み物教室◆～コサージュ付帽子～

日時 2月14日・28日(火)  
午後1時30分～午後4時  
場所 玉穂総合会館多目的室1-5  
定員 20名  
持ち物 かぎ針8mm、とじ針(極太用)  
参加費 800円  
(※かぎ針含908円)  
締切り 1月31日(火)

※下記の3色から選び、申込み時にお伝えください。



茶系

緑系

藤色



#### ◆リンパマッサージ教室◆

日時 2月8日(水)  
午後2時～午後3時30分  
場所 玉穂総合会館多目的室2-3  
定員 30名  
持ち物 フェイスタオル  
参加費 無料  
締切り 1月31日(火)



#### ◆ゆるエアロ教室◆

日時 2月15日(水)  
午後2時～午後3時30分  
場所 玉穂総合会館多目的ホール1  
定員 30名  
持ち物 フェイスタオル・水  
参加費 無料  
締切り 1月31日(火)



## 協力募集!

地域つながりお茶会「ちびチュウ」では、乳幼児を対象に、遊べる広場を作りたいと考えています。ご家庭で使わなくなったおもちゃや幼児布団等をお譲りいただけませんか?

また、一緒に活動していただけるメンバーも募集しています。遊びに来る赤ちゃん、子ども達はもちろん、子育て中のママ・パパ、孫育て中のおばあちゃん・おじいちゃん達が穏やかに楽しく過ごせるように、一緒に考え活動しませんか?  
お気軽に問い合わせください。

地域つながりお茶会「ちびチュウ」丸山  
連絡先 中央市社協ボランティアセンターまで

## グリーンカフェ

障がいのある方やご家族・地域の方、皆さんでお茶を飲みながら、ほっとするひとときを過ごしませんか?

日時 毎月第1金曜日  
午後1時30分～午後3時30分  
場所 玉穂総合会館多目的室1-4  
その他 事前申込み不要・参加費無料  
予定 1月6日・2月3日  
3月3日



【広告欄】 随時広告主を募集しております。問い合わせは中央市社会福祉協議会 総務課まで

Automobile Maintenance Service



安全と信頼の  
整備のプロ

関東運輸局長表彰工場  
車検整備

各種中古車販売  
三井住友海上火災豊富代理店

〒400-1513  
中央市大鳥居524  
電話 (055) 269-2405 (代) FAX (055) 269-3015

NAKAZAWA auto-repair shop  
**中沢自動車整備工場**

くるまのことなら中沢自工へお気軽にお問い合わせ下さい!



**社協の事業紹介** 住み慣れた地域でいきいきと暮らしていけるようにさまざまな介護予防を行っています。



中央市介護予防・生活支援サービス  
**ふれあいサロン中央**

- 対象者：概ね65歳以上の方
- 利用料：1回200円  
(食費・諸雑費は別途負担)
- 内容：様々な介護予防事業  
(健康チェック・体操・レクリエーション  
創作活動・脳トレ・手芸・3B体操・  
ボランティアさんや園児による催し物等)
- 問合せ：高齢介護課地域包括支援センター  
055-274-8558  
中央市社会福祉協議会在宅福祉課  
055-274-0294



時間：午前10時～午後3時

場所・曜日

玉穂総合会館	月・火・水・木
豊富健康福祉センター	月・火・木・金



**ご寄付いただきました！**

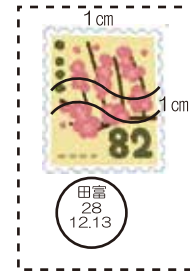
皆様からいただいたご寄付は大切にに使わせていただきます。  
ありがとうございました。

- ◆エコキャップ◆  
新海 多喜子 様  
宮下 宏 様  
宮川 智広 様  
土橋 光一 様  
薬袋 敬子 様  
ウエル  
～all is well～ 様

みかさこども園 様



- ◆寄付金◆  
NOVO 様
- ◆古切手◆  
関 勝子 様  
(株) アイテック 様  
豊富郵便局 様  
ゆうゆうクラブ 様
- ◆防災頭巾◆  
(株) 平山甲府事業所 様
- ◆米◆  
匿名→歳末たすけあい事業にて生活困窮世帯  
に配布させていただきました。
- ◆毛糸の帽子◆  
田中 久美子 様 (順不同)



古切手は、消印を切らないで  
台紙ごと切り取ってください。

～社協会費にご協力いただき  
ありがとうございました～  
山梨中央銀行医大前支店 様  
(10月28日～受付分)

**社協本所・各支所の連絡先**

**本所**  
住所 〒409-3821  
中央市下河東620  
玉穂総合会館内  
TEL 055-274-0294  
FAX 055-274-0319  
E-MAIL ttt@chuo-shakyo.or.jp

**田富支所**  
住所 〒409-3844  
中央市臼井阿原301-5  
田富福祉センター内  
TEL 055-273-7300  
FAX 055-273-7300

**豊富支所**  
住所 〒400-1513  
中央市大鳥居3738-1  
豊富健康福祉センター内  
TEL 055-269-3330  
FAX 055-269-3011

**編集後記**

あけましておめでとうございます。  
お腹の底から笑うと、心も体も元気になった気がしませんか？笑いで免疫細胞の働きが高まることはご存じかと思いますが、笑いには病気を抑制する作用もあるといわれています。免疫力の強化に効果をもたらす笑いの大切さを、私たちは改めて認識する必要がありそうです。日々を楽しみ、笑顔で生活することで、自然と免疫力が上がっていくのです。この効果は「作り笑い」においても有効で、医学的にも証明されているようです。ぜひ今日から試してみてください。  
ことわざに「笑う門には福来る」という言葉があります。笑うことで免疫力アップ！そして、明るく笑顔の人には自然と幸福が訪れるでしょうね。皆様にとって素晴らしい一年となるようお祈り申し上げます。  
本年も社協だより「ぬくぬく」をどうぞよろしくお願い致します。

