

思いやりとやさしさに満ちあふれた地域づくりをめざして



社会福祉法人 中央市社会福祉協議会

ぬくぬく

社協だより

令和5年11月1日

No.99

編集発行

社会福祉法人
中央市社会福祉協議会

<https://chuo-shakyo.or.jp>



主な内容

- 令和5年度 特別会員のご紹介 …… 2
- ことぶきニュース …… 3
- よっちゃばれサロン助成金事業 … 4、5
- お知らせ …… 6、7
- 社協の事業、しびっくぼすと、ご寄付 … 8

○社協だよりは、皆様から頂く社協会費により発行されています。



中央市社協かわら版

心配ごと相談

- 相談日 月～金（祝祭日除く）
午前8時30分～午後5時15分
- 会場 中央市社協各支所
※予約不要、相談無料

結婚相談所

- 相談日 11月11日（土）
午前10時～午後3時
11月15日（水）
午後6時～8時
- 会場 玉穂総合会館
※予約不要・相談無料、直接ご来所ください

グリーンカフェ

- 開催日 毎月第1金曜日
午後1時～2時30分
- 会場 玉穂総合会館
※予約不要、参加費無料
今後の予定 11月10日
12月1日・1月5日

成年後見相談

- 相談日 11月21日（火）
午後1時～3時
- 会場 玉穂総合会館
※要予約（055-274-0294）、相談無料

中央市ふれあい福祉運動会 10月14日（土）

令和5年度社協会費へのご協力ありがとうございました



社協会費は、中央市社会福祉協議会の貴重な財源となっています。各世帯からの一般会費、自治会長・民生委員児童委員・社協役員からの賛助会費、企業・事業所・商店様からの特別会費は、「やさしい町づくり」を目指し、各種社協事業や各種ボランティア・福祉団体活動支援に有効活用させていただきます。本年度も大変な情勢の中にも関わらず、会費協力へのご理解とご支援に心より深く感謝申し上げます。

なお、特別会員としてご協力いただいた企業・事業所・商店141社様を掲載させていただきます。

一般会費	3,647,700	円
賛助会費	102,000	円
特別会費	602,305	円
合計	4,352,005	円

10月11日現在



各種養成講座

会費のつかいみち



ボランティア体験事業

株式会社アースフレンドカンパニー	株式会社石原運送	せりざわ	みどり薬局玉穂店
株式会社アダストサービス バストライフ事業部	株式会社内田縫業	瀧川書道教室	みのり運輸㈱
株式会社アルビス	株式会社荻野建設	タケダ設備	むつみ屋
株式会社いちやまmart玉穂店	株式会社カワスミ	タマ生化学株式会社甲府工場	メイコウパッケージ㈱
株式会社ウェーブ	株式会社甲信電気工事	タマホ自工㈱	安井インターテック㈱
株式会社えべし	株式会社スギヤマ工業	玉穂下河東簡易郵便局	山梨貨物自動車㈱
株式会社OASISコーポレーション	株式会社萩原石油 とよとみSS	丹沢生花店	山梨共栄石油㈱
株式会社オオキ	株式会社花輪タクシー	中央市商工会	山梨県森林組合連合会
株式会社尾澤工業	株式会社ホットカンパニー	都留貨物自動車㈱	山梨県トラクターミナル協同組合
株式会社オフィスアクア	株式会社丸松	サービスセンターゆたんぼ	山梨ススキ販売㈱ススキアリーナとよとみ
株式会社カルク	株式会社明文堂	とれじゃぼっくす	山梨中央銀行田富支店
株式会社クリーンベスト	株式会社山下組土木	内藤歯科医院	山梨日野自動車㈱
株式会社甲府情報システム	株式会社山梨消防防災センター	中込製作所	山梨流通㈱
株式会社コスモ設計企画	(医)正寿会 玉穂ケアセンター	中沢自動車工業	山梨YMCAリンゴの木
株式会社サンカイゴ	(学)中澤学園 みかさこども園	中澤商店	よろずや
株式会社ジャパンメディカル	(協組)山梨県流通センター	中沢造園	理想サービス㈱
株式会社秀建コンサルタント	(社福)寿真会	中楯建設㈱	リンク
株式会社正直堂	(税)山梨中央パートナーズ	ニーハオ	レストタウン立川
株式会社新聞トランスポートシステムズ	(生協)パルシステム山梨	日昇食堂	レンゴーロジスティクス㈱
株式会社新中央エンジニアリング	(特非)カルチャースポーツクラブ・ルーテンス	日本連合警備	ローソン山梨豊富店
株式会社関総	(特非)山梨県キャリアコンサルティング協会	農事組合法人 た・から	渡辺水晶彫刻製作所
株式会社ダスキンファイブ	アイバックスイケタニ㈱甲府事業所	野村電気	(順不同・敬称略)
株式会社タセイ	網倉牛乳販売店	萩原工業㈱	
株式会社辰巴モーターズ	アルプス事務機㈱	長谷川歯科医院	
株式会社中部	井上電気	美光社	
株式会社デイリーはやしや山梨工場	インテリア荘美堂	ひとふさの葡萄	
株式会社テンヨ武田甲府南工場	浦田勉税理士事務所	平野卓球センター	
株式会社中沢薬局	エステ&ボティケア grace one	笛吹農業協同組合豊富支所	
株式会社はくばく	大久保印刷	福祉タクシー コバヤシ	
株式会社ファネル	オオタ総合食品㈱	藤井建築設計事務所	
株式会社深沢組	小沢電工	富士インテリア	
株式会社邦文堂	清川自動車	フジ運輸㈱	
株式会社丸藤建設	古泉電気商会	富士観光開発㈱	
株式会社マルモ	交通工業㈱	フルヤ眼科医院	
株式会社溝口商事	甲府通運㈱	古屋クリニック	
株式会社山梨広告運送	甲府東洋㈱	保坂眼科医院	
株式会社山梨中央広告社	こばやしこどもクリニック	マコト医科精機㈱	
株式会社山梨ワークス	山都交通㈱	松村洋蘭㈱	
株式会社依田工務店	三和テック㈱	丸吉電機㈱	
株式会社アキヤマ機工建設	スマイルプラス	みさき薬局	

社協会費のご協力をお願いします

中央市内の事業所・商店様におきましても大変な状況であるなか恐縮ではありますが、引き続き、地域福祉の充実のため本会の取り組みにご理解とご賛同のうえ、ご協力いただけますようお願い申し上げます。

会費のご納入にご賛同いただける場合は、下記連絡先にご連絡いただけます。直接職員が訪問させていただきます。

何卒、ご理解、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

中央市社会福祉協議会
TEL 055-274-0294



9/13 (水)
グラウンドゴルフ大会
ことぶきクラブ田富支会



9/15 (金)
腸内環境改善講座
ことぶきマスター連絡協議会



9/21 (木)
やってみるじゃん教室
ことぶきクラブ豊富支会



10/6 (金)
音楽療法
ことぶきクラブ玉穂支会女性部



表彰おめでとーうございませー!

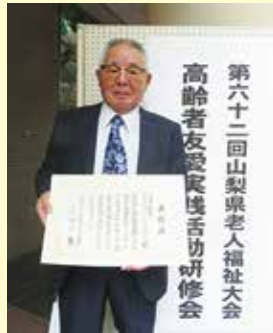


第62回山梨県老人福祉大会

9月5日(火)に甲府市総合市民会館にて第62回山梨県老人福祉大会が開催されました。日頃の活動が顕著であると認められ受賞されました。これからも益々のご活躍をご祈念しています。



山梨県知事表彰
中村一良 様



会員増加運動活動表彰 優秀活動賞
東花輪第三自治会
ことぶきクラブ絆の会 様



会員増加運動活動表彰 特別活動賞
中央市ことぶきクラブ
田富支会大田和 様

いきいき山梨ねんりんピック

9月23日(土)小瀬スポーツ公園にて「いきいき山梨ねんりんピック」が開催されました。中央市からも大勢の方が参加されました。入賞された方々、おめでとうございます。



ペタンク ブロック2位
中央市③チーム



囲碁 B部門 2位
中央市チーム



グラウンドゴルフ
2位 久田 花子 様
2位 中山 忠義 様
3位 杉山 高男 様



クイズウォーキング 最高齢者賞
田草川 千恵子 様



ペタンク 最高齢者賞
田中 たま江 様 山中 秀澄 様



第3位 山口忠雄 様

富士の国シニア山梨 第16回グラウンドゴルフ大会

10月4日(水)小瀬スポーツ公園にて行われた、「富士の国シニア山梨 第16回グラウンドゴルフ大会」において上位の成績を収めました。おめでとうございます。

令和6年度 よっちゃんばれサロン助成金事業

この事業は共同募金配分金により行われています。



通いの場

集いの場

活動助成金

より良い地域づくりに向けた、住民活動を支援するため、市内で活動する団体、もしくは活動を始めようとする団体の活動費の一部を助成します。

対象団体

- ・団体の会員数が5人以上であり、会員すべてが中央市在住であること。
- ・毎月1回、1時間以上の活動を行えること。
※原則毎月1回以上の活動ができ、困難な場合は月を問わず年間12回以上活動を予定している。
- ・活動の実績や記録ができ、代表者を必ず3名選出できること。

助成金の内訳

※年度によって金額に変更があります

会員数

- | | | | |
|----------|---------|----|----------------|
| ・ 5～10人 | 10,000円 | 上限 |) 団体名義の指定口座へ入金 |
| ・ 11～15人 | 20,000円 | 上限 | |
| ・ 16人以上 | 30,000円 | 上限 | |

助成金の使途

お茶菓子代、工作などの材料費、チラシ作成費や活動時のケガに対する保険代、会場の使用料や講師謝礼代などに使用できます。

助成金申請期間

令和6年2月6日（火）
～令和6年2月22日（木）（厳守）

助成金支給は、令和6年7月上旬以降になります。
申請時には、申請書に必要な事項を記入し、印鑑をご持参のうえ、中央市社協へ提出してください。

なお、書類審査があります。詳しくは、5ページをご覧ください。

※申請時に必要な様式は、中央市社協の窓口で配布します。なお、要綱や様式はホームページよりダウンロードできます。

問い合わせ先

中央市社会福祉協議会 ☎055-274-0294

百歳体操



多世代交流



子育てサークル



助成対象団体の一例

助け合い活動



茶飲みのお会



1 助成金対象団体

- (1) 団体の会員数が5人以上であり、会員すべてが中央市在住である。
- (2) 毎月1回、1時間以上の活動を行えること。
※原則月1回の活動が困難な場合は、月を問わず年度内に12回活動を予定している。
- (3) 活動の実績や写真の記録ができる。
- (4) 代表者を必ず3名選出することが可能である。
- (5) 新規参加希望者を受け付けること。
※但し、自治会主体の活動等、参加者を限定している場合は要相談。
- (6) これにない事例は、その都度中央市社会福祉協議会と協議する。

2 助成金対象外団体

- (1) 中央市、中央市社会福祉協議会より補助金・助成金、またはそれに類する支援を受けている団体。
- (2) 法人格を有する団体、NPO法人、政治活動や宗教活動を行う団体、又は営利を目的とした団体。
- (3) 親族（3親等まで）のみで構成された団体。
- (4) 月謝等を徴収し、教室として運営している団体。
- (5) 過去に本事業より支給された助成金の不正利用が確認された団体。

3 助成金対象内容

- ・地区の公民館等、身近な場所で継続的に集まり、地域の憩いの場として交流を深める活動。
【活動例】近所の友人とお茶を飲みながらおしゃべりをするなどの居場所づくりの活動。
 - ・子どもや親子の孤立を防ぎ、子育て世代が様々な世代・地域との交流を生み出す活動。
【活動例】子ども達を交えたイベント、親子サロン、読み聞かせ、餅つき大会などの多世代間交流の活動。
 - ・環境美化や支え合い活動等、ボランティアを目的とする活動。
【活動例】市内の清掃、日常生活で困っている方の支援等。
 - ・趣味の集まりや健康増進を図ることなどを目的とした、地域住民に広く開かれた活動。
【活動例】手芸教室などの創作活動、百歳体操やレクリエーション等。また、外部講師による各種講座や勉強会。
 - ・その他重視する活動として、広く地域住民に対して活動が開かれ、日常的な人の繋がりが生まれ、共感と参加が拡大する活動。助成によってどのように地域が充実、発展するのかが明確である活動。
- 注）要綱第9条に基づき審査の上、優先順位を考慮し助成金の可否を決定します。申込み多数の場合は、抽選します。

4 助成金申請手続きスケジュール

令和6年

2月	申請受付期間 【2月6日（火）～2月22日（木）】
3月～4月	活動内容の審査・助成金交付決定
7月上旬	団体名義の指定口座へ助成金振込
令和7年4月上旬	助成金報告書提出



お知らせ

健康まなびや

健康まなびやは中央市内在住の65歳以上の方を対象として行う、介護予防事業です

◆ミュージックケア◆

日時 12月6日(水) 午後2時～3時30分
場所 玉穂総合会館 多目的室1-5
定員 20名
持ち物 フェイスタオル
参加費 無料
内容 音楽に合わせて身体を動かしたり、楽器で演奏して心を癒しましょう

◆TAIKAN(体幹)教室◆

日時 12月13日(水) 午後2時～3時30分
場所 玉穂総合会館 多目的室1-5
定員 15名
持ち物 動きやすい服装(下の服装伸び縮みする素材) タオル、飲み物、ヨガマット
参加費 500円(専門の道具を使用するため)
内容 自分の身体を知り、体幹から軸を整え、普段使わない筋力を知るストレッチです

◆お正月しめ飾りづくり教室◆

日時 12月20日(水) 午後2時～3時30分
場所 玉穂総合会館 陶芸室
定員 14名
持ち物 はさみ、ニッパー、ペンチ(ある人) 老眼鏡(必要な方)
参加費 200円
内容 手作りのしめ飾りで、気持ちよく新年をむかえませんか? わらで縄編みから行います



申込み開始：11月9日(木) 午前9時～
☎055-274-0294

※申込み開始時刻前の電話はお受けできません

◆参加時の注意事項◆

- ・欠席時は必ずご連絡ください。キャンセル待ちの方がいますので、ご協力をお願いします
- ・送迎もありますが、定員に限りがあります
- ・体調のすぐれない場合は、参加を見合わせてください
- ・状況により場所が変更、中止になる場合もあります(変更、中止の場合は連絡させていただきます)

中央市社協職員募集のお知らせ

嘱託職員(パート) 運転手(ふれあいサロン・健康まなびや)
就業場所 中央市社会福祉協議会 本所(中央市下河東620)
勤務時間 午前9時～10時/午後1時～4時30分 勤務日 月・火・水・木
休日 祝祭日・年末年始・お盆
資格 運転免許 ※キャラバンタイプの車の運転ができる方
待遇 当法人規定による

締切りは11月20日(月)まで。詳しくは、中央市社会福祉協議会 総務課まで



トレッキング事業

山梨県の豊かな自然に接し、高齢者の生きがい作りや、参加者同士の交流を図り、健康寿命を延ばすことを目的に開催します。

開催日 12月7日(木)

時間 玉穂総合会館(中央市下河東620) 午前8時 集合出発 午後4時30分 解散

場所 身延山

参加者 ・65歳以上の中央市内在住の方 ・心身ともに健康な方
・自然の中で起こりうる問題に対して自ら対処できる方

持ち物 飲み物、昼食、履きなれた靴、ドライ素材の服装、間食、防寒着、その他必要なもの

定員 30名 参加費 100円(保険料)

申込み 中央市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎055-274-0294



お知らせ

災害ボランティアセンター運営協力員養成講座

災害ボランティアセンターは、大規模災害時、被災者支援のボランティア活動の中心拠点となる場所です。センター運営は地域の方々の協力が必要です。災害に備えて、今できることを一緒に学びましょう！

1回目 11月21日(火) 午後7時～9時 「災害ボランティアとは？」 ・過去の災害を基に災害ボランティアの歴史、近年の活動状況について学びましょう
2回目 11月29日(水) 午後7時～9時 「災害ボランティアセンターとは？」 ・センターの機能や必要性、ボランティア活動を円滑に進めるための拠点について学びましょう
3回目 12月10日(日) 午前9時～午後4時(昼休憩 午後12時～1時) 「災害ボランティアセンター設置運営訓練・図上訓練」 ・実際に災害ボランティアセンターを設置し体験をします。センターの各部門の役割についてグループ演習を通して、内容を深めます ※動きやすい服装でご参加ください
4日目 12月13日(水) 午後7時～9時 「災害と備え」 ・災害に対する日頃から備えや命を守るためどう行動すればよいか学びます

講師：NPO法人 災害・防災ボランティア未来会 代表 山下 博史 氏 対象者：中央市在住の方、中央市内にお勤めの方
災害ボランティアに興味のある方
場所：中央市立玉穂総合会館(中央市下河東620) 申込み：参加費無料、中央市社協まで

～介護予防に繋がる～地域支えあいボランティア養成講座

住み慣れた地域で安心・安全に暮らすためには、「地域での支えあい、助けあい」が必要になります。自分のため、家族のため、地域の方のために一緒に考えてみませんか？

①「地域の支えあいとは？」
～高齢者の様子、地域の支えあいの取り組み～
日時 11月10日(金)
講師 中央市地域包括支援センター
主任保健師 長沼 なつ美 氏

③「相手の気持ちに寄り添った
片付けの方法を学ぼう」
日時 11月24日(金)
講師 すまいるプラス 代表 笹本 美恵 氏

②「思いやりの心でより良い関係を築こう」
～アンガーマネジメントと上手なコミュニケーション～
日時 11月17日(金)
講師 シニア産業カウンセラー 石黒 仁 氏

④「実際のボランティア活動を知る」
～ほっと。スマイルサービス協力員より～
日時 11月28日(火)
講師 ほっと。スマイルサービス協力員

場所：玉穂総合会館 時間：全講座 午後1時30分～3時 参加費：無料 定員：各30名
対象者：中央市在住の方 申込み：中央市社会福祉協議会まで 055-274-0294

結婚相談所～婚活パーティ～

婚活パーティを開催します！クリスマス直前開催！♡素敵な出会い♡を見つけてみませんか？

日時 12月16日(土) 午前11時～午後2時(受付：午前10時30分～10時50分)
場所 玉穂総合会館(中央市下河東620)
参加者 県内在住の30歳～45歳までの男女各7名(応募者多数の場合は抽選)
内容 1対1のトーク・昼食&フリータイム
参加費 男性4,000円 女性1,000円(女性限定：友人と参加の場合は500円)
申込み 中央市社協まで。ホームページからも応募可能です(<https://chuo-shakyo.or.jp/>)
締切り 12月1日(金) 締め切り

その他 **必ずご本人がお申し込みください**

申し込み多数の場合は抽選となります。抽選結果はメールでお知らせいたします



社協の事業



敬老会
9/18(月)~20(水)
シルクの里デイサービスセンター



福祉教育(車いす体験)
9/26(火)
田富北小学校



認知症サポーター養成講座
9/28(木)
東花輪第三自治会絆の会



共同募金セレモニー・募金活動
10/5(木)
いちやまマート玉穂店



認知症サポーター養成講座
10/5(木)
中央市消防団



福祉教育(車いす体験)
10/10(火)
豊富小学校

のしびっくぼすと

『しびっくぼすと』とは…
市民の郵便箱という意味で、みなさん
から寄せられたお写真を紹介するコーナーです！

『スイカ割り』
キャンプに行ってスイカ
割りをしました！
今年はしっかり上手に割
ることが出来ました！

みどさん(田富地区)



みなさんからの写真大募集中です！HPから簡単に応募できますので、是非ご覧ください！

社協本所・各支所の連絡先

本所
住所 〒409-3821
中央市下河東620
玉穂総合会館内
TEL 055-274-0294
FAX 055-274-0319
E-MAIL ttt@chuo-shakyo.or.jp

田富支所
住所 〒409-3841
中央市布施2382
田富総合会館内
TEL 055-273-7300
FAX 055-273-7300

豊富支所
住所 〒400-1513
中央市大鳥居3738-1
豊富健康福祉センター内
TEL 055-269-3330
FAX 055-269-3011

ご寄付いただきました！(順不同)

◆エコキャップ◆

保坂厚子様 田中勝英様 津嶋幾代様 井上京子様
青柳のり子様 河野久美子様 馬場正江様 秋山敏江様
山村洋子様 宇山自治会様 蚕室カフェかみず様
みかさこども園様 匿名希望様(多数)

※エコキャップのご寄付受付は令和5年12月28日までとなります

◆介護用品◆

内藤実様

◆米◆

匿名希望様(多数)

◆古切手◆

匿名希望様(多数)

◆布◆

齋藤莉里花様



みかさこども園のおともだち