

思いやりとやさしさに満ちあふれた地域づくりをめざして



社会福祉法人 中央市社会福祉協議会

ぬくぬく

社協だより

令和2年11月1日

No.81

編集発行

社会福祉法人
中央市社会福祉協議会

[http://
chuo-
shakyo.
or.jp](http://chuo-shakyo.or.jp)



主な内容

令和2年度 特別会員のご紹介 …… 2	特集 …… 5
社協の事業 …… 3	お知らせ …… 6、7
ことぶきニュース …… 4	介護予防の達人、ご寄付いただきました…8

○社協だよりは、皆様から頂く社協会費により発行されています。



中央市社協かわら版

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため変更の場合もあります

心配ごと相談

- 相談日 月～金（祝祭日除く）
午前8時30分～午後5時15分
- 会場 中央市社協各支所
- ※予約不要、相談無料

結婚相談所

- 相談日 11月14日（土）
午前10時～午後3時
11月18日（水）
午後6時～8時
- 会場 玉穂総合会館
- ※予約不要・相談無料、直接ご来所ください

グリーンカフェ

- 開催日 毎月第1金曜日
午後1時30分～3時30分
- 会場 玉穂総合会館 多目的室1-4
- ※予約不要、参加費無料
- 今後の予定 11月6日
12月4日・1月9日

成年後見相談

- 相談日 11月17日（火）
午後1時～3時
- 会場 玉穂総合会館
- ※要予約（055-274-0294）、相談無料

災害ボランティアセンター運営協力員養成講座 9月15日・17日・19日

令和2年度社協会費へのご協力ありがとうございました



社協会費は、中央市社会福祉協議会の貴重な財源となっています。各世帯からの一般会費、自治会長・民生委員児童委員・社協役員からの賛助会費、企業・事業所・商店様からの特別会費は、「やさしい町づくり」を目指し、各種社協事業や各種ボランティア・福祉団体活動支援に有効活用させていただきます。本年度はコロナ禍の大変な情勢の中にも関わらず、会費協力へのご理解とご支援に心より深く感謝申し上げます。

なお、特別会員としてご協力いただいた企業・事業所・商店150社様を掲載させていただきます。

一般会費	4,508,400	円
賛助会費	124,000	円
特別会費	701,180	円
合計	5,333,580	円



福祉事業



ボランティア体験事業

10月9日現在

㈱アースフレンドカンパニー	㈱タセイ	㈱石原運送	赤岡整形外科医院	蚕室カフェかみず	内藤歯科医院	保坂米穀店
㈱アイテック	㈱辰巳モーターズ	㈱荻野建設	アドヴォネクスト㈱	山都交通㈱	中込製作所	マコト医科精機㈱
㈱アルピス	㈱中部	㈱金丸組	アルプス事務機有限公司	三和テッキ㈱	中澤商店	丸吉電機㈱
㈱えべし	㈱ツクノ	㈱河建興業	石の声㈱玉穂工場	システムインナカゴミ㈱	中沢自動車整備工場	みさき薬局
エムワン	㈱ティリーやはしや山梨工場	㈱甲府第一運送	伊東製作所	社会福祉法人進明福祉会	中沢薬局 医大前店	みどり薬局玉穂店
㈱オオキ	㈱トーショー	㈱甲府中央	井上鋼材㈱玉穂工場	シャノワ美容室	中橋建設㈱	みのり運輸㈱
㈱オーナメントサービス	㈱日新厨房企画	㈱サクラ さくら調剤薬局	医療法人木之瀬医院	田草川歯科医院	西野内科医院	むつみ屋
㈱甲斐興運	㈱平野屋	㈱杉山興業	医療法人 正寿会 玉穂ケアセンター	田富荘	日昇食堂	松村洋蘭㈱
㈱介護センター花岡	㈱深沢組	㈱正文堂甲府田富支店	インテリア荘美堂	田中一洋行政書士事務所	日本連合警備	山梨YMCAリンゴの木
㈱カルク	㈱文祥堂オフィスファンティアズ	㈱萩原石油	浦田勉税理士事務所	田中衛生社	萩原工業㈱	山梨貨物自動車㈱
㈱峡南堂印刷所	㈱邦文堂	㈱畑機械設備	大沼建設	田中歯科医院	はくばく	山梨共栄石油㈱
㈱クリーンバスト	㈱丸藤建設	㈱花輪タクシー	学校法人 中澤学園 みかさこども園	タマ生化学㈱甲府工場	長谷川歯科医院	山梨県トラクターミナル協組
㈱甲府明電舎	㈱マルモ	㈱ハラダ エフ ビー オフィス	協同組合山梨県流通センター	タマバック㈱甲府工場	パルシステム 山梨	山梨スキ販売㈱とよみセンター
㈱甲府情報システム	㈱溝口商事	㈱ホットカンパニー	清川自動車	玉穂眼科クリニック	パン工房孝音	山梨中央銀行医大前支店
㈱甲府大一実業	㈱山梨広告運送	㈱丸松	倉本昌店	タマホ自工㈱	美光社	山梨中央銀行田富支店
㈱コスモ設計企画	㈱山梨中央広告社	㈱明文堂	栗山商店㈱	玉穂下河東簡易郵便局	ひとふさの葡萄	山梨中央銀行流通センター支店
㈱サンカイゴ	㈱山梨ワークス	㈱山梨消防防災センター	古泉電気	丹沢生花店	藤井建築設計事務所	山梨日野自動車㈱
㈱ジャパンメディカル	㈱依田工務店	JAみらい田富支店	甲信商事㈱甲府支店	中央市商工会	富士インテリア	らくえん(寿真会)
㈱秀建コンサルティング	㈱渡辺商店	JAみらい玉穂支店	交通工業㈱	長栄寺	フジ運輸㈱	レストタウン立川
㈱新聞トランスポートシステムズ	㈱KSFファーム	THK㈱	甲府信用金庫 玉穂支店	ティサービスセンターゆたんぼ	富士観光開発㈱	レンゴロジスティクス㈱
㈱関総	㈱アート	アイバックスイケタニ㈱	甲府通運㈱	特定非営利活動法人 山梨県キャリアコンサルティング協会	フルヤ眼科医院	渡辺自動車整備工場
㈱ダスキンファイブ		甲府事業所			古屋クリニック	渡辺製作所

(順不同・敬称略)



～中央市内各事業所・商店の皆様方へ 社協会費のご協力をお願いします～

本年度は、新型コロナウイルスの影響で、中央市内の事業所・商店等におきましても大変な状況であるなか、恐縮ではありますが、引き続き、地域福祉の充実のため本会の取り組みにご理解とご賛同のうえ、ご協力いただけますようお願い申し上げます。

コロナ禍のため、本年度は職員による事業所様へのご協力依頼の訪問は控えさせていただきますが、会費のご納入にご賛同いただける事業所・企業様におかれましては、下記連絡先にご連絡いただけましたら、直接職員が訪問させていただきます。何卒、ご理解、ご協力の程よろしくようお願い申し上げます。



会費のつかいみち
市内小中学校での福祉講話

中央市社会福祉協議会 TEL 055-274-0294



社協の事業



手話奉仕員養成講座
毎週金曜開講中
玉穂総合会館



一人暮らし高齢者昼食会
9/2 (水)
玉穂総合会館



健康まなびや『ゆる体操』
9/16 (水)
玉穂総合会館



健康まなびや『気功教室』
9/18 (金)
玉穂総合会館



敬老会『映画上映』
9/21 (月)・22 (火)
シルクの里デイサービスセンター



山身連グラウンドゴルフ大会
9/27 (日)
韮崎市営総合グラウンド



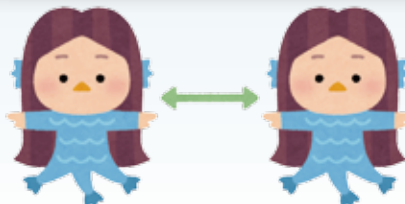
認知症サポーター養成講座
10/7 (水)
中央市消防団



福祉教育
10/6 (火)・10/12 (月)
三村小学校・田富北小学校



感染症予防対策をしながら



事業を行っています！



中央市ことぶきクラブ連合会玉穂支会女性部活動報告

9月29日（火）おりがみ教室

おりがみ教室を行いました。千代紙を使って着物を折りました。



中央市ことぶきマスター連絡協議会活動報告

9月29日（火）県政出張講座

『マイナンバー制度とは』と題し、マイナンバーについて学びました。



山梨県シルバー作品展入賞おめでとうございます！

2月に行われた峡中地区高齢者作品展で選考された3点が山梨シルバー作品展にて入賞いたしました。



優秀賞
書道「崔致遠の句」
三枝 満佐美 様



銀賞
工芸「花びん」
山口 久美子 様



銀賞
彫刻「ぼたん」
土橋 昭 様

ことぶきクラブ連合会部活動会員募集！

- 囲碁部
- 健康マージャン部
- シニアコーラス部
- 陶芸部
- ペタンク部
- 菊の会
- ゴルフ部
- 書道部
- 舞踊部
- 輪投げ部

中央市在住の65歳以上の方なら誰でも参加できます。皆さん一緒に楽しみましょう。

申込み随時受付中です

詳細は、中央市ことぶきクラブ連合会事務局へ
TEL 055-274-0294



文学散歩の会 会員募集



中央市文学散歩の会の会員を募集しております。

幼き頃、読んだ懐かしき一ページ、青春時代心の時めきの一冊、人生を変えた一行、もう一度、甦るひと時と、また新しき感動を見つけてみませんか。時に外に出て文学に触れ、お茶を飲みながら雑談も、音楽を聴くこともあります。



月1回 午前10時～12時まで
玉穂総合会館にて活動中！

問い合わせは 中央市社会福祉協議会まで

支えあい勉強会 開催について

何気ない支えあいや助けあいが、安心して暮らせる地域をつくっていきます。この機会に支えあいや地域について一緒に考えてみませんか？ご参加お待ちしております。

日時：11月26日（木） 午前9時30分～11時
場所：玉穂総合会館 対象：中央市民の方
定員：20名 参加費：無料
申込み：中央市社協まで



～参加時のお願い～

- ・参加する前に検温し、受付時に報告して下さい ・手指消毒、マスク着用をお願いします
- ・体調のすぐれない場合や、ご家族が罹患者または、濃厚接触者に該当する場合は、参加を見合わせてください



今後以下の講座を開催予定です。続報をおまちください。



各1回開催

- ・ほっと。スマイルサービス協力員養成講座
- ・お出かけサービス協力員養成講座



3回コース

地域リーダー養成講座（仮）

- ①サロン・集いの場とは
- ②サロン事例紹介・活動紹介
- ③サロン見学

通いの場（サロン）再開に向けて

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に配慮して、通いの場を開催するための留意点についてまとめた資料が、厚生労働省のホームページにあります。資料は、「運営者・リーダー向け」と、「参加者向け」のものがそれぞれありますので、ぜひご活用ください。また、インターネット環境のない方は、社会福祉協議会までご相談ください。

通いの場の再開に向けて



赤い羽根ネット募金できます



共同募金キャラクター
愛ちゃんと希望くん

共同募金会の助成活動は、皆様からのご寄付によって支えられています。皆様の支援が、地域の困りごとを解決する大きな力となります。

現在、共同募金はオンラインによる募金もできます。下記URLまたはQRコードから中央市へ募金ができますので、ぜひご支援、ご協力をお願いします。



←パソコン・スマホどちらからでもアクセス
↓できます。ぜひご協力をお願いします！

<https://hanett.akaihane.or.jp/donate/entry/100/19/19214>

お知らせ

※新型コロナウイルス感染防止のため、内容が変更になる場合もあります

健康まなびや

健康まなびやは中央市内在住の65歳以上の方を対象として行う、介護予防事業です

◆ミュージックケア◆

日時 12月2日(水) 午後2時～3時30分
場所 玉穂総合会館 多目的ホール2
定員 20名
持ち物 フェイスタオル、上履き
参加費 無料

◆ヨガ教室◆

日時 12月16日(水) 午後2時～3時30分
場所 玉穂総合会館 多目的ホール2
定員 20名
持ち物 ヨガマット、足元は素足か5本指ソックス
参加費 無料

◆干支作り(会津赤べこ・疫病退散)◆

日時 12月3日(木)・17日(木)
午後2時～3時30分
場所 玉穂総合会館
多目的室1-5
定員 15名
持ち物 はり、糸、老眼鏡
チャコペン
参加費 1800円



◆初心者向けスマートフォン教室◆

日時 12月9日(水)
午後1時30分～3時
場所 玉穂総合会館 多目的室1-5
定員 15名
持ち物 スマートフォン・ご自身のIDやパスワードのメモ(必ず持参してください)
参加費 無料



脳若返り教室

iPadを使って脳トレをしてみませんか?

脳若返り教室は中央市内在住の65歳以上の方を対象として行う、介護予防事業です

日時 12月15日(火)
①午前10時～10時45分(送迎なし)
②午前11時～11時45分(送迎あり)

場所 玉穂総合会館 多目的室1-5
定員 各10名
持ち物 なし
参加費 無料



健康まなびや・脳若返り教室ともに

申込み開始：11月9日(月)午前9時～

※申込み開始時刻前の電話はお受けできません
※締切りは11月30日(月)です

◆参加時の注意事項◆

- 欠席時は必ずご連絡ください。キャンセル待ちの方がいますので、ご協力をお願いします
- 送迎もありますが、定員に限りがあります
- 来所前に検温をして受付時に報告し、マスクの着用、手指の消毒をお願いします
- 体調のすぐれない場合や、ご家族がコロナウイルス罹患者と濃厚接触者に該当する場合は、参加を見合わせてください
- 状況により場所の変更、中止になる場合もあります(中止の場合は連絡させていただきます)

防災・減災ミニ情報コーナー

このコーナーではいざという時に役立つ「防災・減災ミニ情報」を発信していきます。ぜひ保管し、お役立て下さい。今回は『入浴中に地震が起きたら!?!』です。

地震はいつ起きるかわかりません。それが入浴中だったらみなさんどうしますか? 外へ逃げるにしてもとっさに服を着たりすることは難しいことだと思います。

そこで、脱衣所に用意しておくの良いもの、それが『バスローブ』です。有事の際はそれを羽織って外へ出ることができます。

バスローブ以外でも、『ゆかた』など簡単に羽織れる物を用意しておく安心です。



災害ボランティアセンター運営協力員養成講座より

お知らせ

※新型コロナウイルス感染防止のため、内容が変更になる場合もあります

職員募集のお知らせ

中央市社会福祉協議会では、職員を募集しています。詳細はお問い合わせください。

【臨時常勤職員】デイサービス介護員

就業場所 シルクの里デイサービスセンター
(中央市大鳥居3738-1)

勤務時間 午前8時15分～午後5時

休日 週休2日(日曜日含むシフト制)

資格 不問

【臨時常勤職員】介護支援専門員(ケアマネジャー)

就業場所 中央市社会福祉協議会 本所
(中央市下河東620)

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分

休日 土・日・祝祭日・年末年始

資格 介護支援専門員・運転免許

【登録ヘルパー】自立支援ヘルパー

就業場所 中央市社会福祉協議会 本所
(中央市下河東620)

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分
(うち、シフト制による勤務)

休日 土・日・祝祭日・年末年始

資格 初任者研修またはヘルパー2級
運転免許

※3カ月の試用期間があります
※待遇は当法人規定によります
※詳細はお問い合わせください



募集締切 11月30日(月)
問合せ先 中央市社会福祉協議会 総務課まで

結婚相談所

結婚相談所の相談が令和3年1月より**予約制**になりますので、ご注意ください。

相談日：毎月第2土曜日 午前10時～午後3時、第3水曜日 午後6時～8時

予約方法：電話での事前申し込み制になります。**※予約は相談日の2日前まで**
中央市社会福祉協議会(055-274-0294)まで。

相談場所：玉穂総合会館(中央市下河東620)

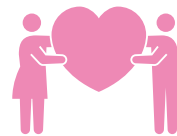
結婚相談所『登録者』募集中!

結婚相談所『登録者』募集中!あなたも素敵な出会いを見つけてみませんか?

登録方法 ご本人が相談日に来所して所定用紙にて申込みをする(令和3年1月より要予約)
登録料や相談料は無料。イベント等に参加される場合は別途参加料がかかります。

持ち物 印鑑・身分証明書(免許証・保険証)・写真1枚(全身または上半身がはっきりと写っているL版またはハガキサイズ)

対象年齢 山梨県内在住の、結婚を希望する50歳までの独身の方。



※当相談所は、山梨県中央市の委託事業として、中央市社会福祉協議会が運営をしています。
相談は秘密を厳守し、誠意を持って進めていきますので、結婚を望む男女の出会いの場として
ぜひご利用ください。

介護予防の達人

中央市にお住まいの介護予防の達人を紹介するこのコーナー！

としお
佐藤利夫 さん（92歳 昭和2年生）
みずえ
瑞江 さん（88歳 昭和7年生）

いつも仲良くサロンに通っている佐藤さん夫妻。

長生きの秘訣を聞くと、お互いに趣味があると答えてくれました。利夫さんは、『読書とお酒』。特に時代小説が好きで、お酒を飲みながらの読書が最高に幸せな時間だそうです。瑞江さんの趣味は、『手芸』。最近は目も悪く、出来ることが限られてきてしまっているが、積極的に外へ出て交流することも楽しみにしているそうです。

夫婦円満の秘訣を聞くと、「何もないよ」と照れながら答えてくれましたが、利夫さんは、笑顔で隣にいる瑞江さんのいいところをたくさん話してくれました。結婚生活67年、お互いに尊敬し、お互いに感謝の気持ちを持っている素敵な夫婦です。いつまでも健康でいられるように二人で気を使いながら暮らしています。二人でいることが、一番の介護予防！まさに介護予防の達人！



あなたの身の回りにいる介護予防の達人をご紹介します！

ご寄付いただきました！ (順不同)

たくさんのご寄付ありがとうございました！

- ◆古切手◆
山村洋子 様 林兵仁郎 様 (株)山梨ワークス 様
- ◆食品・米◆
匿名希望 様 乙黒英二 様
- ◆エコキャップ◆
秋山みなみ 様 山村 洋子 様 林 佳知嘉 様
宮川 智弘 様 田中 則子 様 長田 禮子 様
河野久美子 様 石原 妙子 様 山田 勝美 様
田草川千恵子様 樋口 昌子 様 布施 春江 様
飯室 範子 様 中山美和子 様 匿名 希望 様
理容 井出 様 市営山宮団地住民 様
みかさこども園 様 中央市ボウリング部 様
(有)功刀商店(金物店・衣料店)様 THK(株) 様
特別養護老人ホーム「らくえん」様



みかさこども園のおともだち

エコキャップ

社協本所・各支所の連絡先

編集委員の〇〇なはなし

本所
住所 〒409-3821
中央市下河東620
玉穂総合会館内
TEL 055-274-0294
FAX 055-274-0319
E-MAIL ttt@chuo-shakyo.or.jp

田富支所
住所 〒409-3841
中央市布施2382
田富総合会館内
TEL 055-273-7300
FAX 055-273-7300

豊富支所
住所 〒400-1513
中央市大鳥居3738-1
豊富健康福祉センター内
TEL 055-269-3330
FAX 055-269-3011

総体は、3年生にとっては最後の大会。例年だと保護者は応援に駆け付け、応援団となって一緒に戦う。

子ども達もその声援に鼓舞され、熱い戦いが繰り広げられる。他県では総体が中止となる中、先生方のお陰で、無観客ではあるが実施されることとなった。

自分の子どもの姿を『目に焼き付けたい』と切実な思いもあるが、子どもたちにとって区切りとなる大会が実施され、感謝の気持ちでいっぱいになった。

大会当日は、暑い中多くの保護者が体育館の前で子供たちの試合が終わるのを祈るように待っていた。試合を終え出てきた子ども達は、チームメイトと一緒にやり切ったという充実感と、心地よい疲労感に満たされた表情をしていた。

コロナ禍の中、十分に練習が出来ず不安だったが、とても生き生きとしている子ども達をみて保護者としても心が満たされた。

当たり前のことのできない状態が続く中、一日も早く治療の確立等がなされ、安心して生活できる平常に戻ることを心から願っている。