

思いやりとやさしさに満ちあふれた地域づくりをめざして



社会福祉法人 中央市社会福祉協議会

# ぬくぬく

社協だより

令和5年 9月1日

No.98

編集発行

社会福祉法人  
中央市社会福祉協議会

[http://  
chuo-  
shakyo.  
or.jp](http://chuo-shakyo.or.jp)



主な内容

赤い羽根共同募金運動 …………… 2	社協の事業 …………… 5
福印事業、ことぶきニュース …………… 3	お知らせ …………… 6、7
夏休みボランティア体験講座…………… 4	ご寄付いただきました…………… 8

○社協だよりは、皆様から頂く社協会費により発行されています。



中央市社協かわら版

心配ごと相談

- 相談日 月～金（祝祭日除く）  
午前8時30分～午後5時
- 会場 中央市社協各支所
- 出張相談会 9月28日（木）  
午後1時～3時
- 会場 いちやまマート玉穂店 様  
※予約不要、相談無料

成年後見相談

- 相談日 9月19日（火）  
午後1時～3時
- 会場 玉穂総合会館  
※要予約（055-274-0294）、相談無料

結婚相談所

- 相談日 9月9日（土）  
午前10時～午後3時  
9月20日（水）  
午後6時～8時
- 会場 玉穂総合会館  
※要予約（055-274-0294）、相談無料

グリーンカフェ

- 開催日 毎月第1金曜日  
午後1時～2時30分
- 会場 玉穂総合会館  
※予約不要、参加費無料  
今後の予定 9月1日・10月6日  
11月10日

夏休みボランティア体験講座～郷土料理を作ろう！～ほうとうづくり～ 8月8日

# じぶんの町をよくするしくみ 赤い羽根共同募金運動が始まります

令和5年10月1日～令和6年3月31日

令和5年度  
中央市支会の目標額

4,853,000円

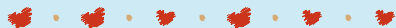
## 戸別募金

各家庭から一世帯600円のご協力をいただいている募金です



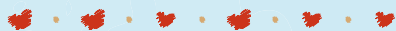
## 街頭募金

街頭やイベント、商店や公共施設等の募金箱でいただいている募金です



## 学校募金

市内の小中学校でご協力いただいている募金です



## 大口募金

市内の企業、商店等にご協力をいただいている募金です



## 職場募金

市内の企業社員や、職員の皆様にご協力をいただいている募金です



## その他の募金

寄付つき商品を購入していただいています（自動販売機）



地域交流用備品貸出



自治会整備事業



歳末困窮者支援



ボランティアだよりの発行



ボランティア活動支援



福祉大会

様々な活動支援に繋がっています



赤い羽根共同募金運動に際しましては、毎年多くの市民の皆様にご協力いただき、ありがとうございます。

集まりました募金は、中央市の福祉事業や県内の福祉施設などに助成され活用されます。



### 運動開始セレモニー及び街頭募金活動

10月5日(木) 午前10時～  
いちやまマート玉穂店様  
赤い羽根共同募金啓発活動

11月3日(金) 午前10時～  
中央市ふるさとまつり

広報、募金啓発活動、赤い羽根グッズを用意しています！

◎今年度は遊休品の募集は行っておりませんのでご了承ください。



生まれてきた  
こどもに  
印鑑を  
プレゼントしよう!!

- ・ すべて無料!!
- ・ 申し込み簡単!!
- ・ 種類が豊富!!
- ・ 実用性抜群!!

“ 生まれた記念になる ”

など好評いただいています!!

今すぐチェック⇒⇒⇒



※0歳6か月までのお子さんが対象です。

※4月生まれのお子さんも9月末まで申請可能です!



## ことぶきニュース

KOTOBUKI NEWS

中央市ことぶきクラブ連合会では、広く高齢者の生きがいがづくりの一環として、文芸誌を発行しています。令和5年度の発行に向け、日頃の生活の様子、趣味、旅の思い出、自分史、郷土史などを募集中です。

募集内容 ・短歌…5首以内 ・俳句、川柳…5句以内 ・詩、漢詩…5編以内  
・エッセイ、小説…400字詰め原稿用紙10枚以内

対象 中央市内在住の65歳以上の方（ことぶきクラブへの加入は不問）

締切り 10月31日（火）中央市ことぶきクラブ連合会事務局まで

その他 難読漢字にはフリガナをふってください

原稿には氏名、電話番号、地区名の記載をお願いします

提出方法 中央市社協各支所に持参、または郵送（中央市下河東620）

問合せ 中央市ことぶきクラブ連合会事務局 ☎055-274-0294

しわふみ  
原稿募集



花卉先進地視察研修  
6/29（木）  
ことぶきクラブ玉穂支会



絵手紙教室  
7/5（水）  
ことぶきクラブ玉穂支会女性部



やってみるじゃん教室  
8/3（木）  
ことぶきクラブ豊富支会

# 夏休みボランティア体験講座



8/8(火)、8/10(木)に市内の小・中学生を対象としたボランティア体験講座を実施しました。参加した子どもたちから、様々な感想をもらいました！



title 郷土料理を作ろう！～ほうとうづくり～

teacher 中央市ことぶきマスター連絡協議会

- ・上手に作れたのでうれしかったです。ほうとう作りがすごく楽しかったです。
- ・家でも作りたと思いました。じいちゃんにも作ってあげたいです。
- ・ほうとうのきじを作るのが楽しかったです。



title 甲府空襲～戦争体験を聞いてみよう～

teacher 甲斐市在住 ごとう てるこ 後藤 暎子氏

- ・甲府空襲の話しをきいて、戦争の恐ろしさを知った。
- ・どれだけ戦争はやってはいけないか分かりました。これから命を大切にしようと思いました。
- ・戦争は二度とくり返してはいけないと思いました。



title 手話講座、ろうあ者の生活を知る

teacher とねがわ まどか 手話通訳士 利根川 圓氏、ろうあ者の方

- ・耳が聞こえない人もかい話ができるようになって、もっとたくさんの人とコミュニケーションがとれるようになりたいです。
- ・ろう者のひとがふだんどんな生活をしているのかわかりました。



title 防災クイズ、家にある食材で非常食を作る！

teacher 中央市災害ボランティア連絡会

- ・非常食の作り方を学んだのでお母さんやお父さんに教えたいです。
- ・家に帰ったら、ひじょうしょくや家具がたおれないか、見直しをしたいと思います。



# 社協の事業



地域でできるレクリエーション  
講座（レク）  
7/4（火）田富総合会館



健康まなびや「筋トレ体操」  
7/5（水）  
玉穂総合会館



健康まなびや「ゆるゆる英会話」  
7/12（水）  
玉穂総合会館



そうめん流し  
7/13（木）  
ふれあいサロン



健康まなびや「背骨コンディ  
ショニング」  
7/19（水）玉穂総合会館



そうめん流し  
7/24（月）、25（火）  
シルクの里デイサービス



認知症キッズサポーター  
7/25（火）  
西部児童館



健康まなびや「口腔体操」  
7/26（水）  
玉穂総合会館



中央市障害者福祉会創作活動  
7/8（土）、29（土）  
玉穂総合会館

# お知らせ

## 健康まなびや

健康まなびやは中央市内在住の65歳以上の方を対象として行う、介護予防事業です

### ◆健康度をUPさせるリズム運動エクササイズ教室◆

日時 10月4日(水) 午後2時~3時30分  
場所 玉穂総合会館 多目的室1-5  
定員 20名  
持ち物 なし  
参加費 無料  
内容 スポーツプログラマーの資格を持った先生が音楽に合わせて指導します!

### ◆ローリングストック教室◆

日時 10月25日(水) 午後2時~3時30分  
場所 玉穂総合会館 多目的室1-5  
定員 20名  
持ち物 自宅にある備蓄品1品(備蓄品になりそうなもの)、エプロン、三角巾、マスク  
参加費 無料  
内容 ローリングストック備蓄消費方法、食べ方、回し方を学びます。  
ローリングストック法とは、普段食べている物を少し多めに購入して、食べたその分を買い足す方法です。普段の食事で行える、災害時に使える簡単備蓄法です。

### ◆編み物教室~ハンドウォーマー作り~◆

日時 10月11日(水)、18日(水)  
午後2時~3時30分(全2回の教室です)  
場所 玉穂総合会館 多目的室1-5  
定員 15名  
持ち物 かぎ針3号または4号  
参加費 460円  
内容 秋に備えて、編み物を楽しみませんか? 申込時、毛糸を以下2色からお選びください。



**申込み開始：9月7日(木) 午前9時~ ☎055-274-0294**

※申込み開始時刻前の電話はお受けできません

### ◆参加時の注意事項◆

- ・欠席時は必ずご連絡ください。キャンセル待ちの方がいますので、ご協力をお願いします
- ・送迎もありますが、定員に限りがあります
- ・体調のすぐれない場合は、参加を見合わせてください
- ・状況により場所が変更、中止になる場合もあります(変更、中止の場合は連絡させていただきます)

## 第17回中央市ふれあい福祉運動会

運動の秋! 福祉運動会に参加してみませんか? 皆さんからの申込みをお待ちしています!

日時 令和5年10月14日(土) 午前10時~正午  
会場 玉穂南小学校 体育館  
対象者 中央市在住の方  
定員 100名(定員になり次第締切ります)  
申込み 9月7日(木)~9月29日(金)まで  
中央市社会福祉協議会 ☎055-274-0294  
参加費 無料  
持ち物 上履き  
その他 参加賞とお弁当の用意があります。送迎バスはありませんので、各自会場へお願いします。



昨年の様子

# お知らせ

## 中央市社協職員募集のお知らせ

嘱託職員（パート） 運転手（ふれあいサロン・健康まなびや）  
就業場所 中央市社会福祉協議会 本所（中央市下河東620）  
勤務時間 午前9時～10時／午後1時～4時30分 勤務日 月・火・水・木  
休日 祝祭日・年末年始・お盆  
資格 運転免許 ※キャブタイプの車の運転ができる方  
待遇 当法人規定による



締切りは9月22日（金）まで。詳しくは、中央市社会福祉協議会 総務課まで

## トレッキング事業

山梨県の豊かな自然に接し、高齢者の生きがい作りや、参加者同士の交流を図り、健康寿命を延ばすことを目的に開催します。

開催日 10月24日（火）

時間 玉穂総合会館（中央市下河東620）集合 午前8時30分 出発 午後4時 到着

場所 精進湖パノラマ台から本栖湖パノラマ台（標高1328m）

内容 パノラマ台は精進湖と本栖湖の間に位置する山塊にあります。明るく開けた山頂からは正面に見事な富士をのぞめます。

- 参加者
- ・65歳以上の中央市内在住の方
  - ・心身ともに健康な方
  - ・自然の中で起こりうる問題に対して自ら対処できる方

持ち物 飲み物、昼食、履きなれた靴、ドライ素材の服装、その他必要なもの

定員 30名

参加費 100円（保険料）

申込み 中央市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎055-274-0294



この事業は赤い羽根共同募金の助成を受けて実施しています

## 結婚相談員募集

中央市結婚相談所では、結婚相談事業に理解と熱意のある結婚相談員を募集します！  
一緒に皆さんの幸せを応援していきませんか？

募集人数 若干名

募集要件 中央市在住の方で、個人情報等の秘密を守れる方

申込み 中央市社会福祉協議会 ☎055-274-0294



## エコキャップ回収について大切なお知らせです

これまで中央市社会福祉協議会が受け入れ窓口となって行ってきました『ペットボトルキャップ（エコキャップ）の回収』ですが、回収業者より回収事業の終了の連絡がありました。

このため、当会でも、令和5年12月28日（木）をもちましてペットボトルキャップ（エコキャップ）の回収を休止とさせていただきます。

事由と致しましては、リサイクルに要する燃料の高騰、販売単価の減少、人員不足などにより、事業を継続することが困難になったためとのことです。

当会も長年にわたり回収事業に関わってきましたが、今回の状況を鑑み、大変残念ではございますが、休止せざるを得ないと判断いたしました。

これまでのご協力に感謝を申し上げます。ありがとうございました。

※令和5年12月28日までは通常通り受け入れをさせていただきます。



### ご寄付いただきました！

（順不同） たくさんのご寄付、ありがとうございました！

#### ◆エコキャップ◆

田中 則子 様 飯室 健英 様 青柳 のり子 様 嶋田 よし江 様  
井上 京子 様 末木 豊子 様 渡辺 節子 様 鮎沢 和子 様  
蚕室カフェかみず 様 井口さんとゆかいな仲間たち 様  
㈱KO-NO 様 みかさこども園 様 匿名希望 様多数

※エコキャップのご寄付受付は令和5年12月28日までとなります

#### ◆古切手◆

小宮山 典子 様 飯室 咲子 様

#### ◆布◆

末木 豊子 様



みかさこども園のおともだち

### 社協本所・各支所の連絡先

本所

住所 〒409-3821  
中央市下河東620  
玉穂総合会館内  
TEL 055-274-0294  
FAX 055-274-0319  
E-MAIL ttt@chuo-shakyo.or.jp

田富支所

住所 〒409-3841  
中央市布施2382  
田富総合会館内  
TEL 055-273-7300  
FAX 055-273-7300

豊富支所

住所 〒400-1513  
中央市大鳥居3738-1  
豊富健康福祉センター内  
TEL 055-269-3330  
FAX 055-269-3011

### しびくぼすと投稿募集！

中央市民の皆さんから、とっておきの1枚の写真を募集します！  
写真のテーマは自由です。例えば…「ひ孫が生まれました」  
「うちのかわいい家族（ペット）」など。

素敵な1枚をぜひご紹介させてください♪採用させていただいた方は、『社協だよりぬくぬく』に掲載させていただきます！

応募条件 中央市在住の方

HPから専用フォームで応募

URLまたはQRコードから、専用フォームにてご応募ください。  
<https://chuo-shakyo.or.jp/pages/94/>

窓口で応募

写真を中央市社協（本所）にお持ちください。その場で写真のデータ読み込みや写真についてのお話を聞かせていただきます。  
窓口⇒中央市社会福祉協議会 本所（中央市下河東620）

※いずれの応募も、タイトル、写真の説明、氏名またはペンネーム、お住いの地区（田富・玉穂・豊富）を記載してください

※その他要綱に関しては、HPをごらんください

