

思いやりとやさしさに満ちあふれた地域づくりをめざして



社会福祉法人 中央市社会福祉協議会

ぬくぬく

社協だより

平成28年 9月1日

No.56

編集発行

社会福祉法人
中央市社会福祉協議会

[http://
chuo-
shakyo.
or.jp](http://chuo-shakyo.or.jp)



主な内容

赤い羽根共同募金運動 …………… 2	社協の事業 …………… 5
遊休品募集・ことぶきニュース …… 3	お知らせ …………… 6
夏休みボランティア体験講座報告 …… 4	お知らせ …………… 7
	福祉の広場・編集後記 …………… 8

○社協だよりは、皆様から頂く社協会費により発行されています。



夏休みボランティア体験 (株)サン宝石本社見学 8月3日(水)

今年も全国一斉に10月1日から 赤い羽根共同募金運動が始まります



平成27年度に中央市で集められた募金は、

5,939,468円になりました。

平成28年度の中央市の目標額は

5,327,000円です！ご協力をお願いいたします！



ご協力ありがとうございました。

共同募金キャラクター
愛ちゃんと希望くん

共同募金には様々な種類があります

戸別募金	各家庭から一世帯600円のご協力をいただいている募金です。
大口募金	市内の企業、商店等にご協力をいただいている募金です。
街頭募金	街頭やイベント、商店の募金箱でいただいている募金です。
職場募金	市内の企業社員や、職員の皆様にいただいている募金です。
学校募金	市内の小中学校でご協力いただいている募金です。
その他	寄付金つき商品を購入していただいています。

こんなことに使われています！



輪になろう中央市民のつどい



福祉用具貸出

その他、ボランティア活動支援や一人暮らし高齢者昼食会にも募金が使われています。

10月1日(土) 午前9時～

「道の駅とよとみ」にて、街頭キャンペーン募金啓発活動を行います。

ご理解・ご協力をお願いいたします。



大切なお知らせです

山梨県共同募金会では毎年12月末まで行っていた募金運動期間を今年度から拡大します。

新しい期間 10月1日～3月31日まで

今年度も、皆さんからのご協力をお願いします！



平成28年度 大和証券福祉財団 ボランティア活動助成募集

- 募集課題 高齢者、障がい児者、児童問題等に対するボランティア活動
- 募集資格 ボランティア活動を目的とした団体申込みの際には、社会福祉協議会または、共同募金会の推薦が必要です。
- 応募期間 9月14日(水) 中央市社協必着
- 助成金 上限30万円
- 申込書 <http://www.daiwa-grp.jp/dsf/index.html>よりダウンロードしてください

※推薦について 中央市社協共同募金担当まで

寄付つき自動販売機をぜひご利用ください！

「田富福祉公園」と「道の駅とよとみ」に設置しています。また、「玉穂総合会館」駐車場に設置されているガイドーの自動販売機でも収益の一部が募金になります。



募集中! 遊休品を募集します!

11月3日(木)に実施される「中央市ふれあいまつり'16」において、共同募金のコーナーでバザーを行います。遊休品がありましたら、是非ご協力をお願いいたします。

募集期間 9月1日(木)～10月21日(金)

募集品物 一般家庭に眠っている遊休品(未使用品)

受付場所 中央市社協各支所までお届けください

※重いものや数の多いものはこちらから伺いますので、ご相談下さい。



赤い羽根HPもご覧ください

中央共同募金会 : <http://www.akaihane.or.jp>
山梨県共同募金会 : <http://www.akaihane-yamanashi.jp>

お問い合わせ

山梨県共同募金会中央市支会
中央市下河東620
(中央市社会福祉協議会内)
TEL 055-274-0294

赤い羽根共同募金



ことぶきニュース



KOTOBUKI NEWS

しわふみ学習会

～しわふみに投稿してみませんか?～

中央市ことぶきクラブ連合会では毎年文芸誌「しわふみ」を発行しております。今年度の学習会は右記の内容で開催いたします。初めて投稿をしてみたい方、毎年投稿している方も是非ご参加ください。



第1回 「文章を書いてみましょう」
10月4日(火) 午前10時～午後12時

第2回 「俳句や短歌をつくってみましょう」
10月11日(火) 午前10時～午後12時

場所: 玉穂総合会館 多目的室2-3
講師: 乙黒幸江氏

※申し込み 9月30日(金)までに事務局へご連絡ください

ことぶきクラブ10周年記念大会

中央市ことぶきクラブ連合会が発足してから10年を迎えました。これを記念して、記念大会を開催いたします。会員以外の方でも、ご参加できますので、大勢の方のご来場をお待ちしております。

日時: 9月27日(火)
午後1時30分～
場所: 玉穂総合会館
多目的ホール

※申し込み
9月16日(金)までに
事務局へご連絡ください



平成28年度関東甲信越静ブロック
老人クラブリーダー研修会
6月30日～7月1日 栃木県鬼怒川



第1分科会「仲間を増やす活動の推進」において桜ことぶきクラブの中村一良会長が事例発表を行いました。

ご報告

熊本地震義援金として、中央市ことぶきクラブ連合会では
15,360円の義援金を送金いたしました。

中央市ことぶきクラブ連合会事務局
TEL 055-274-0294

夏休みボランティア体験講座

皆さんは夏休みをどのように過ごしましたか？ 7/29（金）～8/4（木）に市内の小・中学生を対象とした体験講座を実施しました。

① 7/29（金） 「子育てボランティア乳幼児とふれあおう！」



講師：ゆうゆうゆう子育てランド峡中
代表 佐野さか江さん

② 8/1（月） 「視覚障がいとは？点字体験をしてみよう！」



講師：野澤和明さん 今村純子さん

③ 8/2（火） 「聴覚障がいとは？手話をやってみよう！」



講師：中央市聴覚障害者協会
秋山隆晴さん 秋山正江さん

④ 8/3（水） 「赤い羽根共同募金って？ 赤い羽根ほっぺちゃん ができるまで」 (株)サン宝石 本社見学



講師：中央市社会福祉協議会 共同募金担当
(株)サン宝石

⑤ 8/4（木） 「郷土料理を作ろう！（ほうとう作り） 「和」の作法を学ぼう！（茶道体験）」



講師：中央市ことぶきマスター連絡協議会

Q 体験をしてどうでしたか？

野菜の切り方をおぼえました。
家で料理のお手伝いを
したいです。 小6 男子



手話と点字の体験を
しました。
おあかしかったけど、
楽しかったです。小4 女子



社協の事業



そうめん流し
7/4 (月)・5 (火)
シルクの里デイサービスセンター



大月市社協より視察
(ちょびっとお助け隊との意見交換)
7/4 (月) 玉穂総合会館



健康まなびやピザ作り教室
7/12 (火)
玉穂総合会館



健康まなびやスポーツ吹き矢
7/13 (水)
玉穂総合会館



認知症キャラバンメイト
7/19 (火)
桜自治会



認知症キャラバンメイト
7/21 (木)
山王第1自治会



まゆっこ広場「〇〇に出かけよう」
7/29 (金)
豊富郷土資料館



健康まなびや絵手紙教室
8/9 (火)
玉穂総合会館



健康まなびやリンパマッサージ
8/10 (水)
玉穂総合会館

お知らせ

健康まなびや

健康まなびやは中央市内在住の65歳以上の方を対象として行う、介護予防事業です。

◆ものづくり教室◆

◆豆腐づくり教室◆

日時 10月11日(火)
午後1時30分～午後4時
場所 玉穂総合会館調理室
定員 36名
持ち物 エプロン・三角巾
参加費 200円
締切り 10月4日(火)



◆チーズづくり教室◆

日時 10月25日(火)
午前10時～午後1時
場所 玉穂総合会館調理室
定員 36名
持ち物 エプロン・三角巾
参加費 300円
締切り 10月18日(火)まで



※各教室には送迎もありますのでご相談下さい。
※9月1日(木)から申込み可能です。
※申込み・お問い合わせは中央市社協まで。

◆お口元気教室◆

日時 10月5日(水)
午後2時～午後3時30分
場所 玉穂総合会館多目的室1-5
定員 30名
持ち物 なし
参加費 無料
締切り 9月28日(水)



◆骨UP教室◆

日時 10月12日(水)
午後2時～午後3時30分
場所 玉穂総合会館
多目的室2-1・2・3
定員 40名
持ち物 なし
参加費 無料
締切り 10月5日(水)



結婚相談所

◎相談日

9月10日(土)・9月24日(土)
午前10時～午後3時
9月21日(水)
午後6時～午後8時

◎場所 玉穂総合会館



※予約不要、直接ご来所ください。
※詳しくは社協までお問い合わせください。

心配ごと相談

あんしんサポートセンターでは、地域の皆さんの日々の生活における相談を社協職員で対応し、関係機関等必要な支援につなげていきます。

相談は随時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

場所 玉穂本所 玉穂総合会館
田富支所 田富福祉センター
豊富支所 豊富健康福祉センター



【広告欄】随時広告主を募集しております。お問い合わせは中央市社会福祉協議会 総務課まで

Automobile Maintenance Service



安全と信頼の
整備のプロ

関東運輸局長表彰工場
車検整備

各種中古車販売
三井住友海上火災豊富代理店

NAKAZAWA auto-repair shop

中沢自動車整備工場

〒400-1513
中央市大鳥居524

電話 (055) 269-2405 (代) FAX (055) 269-3015

くるまのことなら中沢自工へお気軽にお問い合わせ下さい!



お知らせ

グリーンカフェ

障がいをお持ちの方やご家族・地域の方、皆さんでお茶を飲みながら、ほっとするひとときを過ごしませんか？

日 時 毎月第1金曜日
午後1時30分～午後3時30分
場 所 玉穂総合会館 多目的室1-4
その他 事前申込み不要・参加費無料
予 定 9月2日・10月7日・11月4日

障害者福祉会・カラオケ部

歌うもよし！聞くだけでもよし！みんなで楽しい時間を過ごしませんか？

日 時 毎月第2金曜日
午後1時30分～午後3時30分
場 所 玉穂総合会館 多目的室1-4
その他 飲み物持参・参加費無料
詳しくは、地区理事、社協事務局へ
予 定 9月9日・10月14日・11月11日

介護予防ボランティア養成講座

住民相互の助け合いや、ボランティア自身の生きがい・健康づくり及び地域参加などの推進を目的とした、介護予防ボランティア養成講座を実施します。

日 時 ①9月29日(木) ②10月6日(木)
③10月13日(木)
午後1時30分～午後3時30分
場 所 玉穂総合会館 多目的室1-5
対 象 中央市在住の方
定 員 20名 参加費は無料です。



内 容

- ①これからの地域リハビリテーション
～新しい介護予防と地域づくりの紹介～
講師：株式会社斬新社 代表取締役
久保田 好正 氏
作業療法士・建築士・山梨県密着アドバイザー
- ②介護の基礎知識、技術
講師：山梨県社協 飯野 みどり 氏
- ③中央市の高齢者を知ろう
「ほっと。スマイルサービス」について
講師：中央市地域包括支援センター

第10回中央市ふれあい福祉運動会

日 時 10月15日(土)
午前10時～午後3時30分
会 場 田富市民体育館
対 象 中央市在住の方
締切り 10月5日(水)
その他 ・参加者全員に昼食、参加賞の用意がございます。
・運動ができる【うわばき】をご持参ください。
・会場までの交通手段がない方に、送迎バスを用意しております。



中央市社協職員募集のお知らせ

一緒に福祉の仕事で働きませんか？
職 種 デイサービスセンター介護員
待 遇 臨時常勤職員(当法人の規定による)
雇用保険・社会保険加入
勤務先 シルクの里デイサービスセンター
時 間 午前8時30分～午後5時
休 日 日曜日含む週休2日(シフト制)
締切り 9月23日(金) 総務課まで



【広告欄】随時広告主を募集しております。お問合せは中央市社会福祉協議会 総務課まで

創業88年・家造りの御相談は、親切・誠実をモットーの

み 萩原工業 有限会社 TEL 055-269-2032
FAX 055-269-2239

木造建築 ●ご予約に合わせて各種承ります 1坪(3.3㎡)単位(消費税別)

4寸角 総桧柱 40万円より
5寸角通し総桧柱 使用も承ります。
※その他ご予算に合わせて各種承ります。



職人技の従来工法 機能的でぬくもりの感じられる家

み の ニューハウス 21
和風、洋風どちらにも対応出来ます

詳しい情報は 萩原工業有限公司 検索

一人暮らし高齢者昼食会

高齢化が進行している現在、団塊の世代が75才以上となる平成37年以降は、医療や介護の需要がさらに増加することがみこまれています。

その中で、可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、中央市社協でも様々な事業を実施しています。

一人暮らし高齢者昼食会は、毎月1回、3地区ごとに、食事だけでなくレクリエーションや体操を行ったり、温泉に入ったりと楽しい時間を過ごしています。

詳しくは、各地区民生委員または中央市社協まで

★利用対象者

- ① 75歳以上の一人暮らしの方
- ② 住居敷地内に親族のいない方
- ③ 介護認定非該当の方
- ④ 自分で会場まで来られる方

玉穂地区⇒玉穂総合会館
 田富地区⇒田富福祉公園コミュニティセンター
 豊富地区⇒豊富健康福祉センター

★交通手段は、コミュニティバス等をご利用いただくか、社協までご相談下さい。

★利用料 一回200円



ご寄付いただきました!

(順不同)

たくさんのご寄付、ありがとうございました!

◆エコキャップ◆

- 長田 文子 様
- 土橋 光一 様
- 龍澤 みち子様
- 樋川 スヨ 様
- 宮川 智広 様
- シルクふれんどりい様



◆古切手◆

- 龍澤 みち子様

みかさこども園 様

◆寄付金◆

- 中央市文化協会ダンス部リターン 様

災害ボランティアセンター設置運営訓練

災害ボランティアセンターは、大規模災害時、被災者支援のボランティア活動の中心拠点となる場所です。設置運営訓練に参加し、いざという時に備えましょう。地域の方々の協力が必要です。

日時 9月17日(土) 午前9時～午後1時
 場所 玉穂生涯学習館 駐車場
 申込み 中央市社協まで



社協本所・各支所の連絡先

本所
 住所 〒409-3821
 中央市下河東620
 玉穂総合会館内
 TEL 055-274-0294
 FAX 055-274-0319
 E-MAIL ttt@chuo-shakyo.or.jp

田富支所
 住所 〒409-3844
 中央市臼井阿原301-5
 田富福祉センター内
 TEL 055-273-7300
 FAX 055-273-7300

豊富支所
 住所 〒400-1513
 中央市大鳥居3738-1
 豊富健康福祉センター内
 TEL 055-269-3330
 FAX 055-269-3011

編集後記

皆さんは「総合事業」をご存じでしょうか?

介護保険法改正により、平成29年4月までに各市町村で「介護予防・日常生活支援総合事業」が導入されます。

介護度が低い、介護保険の「要支援」の人向けの訪問介護と通所介護サービスを、国の統一基準によるこれまでの運営から、各市町村の裁量が求められる総合事業へと移行します。

この事業の大きな特徴は、地域での支え合い活動が、サービスの仕組みの一つとして位置づけられた点です。住民ボランティアが買い物を担ったり、掃除、調理等を行います。

地域での支え合い活動には、高齢者に寄り添う気持ちとともに、基礎的な知識や技能も学ぶ必要があります。本紙7ページに掲載しました「介護予防ボランティア養成講座」を受けましょう。定年退職後の方、主婦の方など地元を支える人材として活躍してみませんか?

