

思いやりとやさしさに満ちあふれた地域づくりをめざして



社会福祉法人 中央市社会福祉協議会

# ぬくぬく

社協だより

令和4年11月1日

No.93

編集発行

社会福祉法人  
中央市社会福祉協議会

[http://  
chuo-  
shakyo.  
or.jp](http://chuo-shakyo.or.jp)



主な内容

令和4年度 特別会員のご紹介 …… 2	お知らせ …… 6、7
社協の事業・ことぶきニュース …… 3	しびっくぼすと・ご寄付いただきました … 8
よっちゃばれサロン助成金事業 … 4、5	

○社協だよりは、皆様から頂く社協会費により発行されています。



中央市社協かわら版

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため変更の場合もあります

心配ごと相談

■相談日 月～金（祝祭日除く）  
午前8時30分～午後5時15分

■会場 中央市社協各支所  
※予約不要、相談無料

結婚相談所

■相談日 11月12日（土）  
午前10時～午後3時  
11月16日（水）  
午後6時～8時

■会場 玉穂総合会館  
※予約不要・相談無料、直接ご来所ください

グリーンカフェ

■開催日 毎月第1金曜日  
午後1時～2時30分

■会場 玉穂総合会館  
※予約不要、参加費無料  
今後の予定 11月4日  
12月2日・1月6日

成年後見相談

■相談日 11月15日（火）  
午後1時～3時

■会場 玉穂総合会館  
※要予約（055-274-0294）、相談無料

中央市ふれあい福祉運動会 10月15日

# 令和4年度社協会費へのご協力ありがとうございました



社協会費は、中央市社会福祉協議会の貴重な財源となっています。各世帯からの一般会費、自治会長・民生委員児童委員・社協役員からの賛助会費、企業・事業所・商店様からの特別会費は、「やさしい町づくり」を目指し、各種社協事業や各種ボランティア・福祉団体活動支援に有効活用させていただきます。本年度はコロナ禍の大変な情勢の中にも関わらず、会費協力へのご理解とご支援に心より深く感謝申し上げます。

なお、特別会員としてご協力いただいた企業・事業所・商店182社様を掲載させていただきます。

一般会費	3,977,500円
賛助会費	99,000円
特別会費	778,940円
合計	4,855,440円

10月11日現在



各種養成講座



ボランティア体験事業

会費のつかいみち

㈱アースフレンドカンパニー	㈱丸藤建設	(特非)カルチャースポーツクラブ・ルーテンス	タマホ自工㈱	ブラザわかみや
㈱アシストエンジニアリング	㈱マルモ	アイドラス㈱	玉穂下河東簡易郵便局	古屋クリニック
㈱新溶接興業	㈱瀧口商事	アイバックスイケタニ㈱甲府事業所	丹沢明商店	保坂眼科医院
㈱アルビス	㈱山梨広告運送	赤岡整形外科医院	丹沢生花店	保坂設備
㈱いちやまマート玉穂店	㈱山梨中央広告社	綱倉牛乳販売店	中央市商工会	保坂米穀店
㈱ウェーブ	㈱山梨ワークス	アルプス事務機㈱	長栄寺	マコト医科精機㈱
㈱えべし	㈱依田工務店	医大前なかざわ歯科医院	都留貨物自動車㈱	松村洋蘭㈱
㈱OASISコーポレーション	㈱渡辺商店	いづみや食堂	THK㈱	みさき薬局
㈱オオキ	㈱石原運送	井上鋼材㈱玉穂工場	ドリリンク&フードリオ	水上ガラス店
㈱甲斐興運	㈱内田総業	いわま接骨院	中込製作所	みどり薬局玉穂店
㈱カルク	㈱荻野建設	インテリア社美堂	中沢自動車整備工場	むつみ屋
㈱クリーンバスト	㈱カワスミ	インテリアトノカ	中澤商店	メリン・ド・サトウ ミラベル
㈱甲府情報システム	㈱峡中緑化	ヴィラ・ノルテ	中沢造園	茂福総合サービス
㈱甲府大一実業	㈱河建興業	浦田勉税理士事務所	中橋建設㈱	山梨貨物自動車㈱
㈱甲府明電舎	㈱甲府第一運送	エステ&ボティケア grace one	中山造園	山梨共栄石油㈱
㈱コーホー企画&ワーク	㈱甲府中央	oasis	西野内科医院	山梨県トラックターミナル協同組合
㈱コスモ設計企画	㈱サクラ さくら調剤薬局	大久保印刷	日昇食堂	山梨スズキ販売㈱スズキアーナとよとみ
㈱サンカイゴ	㈱正文堂甲府田富支店	オオタ総合食品㈱	日本連合警備	山梨中央銀行田富支店
㈱ジャパンメディカル	㈱杉山興業	カジュアルレストラン竹林亭	農事組合法人 た・から	山梨日野自動車㈱
㈱秀建コンサルタント	㈱中央保険企画	古泉電気商会	野村電気	山梨流通㈱
㈱正直堂	㈱中部メディカル	甲信商事㈱甲府支店	のりもの工房ツカガ	ユミクラシックパレエスタジオ
㈱新開トランスポートシステムズ	㈱萩原石油 とよとみSS	交通工業㈱	ハイアロイ研究所	よろずや
㈱新中央エンジニアリング	㈱畑機械設備	甲府信用金庫 玉穂支店	萩原工業㈱	理想サービス㈱
㈱関総	㈱花輪タクシー	甲府通運㈱	長谷川歯科医院	リハビリテイルーム のどか
㈱セリア	㈱パン工房 李音	甲府東洋㈱	美光社	リンク
㈱セントラル・ニューテクノロジー	㈱ホットカンパニー	こばやしこどもクリニック	ファイン・アート	レストタウン立川
㈱ダスキンファイブ	㈱丸松	Salon de あちいび	笛吹農業協同組合豊富支所	レンゴロジスティクス㈱
㈱タセイ	㈱明文堂	山都交通㈱	福祉タクシー コバヤシ	渡辺自動車整備工場
㈱中部	㈱やすらぎ	三和テック㈱	福田プロパン	渡辺水晶彫刻製作所
㈱ツクノ	㈱山下組土木	JA山梨みらい 忍経済センター	フジ運輸㈱	渡辺製作所 (順不同・敬称略)
㈱ティリーやはやしや山梨工場	㈱山梨消防防災センター	JA山梨みらい 玉穂経済センター	富士観光開発㈱	
㈱テノヨ武田甲府南工場	(医)木之瀬医院	システムインナカゴミ㈱	ふじみ食堂	
㈱DON	(医)正寿会	せりざわ		
㈱日新厨房企画	(学)中澤学園 みかさこども園	滝沢工業		
㈱はくばく	(協組)山梨県流通センター	瀧澤ファイナンシャルプランナー事務所		
㈱平野屋	(社)福 喜栄会	田草川歯科医院		
㈱ファネル	(社)福 寿真会	田中衛生社		
㈱深沢組	(社)福 進明福祉会	田中一洋行政書士事務所		
㈱文祥堂オフィスファンティアーズ	(税)山梨中央パートナーズ	田中歯科医院		
㈱邦文堂	(生協)パルシステム山梨	タマ生化学㈱甲府工場		

～社協会費のご協力をお願いします～  
 コロナ禍のため、職員による事業所様へのご協力依頼の訪問は控えさせていただきますが、会費のご納入にご賛同いただける場合は、下記連絡先にご連絡いただければ、直接職員が訪問させていただきます。  
 何卒、ご理解、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。  
 中央市社会福祉協議会 TEL 055-274-0294

# 社協の事業



敬老会  
9/15 (木)・16 (金)  
まゆっこ広場



認知症キッズサポーター養成講座  
9/26 (月)  
田富中央児童館



共同募金セシモニー・募金活動  
10/6 (木)  
いちやまマート玉穂店



認知症サポーター養成講座  
10/6 (木)  
中央市消防団



VOスキルアップZOOM講座  
10/6 (木)  
玉穂総合会館



認知症キッズサポーター養成講座  
10/13 (木)  
豊富小学校



## ことぶきニュース



KOTOBUKI NEWS



9/7 (水)  
中央市ことぶきクラブ玉穂支会  
女性部 輪投げ大会



9/8 (木)  
中央市ことぶきクラブ玉穂支会  
環境美化・花植え作業



9/14 (水)  
中央市ことぶきクラブ田富支会  
グラウンドゴルフ大会



9/22 (木)  
中央市ことぶきクラブ連合会  
グラウンドゴルフ大会



9/22 (木)  
中央市ことぶきクラブ豊富支会  
やってみるじゃん教室



9/28 (水)  
中央市ことぶきクラブ玉穂支会  
芸能鑑賞会

# 令和5年度 よっちゃばれサロン助成金事業



## 通いの場

## 集いの場

# 活動助成金

より良い地域づくりに向けた、住民活動を支援するため、市内で活動する団体、もしくは活動を始めようとする団体の活動費の一部を助成します。

### 対象団体

- ・団体の会員数が5人以上であり、会員すべてが中央市在住であること。
- ・毎月1回、1時間以上の活動を行えること。  
※原則毎月1回以上の活動ができ、困難な場合は月を問わず年間12回以上活動を予定している。
- ・活動の実績や記録ができ、代表者を必ず3名選出できること。

### 助成金の内訳

※年度によって金額に変更があります

会員数

- |          |         |    |                |
|----------|---------|----|----------------|
| ・ 5～10人  | 10,000円 | 上限 | ) 団体名義の指定口座へ入金 |
| ・ 11～15人 | 20,000円 | 上限 |                |
| ・ 16人以上  | 30,000円 | 上限 |                |

### 助成金の使途

お茶菓子代、工作などの材料費、チラシ作成費や活動時のケガに対する保険代、会場の使用料や講師謝礼代などに使用できます。

### 助成金申請期間

令和5年1月12日（木）  
～令和5年2月16日（木）（厳守）

助成金支給は、令和5年7月上旬以降になります。  
申請時には、申請書に必要事項を記入し、印鑑をご持参のうえ、中央市社協へ提出してください。  
なお、書類審査があります。詳しくは、5ページをご覧ください。

※申請時に必要な様式は、中央市社協の窓口で配布します。なお、要綱や様式はホームページよりダウンロードできます。

### 問い合わせ先

中央市社会福祉協議会 ☎055-274-0294

百歳体操



多世代交流



子育てサークル



### 助成対象団体の一例

助け合い活動



茶飲みのお会



# 1 助成金対象団体

- (1) 団体の会員数が5人以上であり、会員すべてが中央市内在住である。
- (2) 毎月1回、1時間以上の活動を行う計画であること。  
※原則毎月1回以上の活動ができ、困難な場合は月を問わず年間12回活動を予定している。
- (3) 活動の実績や写真の記録ができる。
- (4) 代表者を必ず3名選出することが可能である。
- (5) 新規参加希望者を受け付けること。  
※但し、自治会主体の活動等、参加者を限定している場合は要相談。
- (6) これにない事例は、その都度中央市社会福祉協議会と協議する。

# 2 助成金対象外団体

- (1) 中央市、中央市社会福祉協議会より補助金・助成金、またはそれに類する支援を受けている団体。
- (2) 法人格を有する団体、NPO法人、政治活動や宗教活動を行う団体、又は営利活動を目的とした活動を行う団体。
- (3) 親族（3親等まで）のみで構成された団体。
- (4) 月謝等を徴収し、教室として運営している団体。
- (5) 不正利用が発覚した団体。

# 3 助成金対象内容

- ・地区の公民館等、身近な場所で継続的に集まり、地域の憩いの場として交流を深める活動。  
【活動例】近所の友人とお茶を飲みながらおしゃべりをするなどの居場所づくりの活動。
  - ・子どもや親子の孤立を防ぎ、子育て世代が様々な世代・地域との交流を生み出す活動。  
【活動例】子ども達を交えたイベント、親子サロン、読み聞かせ、餅つき大会などの多世代間交流の活動。
  - ・環境美化や支え合い活動等、ボランティアを目的とする活動。  
【活動例】市内の清掃、日常生活で困っている方の支援等。
  - ・趣味の集まりや健康増進を図ることなどを目的とした、地域住民に広く開かれた活動。  
【活動例】手芸教室などの創作活動、百歳体操やレクリエーション等。また、外部講師による各種講座や勉強会。
  - ・その他重視する活動として、広く地域住民に対して活動が開かれ、日常的な人の繋がりが生まれ、共感と参加が拡大する活動。助成によってどのように地域が充実、発展するのかが明確である活動。
- 注) 要綱第9条に基づき審査の上、優先順位を考慮し助成金の可否を決定します。申込み多数の場合は、抽選します。

# 4 助成金申請手続きスケジュール

令和5年

1月～2月	申請受付期間 【1月12日(木)～2月16日(木)】
3月～4月	活動内容の審査・助成金交付決定
7月上旬	団体名義の指定口座へ助成金振込
令和6年4月上旬	助成金報告書提出



# お知らせ

※新型コロナウイルス感染防止のため、内容が変更になる場合もあります

## 健康まなびや

健康まなびやは中央市内在住の65歳以上の方を対象として行う、介護予防事業です

### ◆気功教室◆

日時 12月2日(金) 午後2時～3時30分  
場所 玉穂総合会館 多目的室1-2、1-3  
定員 15名  
持ち物 なし  
参加費 無料  
内容 呼吸を整えてゆっくりと身体を動かし、  
体内の気を巡らせる健康方法です

### ◆紅白梅をあしらった正月飾り-洋風つまみ細工-◆

日時 12月7日(水) 午後2時～3時30分  
場所 玉穂総合会館 多目的室1-5  
定員 15名  
持ち物 はさみ、おてふき  
とがったピンセット  
老眼鏡  
参加費 1,000円  
内容 布を折ることで梅の飾りを作る「洋風つまみ細工」です。お正月飾りを手作りしましょう！  
(※写真はイメージです)



### ◆レク教室◆

日時 12月8日(木) 午後2時～3時30分  
場所 玉穂総合会館 多目的室1-5  
定員 20名  
持ち物 なし  
参加費 無料  
内容 レクリエーションを通して、身体を動かしながら脳トレをしましょう

### ◆背骨コンディショニング◆

日時 12月15日(木) 午後2時～3時30分  
場所 田富総合会館 2階大ホール  
定員 20名  
持ち物 フェイスタオル、ヨガマット(またはバスタオル)  
参加費 無料  
内容 フェイスタオルとヨガマットを使って背骨の位置を整える体操です

### ◆ミュージックケア◆

日時 12月21日(水) 午後2時～3時30分  
場所 田富総合会館 2階大ホール  
定員 20名  
持ち物 フェイスタオル  
参加費 無料  
内容 音楽に合わせて身体を動かしたり、楽器で演奏して心を癒しましょう

**申込み開始：11月8日(火) 午前9時～**  
**☎055-274-0294**

※申込み開始時刻前の電話はお受けできません

#### ◆参加時の注意事項◆

- ・欠席時は必ずご連絡ください。キャンセル待ちの方がいますので、ご協力をお願いします
- ・送迎もありますが、定員に限りがあります
- ・体調のすぐれない場合は参加を見合わせてください
- ・状況により場所の変更、中止になる場合もあります(中止の場合は連絡させていただきます)

※田富総合会館の駐車場が満車の場合、市役所の駐車場をご利用ください

## フードドライブ～フードバンク山梨～

フードドライブとは、家庭や職場から余剰の食品を集める活動です。いただいた食品は県内で必要としている方々へお届けします。

#### 【寄付をお願いしたい食品】

- ・賞味期限の明記があり2023年1月以降のもの
- ・常温保存が可能なもの・未開封のもの
- ・お米は2020年産以降のもの

期間 11月15日(火) まで

集荷場所  
中央市社会福祉協議会



# お知らせ

※新型コロナウイルス感染防止のため、内容が変更になる場合もあります

## 災害ボランティアセンター運営協力員養成講座

災害ボランティアセンターは、大規模災害時、被災者支援のボランティア活動の中心拠点となる場所です。センター運営は地域の方々の協力が必要です。災害に備えて、今できることを一緒に学びましょう！

1日目 11月24日(木) 午後7時～9時 「災害ボランティアとは？・災害ボランティアセンターとは？」 ・過去の災害を基に災害ボランティアの歴史、センターの機能、必要性を学びます
2日目 12月 1日(木) 午後6時30分～9時 ※動きやすい服装でご参加ください 「災害ボランティアセンター設置運営訓練」 ・実際に災害ボランティアセンターを立ち上げ、体験をします
3日目 12月 8日(木) 午後7時～9時 「災害ボランティアセンター図上訓練」 ・災害ボランティアセンターの各部門の役割をグループ演習を通じて、内容を深めます
4日目 12月15日(木) 午後7時～9時 「感染症対策について」 「災害とは～被災地の実情をとおした備え～」 ・感染症対策、自助、共助の大切さ、明日すぐに実践できる“備え”を学びます



講師：NPO法人 災害・防災ボランティア未来会  
代表 山下 博史 氏

※4日目『感染症対策について』  
中央市役所健康増進課 保健師

場所：田富総合会館 2階大ホール

対象者：中央市在住の方、中央市内にお勤めの方

災害ボランティアに興味のある方（定員50名）

～参加者へのお願い～

- ・手指消毒、マスク着用をお願いします
- ・体調のすぐれない場合や、ご家族がコロナウイルス罹患者または、濃厚接触者に該当する場合は、参加を見合わせてください

参加費：無料

申込み：中央市社協まで

## 結婚相談所～婚活パーティ～

婚活パーティを開催します！クリスマス直前開催！♡素敵な出会い♡を見つけてみませんか？  
2022年、今年最後の開催となりますので、この機会に是非ご参加ください♪

日時 12月17日(土) 午前11時～午後2時(受付：午前10時30分～10時50分)

場所 玉穂総合会館(中央市下河東620)

参加者 県内在住の25歳～45歳までの独身男女

内容 1対1のトーク・昼食&フリータイム

定員 男女各5名(応募者多数の場合は抽選)

参加費 男性3,000円 女性1,000円(女性限定：友人と参加の場合は500円)

申込み 中央市社協まで。ホームページからも応募可能です(<https://chuo-shakyo.or.jp/>)

締切り 12月7日(水) 締め切り

その他 必ずご本人がお申し込みください

- ・申し込み多数の場合は抽選となります。抽選結果はメールでお知らせいたします
- ・当日は、手指消毒、マスクの着用をお願いします
- ・体調のすぐれない場合や、ご家族がコロナウイルス罹患者または、濃厚接触者に該当する場合は、参加を見合わせてください




『しびっくぽすと』とは…  
 市民の郵便箱という意味で、市民のみさんから寄せられたお写真を紹介する新コーナーです！



生まれてきてくれて、ありがとう。  
 あっとゆうまに4ヵ月だね。  
 「篤人」の笑顔で毎日楽しく癒されます。  
 伸び伸びと元気に育ってね。  
 おじいちゃん（田富地区）

みなさんからの写真大募集中です！HPから簡単に応募できるようにになりましたので、是非ご覧ください！

中央市社協 公式ホームページ  
<https://chuo-shakyo.or.jp/>



中央市社協 公式Twitter  
 @chuo\_shakyo

随時更新中！

赤い羽根ネット募金

共同募金会の助成活動は、皆様からのご寄付によって支えられています。皆様の支援が、地域の困りごとを解決する大きな力となります。  
 現在、共同募金はオンラインによる募金もできます。下記URLまたはQRコードから中央市へ募金ができますので、ぜひご支援、ご協力をお願いします。



←パソコン・スマホどちらからでもアクセス  
 ↓できます。ぜひご協力をお願いします！

<https://hanett.akaihane.or.jp/donate/entry/100/19/19214>



社協本所・各支所の連絡先

ご寄付いただきました！（順不同）

**本所**  
 住所 〒409-3821  
 中央市下河東620  
 玉穂総合会館内  
 TEL 055-274-0294  
 FAX 055-274-0319  
 E-MAIL ttt@chuo-shakyo.or.jp

**田富支所**  
 住所 〒409-3841  
 中央市布施2382  
 田富総合会館内  
 TEL 055-273-7300  
 FAX 055-273-7300

**豊富支所**  
 住所 〒400-1513  
 中央市大鳥居3738-1  
 豊富健康福祉センター内  
 TEL 055-269-3330  
 FAX 055-269-3011

◆エコキャップ◆  
 秋山敏江 様 諸星羽実 様 青柳のり子 様 土橋光一 様  
 長田禮子 様 関勝子 様 (株)K-O-N-O 様 (株)マルモ 様  
 匿名希望 様

◆折りたたみベッド◆  
 大森陽子 様 山口竹長 様 小林才名 様 碓井 様 匿名希望 様

◆介護用具◆ 山口竹長 様  
 ◆布◆ 匿名希望 様

◆米◆ 匿名希望 様  
 ◆タオル◆ 穂山真由子 様

◆古切手◆ 穂山真由子 様

