

思いやりとやさしさに満ちあふれた地域づくりをめざして



社会福祉法人 中央市社会福祉協議会

ぬくぬく

社協だより

令和4年 9月1日

No.92

編集発行

社会福祉法人
中央市社会福祉協議会

[http://
chuo-
shakyo.
or.jp](http://chuo-shakyo.or.jp)



主な内容

赤い羽根共同募金運動 …………… 2	社協の事業 …………… 5
ふれあい福祉運動会・ことぶきニュース… 3	お知らせ …………… 6、7
夏休みボランティア講座 …………… 4	しびっくぼすと・ご寄付いただきました …8

○社協だよりは、皆様から頂く社協会費により発行されています。



中央市社協かわら版 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため変更の場合もあります

心配ごと相談

- 相談日 月～金（祝祭日除く）
午前8時30分～午後5時15分
- 会 場 中央市社協各支所
- ※予約不要、相談無料

結婚相談所

- 相談日 9月10日（土）
午前10時～午後3時
9月21日（水）
午後6時～8時
- 会 場 玉穂総合会館
- ※要予約（055-274-0294）、相談無料

グリーンカフェ

- 開催日 毎月第1金曜日
午後1時～2時30分
- 会 場 玉穂総合会館
- ※予約不要、参加費無料
- 今後の予定 9月2日・10月7日
11月4日

成年後見相談

- 相談日 9月20日（火）
午後1時～3時
- 会 場 玉穂総合会館
- ※要予約（055-274-0294）、相談無料

夏休みボランティア体験講座 8月9日 ※写真撮影時のみマスクをはずしています

じぶんの町をよくするしくみ 赤い羽根共同募金運動が始まります

令和4年10月1日～令和5年3月31日

令和4年度
中央市支会の目標額

4,682,000円

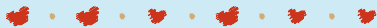
戸別募金

各家庭から一世帯600円のご協力をいただいている募金です



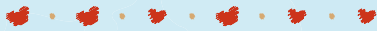
街頭募金

街頭やイベント、商店の募金箱でいただいている募金です



学校募金

市内の小中学校でご協力いただいている募金です



大口募金

市内の企業、商店等にご協力をいただいている募金です



職場募金

市内の企業社員や、職員の皆様
にいただいている募金です



その他の募金

寄付つき商品を購入していただ
いています（自動販売機）



地域交流用備品貸出



自治会整備事業



歳末困窮者支援



ボランティアだよりの発行



ボランティア活動支援



福祉大会

赤い羽根共同募金運動に際しましては、毎年多くの市民の皆様にご協力いただき、ありがとうございます。

集まりました募金は、中央市の福祉事業や県内の福祉施設などに助成され活用されます。



街頭キャンペーン募金啓発活動

10月6日（木）

午前10時～

いちやまマート玉穂店様で行います！

ご理解・ご協力をお願いします

◎今年度は中央市ふるさとまつりの中止に伴い、遊休品の募集は行っておりませんのでご了承ください。

第16回中央市ふれあい福祉運動会

日時 令和4年10月15日（土）午前10時～正午
会場 玉穂南小学校 体育館
対象者 中央市在住の方
定員 100名（定員になり次第締切ります）
申込み 9月12日（月）～9月30日（金）まで
中央市社会福祉協議会 ☎055-274-0294
参加費 無料
持ち物 上履き
その他 参加賞とお弁当の用意があります。送迎バスはありません



ことぶきニュース

KOTOBUKI NEWS

中央市ことぶきクラブ連合会では、広く高齢者の生きがいづくりの一環として、文芸誌を発行しています。令和4年度の発行に向け、日頃の生活の様子、趣味、旅の思い出、自分史、郷土史などを募集しております。

- 募集内容
- ・短歌…5首以内
 - ・俳句、川柳…5句以内
 - ・詩、漢詩…5編以内
 - ・エッセイ、小説…400字詰め原稿用紙10枚以内
- 対象 中央市内在住の65歳以上の方（ことぶきクラブへの加入は不問）
- 締切り 10月31日（月）中央市ことぶきクラブ連合会事務局まで
- その他 難読漢字にはフリガナをふってください
原稿には氏名、電話番号、地区名の記載をお願いします
- 提出方法 中央市社協各支所に持参、または郵送（中央市下河東620）
- 問合せ 中央市ことぶきクラブ連合会事務局 ☎055-274-0294

しわふみ
原稿募集



ことぶき活動記録



絵手紙教室
7/1（金）
ことぶきクラブ玉穂支会女性部



やってみるじゃん教室
7/14（木）
ことぶきクラブ豊富支会

夏休みボランティア体験講座

8/9（火）に市内の小・中学生を対象としたボランティア体験講座を実施しました。
参加した子どもたちから、様々な感想をもらいました！

手話講座

講師：手話通訳士 利根川圓 氏

- ・手で話すけど表情も大切だと思った
気持ちを込めて手話できるといいと思った
- ・いろいろな手話があってもっとおぼえたい
とおもいました
- ・自分の名前を手話でできてうれしかった
- ・手話で話せるようになりたいです



地震体験車による揺れ体験

講師：県立防災安全センター

- ・震度7の貴重な体験ができた
- ・本当にじしんがおきたときのためにじゅん
びしておきたいです
- ・おもっていたよりもゆれがすごかった
- ・ほんとうのじしんみたいだった



認知症ってなんだろう？

講師：中央市社会福祉協議会

- ・ぼくもやさしくしたいとおもった
- ・おとしよりにどう接するのがいいかわかっ
て良かった
- ・にん知しょうの人に会ったらしんせつにし
たいです
- ・にんちしょうを学んでどうゆうびようきか
よく分かりました



社協の事業



地域でできるレクリエーション
講座（カーリンコン）
6/29（水）田富総合会館



地域でできるレクリエーション
講座（レク）
7/5（火）田富総合会館



まなびや「消しゴムはんこ作り」
7/5（火）
玉穂総合会館



まなびや「スマホ教室（LINE）」
7/14（木）
玉穂総合会館



まなびや「ミュージックケア」
7/19（火）
田富総合会館



まなびや「骨アップ教室」
7/27（水）
玉穂総合会館



ひとり親家庭福祉会県内研修
7/31（日）
忍野・河口湖方面



夏休みボランティア体験講座
8/9（火）
玉穂総合会館



健康まなびや

健康まなびやは中央市内在住の65歳以上の方を対象として行う、介護予防事業です

◆秋の寄せ植え◆

日時 10月12日(水) 午後2時~3時30分
場所 玉穂総合会館 多目的室1-5
定員 15名
持ち物 軍手
参加費 2,000円
内容 肥料の適切な扱い方を学びながら、秋の寄せ植えをしましょう。かがむ姿勢で行います。必要な方は野外用の椅子などを持参してください



◆体操教室◆

日時 10月19日(水) 午後2時~3時30分
場所 田富総合会館 2階大ホール
定員 20名
持ち物 なし
参加費 無料
内容 身体を動かして免疫力アップを目指しましょう! 椅子に座りながらの参加もできます

◆レク教室◆

日時 10月25日(火) 午後2時~3時30分
場所 玉穂総合会館 多目的室1-5
定員 20名
持ち物 なし
参加費 無料
内容 懐かしい音楽に触れながら脳トレもできるレクリエーション教室です

◆椅子(チェア)ヨガ教室◆

日時 10月26日(水) 午後2時~3時30分
場所 田富総合会館 2階大ホール
定員 20名
持ち物 フェイスタオル(長めのもの、運動に使用) 運動靴・動きやすい服装
参加費 無料
内容 姿勢を整え、深い呼吸とポーズで身体と心に向き合う『ご自愛ヨガ』です。ひざや腰に不安のある方も参加できます

申込み開始：9月9日(金) 午前9時~ ☎055-274-0294

※申込み開始時刻前の電話はお受けできません ※締切りは9月30日(金)です

◆参加時の注意事項◆

- ・欠席時は必ずご連絡ください。キャンセル待ちの方がいますので、ご協力をお願いします
- ・送迎もありますが、定員に限りがあります
- ・来所前に検温をして受付時に報告し、マスクの着用、手指の消毒をお願いします
- ・体調のすぐれない場合や、ご家族がコロナウイルス罹患者と濃厚接触者に該当する場合は、参加を見合わせてください
- ・状況により場所の変更、中止になる場合もあります(中止の場合は連絡させていただきます)

※田富総合会館の駐車場が満車の場合、市役所の駐車場をご利用ください

折りたたみベッド寄付募集

シルクの里デイサービスセンターでは折りたたみベッドのご寄付を募集しています。ご家庭に、まだ使えるけど使用しなくなった折りたたみベッドはありませんか? 下記までご連絡いただければご自宅までうかがわせていただきます。

募集しているもの『折りたたみ式のベッド』
※通常のベッドは募集しておりません

連絡先 シルクの里デイサービスセンター ☎055-269-3330



お知らせ

※新型コロナ感染防止のため、内容が変更になる場合もあります

しびっくぼすと投稿募集！

中央市民の皆さんから、とっておきの1枚の写真を募集します！ 写真のテーマは自由です。
例えば…「ひ孫が生まれました」「うちのかわいい家族（ペット）」「庭でおもしろい形の野菜が採れました！」など。

素敵な1枚をぜひご紹介させてください♪採用させていただいた方は、『社協だよりぬくぬく』に掲載させていただきます！

応募条件 中央市在住の方



応募方法

メールで応募 写真データをメールにてお送りください。アドレス：ttt@chuo-shakyo.or.jp
メールのタイトルを「ぬくぬく応募写真」にしてください。

窓口で応募 写真を社協本所（中央市下河東620）の窓口へお持ちください。

※いずれの応募も、タイトル、写真の説明、氏名またはペンネーム、お住いの地区（田富・玉穂・豊富）を記載してください

※その他、GoogleフォームやTwitterからの応募もできます。詳しくはホームページをご覧ください

利用規約（必ずお読みください）

次の規約をよくお読みいただき、同意された方のみご応募願います

- ・応募作品の著作権は応募者に帰属します。また、応募作品は応募者本人が撮影したものに限りません
- ・応募作品の使用権は中央市社協に帰属し、応募者は応募作品を中央市社協が無償で利用することを承諾するものとします
- ・応募作品は、社協だよりぬくぬくで使用させていただきます（著しく紙面にそぐわない作品に関してはこの限りではありません）
- ・写真に人物が写っている場合は、必ず本人の許可を得てください。また、写真が中央市社協で利用されることについても許可を得てください
- ・万が一、肖像権などでの争いが生じた場合、中央市社協はその一切の責任を負わず、投稿者がその責任を負うものとします

次の内容にあてはまる応募はご遠慮ください

- ・誹謗中傷や差別的表現が含まれるもの、プライバシーを侵害するもの、公序良俗に反するもの
- ・立入禁止場所や撮影禁止場所で撮影したもの
- ・法律や公共ルールに反するもの
- ・他人の著作権や肖像権を侵害するおそれがあるもの

こころカフェ

ひとりで抱えないで…支え合おう！

子育ての悩みや、困りごとなど、なんでも話せば楽になる。子ども同伴で参加OKです！
詳細はお問い合わせください。

活動日 10月8日（土）午後1時～2時30分

対象者 中央市内にお住いのひとり親家庭の方

問合せ 中央市ひとり親家庭福祉会 事務局 ☎055-274-0294



『しびっくぽすと』とは…
 市民の郵便箱という意味で、市民の
 皆さんから寄せられたお写真を紹介
 する新コーナーです！

お兄ちゃんに手を持つことを教えてもらいました。
 今日大好きなお兄ちゃんと一緒に。
 4カ月になりました。空（そら）です。
 ばあばさん（豊富地区）



1カ月になったばかりの詩（うた）です。
 最近では目をパッチリ開けて元気いっぱい手足をバタバタ
 しながら表情ゆたかにみんなを癒してくれています。
 詩ちゃん、生まれてきてくれてありがとう。これからいっば
 い遊ぼうね。
 ばあばさん（田富地区）

みなさんからの写真大募集中です！
 詳細はHPをご覧ください！

社協本所・各支所の連絡先

本所
 住所 〒409-3821
 中央市下河東620
 玉穂総合会館内
 TEL 055-274-0294
 FAX 055-274-0319
 E-MAIL ttt@chuo-shakyo.or.jp

田富支所
 住所 〒409-3841
 中央市布施2382
 田富総合会館内
 TEL 055-273-7300
 FAX 055-273-7300

豊富支所
 住所 〒400-1513
 中央市大鳥居3738-1
 豊富健康福祉センター内
 TEL 055-269-3330
 FAX 055-269-3011

ご寄付いただきました！（順不同）

たくさんのご寄付、ありがとうございました！

◆エコキャップ◆

山村 洋子 様 樋口 昌子 様 長田 禮子 様
 田中 勝英 様 高部さつき会 中山 美和子 様
 田中 則子 様 青柳 ゆい 様 石川 美子 様
 みかさこども園 様 匿名希望 様

◆古切手◆

渡辺 久嗣 様 河西 美恵子 様 (株)中部 様 匿名希望 様

◆使用済みプリペードカード◆

匿名希望 様

◆布、タオル◆

藤巻 玲子 様
 渡辺 加代子 様
 匿名希望 様

◆毛糸◆

渡辺 久嗣 様
 匿名希望 様

◆風呂敷◆

末木 豊子 様

◆古着◆

匿名希望 様



みかさこども園のおともだち