

思いやりとやさしさに満ちあふれた地域づくりをめざして



社会福祉法人 中央市社会福祉協議会

# ぬくぬく

社協だより

平成28年 3月1日

No.53

編集発行

社会福祉法人  
中央市社会福祉協議会

中央市下河東620番地  
TEL 055-274-0294  
FAX 055-274-0319

主な内容

第10回中央市ふれあい福祉歩け歩け大会…	2	社協の事業 ……………	6
特集!健康まなびや・畑楽人 ……………	3	おしらせ ……………	7
共同募金報告・企業名簿他 ……………	4~5	社協会費御礼・ご寄付いただきました…	8

○社協だよりは、皆様から頂く社協会費により発行されています。



ふれあい福祉グラウンドゴルフ大会(三村小学校)  
12月18日(金)

# 特集1

# 健康まなびや

「健康まなびや」は65歳以上の方を対象にした、いつまでも健康に楽しく過ごすことを目指し、体を動かしたり、頭を使ったり、たくさんの人と交流する“まなびや”です。

平成27年度から開催している健康まなびやの、この一年の大人気講座の一部をご覧ください。



3B体操



お口元気教室



リンパマッサージ



レクリエーション



絵手紙



書初め



手芸

## 健康まなびや臨時便！～栄養講座～ いつまでも元気でいられるためのバランス食

日 時 3月23日（水）午前10時～午後1時  
対 象 中央市在住の65歳以上の方  
講 師 佐野 桂子 氏  
場 所 玉穂総合会館 調理室  
持ち物 エプロン・三角巾  
申込み 3月16日（水）まで

平成28年度も今年度同様に、毎月4回、年間48回の様々な講座を実施する予定です。

なお、別紙A4両面刷りチラシ「平成28年度健康まなびや」に4月の講座および年間スケジュールを掲載しておりますので、詳しくはそちらをご覧ください。

また各講座については、本紙「ぬくぬく」と「ボランティアだより」に適宜掲載しますので、ご確認のうえお申込みください。

# 特集2



# 畑楽人



## 畑楽人募集中！ 畑楽人（はたらくひと）って？→畑仕事が好きな方のこと

高齢化や過疎化が進み、農作業の労働力不足から農地を守ることが難しくなっています。そこで、遊休農地を活用し、体力づくりをしながら、安心な野菜をそだててみませんか？農業に興味のある概ね65歳以上の男性を募集しています。会社を定年退職した方や、Uターンで帰郷した方、ぜひ自然の中で農（脳）作業に取り組みましょう。

初心者の方も安心して作業していただけるよう、中央市農業振興公社の方に農業指導をしていただきます。

3月8日（火）午後1時30分～玉穂総合会館にて、年間スケジュールの打ち合せをします。興味のある方は是非ご参加ください。

問合せ 中央市社会福祉協議会055-274-0294



# 第10回中央市ふれあい福祉歩け歩け大会

ゆっくり楽しく歩きます。後ろから救護車がつきますので安心してご参加ください。  
大勢の方の参加をお待ちしています。

日時 4月6日(水) 雨天の場合7日(木) 午前9時30分～午後3時

集合場所 中央市農村公園

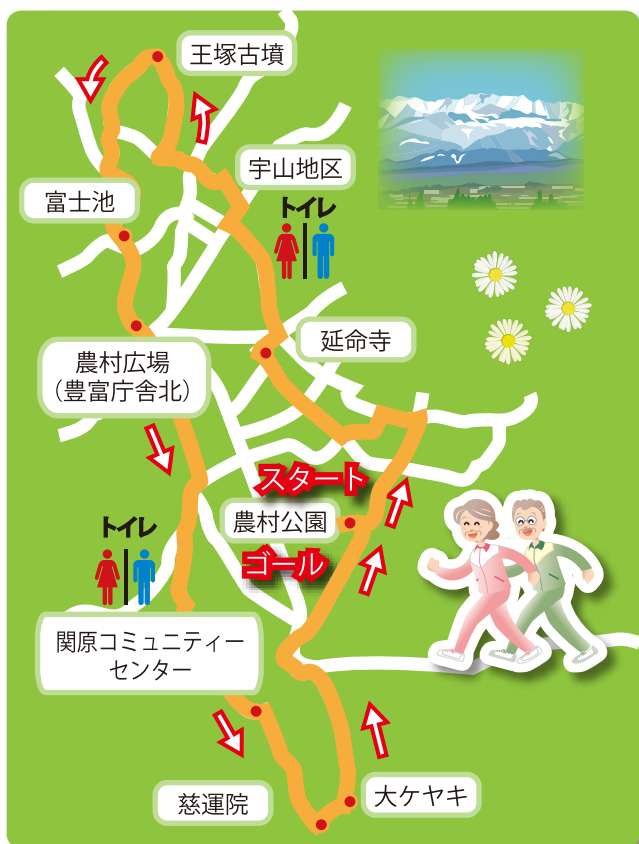
コース 豊富地区(下記地図の通り)

対象者 中央市在住の方 ※定員250名になり次第締切ります。


申込み 3月1日(火)～25日(金)

参加費 無料

その他 当日は簡単な昼食、参加賞の用意があります。  
交通手段のない方のみバスをご利用ください。



ふれあい福祉歩け歩け大会日程	
時間	日程項目
9:30	開会式(中央市農村公園)
10:00	出発(午前3.5キロ)
10:20	延命寺・大いちょうを見学
11:00	宇山地区 王塚古墳を見学
11:15	富士池を見学
11:45	昼食(豊富農村広場・トレーニングセンター)
12:45	出発(午後3キロ)
13:15	関原コミュニティーセンターで休憩
13:30	慈運院「六地藏」・石原家大ケヤキを見学
14:00	中央市農村公園
14:30	閉会式
15:00	解散

バス時刻表		送迎バスをご利用ください。	
<b>田富地区</b>	<b>玉穂地区</b>		
8:25 発 田富庁舎駐車場	8:40 発 平井商店前		
8:35 ↓ 山梨中央銀行流通センター支店	8:50 ↓ 玉穂庁舎		
8:45 ↓ グランベルジュ甲府	9:00 ↓ ファミリーマート駐車場(桜団地入口)		
8:55 ↓ 小井川駅駐輪場			
8:40 発 優美堂書店南	8:55 発 玉穂南小学校南側(バス停前)		
8:45 ↓ 読売新聞販売店前(神田入口)	9:00 ↓ ふれあい広場西側道路		
8:55 ↓ 東花輪駅前	9:00 発 セブンイレブン玉穂若宮北店前		
9:00 ↓ くぬぎ百貨店前			
申込み先 中央市社協 TEL055-274-0294 FAX055-274-0319			

# 共同募金会中央市支会通信

平成27年10月1日～12月31日、「じぶんの町を良くするしくみ」のスローガンのもと、共同募金運動を実施いたしました。

皆様のご協力に、心から感謝いたします。ありがとうございました。

平成27年度 中央市目標額 ￥5,971,000

募金額 ￥5,939,468 目標達成率99.5%



赤い羽根共同募金は、多くの方（自治会・企業・団体・学校・個人）に支えられています。地域の民生委員児童委員様・自治会長様・児童生徒の皆さん等、多くの方にご活躍頂きました。皆様のおかげで多額の募金を集めることができました。

## 学校募金

わたしたちも  
中央市を良くするために  
募金活動しました！



玉穂南小学校



田富北小学校



豊富小学校



玉穂中学校

## 募金箱設置協力

(順不同・敬称略)

- ・ザ・ビッグ山梨中央店
- ・(株) いちやまマート玉穂店
- ・中央市農業振興公社 (シルクふれんどりい・道の駅とよとみ)
- ・(有) 功刀商店
- ・関係機関 (中央市役所各庁舎 中央市社協各支所 田富コミュニティセンター)
- ・玉穂下河東簡易郵便局
- ・四季新鮮収穫広場 た・から

中央市支会に寄せられた共同募金は、山梨県共同募金会へ集約されて、中央市及び山梨県内の地域福祉活動に役立てられます。また、募金の一部を準備金として蓄え、大規模災害が発生した際に、ボランティアセンターの運営等に役立てられます。中央市での募金の使いみちは、山梨県共同募金会のホームページ並びに、後日、社協だより「ぬくぬく」にて報告させていただきます。

山梨県共同募金会中央市支会

中央市下河東620 (玉穂総合会館内)

TEL 055-274-0294

FAX 055-274-0319 **赤い羽根共同募金**



# ご協力ありがとうございました

(順不同・敬称略)

## 大口募金

共同募金へ協力いただいた、企業・事業所・商店等399社様を紹介いたします。

- |   |  |   |  |  |
|---|--|---|--|--|
| (学) 井口学園わかば幼稚園<br>(学) 中澤学園みかきこども園<br>(株) アシストエンジニアリング<br>(株) 有楽堂田舎営業所<br>(株) アルピス<br>(株) カルク<br>(株) 北原工業<br>(株) クリーンライフ<br>(株) 甲府情報システム<br>(株) サンカイゴ 中央店<br>(株) 三和リース<br>(株) 正直堂<br>(株) 杉野ホンダ販売<br>(株) タセイ<br>(株) 中部<br>(株) 日動建設<br>(株) ネットレン・ヒートトリート甲府工場<br>(株) パロン宝飾<br>(株) ばんば<br>(株) 深沢組<br>(株) マルモ<br>(株) 山喜組<br>(株) 依田工務店<br>(株) 渡辺商店<br>(株) アースフレンドカンパニー<br>(株) いちやまマート玉穂店<br>(株) クリーンバスト<br>(株) 甲府明電舎<br>(株) コーホー企画<br>(株) サン宝石<br>(株) ダスキンファイブ<br>(株) デイリーはやしや山梨営業所<br>(株) 山梨広告運送<br>(株) 山梨中央広告社<br>(株) ワイ・イー・エス<br>(株) 関総<br>(株) ZOA<br>(有) アキヤマ機工建設<br>(有) アズサ<br>(有) 笠井建設<br>(有) 合掌堂<br>(有) 峡中緑化<br>(有) 河野興金銀製作所<br>(有) コスモ設計企画<br>(有) さび野<br>(有) サンリツ造園土木<br>(有) 西邦興業<br>(有) 煙機機設備<br>(有) 溝口商事<br>(有) 宮川電気<br>(有) 望月興業<br>(有) よし薬局<br>(有) 内田総業<br>(有) 内田洋館<br>(有) 河建興業<br>(有) カワズミ<br>(有) キッチンサポート豊富店<br>(有) クリエイト<br>(有) 甲信電気工事<br>(有) 玉穂商会<br>(有) ハローランチ甲府店<br>(有) 荻野建設<br>(有) 金丸組<br>(有) 杉山興業<br>(有) 田舎興業<br>530 コクサイ(株)KOKUSAI・GROUP)<br>FH(株)<br>KCS(株)<br>FITZ(株)<br>THK(株)<br>アイテック(株)<br>P/N 377472(株) 甲府工場<br>アサヒフレテック(株) 甲府営業所<br>アドヴォネクス(株)<br>穴水(株) D・D田舎店<br>石の声(株) 玉穂工場<br>いづみファインサービス(株)<br>井上鋼材(株)<br>宇部三菱セメント(株)<br>エスケーツー(株) | エトー(株)<br>オーエスドラッグス(株)<br>オオキ(株)<br>甲斐興運(株)<br>カネコ種苗(株)<br>キシモト(株)<br>吉屋本店(株) 流通センター営業所<br>栗山商店(株)<br>甲信商事(株)<br>甲田板金工業(株)<br>交通工業(株)<br>甲府大一業業(株)<br>甲府通運(株)<br>甲府東洋(株)<br>工藤グリーン(株)<br>コーエイ(株)<br>コーエー(株)<br>コニカミノルタ(株)<br>佐渡屋(株)<br>佐野工建(株)<br>三和テック(株)<br>ジェイ・ワイ(株)<br>塩島電機(株)<br>シキヤマ醤油(株)<br>ジャパンシーズニング(株)<br>ジャパンソルト(株)<br>千里(株)<br>高柳繊維(株)<br>旅工房(株)<br>タマ生化学(株) 甲府工場<br>タマバック(株) 甲府工場<br>タマホ自工(株)<br>中央物産(株)<br>ツクノ(株)<br>都留賀自動車(株)<br>東京昭和運輸(株)<br>中沢薬局(株) 玉穂店<br>中橋建設(株)<br>ナカノ(株) 山梨営業所<br>日新厨具企画(株)<br>羽中田自動車工業(株)<br>平野屋(株)<br>富士観光開発(株)<br>藤進運輸(株)<br>文祥堂(株) オフィスファシリティーズ<br>星野工業(株)<br>マエダクレーン販売山梨(株)<br>マコト医科精機(株)<br>松村洋館(株)<br>丸米(株)<br>丸藤建設(株)<br>ミツウロコ(株) 山梨支店<br>みのり運輸(株) / 石匠みのり<br>むらい(株)<br>森永乳業(株)<br>山興(株)<br>山崎製パン(株)<br>山梨貨物自動車(株)<br>山梨官公学生服(株)<br>山梨建設(株) 新甲府工場<br>山梨スズキ販売(株)<br>山梨日野自動車(株)<br>山梨名鉄運送(株)<br>山都交通(株)<br>よっちゃん食品工業(株)<br>ワーク(株)<br>秀建コンサルタント(株)<br>アート(有)<br>石原運送(有)<br>乙黒塗装(有)<br>カネヒロ青果(有)<br>久保寺商店(有)<br>コイケ企画(有)<br>サクラ観光サービス(有)<br>さのやタクシー(有)<br>スタマ(有)<br>住吉陸送(有)<br>正文堂(有) 甲府田舎支店<br>セレクト・ワン(有)<br>日管(有) | 日本丸運輸(有)<br>萩原工業(有)<br>花輪タクシー(有)<br>伏見(有)<br>ホットカンパニー(有)<br>明文堂(有)<br>ライズ工業(有)<br>caféベタル<br>FUJIKASAWA<br>K's Hair<br>PRIOR<br>YES イングリッシュ・スクール<br>愛クリニック<br>アイセイ薬局<br>青島クリーニング商会<br>青林堂菓子店<br>青柳理髪店<br>赤岡整形外科医院<br>味商電<br>新倉建設<br>絹倉牛乳店<br>有泉牛乳店<br>有泉自動車板金塗装<br>有泉米穀店<br>アルファクラブ<br>アロマハウスグリーンハート<br>千里(株)<br>市川青林堂<br>市川整体療術院<br>市川屋商店<br>一瀬歯科医院<br>一級建築士事務所薬袋設計<br>いづみ花園<br>伊東製作所<br>伊藤米穀店<br>いのうえ歯科医院<br>今村歯科医院<br>医療法人どちべんクリニック<br>若下自動車整備工場<br>岩浪弘文司法書士事務所<br>いわま接骨院<br>印刷工房花庄<br>インテリア荘美堂<br>印伝高野<br>上田青果店<br>魚桂<br>魚清寿司<br>浦田船税理士事務所<br>えび寿司<br>エムフン<br>エンゼル<br>大久保印刷<br>オートステーションTATSUMI<br>大沼建設<br>大沼プラスチック製作所<br>大森不動産<br>おぎの医院<br>オギノリバーシティー店<br>長田クリーニング店<br>小澤経営労務事務所<br>小沢電工<br>カーサポートCOM<br>掛川自動車整備工場<br>掛井隆盛堂薬舗<br>割烹四季<br>かめや<br>川口工務<br>菊島耳鼻咽喉科<br>北村行政書士事務所<br>きたむらクリニック<br>木之瀬医院<br>ギフト大直<br>くぬぎ商店<br>倉本農店<br>グランヴェルシュ甲府<br>クリーニング志村<br>クリーニング志村豊富店<br>ケアコートアンデプリマ<br>甲府信用金庫玉穂支店<br>甲府第一運送三洋生コン工場<br>コーヨー薬局玉穂店 | ココアヘアショップ<br>コットンハウスひまわり<br>こばやし食堂<br>コバヤシ電気<br>小宮山電気設備<br>財団法人 医薬分業センター公営調剤薬局<br>坂本板金工業所<br>サカヤデンキ(L-FITサカヤ)<br>佐々木建築<br>三本松医院<br>四川菜館<br>シミスカメラ<br>志村金物店<br>志村整骨院<br>社会福祉法人進明福祉会<br>シャトレーゼ田舎リバーサイド店<br>シャノワ美容室<br>城南観光バス<br>シルクレンタカー<br>進学研究会山梨事務局<br>甚六<br>水明宝飾<br>未広<br>砂土美<br>せた歯科医院<br>せりざわ<br>千寿庵<br>大成運輸・豊臣興業<br>宝館<br>滝沢鍼灸院<br>田村川歯科医院<br>タケダ設備<br>田舎自動車工業<br>田舎荘<br>田舎動物病院<br>田中衛生社<br>田中一洋行政書士事務所<br>田中歯科医院<br>田中光子税理士事務所<br>たまご屋<br>玉穂眼科クリニック<br>玉穂ケアセンター<br>たまは歯科クリニック<br>玉穂下河東簡易郵便局<br>丹沢明商店<br>丹沢生花店<br>中央市商工会<br>つるや衣料品店<br>テノ武田<br>豊玉紙器製作所<br>豊富電工<br>豊富郵便局<br>内藤歯科医院<br>内藤美容室<br>内藤薬局<br>中巨摩東部農協田舎支店<br>中巨摩東部農協玉穂支店<br>中沢自動車整備工場<br>中澤商店活線販売<br>中沢造園<br>中沢測量事務所<br>中沢薬局大前店<br>長沼商店<br>中林電気工事<br>中山山崎医院<br>中山自動車整備工場<br>中山造園<br>西野内科医院<br>野村電気<br>のりもの工房ツカダ<br>ハイアロイ研究所<br>パウリスタ<br>橋戸衣料店<br>長谷川歯科医院<br>服部輪業<br>はつ花<br>パティスリーサンセリテ<br>花生園<br>早川屋商店<br>原田哲税理士事務所 | パン工房李音<br>ひぐち美容室十クリニック<br>日昇食堂<br>ひとひさの葡萄酒<br>日之出屋商店<br>ヒムキヤ(衣料品店)<br>ビューティーアークザワ<br>美容室インステップ<br>美容室髪ひこーき<br>美容室キュール<br>美容室みさ<br>ファン・アート<br>ファミリーマート田舎リバーサイド店<br>笛吹農協豊富支所<br>フォトワークスあいほら<br>ふかさわ歯科医院<br>深沢洋品店<br>深松工務店<br>フクシマ薬局玉穂店<br>福田フロア<br>福田理容所<br>富士アイス田舎店<br>不二家竹林堂昭和ハイパス店<br>藤井建築設計事務所<br>富士スクリーン印刷<br>富士繊維<br>藤電工<br>ふじみ食堂<br>ふじや手芸店<br>フルヤ眼科医院<br>古屋クリニック<br>フレイガーデン<br>フレンチブルドッグ<br>ヘアーサロンエンドウ<br>ヘアーサロンカサイ<br>保坂眼科医院<br>保坂米穀店<br>星野製作所<br>ほっとちこ館 玉穂若宮店<br>前田いちご館<br>松本整骨院<br>まつや<br>まるだいの商事<br>水上製作所<br>水上時計・メガネ店<br>三井歯科医院<br>緑工業所<br>みどり薬局玉穂店<br>葉袋モーターズ<br>宮澤整骨院<br>ミヤタフト<br>ミラバル<br>むつみ屋<br>村上鉄工所<br>めん丸豊富店<br>矢島工業<br>安原社会保険労務士事務所<br>山梨県トラックターミナル協組<br>山梨中央銀行田舎支店<br>山梨中央銀行流通センター支店<br>山梨中央薬局<br>山梨流通株式会社<br>山之神園クリニック<br>山本紙器<br>雷印牛乳玉穂販売店<br>湯殿館<br>吉崎内科循環器科クリニック<br>美光社<br>読売センター田舎玉穂<br>リビングさの<br>ル・ヴァン<br>れんが亭<br>ローソン国母工業団地南店<br>ローソン中央下河東店<br>ローソン山梨豊富店<br>渡辺自動車整備工場<br>渡辺製作所<br>わらへうた<br>若葉クリニック |
|---|--|---|--|--|

## 団体

2団体 広池ヨーガ 太陽の会

共同募金運動は、昭和22年にスタートし、第二次世界大戦後に「国民たすけあい運動」として始まり、来年70周年を迎えます。



おかげさまで70周年

# 社協の事業



認知症サポーター養成講座  
1/17  
乙黒自治会



認知症サポーター養成講座  
12/16  
リバーサイド第3自治会



認知症サポーター養成講座  
2/1  
鍛冶新居自治会



こころの健康ボランティア養成講座  
1/14・21・28  
玉穂総合会館

## 『社協会員』としてのご支援・ご協力ありがとうございました

昨年から社協会員の募集につきましては、一般会員約6,308世帯、賛助・特別会員約348名のご協力をいただき、総額5,884,700円の会費をいただきました。

皆様からお寄せいただいた会費は、地域福祉事業推進のために活用させていただきます。

今後とも、皆様からの貴重なご意見、ご提案をいただきますよう、また社協活動へのご協力よろしくお願い申し上げます。

～ありがとうございました～

山梨中央銀行医大前支店  
山梨中央銀行田富支店  
㈲西邦興業

※昨年度社協だより『ぬくぬく』11月号報告以降の受付分を掲載しております。

～お詫び～

社協だより『ぬくぬく』No.51において、平成27年度中央市社会福祉協議会特別会員のご紹介をするページがありましたが、旅工房様様が記載されておりました。お詫び申し上げます。

# お知らせ

## 中央市福祉講演会

食事を楽しんで、人生を幸せに。  
「健康・元気！」でいるための食事メソッドを  
紹介します。

- 演 題 人生が幸せになる食メソッド  
～カロリーのウソ×、ホント〇～  
日 時 3月13日(日)  
午後1時30分～4時  
受付 午後1時～  
場 所 玉穂総合会館2階多目的室  
講 師 一般社団法人 日本健康食育協会認定  
健康食育シニアマスター、管理栄養士  
飛高 佳代 氏  
申込み 3月7日(月)までに  
中央市社会福祉協議会まで  
ご連絡ください。



## 第6回 中央市福袋交流会 ～ひとり親家庭の皆さんへ～

福袋交流会は、福袋を開ける楽しみ、開けた時の  
喜びを味わえる交流会です。お子様からお年寄りま  
で、大勢の方の参加をお待ちしています。

- 日 時 3月19日(土)  
午後1時30分～4時(受付午後1時～)  
場 所 大丸パークレーンズ  
対 象 母子父子寡婦の方  
参加費 無 料  
内 容 ボウリング大会  
送 迎 希望の方は申込時にお伝えください。  
※できるだけお乗り合せの上、  
お越しください。  
申込み 3月7日(月)まで  
問合せ 中央市社会福祉協議会  
中央市母子寡婦福祉会事務局



## 健康まなびや～3月手芸教室～ ◆ちりめんで作るうさぎのポーチ◆

- 日 時 3月22日(火)・29日(火)  
午後1時30分～4時  
場 所 玉穂総合会館 多目的室1-5  
対 象 中央市在住で65歳以上の方  
講 師 平木 實矢子 先生  
持ち物 裁縫セット  
※眼鏡等(必要な方)  
材料費 2,000円  
定 員 20名  
締切り 3月11日(金)  
問合せ 中央市社会福祉協議会



## ことぶきニュース

～ことぶきクラブ新規会員募集のお知らせ～

- ◆ことぶきクラブとは？  
中央市にお住いの65歳以上の方ならどなたでも  
入れます。仲間づくり、健康増進を目的として活動  
をしている地域の自主的な高齢者活動グループです。  
クラブの仲間と一緒に活動してみませんか？  
詳しくはことぶきクラブ連合会事務局まで  
ご連絡下さい。

中央市ことぶきクラブ連合会事務局  
TEL 055-274-0294



## ふれあい福祉ゲートボール大会

市内在住の高齢者・障がい者・母子父子家庭の  
方を対象にしたゲートボール大会です。  
皆さんで楽しい時間を過ごしましょう！

- 日 時 3月23日(水)雨天の場合翌24日(木)  
午前8時30分受付  
午前9時00分開会式  
場 所 田富福祉公園ゲートボール場  
対 象 市内在住の高齢者・障がい者・  
母子父子寡婦の方  
申込み 3月15日(火)までに  
中央市社会福祉協議会までご連絡下さい。



## 心配ごと相談所

心配ごと相談所では、地域の皆さんの日々の  
生活における心配ごとや悩みごとの相談に応じ  
ています。

- ◎日 時 3月11日(金)  
午後1時30分～4時  
◎場 所 豊富健康福祉センター

※予約不要、秘密厳守、相談無料です。



## 結婚相談所

結婚相談所では、結婚を希望する男性・女性  
の方に、出会いの場を提供します。

- ◎相談日  
・3月12日(土)・26日(土)  
午前10時～午後3時  
・3月16日(水)  
午後6時～8時  
◎場 所 玉穂総合会館

※予約不要、秘密厳守、相談無料です。



## 調印式が行われました！

2月16日（火）、中央市役所田富庁舎にて、中央市と中央市社会福祉協議会は「災害ボランティアセンターの設置及び運営に関する協定」を締結しました。

この災害協定は、市内で大規模災害が発生した場合の中央市災害ボランティアセンター設置及び運営に関し、必要な事項を定めたものです。

「災害ボランティアセンターの設置及び運営に関する協定」に関しては、4月発行の中央市社会福祉協議会ボランティアだより第59号をご覧ください。



田中市長と河西会長

## ご寄付いただきました！ (順不同)

たくさんのご寄付、ありがとうございました！

### ◆エコキャップ◆

長田 禮子 様  
田中三千子 様  
土橋 光一 様  
邦文堂 様  
ウェル～all is well～ 様



### ◆文房具等◆

きたむらクリニック 様

### ◆カレンダー◆

(株)中部 様

### ◆古切手◆

(有)功刀商店 様



みかさこども園 様

## 福祉の広場 ～レシピ編～

3月は桃の節句『ひなまつり』がやってきます。中央市では4月3日にひなまつりをすると聞いた声も聞きますね。

今回はお子様でも高齢者でも飲みやすい、ほんのりあまい甘酒ミルクの作り方をご紹介します。

### 【材 料】

甘 酒：大さじ3  
牛 乳：120ml  
ひなあられ：適量



### 【作り方】

①耐熱マグカップに牛乳、甘酒を入れレンジで約1分温める。

②①にひなあられを適量加えて完成！

ポイントはひなあられを浮かべること。サクサクした食感を楽しむもよし、ふやかして食べるもよし。とっても簡単なので是非試してみてください。



## 社協本所・各支所の連絡先

**本 所**  
住 所 〒409-3821  
中央市下河東620  
TEL 055-274-0294  
FAX 055-274-0319  
E-MAIL ttt@chuo-shakyo.or.jp

**田富支所**  
住 所 〒409-3844  
中央市臼井河原301-5  
田富福祉センター内  
TEL 055-273-7300  
FAX 055-273-7300

**豊富支所**  
住 所 〒400-1513  
中央市大鳥居3738-1  
豊富健康福祉センター内  
TEL 055-269-3330  
FAX 055-269-3011

## ホームページのご案内

以下のURL、または右のQRコードを読み取っていただくと、中央市社会福祉協議会のホームページを閲覧いただけます。

<http://chuo-shakyo.or.jp>



## 編集後記

ユニバーサルデザインという言葉をご存知でしょうか。ユニバーサルデザインとは、すべての人が使いやすいはじめてから意図して作られたものや情報、環境のデザインのことです。なんとなく目についたポスターや商品等にユニバーサルデザイン、もしくはUDと略して書かれているのを発見することがあります。日頃から気にかけてチェックしているとちょっとした優越感に浸れます(笑)

広報紙作成に携わる者として、出来るだけすべての人にとって見やすい、分かりやすいものを作るよう心がけていきたいと思っております。

