

思いやりとやさしさに満ちあふれた地域づくりをめざして



社会福祉法人 中央市社会福祉協議会

ぬくぬく

社協だより

平成28年11月1日

No.57

編集発行

社会福祉法人
中央市社会福祉協議会

[http://
chuo-
shakyo.
or.jp](http://chuo-shakyo.or.jp)



主な内容

第9回 中央市社会福祉大会 …… 2	お知らせ …… 6～7
社協の事業・表彰・ことぶきニュース… 3～4	ご寄付いただきました …… 8
平成28年度 特別会員のご紹介 …… 5	

○社協だよりは、皆様から頂く社協会費により発行されています。



第10回 中央市ふれあい福祉運動会 10月15日 (土)

社会福祉大会

平成 28年 12月11日(日)

入場 無料

来場者には 記念品を プレゼント★

午後1時～午後4時(受付12時30分)

玉穂総合会館(下河東620)

第1部 午後1時～午後1時30分

第2部 午後1時30分～午後3時30分

- 福祉功労者表彰
- 福祉標語 入賞者表彰
- 山梨県共同募金会会長感謝状

- 記念講演
- 玉穂保育園児によるお遊戯

ご家庭でも使える 便利なレシピが もらえます!

記念講演

『子供の育脳から認知症予防まで、食事と脳のおはなし』

講師

こやまひろこ
小山浩子氏 / 料理家・管理栄養士・日本高血圧協会理事
フードビジネスコーディネーター

経歴

大手食品メーカー勤務を経て2003年フリーに。
料理教室の講師やコーディネーター、メニュー開発、栄養コラム執筆
NHKをはじめ健康番組出演等幅広く活動。今話題の乳和食の開発者でもある

出演・著書

TBS:『マツコの知らない世界』『白熱ライブ「ビビット」』
日本テレビ:『ヒルナンデス』『ZIP』
NHK:『あさイチ』『すいえんサー』『Rの法則』『きょうの健康』『きょうの料理』

- ・子どもの脳は「朝ごはん」で決まる!
- ・人気管理栄養士が教える 頭のいい子が育つ食事

その他多数



アトラクション

市立玉穂保育園の園児さん
によるお遊戯披露



とまチュウと愛ちゃんがくるよ!

みんな会いにきてね♥



中央市商工会キャラクター「とまチュウ」

共同募金会キャラクター「愛ちゃん」

送迎車を活用して福祉大会へ行こう!

ご利用ください★

田富庁舎・豊富庁舎
共に12時30分発



託児所を設置いたします♪
ご利用ください!
利用される方は事前にご連絡をお願いします。

055-274-0294まで



主催: 中央市社会福祉協議会 後援: 中央市・中央市教育委員会

問い合わせ先 中央市社会福祉協議会 TEL 055-274-0294

社協の事業



一人暮らし高齢者昼食会
ヤクルト「ウン知育教室」
8/31（水）
豊富健康福祉センター



健康まなびや 手漉きはがき教室
9/13（火）
玉穂総合会館



健康まなびや 歌声教室
9/14（水）
玉穂総合会館



健康まなびや レク教室
9/21（水）
玉穂総合会館



敬老会「井之口笠踊り披露」
9/20（火）・21（水）
シルクの里デイサービスセンター



まゆっこ広場〇〇へ出かけよう！
9/26（月）
県警察本部航空隊基地



認知症サポーター養成講座
9/29（木）
東自治会



豊富保育園きりん組マーチング披露
10/13（木）
シルクの里デイサービスセンター



中央市ふれあい福祉運動会
10/15（土）
田富市民体育館

表彰おめでとーどぞいます！

いきいき山梨ねんりんピック

ねんりんピック長崎2016美術展

優勝者



グラウンドゴルフ 藤原 源昭 様



輪投げ 豊富チーム

銅賞



彫刻「ユリ」 土橋 昭 様

全国大会で見事銅賞を受賞されました！

入賞者

- グラウンドゴルフ 石渡 京一 様 3位
- 輪投げ 豊富チーム 2位
- 囲碁 中央市Bチーム 2位
- クイズウォーキング 豊富チーム 2位

山梨県障害者文化展

奨励賞

第33回山身連ゲートボール大会

9月25日(日)
南アルプス市にて大会が開催され、
中央市障害者福祉会のチームが
見事優勝しました。
おめでとうございます！



馬場 正江 様 エコバッグ(花びら折り) 川住 悦子 様 皿



ことぶきニュース



KOTOBUKI NEWS

ことぶきクラブ10周年記念大会

9月27日(火) 玉穂総合会館にて
ことぶきクラブ設立10周年記念大会を開催し、
当日は150名の方が参加しました。
初代会長山本知雄様の表彰や講演、
また各部活動の日ごろの成果を披露しました。



桜ことぶきクラブ「ちょびっとお助け隊」講演



活動発表「舞踊部」

山梨県老人福祉大会

9月6日(火) コラニー文化ホールにて
第55回山梨県老人福祉大会が開催されました。
右記の方が表彰されました。
おめでとうございます。
これからも益々のご活躍を祈念
しております。



山梨県老人クラブ連合会会長表彰

塩田 三千夫 様

花田 久人 様

会員増加運動優秀活動賞

臼井阿原第二ことぶきクラブ(会長 深沢 秀文 様)

新町第二ことぶきクラブ(会長 遠藤 桂次郎 様)

浅利第二ことぶきクラブ(会長 石川 直 様)

中村ことぶきクラブ(会長 有泉 和貴 様)

平成28年度社協会費へのご協力ありがとうございました



社協会費は、中央市社会福祉協議会の貴重な財源となっています。各世帯からの一般会費、自治会長・民生委員児童委員・社協役員・市議会議員様からの賛助会費、企業・事業所・商店様からの特別会費は、「やさしい町づくり」を目指し、各種社協事業や各種ボランティア・福祉団体活動支援に有効活用させていただきます。会費協力へのご理解とご支援に深く感謝申し上げます。ありがとうございました。

なお、特別会員としてご協力いただいた企業・事業所・商店315社様を掲載させていただきます。

一般会費	4,248,900円
賛助会費	146,000円
特別会費	1,230,572円
合計	5,625,472円




- | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| ㈨アースフレンドカンパニー
㈨アイテック
㈨アダグストサービス
㈨アドヴォネクスト
㈨有泉保険事務所
㈨アルビス
㈨いぢやまマート玉穂店
㈨えべし
㈨オーナメントサービス
㈨オギノ
㈨介護センター花岡
㈨阿斐興運
㈨カルク
㈨峡南堂印刷所
㈨クリーニング志村
㈨グリーンベスト
㈨グリーンライフ
㈨栗山商店
㈨グローバル
㈨甲府情報システム
㈨甲府六一実業
㈨コーホー企画
㈨コスモ設計企画
㈨システムインナカゴミ
㈨ジャパンメティカル
㈨秀建コンサルタント
㈨関織
㈨高柳織維
㈨ダスキンファイブ
㈨タセイ
㈨辰巳モーターズ
㈨中中部
㈨ツクノ
㈨トーション
㈨ばんば
㈨フィール
㈨深沢組
㈨文祥堂
㈨マルモ
㈨丸藤建設
㈨瀧口商事
㈨ミツウロコ山梨事業部
㈨山喜組
㈨山梨共栄石油
㈨山梨広告運送
㈨山梨中央広告社
㈨有泉堂
㈨依田工務店
㈨ワーク
㈨ワイイーエス
㈨渡辺商店
(有)アート
(有)アドラック | (有)石原運送
(有)大森不動産
(有)笠井建設
(有)合掌堂
(有)金丸組
(有)キッチンサポートふるさとカフェシルク
(有)峡中緑化
(有)久保寺商店
(有)KSファーム
(有)コイケ企画
(有)河建興業
(有)河野金属製作所
(有)甲府中央
(有)サクラ さくら調剤薬局
(有)サクラ観光サービス
(有)さ野
(有)スタマ
(有)玉穂商会
(有)豊臣興業
(有)坂野建設
(有)畑機機設備
(有)ハラダエフビーオフィス
(有)ほくり
(有)ホットカンパニー
(有)松屋(めん丸豊富店)
(有)丸松
(有)水上製作所
(有)明文堂
(有)望月興業
(有)山梨消防防災センター
(有)ライス工業
アイセイ薬局玉穂店
アイバックスイケタ二機
愛クリニック
青島クリーニング商会
青柳理髪店
赤岡整形外科医院
あじ里
穴水㈨ドクタードライブ田富店
網倉牛乳店
有泉牛乳販売店
ALPHA CLUB
アルプス事務機(有)
アロマハウスグリーンハート
いわま接骨院
アンテプリマ
石原青林堂
一瀬歯科医院
一級建築士事務所薬袋設計
いづみ花園
伊東製作所
井上鋼材㈨玉穂工場
医療法人とちバインクリニック | 岩下自動車整備工場
岩波弘文司法書士事務所
インテリア社美堂
印刷工房 花庄
上田青果店
ウォッシュ&ポリッシュティーズ(有)
魚桂
内田総業
浦田勉税理士事務所
エトー㈨甲府営業所
えび寿司
F H株式会社
エフォート
エムワン
大久保印刷
大沼建設
おぎの医院
小沢電工
小澤経営労務事務所
カーショップビレッジ
会堂調剤薬局
笠井隆堂薬舗
割烹四季
株式会社クリエイト
かめや
菊島耳鼻咽喉科
きたむらクリニック
木の瀬医院
協同組合山梨県流通センター
清川自動車
くぬぎ商店
倉本書店
クリーニング志村豊富店
K'sHair
交通工業
甲坂金工業㈨
甲府信用金庫玉穂支店
甲府通運㈨
甲府東洋㈨
合同会社 我夢
コーエイ㈨
ココア
コットハウスひまわり
こばやし食堂
小宮山電気設備
サカヤテッキ
佐野工建㈨
サンカイゴ
サン宝石㈨
三栄サッシ㈨
三本松医院
三和テッキ株式会社
山興㈨ | 山都交通㈨
C I H㈨
JA中巨摩東部田富支店
JA中巨摩西部玉穂支店
JAふえふさ豊富支所
塩島電機㈨
シキヤマ醤油㈨
志村金物店
志村整骨院
社会福祉法人進明福祉会
ジャパンシーズニング山梨支店
正直堂
碓六
未広
杉山興業
杉野ホンダ販売㈨
正文堂(有)甲府田富支店
西邦興業
青林堂菓子店
せた歯科医院
セブンイレブン中央市豊富店
せりざわ
セレモニーホールやすらぎ中央
千寿庵
千里㈨
ZOA㈨
宝銘
滝沢鍼灸院
田草川歯科医院
タケダ設備
田島農場
田富丸山新聞店
田富自動車工業
田富荘
田富電化
田中一洋行政書士事務所
田中衛生社
田中光子税理士事務所
田中歯科医院
タマバック㈨甲府工場
たまほ自工㈨
タマシ化学㈨
玉穂ケアセンター
玉穂下河東簡易郵便局
玉穂眼科クリニック
玉芳
丹沢生花店
丹沢商店
竹林堂
中央エステート
中央市商工会
中央市農業振興公社 | 中央防災設備
つるや衣料品店
都留貨物自動車㈨
T H K㈨
デイサービスセンターゆたんぼ
デイサービスセンターわらべうた
デイサービス散歩道
豊富電工
豊富郵便局
ナイトウ美容室
内藤歯科医院
内藤薬局
ナカノ山梨堂業所
中山自動車整備工場
中山造園
中橋建設㈨
中沢自動車整備工場
中沢測量事務所
中沢薬局
中沢薬局医大前店
中澤治療院
中澤商店
長沼商店
西野内科医院
日昇食堂
日新厨器企画
日本連合警備㈨
ネットヨタP i P i t 田富店
ネットワークス電工
のぶこ美容室
野村電気
のりもの工房ツカダ
ハイアロイ研究所
パイピング赤池
パウリスタ
萩原運送
萩原工業(有)
橋戸衣料品店
長谷川歯科医院
はつ花
服部輪業
早川屋商店
パルシステム山梨
ハローランチ甲府店
パロン宝飾
パン工房 李音
ひぐち美容室十中クリニック
美光社
日之出屋商店
ヒムキヤ
ビューティーアユザフ
ビューティー石原
美容室キュール | ファイン・アート
心かさわ歯科
深松工務店
フクシマヤ薬局玉穂店
福音館
福田プロパン
ふじみ食堂
ふじや手芸店
フジ運輸㈨
藤井建築設計事務所
富士インテリア
富士観光開発
フルヤ眼科医院
古屋クリニック
フレンチブルドッグ
保坂眼科医院
保坂米穀店
星野工業
星野製作所
マコト医科機器㈨
松村洋蘭㈨
まるだい商事
味厨庵
みかさこども園
水上時計・メガネ店
三井歯科医院
みどり薬局玉穂店
豪袋自動車整備工場
みのり運輸㈨
ミヤタフォト
宮川レッカー(有)
宮澤整骨院
むつみ屋
山本紙器
山梨貨物自動車㈨
山梨県トラックターミナル
山梨高宝㈨
山梨中央銀行流通センター支店
山梨中央薬局
山梨日野自動車㈨
雪印牛乳玉穂販売店
リビングさの
ル・ヴァン
レストタウン立川
ローソン山梨豊富店
わかば幼稚園
若葉クリニック
渡辺自動車整備工場
渡辺製作所 |
|---|---|---|---|---|---|

(敬称略)

お知らせ

こころの健康ボランティア養成講座

いろいろな悩みやストレスを感じながら、心の病気に悩む方が急増しています。

<p>第1回 11月17日(木) 午後1時30分～午後3時30分 「心の健康(精神疾患・障がい)について」 講師 社会医療法人 加納岩 日下部記念病院 院長 久保田 正春 氏</p>	<p>第3回 12月2日(金) 午後1時30分～午後3時30分 中央市地域活動支援センター 「ちゅうおう」との交流 グリーンカフェにて交流</p> 
<p>第2回 11月24日(木) 午後1時30分～午後3時30分 「心の健康から見た地域の様子」 講師 中央市・昭和町障がい者相談支援センター 穂のか 相談員 雨宮 東一 氏</p>	<p>第4回 12月8日(木) 午後1時30分～午後3時30分 「心の健康と傾聴、その関わりについて」 講師 山梨県傾聴ボランティア連絡協議会 塩澤 一夫 氏</p>

心の健康を阻害する原因に、どのように対処や支援を行えばよいか理解しながら、地域で支えるボランティアの養成を行います。地域住民のこころの健康づくりを進めていきましょう。

日程 全4回
場所 玉穂総合会館
対象者 中央市在住の方
定員 20名程度
締切り 11月11日(金)
参加費 無料
問合せ 中央市社会福祉協議会まで



グリーンカフェ

障がいをお持ちの方やご家族・地域の方、皆さんでお茶を飲みながら、ほっとするひとときを過ごしませんか？

日時 毎月第1金曜日
午後1時30分～午後3時30分
場所 玉穂総合会館 多目的室1-4
その他 事前申込み不要・参加費無料
予定 11月4日・12月2日・1月6日

結婚相談所

◎相談日
11月12日(土)・11月26日(土)
午前10時～午後3時
11月16日(水)
午後6時～午後8時

◎場所 玉穂総合会館

※予約不要、直接ご来所ください。
※詳しくは社協までお問い合わせください。



心配ごと相談

あんしんサポートセンターでは、地域の皆さんの日々の生活における相談を社協職員で対応し、関係機関等必要な支援につなげていきます。

相談は随時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

場所 玉穂本所 玉穂総合会館
田富支所 田富福祉センター
豊富支所 豊富健康福祉センター



【広告欄】随時広告主を募集しております。お問い合わせは中央市社会福祉協議会 総務課まで

Automobile Maintenance Service



安全と信頼の
整備のプロ

関東運輸局長表彰工場
車検整備

各種中古車販売
三井住友海上火災豊富代理店

NAKAZAWA auto-repair shop

中沢自動車整備工場

〒400-1513
中央市大鳥居524

電話 (055) 269-2405 (代) FAX (055) 269-3015

くるまのことなら中沢自工へお気軽にお問い合わせ下さい!



お知らせ

健康まなびや

健康まなびやは中央市内在住の65歳以上の方を対象として行う、介護予防事業です。

※各教室には送迎もありますのでご相談下さい。
※11月1日（火）から申込み可能です。
※申込み・お問い合わせは中央市社協まで。

◆ものづくり教室◆

◆だしのとり方教室◆

日時 12月6日（火）
午前10時～正午
場所 玉穂総合会館調理室
定員 36名
持ち物 エプロン・三角巾
参加費 無料
締切り 11月30日（水）



◆干支づくり教室◆

日時 12月13日（火）・15日（木）
午後1時30分～午後4時
場所 玉穂総合会館多目的室1-5
定員 20名
持ち物 裁縫セット
参加費 2,000円
締切り 11月30日（水）



※干支は出来次第、総合会館に見本を飾ります。

◆バレエエクササイズ教室◆

日時 12月7日（水）
午後2時～午後3時30分
場所 玉穂総合会館多目的室ホール1
定員 40名
持ち物 水・タオル
参加費 無料
締切り 11月30日（水）



◆だしの味覚テスト◆

日時 12月21日（水）
午前10時～午前11時
場所 玉穂総合会館調理室
定員 36名
持ち物 なし
参加費 無料
締切り 11月30日（水）



歳末たすけあい事業について

事業の見直しに伴い、対象者の方々への慰问金配布は廃止させていただきます。

今年度より、生活困窮者への食料支援事業へと内容を変更し、歳末たすけあい事業を実施させていただきます。

ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

※共同募金の配分金にて実施しています。



障害者福祉会・カラオケ部

歌うもよし！聞くだけでもよし！
みんなで楽しい時間を過ごしませんか？

日時 毎月第2金曜日
午後1時30分～午後3時30分
場所 玉穂総合会館 多目的室1-4
その他 飲み物持参・参加費無料
詳しくは、地区理事、社協事務局へ
予定 11月11日・12月9日・1月13日

【広告欄】 随時広告主を募集しております。お問合せは中央市社会福祉協議会 総務課まで

創業88年・家造りの御相談は、親切・誠実をモットーの

み 萩原工業 有限会社 TEL 055-269-2032
FAX 055-269-2239

木造建築 ●ご予算に合わせて各種承ります 1坪(3.3㎡)単位(消費税別)

4寸角 総桧柱 **40**万円より 5寸角通し総桧柱 使用も承ります。
※その他予算に合わせて各種承ります。

職人技の従来工法 機能的でぬくもりの感じられる家
み の ニューハウス 21 NEWHOUSE 21

和風、洋風どちらにも対応出来ます

詳しい情報は 萩原工業有限公司 検索

福祉の広場

寒い季節になってきました。風邪をひかないようにするためには適度な運動が大切です。しかし、運動にはケガの心配もありますので、きちんと準備運動とストレッチをしましょう。私たちがやっているストレッチをここで紹介いたします。是非参考にしてみてください。

- アキレス腱を伸ばすストレッチ
- 1 正座の状態から左脚だけ立てる
 - 2 胸で立てた膝を押しながら状態を前に倒していく
 - 3 反対の足も同様に行う



- 股関節を開くストレッチ
- 1 両方の足の裏を合わせて座る
 - 2 両手でつま先を持ち、股関節まで引き寄せる
 - 3 背筋を伸ばしたまま体を前に倒す



職員募集のお知らせ

資格・経験がない新人さんにも、丁寧に指導します。一緒にお仕事してみませんか？

【臨時常勤職員】デイサービス介護員



時 間 午前8時30分～午後5時
場 所 シルクの里デイサービスセンター
待 遇 当法人規定による
日曜日含む週休2日（シフト制）
雇用保険・社会保険加入
賞与年2回あり
年 齢 65歳まで
問い合わせ 中央市社会福祉協議会 総務課
申込期限 11月25日（金）
履歴書を添えてお申込み下さい。

社協本所・各支所の連絡先

本所

住 所 〒409-3821
中央市下河東620
玉穂総合会館内
TEL 055-274-0294
FAX 055-274-0319
E-MAIL ttt@chuo-shakyo.or.jp

田富支所

住 所 〒409-3844
中央市臼井阿原301-5
田富福祉センター内
TEL 055-273-7300
FAX 055-273-7300

豊富支所

住 所 〒400-1513
中央市大鳥居3738-1
豊富健康福祉センター内
TEL 055-269-3330
FAX 055-269-3011

シンポジウム

地域のつながりが健康寿命をのばす

日 時 11月18日（金）
午後1時30分～3時30分
場 所 玉穂生涯学習館2階視聴覚ホール
定 員 200名
対象者 中央市在住の方

■基調講演■

テーマ 「地域のつながりが健康寿命をのばす」
講 師 山梨大学大学院総合研究部医学域
社会医学講座 教授 山縣 然太郎 氏

■パネルディスカッション■

座 長 山縣 然太郎 氏
①高部公民館サロン 三枝 満佐美 氏
②桜ことぶきクラブちよびっとお助け隊
中村 一良 氏
③リバー第3自治会 渡辺 徳次 氏

■申込み■

中央市社会福祉協議会
中央市地域包括支援センター

TEL 055-274-8558

ご寄付いただきました！（順不同）

■エコキャップ■

功刀商店 様
嶋田 よし江 様
樋川 スヨ 様
青柳 のり子 様
(株)邦文堂 様



みかさこども園 様

■古切手■

中澤 ひろみ 様 河西 敏彦 様
たくさんのご協力ありがとうございました。

お詫びと訂正

社協だより「ぬくぬくNo.56」9月1日号の3ページの遊休品募集記事中に、表記の間違ひがありました。申し訳ありませんでした。

誤 中央市ふれあいまつり '16



正 中央市ふるさとまつり '16



編集後記

先日は介護予防・日常生活支援総合事業の研修会に参加させていただきました。研修会を通して、すでに中央市には様々な介護予防のためのサロンや会があると知りました。

私たちも実際に介護予防事業の一つである「ふれあい健康熟」に参加しました。ここではボールを使った体操、歌いながら手遊びする脳トレなどを行い、活動を通して地域の方々と楽しく交流することができました。地域住民同士で関わることが出来る、非常に大切な場にもなっていることも実感しました。

サロンや会によって活動内容は様々です。皆さんも是非自分に合った活動に参加してみてください。

福祉の広場・編集後記担当
山梨県立大学 学生 本田・古屋・望月

