

思いやりとやさしさに満ちあふれた地域づくりをめざして



社会福祉法人 中央市社会福祉協議会

ぬくぬく

社協だより

令和5年 1月1日

No.94

編集発行

社会福祉法人
中央市社会福祉協議会

[http://
chuo-
shakyo.
or.jp](http://chuo-shakyo.or.jp)



主な内容

- | | |
|-------------------|-----------------------|
| 新年のご挨拶 …………… 2 | お知らせ…………… 6、7 |
| 社協の事業 …………… 3 | しびっくぼすと・ご寄付いただきました …8 |
| ことぶきニュース…………… 4、5 | |

○社協だよりは、皆様から頂く社協会費により発行されています。



中央市社協かわら版

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため変更の場合もあります

心配ごと相談

- 相談日 月～金（祝祭日除く）
午前8時30分～午後5時
- 会場 中央市社協各支所
- 出張相談会 1月26日・2月16日
午後1時～3時（月1回木曜日）
- 会場 いちやまmart玉穂店 様
※予約不要、相談無料

結婚相談所

- 相談日 1月14日（土）
午前10時～午後3時
1月18日（水）
午後6時～8時
- 会場 玉穂総合会館
※要予約（055-274-0294）、相談無料

グリーンカフェ

- 開催日 毎月第1金曜日
午後1時～2時30分
- 会場 玉穂総合会館
※予約不要、参加費無料
今後の予定 1月6日・2月3日・3月3日

成年後見相談

- 相談日 1月17日（火）
午後1時～3時
- 会場 玉穂総合会館
※要予約（055-274-0294）、相談無料

明けましておめでとうございます～ふれあいサロン～



2023

謹賀新年 卯

令和5年を迎え 謹んで新年のご挨拶を申し上げます。旧年中は本会の活動につきまして、多くの方々より、温かいご理解とご支援を賜り心よりお礼申し上げます。

さて新型コロナウイルス感染症により私たちの暮らしは一変し、4年目となり、その甚大な影響は現在も続いております。

本会の事業につきましても、対面で接触する活動は制限を余儀なくされている現状であります。

このような時こそ、市民の皆様の暮らしを支えるため正しい情報と知識をもとに感染予防対策・拡大防止に配慮し、可能な限り地域福祉事業を継続することが本会の重要な役割と考えております。一日も早く感染が収束し、コロナ禍前と同様に地域の皆様と共に地域活動や交流ができることを切に願っております。

また令和5年は、第3次地域福祉活動計画策定の年となります。本計画に基づき、地域福祉の拡大を図るべく、住民同士による支え合いの体制づくりや、ネットワーク形成に向けて、より一層注力して参ります。

本年も市民の皆様が安心して共に暮らせる福祉のまちづくりのため、より一層、地域福祉の向上と充実に向けて努めてまいりますので、皆様の温かいご理解とご協力をお願い申し上げます。

新しい年が皆様にとりまして、幸せあふれる良い年になりますよう心から祈念いたしまして新年のご挨拶といたします。

令和5年1月1日



社会福祉法人
中央市社会福祉協議会
会長 河西 敏郎



社協の事業



ボランティアスキルアップ講座
11/1 (火)
玉穂総合会館



福祉教育(車いす体験)
11/8 (火)
玉穂中学校



地域支えあいボランティア養成講座
11/4 (金)~24 (木) (全4回)
玉穂総合会館



認知症キッズサポーター養成講座
11/18 (金)
田富小学校



福祉教育(盲導犬)
11/22 (火)
玉穂中学校



福祉教育(手話)
11/22 (火)
玉穂中学校



福祉教育(車椅子バスケ)
11/24 (木)
豊富小学校



災害VC運営協力員養成講座
11/24、12/1、8、15 (全木)
田富総合会館



ひとり親家庭福祉会県外研修
12/3 (土)・12/4 (日)



中央市障害者福祉会寄せ植え教室
12/11 (日)
玉穂総合会館

ことぶきクラブに参加してみませんか？



社会活動への
参画と貢献が
できる



健康の保持
増進になる



知識や経験を
生かし新しい能力の
発揮ができる



地域に新しい
仲間ができる



※写真は過去の活動写真です



表彰おめでとうございます！



富士の国シニア山梨
第15回グラウンドゴルフ大会 優勝

令和4年11月10日（木）に小瀬スポーツ公園JITリサイクルインクスタジアムにて『富士の国シニア山梨 第15回グラウンドゴルフ大会』が行われ、中央市が見事優勝！なんと、2連覇を果たしました！おめでとうございます！！

中央市ことぶきクラブ連合会は、様々な活動が認められ受賞したり、スポーツ大会では実力を発揮し優勝したりと、とても活発なクラブです！

興味のある方はぜひこの機会に参加してみませんか？



『グラウンドゴルフ大会』
11/9 (水)
ことぶきクラブ田富支会



『グラウンドゴルフ大会』
11/9 (水)
ことぶきクラブ豊富支会



『環境整備草取り作業』
11/10 (木)
ことぶきクラブ玉穂支会



『環境美化&ウォーキング交流会』
11/16 (水)
ことぶきマスター連絡協議会



『県外研修』
11/21 (月)~22 (火)
ことぶきクラブ連合会



『花卉先進地視察研修』
11/25 (金)
ことぶきクラブ玉穂支会



『ニコニコ体操教室』
11/29 (火)
ことぶきクラブ玉穂支会女性部



『ラタンリース作り』
12/1 (木)
ことぶきマスター連絡協議会



『おりがみ教室』
12/2 (金)
ことぶきクラブ玉穂支会女性部

ことぶきクラブ連合会は、65歳以上の方の集まりで、親しい仲間と共に生きがいのある活動的な毎日
を過ごしていくことを目的とした団体です。

楽しい語らい、健康づくり、お互いの助け合い活動、趣味や教養文化学習など一緒に楽しみましょう！

加入申し込み方法

希望する方は、ことぶきクラブ連合会事務局まで。ご連絡お待ちしております！

〒409-3821 中央市下河東620 中央市社会福祉協議会

TEL 055-274-0294

FAX 055-274-0319

mail chiikifukushi@chuo-shakyo.or.jp

お知らせ

※新型コロナウイルス感染防止のため、内容が変更になる場合もあります

健康まなびや

健康まなびやは中央市内在住の65歳以上の方を対象として行う、介護予防事業です

◆人もペットも健康に暮らすための飼い方教室◆

日時 2月8日(水) 午後2時～3時30分
場所 玉穂総合会館 多目的室1-5
定員 15名
持ち物 なし
参加費 無料
内容 ペットを飼っていない方も是非ご参加ください！ペットと暮らす上で知っておきたい知識や関わり方について学びましょう

◆レク教室◆

日時 2月9日(木) 午後2時～3時30分
場所 玉穂総合会館 多目的室1-5
定員 20名
持ち物 なし
参加費 無料
内容 レクリエーションを通して、身体を動かしながら脳トレをしましょう

◆太極拳◆

日時 2月17日(金) 午後2時～3時30分
場所 玉穂総合会館 多目的室1-5
定員 15名
持ち物 なし
参加費 無料
内容 呼吸を整えて、気を巡らせつつ身体のバランスを整える健康方法です

◆リンパ体操◆

日時 2月28日(火) 午後2時～3時30分
場所 玉穂総合会館 多目的室1-5
定員 15名
持ち物 なし
参加費 無料
内容 リンパの流れを良くして免疫アップ、代謝アップ、体温アップを目指しましょう！



申込み開始：1月11日(水) 午前9時～ ☎055-274-0294

※申込み開始時刻前の電話はお受けできません

◆参加時の注意事項◆

- ・欠席時は必ずご連絡ください。キャンセル待ちの方がいますので、ご協力をお願いします
- ・送迎もありますが、定員に限りがあります
- ・体調のすぐれない場合は、参加を見合わせてください
- ・状況により場所の変更、中止になる場合もあります(中止の場合は連絡させていただきます)
- ・田富総合会館が会場の講座について、駐車場が満車の場合は、市役所の駐車場をご利用ください

『令和5年度トレッキング事業』開催決定！

令和5年度から年間を通して、市内の豊かな自然に接し、高齢者の生きがい作りや、参加者同士の交流を図り、健康寿命を延ばす事を目的に開催します！

開催日 4月、5月、8月、10月、11月、1月(毎月17日)

場所 豊富大鳥居地区たいら山(標高934m) 山之神・千本桜コース(往復約3時間)

参加者 65歳以上の中央市内在住者

日本三名峰眺望遊歩道の自然を感じながらトレッキングに参加してみませんか？
詳細と参加募集は、次号ぬくぬく3月号で！



お知らせ

※新型コロナ感染防止のため、内容が変更になる場合もあります

『地域の集いの場』きっかけ講座

地域の集いの場についてわかりやすく学べる講座です。地域サロンに興味がある方、勉強してみたい方は、是非ご参加ください！

◆講義内容◆

①「地域のサロンって何？」

日時 1月13日（金）午後1時30分～3時

講師 NPO法人地域ささえあいの虹の会

代表 塚田 好子 氏

②「いきいき百歳体操について学んでみよう」

日時 1月17日（火）午後1時30分～3時

講師 (株)斬新社 代表取締役 久保田 好正 氏

③「中央市民のサロン活動を知ってみよう！」

「よっちゃばれサロン助成金事業説明」

日時 1月24日（火）午後1時30分～3時

講師 地域サロン代表者（予定）

場 所：玉穂総合会館 多目的室1-5

対象者：中央市在住の方

定 員：20名

参加費：無料

申込み：中央市社会福祉協議会まで
274-0294



←百歳体操の様子

市民生活支援員養成講座

認知症、知的・精神障がい等により自分で判断することが不安な方の財産や権利等を守る活動に参加しませんか？

日時 2月21日（火） 午後2時～4時

内 容 「日常生活自立支援事業・生活支援員の役割とは」
中央・昭和地区地域福祉権利擁護センター
専門員 古屋 亮

「知的・精神障がいの理解、支援について」
中央市社会福祉協議会 局長 加藤 朝香

「高齢者の理解と認知症高齢者の対応方法」
中央市地域包括支援センター
高齢者相談員 岩田 真紀子 氏

定 員 20名（予約制・先着）

場 所 玉穂総合会館 多目的室1-2・3

対 象 中央市在住の方
日常生活自立支援事業を学びたい方
認知症高齢者・障がい者を支援したい方
以前養成講座を受講された方

参加費 無料

締 切 2月14日（火）

申込み 中央市社会福祉協議会 274-0294

成年後見制度講座

元気なうちに、終活の一つとして「成年後見制度」の知識習得にご活用ください。

法定後見と任意後見の説明、利用方法など、成年後見制度の概要をわかりやすく説明します。

「法定後見と任意後見について」
講師 弁護士 池田 理恵 氏

日時 2月7日（火） 午後2時～4時
(午後1時45分受付)

定 員 20名（予約制・先着）

場 所 玉穂総合会館 多目的室1-2・3

対 象 中央市在住の方

参加費 無料

締 切 1月31日（火）

申込み 中央市社会福祉協議会
274-0294



『しびっくぼすと』とは…
 市民の郵便箱という意味で、市民のみなさん
 から寄せられたお写真を紹介するコーナーです！



『興味津々！』
 1歳5ヶ月、ハロウィン装飾が大好き！
 カボチャの飾りや色んなものに指差し
 絶好調です。次はクリスマスだね！
 みどさん（田富地区）



『ねえねの保育園お迎え付き添い』
 チャイルドシートに乗せたあと少し
 不安そうな顔で見つめています 笑
 せっちゃんさん（玉穂地区）



『にこにこ央ちゃん』
 あっというまに8ヶ月！！にこにこ央ちゃん！
 中央市に産まれたので、央をつけました！！笑
 みんなに笑顔振りまいて成長中！です♡
 おうちえいの母さん（田富地区）

しびっくぼすとでは皆さんから
 の投稿をお待ちしております！
 ホームページより簡単に投稿で
 きるようになりました♪



ご寄付いただきました！（順不同）

◆エコキャップ◆

宮川 智広 様 田中 則子 様 土橋 光一 様 田中 勝英 様
 2区 2組 様 嶋田よし江 様 長田 禮子 様 布施 春江 様
 タマホ自工(株) 様 THK(株) 様 (株)邦天堂 様 みかさこども園 様
 高部さつき会 様 匿名 希望 様

◆米◆

社会福祉法人さかき会 みらいファーム 様 匿名 希望 様

◆寄付金◆

2区 2組 様

◆布ほか◆

2区 2組 様

◆古切手◆

豊富郵便局 様



社会福祉法人さかき会
 みらいファーム 様



みかさこども園 様

社協本所・各支所の連絡先

本所
 住所 〒409-3821
 中央市下河東620
 玉穂総合会館内
 TEL 055-274-0294
 FAX 055-274-0319
 E-MAIL ttt@chuo-shakyo.or.jp

田富支所
 住所 〒409-3841
 中央市布施2382
 田富総合会館内
 TEL 055-273-7300
 FAX 055-273-7300

豊富支所
 住所 〒400-1513
 中央市大鳥居3738-1
 豊富健康福祉センター内
 TEL 055-269-3330
 FAX 055-269-3011

お問い合わせの際に、電話番号のお掛け間違いが発生しています。

電話番号をよくお確かめのうえ、お掛け間違いのないようお願いいたします。

社協会費のご協力ありがとうございました

- 山梨中央銀行 流通センター前支店 様
- 山梨中央銀行 医大前支店 様
- 公文式 東花輪教室 様
- 一般財団法人中央市農業振興公社 様
- 玉穂運輸(株) 様
- 富士インテリア 様
- 侑功刀商店 様

会費のご納入にご賛同いただける事業所・企業様におかれましては、左記連絡先にご連絡いただき、職員が訪問させていただきます。何卒、ご理解、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。