

思いやりとやさしさに満ちあふれた地域づくりをめざして



社会福祉法人 中央市社会福祉協議会

ぬくぬく

社協だより

令和4年 3月1日

No.89

編集発行

社会福祉法人
中央市社会福祉協議会

[http://
chuo-
shakyo.
or.jp](http://chuo-shakyo.or.jp)



主な内容

- | | |
|---------------------|------------------------|
| 中央市ふれあい福祉歩け歩け大会 … 2 | お知らせ …………… 6、7 |
| 社協の事業、ことぶきニュース …… 3 | しびっくぼすと、ご寄付いただきました … 8 |
| 共同募金会中央市支会通信 …… 4、5 | |

○社協だよりは、皆様から頂く社協会費により発行されています。



中央市社協かわら版

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため変更の場合もあります

心配ごと相談

- 相談日 月～金（祝祭日除く）
午前8時30分～午後5時
- 会 場 中央市社協各支所
- ※予約不要、相談無料

結婚相談所

- 相談日 3月12日（土）
午前10時～午後3時
3月16日（水）
午後6時～8時
- 会 場 玉穂総合会館
- ※要予約（055-274-0294）、相談無料

グリーンカフェ

- 開催日 毎月第1金曜日
午後1時～2時30分
- 会 場 玉穂総合会館
- ※予約不要、参加費無料
- 今後の予定 3月4日・4月1日
5月6日

成年後見相談

- 相談日 3月15日（火）
午後1時～3時
- 会 場 玉穂総合会館
- ※要予約（055-274-0294）、相談無料

健康まなびや～レク教室～ 1月20日・25日

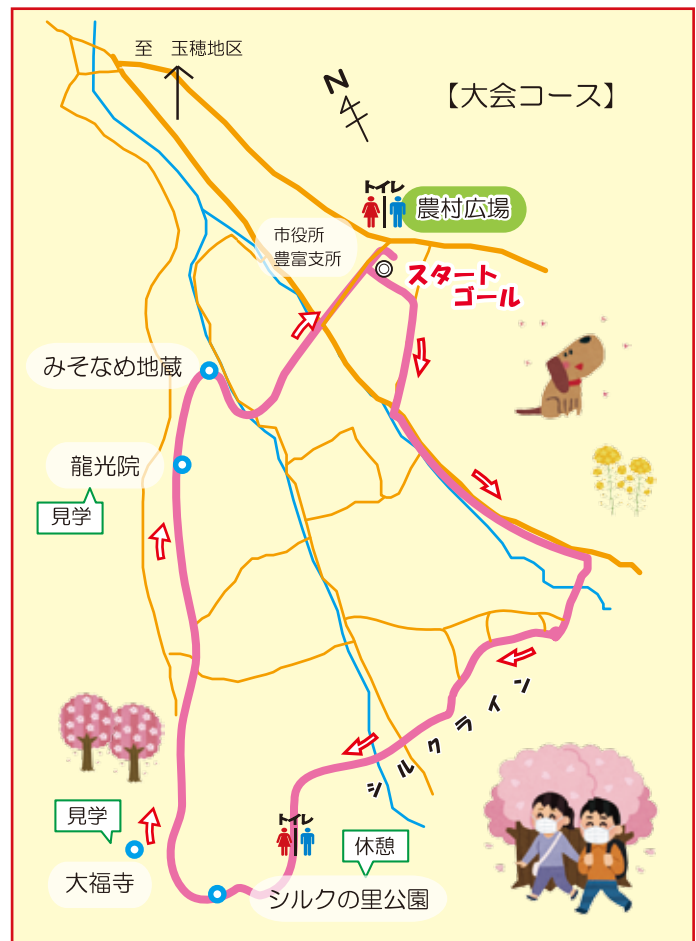
第16回中央市ふれあい福祉歩け歩け大会

- 日 時 令和4年4月7日（木）雨天8日（金）午前9時30分～12時30分
 集合場所 中央市農村広場（中央市大鳥居3877）
 コー ス 豊富地区（下記地図の通り）
 対 象 者 中央市在住の方（定員になり次第締切ります）
 申込方法 電話、FAX、メールにて、中央市社会福祉協議会までお申し込みください
 TEL 055-274-0294 FAX 055-274-0319
 メール chiikifukushi@chuo-shakyo.or.jp
 申込期間 3月1日（火）～3月31日（木）（受付時間は平日午前8時30分～午後5時まで）
 参加費 無料
 その他
- ・体調のすぐれない場合や、ご家族がコロナウイルス 罹患者と濃厚接触者に該当する場合は、参加を見合わせてください
 - ・当日、受付にて検温、問診も実施します
 - ・開閉会式、休憩時等で手指の消毒を実施します
 - ・必ずマスクの着用をお願いします
 - ・歩行中も密集状態にならないように、間隔をあけていただきます
 - ・閉会式終了後、参加賞及びお弁当をお配りしますので、お持ち帰りください
 - ・感染予防対策のため送迎バスはありません。各自会場へ集合をお願いします
 - ・感染拡大状況により、やむを得ず大会を中止する場合があります

ふれあい福祉歩け歩け大会日程

時間	日程項目
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;"> 今回のコースは 全長4キロです！ </div>	
9:00	農村広場集合 受付
9:30	開会式
10:00	出発
10:50	休憩（シルクの里公園）
11:15	出発
12:00	到着 閉会式

※ゆっくり楽しく歩きますので、安心してご参加ください！





社協の事業



健康まなびや『笑いの筋トレ』
1/12 (水)
田富総合会館



健康まなびや『スマホ教室』
1/13 (木)・27 (木)
玉穂総合会館



防災訓練
1/17 (月)
玉穂総合会館



壁画づくり
1/19 (水)
ふれあいサロン



健康まなびや『気功教室』
1/21 (金)
玉穂総合会館



ボウリング大会
1/22 (土)
中央市障害者福祉会



健康まなびや『3B体操』
2/2 (水)
玉穂総合会館



節分「ボーリングで鬼退治!!」
2/7 (月)～2/9 (水)
シルクの里デイ・まゆっこ広場



脳若返り教室
2/8 (火)
玉穂総合会館



ことぶきニュース



KOTOBUKI NEWS

しわふみは中央市ことぶきクラブ連合会にて、広く高齢者の生きがいがづくりの一環として、文芸誌を発行しています。

皆さんから寄せられた原稿を、編集委員の方々が校正や編集を行い、毎年発刊に至っています。

先日の編集委員会にて、次年度発行分の『しわふみ第15号』の編集が終了しました。

今回も思いのこもった作品がたくさん寄せられています。次号の発行をお楽しみに！

2月8日(火) しわふみ編集委員会



※写真撮影のときのみマスクをはずしています


共同募金会中央市支会通信

令和3年10月1日～令和4年3月31日まで「じぶんの町を良くするしくみ」のスローガンのもと、共同募金運動が実施されており、多くの皆様にご協力を頂いております。
皆様のご協力に、心から感謝いたします。ありがとうございました。

1月31日現在

令和3年度 中央市目標額 ￥4,752,000

募金額 ￥4,759,089 目標達成率100.6%

 赤い羽根共同募金は、地域の皆様（自治会・企業・団体・職場・学校・個人）に支えられています。地域の民生委員児童委員・自治会長・児童生徒の皆様等、多くの方にご活躍頂き、多額の募金を集めることができました。

学校募金



三村小学校



田富北小学校



豊富小学校



※写真撮影のときのみマスクをはずしています

募金箱設置協力

(順不同・敬称略)

- ・ザ・ビッグ山梨中央店 ・(株)いちやまマート玉穂店
- ・四季新鮮収穫広場 た・から ・(有)功刀商店 ・ファミリーマート田富リバーサイド店
- ・ローソン山梨豊富店 ・セブンイレブン豊富店 ・市川屋商店
- ・シルクふれんどりい ・道の駅とよとみ
- ・関係機関(中央市役所各庁舎 中央市社協各支所 田富コミュニティセンター)

皆様方よりいただいた募金は、山梨県共同募金会へ集約されて、中央市及び山梨県内の地域福祉活動に役立てられます。また、募金の一部は準備金として蓄え、大規模災害が発生した際に、ボランティアセンターの運営等に役立てられます。中央市での募金の使いみちは、後日、山梨県共同募金会のホームページ並びに、社協だより「ぬくぬく」にて報告させていただきます。

山梨県共同募金会中央市支会

中央市下河東620(玉穂総合会館内) TEL 055-274-0294
FAX 055-274-0319

ご協力ありがとうございました



大口募金

共同募金へご協力いただいた、企業・事業所・商店様を紹介いたします。（順不同・敬称略）

- | | | | | |
|-------------------|-------------------|-------------------|---------------|--------------------|
| (株)アースフレンドカンパニー | ㈱玉穂商会 | 木之瀬医院 | タマ生化学㈱甲府工場 | ブリザードフラワーないろ |
| (株)アイテック | (株)日本丸運輸 | 久保寺商店(株) | 玉穂眼科クリニック | 古屋クリニック |
| (株)アズサ | (株)萩原石油 | 倉本量店 | 玉穂ケアセンター | プレイガーデン |
| (株)アルビス | (株)畑機械設備 | クリーニング志村 | タマホ自工(株) | フレンチブルドッグ |
| (株)いちやまマート玉穂店 | (株)伏見 | クリーニング志村豊富店 | たまほ歯科クリニック | 文祥堂(株)オフィスファシリティーズ |
| (株)カルク | (株)緑工業所 | 栗山商店(株) | 玉穂下河東簡易郵便局 | ヘアサロンエンドウ |
| (株)キシモト | (株)宮川電気 | K's Hair | 丹沢明商店 | ヘアサロンカサイ |
| (株)北原工業 | (株)明文堂 | 古泉電気商会 | 丹沢生花店 | 保坂米穀店 |
| (株)クリーンライフ | (株)望月興業 | 甲信商事(株) | 中央市商工会 | 保坂眼科医院 |
| (株)クリーンベスト | (株)井口学園わかば幼稚園 | 甲府信用金庫玉穂支店 | 中央物産(株) | 星野工業(株) |
| (株)甲府大一実業 | 愛クリニック | 甲田板金工業(株) | 都留貨物自動車(株) | 星野製作所 |
| (株)甲府情報システム | アイバックスイケタニ(株)甲府工場 | 交通工業(株) | つるや衣料品店 | ほっともっと玉穂若宮店 |
| (株)甲府明電舎 | 青島クリーニング商会 | 合同会社 よし薬局 | THK(株) | ホットカンパニー(株) |
| (株)コーホー企画&ワーク | 青柳理髪店 | 甲府第一運送三洋生コン工場 | 手打ちそば きはち | 前田いちご館 |
| (株)コスモ設計企画 | 赤岡整形外科医院 | 甲府通運(株) | テノコ武田 | マエダクレーン販売山梨(株) |
| (株)サンカイゴ 中央店 | アドヴォネクスト(株) | 甲府東洋(株) | 藤進運輸(株) | マコト医科精機(株) |
| (株)秀建コンサルタント | 穴水(株)D・D田富店 | コーエー(株) | 豊玉紙器製作所 | 松木整骨院 |
| (株)正直堂 | 網倉牛乳店 | 530ココサイ | 豊富電工 | 松村洋蘭(株) |
| (株)新聞トランスポートシステムズ | 有泉牛乳店 | ココアヘアーショップ | 豊富興業 | まるだいで商事 |
| (株)杉野ホンダ販売 | 石原青林堂 | コニカミノルタ(株) | 豊富郵便局 | 丸吉電機株式会社 |
| (株)関総 | 市川屋商店 | こばやしこどもクリニック | 内藤歯科医院 | 味厨庵 |
| (株)ZOA | 一瀬歯科医院 | コバヤシ電気 | 内藤美容院 | 水上製作所 |
| (株)高柳繊維 | 一級建築士事務所薬袋設計 | こばやし食堂 | 中沢自動車整備工場 | 水上時計・メガネ店 |
| (株)ダスキンファイブ | いづみファインサービス(株) | 小宮山電機設備 | 中澤商店活線販売 | 三井歯科医院 |
| (株)タセイ | 伊東製作所 | 財団法人 医薬分業センター会堂 | 中沢造園 | みどり薬局玉穂店 |
| (株)中部 | 伊藤米穀店 | 調剤薬局 | 中沢測量事務所 | 葉袋モーターズ |
| (株)ツクノ | 井上鋼材(株) | 佐渡屋(株) | 中橋建設(株) | みのり運輸(株) |
| (株)中沢薬局大前店 | 今村歯科医院 | 山都交通(株) | 長沼商店 | 宮澤整骨院 |
| (株)中沢薬局玉穂店 | 医療法人どちペインクリニック | 三本松医院 | ナカノ山梨営業所 | ミヤフォート |
| (株)日動建設 | 岩下自動車整備工場 | JA山梨みらい玉穂店 | 中山自動車整備工場 | ミラベル |
| (株)日新厨房企画 | 岩浪弘文司法書士事務所 | 塩島電機(株) | 中山造園 | むつみ屋 |
| (株)ネットレン・ヒートトリート | いわま接骨院 | シキシマ醤油(株) | 西野内科医院 | むろい(株) |
| (株)はやしや山梨工場 | 印刷工房花庄 | 四川菜館 | 日昇食堂 | めん丸豊富店 |
| (株)パロン宝飾 | インテリア荘美堂 | シミスカメラ | 野村電気 | 安井インターテック(株) |
| (株)ばんば | 印伝高野 | 志村金物店 | のりもの工房ツカダ | 安原社会保険労務士事務所 |
| (株)深沢組 | 上田青果店 | 志村整骨院 | ハイアロイ研究所 | 山土井商店 |
| (株)丸藤建設 | 魚清寿司 | 社会福祉法人ぎんが福祉会 おひさま | パワリスト | 山梨貨物自動車(株) |
| (株)マルホ工業 | 宇部三菱セメント(株) | 社会福祉法人進明福祉会 | 萩原工業(株) | 山梨共栄石油(株) |
| (株)マルモ | 浦田勉税理士事務所 | シャトレーゼ田富リバーサイド店 | 長谷川歯科医院 | 山梨グランドホテル |
| (株)溝口商事 | エスケーター(株) | ジャパンソルト(株) | 花輪タクシー(株) | 山梨建設(株)新甲府工場 |
| (株)山喜組 | エトー(株) | ジャパンシーズニング(株) | 早川屋商店 | 山梨県トラックターミナル協同組合 |
| (株)山梨ミツウロコ | えび寿司 | 進学研究会山梨事務局 | パン工房李音 | 山梨スズキ販売(株) |
| (株)山梨広告運送 | エムワン | 甚六 | 美光社 | 山梨中央薬局 |
| (株)山梨中央広告社 | オオキ(株) | 末広 | ひとひさの葡萄 | 山梨中央銀行田富支店 |
| (株)依田工務店 | 大久保印刷 | 杉野洋らん園 | ヒムキヤ | 山梨中央銀行流通センター支店 |
| (株)ワイ・イー・エス | オートステーションTATSUMI | スタガ(株) | ビューティ石原 | 山梨日野自動車(株) |
| (株)渡辺商店 | 大沼プラスチック製作所 | 住吉陸送(株) | 美容室インステップ | 山梨名鉄運輸(株) |
| (株)アキヤマ機工建設 | 大森不動産 | 税理士法人 山梨中央パートナーズ | 美容室キュール | 山梨流通株式会社 |
| (株)石原運送 | おぎの医院 | 青林堂菓子店 | 平野屋(株) | 山之神歯科クリニック |
| (株)内田総業 | 長田クリーニング店 | セキテイ調剤薬局大若宮店 | ファイン・アート | 山本紙器 |
| (株)内田洋蘭 | 小澤経営労務事務所 | セキテイ調剤薬局豊富店 | フォトワークスあいほら | ヤマヨセメント(株) |
| (株)荻野建設 | 小沢電工 | せた歯科医院 | FUKASAWA | 雪印牛乳玉穂販売店 |
| (株)笠井建設 | 乙黒塗装(株) | せりざわ | ふかさわ歯科医院 | 湯殿館 |
| (株)カネヒロ青果 | 乙黒園重 | せれもニーホールやすらぎ中央 | 深松工務店 | よっちゃん食品工業(株) |
| (株)カワスミ | 小俣内科クリニック | 千寿庵 | フクシマヤ薬局玉穂店 | 読売センター田富玉穂 |
| (株)キッチンサポート豊富店 | カーサポートCOM | 千里(株) | 福田商事(株) | リビングさの |
| (株)峡中緑化 | 掛川自動車整備工場 | 滝沢鍼灸院 | 福田プロパン | LUANA. by Higuchi |
| (株)コイケ企画 | 学校法人中澤学園 みかさこども園 | 田草川歯科医院 | 福田理容所 | ル・ヴァン |
| (株)河建興業 | 割烹四季 | タケダ設備 | 藤電工 | れんが亭 |
| (株)甲信電気工事 | カネコ種苗(株) | 田富荘 | 藤井建築設計事務所 | ローソン国母工業団地南店 |
| (株)河野貴金属製作所 | café ベタル | 田富動物病院 | 富士観光開発(株) | ローソン山梨豊富店 |
| (株)サクラ観光サービス | かめや | 田中衛生社 | 富士スクリーン印刷 | 若葉クリニック |
| (株)正文堂甲府田富支店 | 川口工房 | 田中一洋行政書士事務所 | ふじみ食堂 | 渡辺自動車整備工場 |
| (株)杉山興業 | 菊島耳鼻咽喉科 | 田中歯科医院 | 不二家竹林堂昭和バイパス店 | 渡辺製作所 |
| (株)西邦興業 | きたむらクリニック | 田中光子税理士事務所 | ふじや手芸店 | わらべうた |
| (株)田富自動車工業 | 吉宇屋本店(株)流通センター営業所 | たまご屋 | PRIOR | |

共同募金運動は、第二次世界大戦後の昭和22年に「国民たすけあい運動」として始まりました。



健康まなびや

健康まなびやは中央市内在住の65歳以上の方を対象として行う、介護予防事業です

◆体操教室◆

日時 4月5日(火) 午後2時～3時30分
場所 田富総合会館 2階大ホール
定員 20名
持ち物 なし
参加費 無料

◆音楽療法◆

日時 4月6日(水) 午後2時～3時30分
場所 玉穂総合会館 多目的室1-5
定員 20名
持ち物 なし
参加費 無料

◆おいしくて元気の出る野草の食養生◆

日時 4月13日(水) 午後2時～3時30分
場所 玉穂総合会館 多目的室1-5
定員 20名
持ち物 なし
参加費 無料

◆桜のストラップ作り(つまみ細工)◆

日時 4月20日(水) 午後2時～3時30分
場所 玉穂総合会館 多目的室1-5
定員 15名
持ち物 はさみ、おてふき、とがったピンセット
※お持ちでない方はこちらで用意します
参加費 1,000円

◆スマートフォン教室(文字入力練習)◆

日時 4月21日(木) 午後2時～3時30分
場所 玉穂総合会館 多目的室1-5
定員 15名
持ち物 スマートフォン
参加費 無料



桜のストラップ



見本です←

※田富総合会館の駐車場が満車の場合は、
市役所の駐車場をご利用ください

申込み開始：3月9日(水) 午前9時～ ☎055-274-0294

※申込み開始時刻前の電話はお受けできません

※締切りは3月31日(木)です。定員になり次第締め切ります

◆参加時の注意事項◆

- ・欠席時は必ずご連絡ください。キャンセル待ちの方がいますので、ご協力をお願いします
- ・送迎もありますが、定員に限りがあります
- ・来所前に検温をして受付時に報告し、マスクの着用、手指の消毒をお願いします
- ・体調のすぐれない場合や、ご家族がコロナウイルス罹患者と濃厚接触者に該当する場合は、参加を見合わせてください
- ・状況により場所の変更、中止になる場合もあります(中止の場合は連絡させていただきます)

中央市社協職員募集のお知らせ

【嘱託職員(フルタイム)】介護支援専門員(ケアマネジャー)

就業場所：中央市社会福祉協議会 本所(中央市下河東620)

勤務時間：午前8時30分～午後5時15分 休日：土・日・祝祭日・年末年始

待遇 当法人規定による 雇用保険・社会保険加入 通勤手当制度あり 賞与年2回あり

締切りは3月31日(木)まで。詳しくは、中央市社会福祉協議会 総務課まで



お知らせ

防災・減災ミニ情報コーナー

このコーナーではいざという時に役立つ「防災・減災ミニ情報」を発信していきます。ぜひ保管し、お役立てください。今回は『備えておけば困らない＜安心まくら箱＞』です。

眠っている時に・・・大きな揺れ

地震ダー！！



部屋は停電・・・

真っ暗やみ

さあ大変！

そんな時に 備えておけば困らない

安心まくら箱

を紹介



ステップ1

身を守るのに必要な最低限のものを用意

- ① 懐中電灯またはヘッドライト
・ 停電したら真っ暗になります。できれば、懐中電灯のひもを長くして首からかけられるようにするなど、両手が空く物を用意すると良いです。
- ② 靴（使い古しでOK）
・ ガラスの破片などから足を守ります
- ③ 軍手
・ 割れたガラスや家具から手を守ります
- ④ ラジオ
・ 地震の最新情報がわかります
- ⑤ ホイッスル
・ 動けない時に吹いて助けを呼びます

※その他、メガネを使っている人はメガネなど、地震直後即座に自分が必要なものを入れておきましょう

ステップ2

靴の空箱などに入れる

- ・ 入れ物は靴の空箱ではなく、リュックやトートバッグなど、枕元に置けるものならOKです
- ・ 中身の電池や充電等は定期的にチェックしましょう



ステップ3

いつも枕元に＜安心まくら箱＞

- ・ これで寝ている時に地震が起きてもあわてず行動ができます。是非皆さんも実践してみてください！



記事：中央市災害ボランティア連絡会

CIVIPO

のしびっくぽすと

『しびっくぽすと』とは…
市民の郵便箱という意味で、市民のみなさんから寄せられたお写真を紹介するコーナーです！

『初めてのお年玉』
産まれてから初めてのお年玉を、じいじ、ばあば、
おばちゃんから貰ったよー！
にいなさん（田富地区）



『寅年！』
今年も1年いい年でありますように
にいなさん（田富地区）

ご寄付いただきました！（順不同）

◆エコキャップ◆

秋山 敏江 様 浦野 来兜 様 加藤 昭夫 様
長田 禮子 様 藤巻 金子 様 山田 勝美 様
（株）邦文堂 様 宇山自治会 様
明治安田生命国母事業所 様 ウェル〜all is well〜 様
みかさこども園 様

◆古切手◆

明治安田生命国母事業所 様

◆カレンダー◆

きたむらクリニック 様

◆毛糸◆

荒神 綾 様

◆ウエス◆

矢野 真知子 様



みかさこども園のおともだち

みなさんからの写真大募集中！
詳細は『ぬくぬく1月号No.88』
またはHPをご覧ください！

社協本所・各支所の連絡先

本所

住所 〒409-3821
中央市下河東620
玉穂総合会館内
TEL 055-274-0294
FAX 055-274-0319
E-MAIL ttt@chuo-shakyo.or.jp

田富支所

住所 〒409-3841
中央市布施2382
田富総合会館内
TEL 055-273-7300
FAX 055-273-7300

豊富支所

住所 〒400-1513
中央市大鳥居3738-1
豊富健康福祉センター内
TEL 055-269-3330
FAX 055-269-3011

社協会費のご協力ありがとうございました

・のりもの工房ツカダ 様

会費のご納入にご賛同いただける事業所・企業様におかれましては、左記連絡先にご連絡いただき、職員が訪問させていただきます。何卒、ご理解、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。