

思いやりとやさしさに満ちあふれた地域づくりをめざして



社会福祉法人 中央市社会福祉協議会

ぬくぬく

社協だより

平成27年11月1日

No.51

編集発行

社会福祉法人
中央市社会福祉協議会

中央市下河東620番地
TEL 055-274-0294
FAX 055-274-0319

主な内容

第8回 中央市社会福祉大会 ……	2	平成27年度 特別会員のご紹介 ……	6
「特集」ほっと。スマイルサービス他…	3	お知らせ ……	7
社協の事業 ……	4	ご寄付いただきました ……	8
ことぶき・障害者福祉会ニュース ……	5		

○社協だよりは、みなさまから頂く社協会費により発行されています。



第8回

中央市社会福祉大会

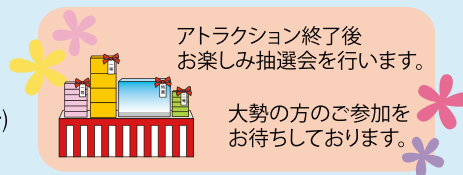
市役所田富庁舎・豊富庁舎から送迎バスを運行します。



社会福祉大会は、地域で社会福祉活動にご尽力のあった団体・個人の方々に表敬感謝し、地域福祉の一層の充実を図ることを目的に行います。当日は様々なプログラムを予定しておりますので、皆様のご参加お待ちしております！

大会日時 平成27年12月6日 日 午後1:00～午後4:00
玉穂総合会館 <<入場無料>>

- プログラム
- 福祉功労者表彰
 - 福祉標語 入賞者表彰 (市内小中学生・一般)
 - 山梨県共同募金会会長感謝状(平成26年度寄附受付分)
 - 記念講演 渡辺 哲雄 氏



会場を爆笑の渦に包みこみ、かと思えば目頭が熱くなるような場面も…

講演会テーマ「～あなたは認知症予防していますか～ 認知症になった波平」

講師 渡辺 哲雄 氏 日本福祉大学中央福祉専門学校専任教員



経歴

- ◆1950年 岐阜県郡上八幡で出生
- ◆1973年 関西大学社会学部卒業
- ◆2001年～ 日本福祉大学中央福祉専門学校専任教員

著作

- ◆1978年 論文「在宅福祉と収容福祉の接点」全国老人福祉文献受賞
- ◆1983年 論文「病める心とともに」朝日生命厚生事業団主催敬納賞奨励賞
- ◆1994年 中日新聞生活欄に小説「老いの風景」連載開始
- ◆1998年 NHKラジオ深夜便こころの時代にて「老いの風景」全国放送
- ◆1999年 中日新聞社より小説「老いの風景」出版
- ◆2006年 中日新聞社より小説「さよなら老いの風景」出版

主催：中央市社会福祉協議会 後援：中央市・中央市教育委員会 この事業の一部は共同募金配分金により行われています

赤い羽根共同募金運動

運動期間：10月1日～12月31日

募金は地域福祉を支える活動に使われます。ご協力よろしくお願いします。

募金箱設置場所

設置期間：運動期間中
(敬称略)

- ◆中央市役所 各庁舎窓口
- ◆中央市社協各支所(玉穂総合会館・田富福祉センター・豊富健康福祉センター)
- ◆田富コミュニティセンター
- ◆道の駅とよとみ・シルクふれんどりい
- ◆ザ・ビッグ山梨中央店
- ◆㈱いちやまマート玉穂店
- ◆下河東簡易郵便局
- ◆四季新鮮収穫広場「た・から」農産物直売所
- ◆(有)功刀商店



問合せ 山梨県共同募金会中央市支会
TEL 055-274-0294

【広告欄】随時広告主を募集しております。お問合せは中央市社会福祉協議会 総務課まで

社会福祉法人 寿真会

ISO9001 認証取得

らくえん
特養(60床)・ショートステイ(38床)
中央市極楽寺748
TEL055-274-1294

らくえん倶楽部
特養(29床)・GH(9床)
中央市極楽寺745-1
TEL055-273-1294

ご見学・お問い合わせをこころよりお待ちしております

eメール rakuen@bird.ocn.ne.jp ホームページ <http://www.rakuen1294.com/>

社協事業特集！

中央市住民参加型有償在宅福祉サービス

ほっと。スマイルサービス



日常生活でちょっと困ったとき、地域での助け合い、支え合いがあったらいいなと感じたことはありませんか？
誰もが安心して暮らせるように、サービスを利用する方も、協力する方もおたがいさまの気持ちを忘れず、このサービスをきっかけに中央市に住んでよかったなと思えるような活動にしましょう。

- 対象者**
- ①中央市在住の方で概ね65才以上の方
 - ②一人暮らしの方
 - ③高齢者世帯の方
 - ④障がい者の方
 - ⑤その他（ご相談に応じます）

- 活動内容**
- ①家事援助サービス（買い物・掃除等）
 - ②季節のサービス（窓ふき等）
 - ③見守りサービス（ゴミだし・話相手等）
 - ④外出介助（車を使用しない通院・散歩等）
 - ⑤その他

お手伝いの時間

平日 午前8時30分～午後5時まで
（土日祝日、12月29日～1月3日は除く）

利用料金

活動支援費と交通費がかかります。
活動支援費→15分未満 50円
30分単位 100円
交通費→100円
（自家用車・交通機関を使用する場合）



市内のボランティアさん
がお手伝いする事業です！

まずは、中央市社協ボランティアセンター(TEL055-274-0294)までご相談下さい。
職員が相談に応じ、利用者の方に合ったサービスを一緒に考えます。

ふれあいサロン中央

ぜひご利用下さい！

住みなれた地域で生き生きと暮らしていけるように
様々な介護予防事業を行っています。

ご利用できる方：高齢者等

利用料金：一回200円 ※食費、送迎費用は別途負担となります。

実施日時・場所：玉穂総合会館 月・火・水・木曜日 午前10時～午後3時
豊富健康福祉センター 月・火・木・金曜日 午前10時～午後3時



折り紙こま

軽体操や脳トレ・3B体操・折り紙・・・おしゃべりしながら一日楽しく介護予防しています♪

見学は随時行えますので、事前にご連絡下さい。



問合せ 中央市役所 高齢介護課 地域包括支援センター TEL055-274-8558
中央市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL055-274-0294

社協の事業

第9回 中央市ふれあい福祉運動会 10/18(日)

田富市民体育館 参加者総勢300名



田富中学校 吹奏楽部による演奏

ブラスバンド感動
しました！
良い町に住ませて
いただいて幸せに
思います。
(アンケートより)



表彰おめでとございませう！

グラウンドゴルフ



2位 秋山 六男 様(中央)
ホールインワン賞 堀越 茂 様
志村 さくよ 様

ペタンク



優勝 田富チーム

囲碁



優勝 中央市Bチーム

いきいき山梨ねんりんピック

第54回山梨県老人福祉大会

【山梨県老人クラブ連合会会長表彰】

樋口 昌子 様

9月8日(火) コラニー文化ホール

【会員増加運動優秀活動賞】

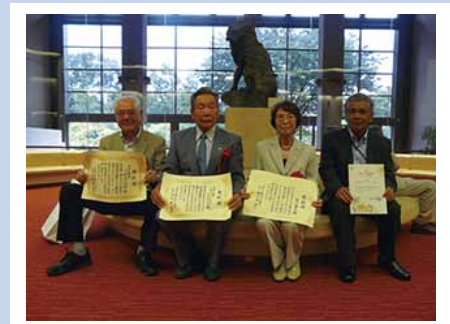
桜ことぶきクラブ 会長 中村 一良 様
浅利第1ことぶきクラブ 会長 石原 宏 様

【会員増加運動特別活動賞】

中央市ことぶきクラブ連合会田富支会 会長 深沢 文男 様
中央市ことぶきクラブ連合会豊富支会 会長 後藤 正興 様

【全国老人クラブ連合会活動賞ボランティア活動部門】

桜ことぶきクラブ 会長 中村 一良 様



中央市ことぶきクラブ連合会は、65歳以上の方が会員となって組織しており、高齢者福祉の向上や健康増進を図ることを目的として、各種事業に取り組んでいます。

中央市ことぶきクラブ女性研修会 ヤクルト健康講座～免疫力アップで感染症予防～

★ 新規会員を随時募集しています。★
興味のある方は、ご連絡下さい。

日 時 12月3日(木)
午後1時30分～午後3時00分
場 所 玉穂総合会館
参加者 中央市ことぶきクラブ連合会会員
申込み 11月30日(月)まで

申込み・お問い合わせは
中央市ことぶきクラブ連合会事務局
TEL 055-274-0294



中央市障害者福祉会は、障害者手帳をお持ちの方が会員となって組織しており、障がい者福祉の向上や会員相互の交流を図ることを目的として、各種事業に取り組んでいます。

第2回山梨県障害者文化・芸術祭

山梨県知事賞
援護功労者
馬場 正江 様

9/4(金)
山梨県防災新館



第32回山身連ゲートボール大会

9/27(日) 田富福祉公園ゲートボール場



優勝 中央市Aグループ



3位 中央市Bグループ

スポーツ教室(ボウリング大会)



9/6(日) 大丸パルクス

県外研修



10/3(土) 沼津・伊豆方面

山梨県障害者文化展

奨励賞
樋泉 ヒロ子 様



9/3(木)～7(月)
山交百貨店

中央市障害者福祉会事務局
TEL 055-274-0294



障害者パソコン教室のお知らせ

日 時 毎月第2水曜日 午前10時～午後3時

場 所 玉穂総合会館 多目的室1-3

申 込 み 事前予約制(パソコン貸出あります。)

山梨県障害者福祉協会 ITサポート担当 萱沼

TEL 055-252-0100 FAX 055-251-3344

平成27年度 中央市社会福祉協議会 特別会員のご紹介


平成27年度中央市社会福祉協議会特別会費は企業・事業所・商店等336社様から、社会福祉協議会の各種事業推進にご理解とご協力をいただきました。この会費は「やさしい町づくり」を目指し、地域福祉活動に有効活用させていただきます。加入いただきました皆様方に厚くお礼申し上げますとともに、ご紹介させていただきます。尚、個人の会員様につきましては、個人情報保護の観点から、紹介を割愛させていただきましたので、ご了承下さい。

- | | | | | | |
|--|--|---|---|--|--|
| (株)アイテック
(株)有泉保険事務所
(株)アルビス
(株)オーナメントサービス
(株)カルク
(株)クリーニング志村
(株)クリーンベスト
(株)グリーンライフ
(株)グローバル
(株)コーホー企画
(株)コスモ設計企画
(株)サンカイゴ
(株)ジャパンメディカル
(株)タセイ
(株)中部
(株)パロン宝飾
(株)ばんば
(株)平野屋
(株)フィール
(株)正直堂
(株)ワイ・イー・エス
(株)依田工務店
(株)介護センター花岡
(株)関総
(株)甲府情報システム
(株)甲府明電舎
(株)高柳繊維
(株)三和リース
(株)山喜組
(株)山梨広告運送
(株)山梨中央広告社
(株)松屋(めん丸豊富店)
(株)深沢組
(株)渡辺商店
(株)日動建設
(株)北原工業
(有)アキヤマ機工建設
(有)石原運送
(有)カワズミ
(有)久保寺商店
(有)甲府中央
(有)サクラ さくら調剤薬局
(有)さ野
(有)萩原石油
(有)ハローランチ甲府店
(有)ぼくり
(有)ホットカンパニー
(有)溝口商事
(有)山梨環境整備
(有)荻野建設
(有)河建興業
(有)河野貴金属製作所
(有)笠井建設
(有)丸松
(有)宮川電気
(有)峡中緑化
(有)金丸組
(有)甲信電気工事
(有)杉山興業
(有)内田総業
(有)内田洋蘭
(有)畑機械設備
(有)望月興業
丹沢明商店 | K's Hair
THK(株)
ZOA(株) 店長様
アースフレンドカンパニー
アート(有)
アイセイ薬局玉穂店
あじ里
アダストサービス
アドヴォネクスト(株)
アルファクラブ
さのやタクシー(有)
アルプス事務機株式会社
いちかわや
いづみファインサービス
いづみ花園
医療法人木之瀬医院
いわま接骨院
インテリア荘美堂
エトー(株)
えび寿司
エフォート
エムワン
オオキ(株)
オギノリバーシティー店
おぎの医院
(株)甲府明電舎
お食事処 串焼き かめや
カーショップビレッジ
カジュアルレストラン竹林亭
きたむらクリニック
くぬぎ商店
クリーニング志村豊富店
ケアコートアンテプリマ
コイケ企画(有)
合同会社 我夢(ほっともつ)
甲府信用金庫 玉穂支店
コーエイ(株)
ココアヘアーショップ
コットンハウスひまわり
こばやし食堂
サカヤデンキ
サクラ観光サービス(有)
サン消毒
サン宝石(株)
シキシマ醤油(株)
システムインナカゴミ(株)
シャノワ美容室
タケダ設備
タトミ パーパー
せりざわ
せた歯科医院
青林堂菓子店
スダマ(有)
進学研究会山梨事務局
たまご屋
タマパック(株)甲府工場
たまほ歯科クリニック
タマホ自工(株)
タマ生化学(株)甲府工場
中央エステート(株)
つるや衣料品店
デイサービス 散歩道
中沢薬局 医大前店
ナカノ(株)山梨営業所
田中光子税理士事務所 | 井上鋼材(株)玉穂工場
愛クリニック
ワーク(株)
ローソン山梨豊富店
ル・ヴァン
らくえん(寿真会)
ライズ工業(有)
むつみ屋
ミヤタフォト
みのり運輸(株)
笠井隆盛堂薬舗
みどり薬局玉穂店
ミツウロコ(株)山梨支店
みさき薬局
マルモ(株)
まるだい商事
まつや
マコト医科精機(株)
ヘアーサロンカサイ
ヘアーサロンえんどう
フレンチ ブルドック
フルヤ眼科医院
フラワーあずさ
フジ運輸(株)
ふじや手芸店
ふじみ食堂
ファイン・アート
ビューティーアユザワ
ヒムキヤ
ひとふさの葡萄
パン工房李音
バルシステム 山梨
パウリスタ
パイピング赤池
ハイアロイ研究所
のりもの工房ツカダ
ネットトヨタPit田富
一瀬歯科医院
印刷工房花庄
浦田勉税理士事務所
塩島電機(株)
割烹四季
丸藤建設(株)
岩下自動車整備工場
岩波弘文司法書士事務所
菊島耳鼻咽喉科
宮川レック(有)有限会社
宮澤整骨院
魚桂
橋戸衣料店
玉穂下河東簡易郵便局
玉穂眼科クリニック
玉穂商会(有)
玉芳
栗山商店(株)
交通工業(株)
甲信商事(株)甲府支店
甲田板金工業(株)
甲斐興運(株)
甲府大一実業(株)
甲府通運(株)
甲府東洋(株)
合掌堂(有)
佐々木建築 | 三栄サッシ(株)
三本松医院
三和テック(株)
山興(株)
山秀薬品
山都交通(株)
山本紙器
山梨貨物自動車(株)
山梨高宝(株)
田中一洋行政書士事務所
青柳理髪店
田草川歯科医院
笛吹農協豊富支所
長谷川歯科医院
長沼商店
中澤商店
中林電気工事
中沢薬局(株)
中沢測量事務所
中沢自動車整備工場
中楯建設(株)
中山造園
中山自動車整備工場
中巨摩東部農協玉穂支店
内藤歯科医院
内藤美容室
内藤薬局
丹沢生花店
滝沢鍼灸院
大成運輸
大森不動産
大沼建設
大久保印刷
早川屋商店
倉本量店
千里(株)
千寿庵
雪印牛乳玉穂販売店
赤岡整形外科医院
石原青林堂
石の声(株)玉穂工場
青島クリーニング商会
西野内科医院
清川自動車
正文堂(有)甲府田富支店
星野工業(株)
杉野ホンダ販売(株)
水上製作所
水上時計・メガネ店
甚六(ハヤカワミツヒロ)
深沢洋品店
深松工務店
上田青果店
松村洋蘭(株)
小澤経営労務事務所
小沢電工
小宮山電気設備
秀建コンサルタント(株)
若葉クリニック
社会福祉法人進明福祉会
志村整骨院
志村金物店
山梨中央薬局
山梨消防防災センター(有) | 田中歯科医院
田富みかさ幼稚園
田富丸山新聞店
田富自動車工業
田富荘
田富電化
渡辺自動車整備工場
渡辺製作所
都留貨物自動車(株)
藤井建築設計事務所
有泉牛乳販売店
読売センター田富玉穂
日昇食堂
日新厨房企画(株)
服部輪業
福音館
福田プロパン
日之出屋商店
日本連合警備
萩原運送(有)
萩原工業(有)
美光社
美容室インステップ
富士アイス田富店
富士インテリア
富士観光開発(株)
保坂眼科医院
保坂米穀店
宝館
豊玉紙器(有)
豊臣興業(有)
豊富電工
豊富郵便局
末広
味厨庵
明文堂(有)
明友商事有限会社
網倉牛乳店
木柴含つきみ研究所
野村電気
葉袋自動車整備工場
有泉堂(株)田富営業所
CIH(株)
KCS(株)
中央市商工会
中央防災設備
佐野工建(株)
三井歯科医院
田中衛生社 | (株)辰巳モーターズ(オートステーションTATSUMI)
(有)キッチンサポートふるさとカフェシルク
一般財団法人 中央市農業振興公社
レストタウン立川(伊藤金四郎 様)
医療法人 正寿会 玉穂ケアセンター
学校法人 井口学園わかば幼稚園
山梨県薬剤師会(社) 会営調剤薬局
(株)新開トランスポートシステムズ
(株)文祥堂オフィスファッションリーズ
(株)トーション(東京昭和運輸(株))
(有)ハラダ・エフ・ピー・オフィス
FH株式会社(建築設計事務所)
JA中巨摩東部農協田富支店
KSファーム(有)(功刀みつお様)
ウオッシュ&ポリッシュティーズ(有)
ジャパンシーズニング(株)山梨支店
セレモニールホールやすらぎ中央
デイサービスセンターゆたんぼ
デイサービスセンターわらべうた
医療法人どちペインクリニック
一級建築士事務所葉袋設計
協同組合山梨県流通センター
穴水(株)ドクタードライブ 田富店
甲府第一運送三洋生コン工場
山梨県トラックターミナル協組
山梨中央銀行流通センター支店
はつ花(樋口フードサービス)
ひぐち美容室十仁クリニック
山梨信用金庫 田富支店 |
|--|--|---|---|--|--|

(順不同・敬称略)

ご協力ありがとうございました

一般会員・賛助会員・特別会員の方から
 のたくさんのご協力ありがとうございました。
 皆様からいただいた会費は様々な福祉
 事業に有効活用させていただきます。
 会員のご加入については随時募集中で
 す。
 皆様からのご協力お待ちしております。



お知らせ

災害ボランティア養成講座

全国各地で大規模災害が起きており、災害ボランティアセンターについて耳にする機会が増えていると思います。そこで、みなさんの災害・防災の意識を高めていただくために、災害ボランティア協力員養成講座を開講します。

日時 11月19日(木) 午後7時～9時
11月24日(火) 午後7時～9時
11月29日(日) 午前9時～午後2時
場所 玉穂総合会館
参加費 無料
対象者 中央市在住の方、中央市内にお勤めの方
講師 特定非営利活動法人 災害・防災ボランティア未来会
代表 山下 博史 氏
締切り 11月16日(月)
中央市福祉協議会まで



健康まなびや～11月手芸教室～ 編みもの～ベスト&ミトンづくり～

日時 11月10日(火)、24日(火)
午後1時30分～4時
場所 玉穂総合会館
対象 市内在住で65歳以上の方(定員20名)
講師 長田 心子先生(中央市在住)
参加費 ベスト 2,020円
ミトン 400円
持ち物 ベスト:かぎ針(3号か4号)、はさみ、メジャー、とじ針
ミトン:かぎ針(6号)、棒針(6号)
色 ベストは濃紫系、薄紫系、青系の3色から選び、申し込み時にお伝えください。
締切り 11月5日(木)
問合せ 中央市社会福祉協議会
※見本は玉穂総合会館内にあります。



結婚相談所11月の予定 & イベントのお知らせ

◎相談日
11月14日(土)・28日(土)
午前10時～午後3時
11月18日(水)
午後6時～8時
◎場所 玉穂総合会館
※予約不要、直接ご来所ください。

婚活イベント「料理で婚活」♡

日時 11月29日(日)
8時～(受付開始)
場所 玉穂総合会館
申込締切 11月18日(水)

※詳細に関しましては社協までご連絡ください。



中央市社会福祉協議会 職員募集のお知らせ

○デイサービス

【パート】看護師：要看護資格

採用人数 若干名
業務内容 看護師業務、記録作成等
勤務先 シルクの里デイサービスセンター
待遇 当法人規定による
年齢 65歳まで
問い合わせ 中央市社会福祉協議会 総務課
申込期限 11月30日(月)
履歴書を添えてお申込み下さい。



歳末たすけあい事業対象者について

歳末たすけあい事業として、昨年度まで障害者手帳をお持ちの方へ慰问金をお配りしておりましたが、事業の見直しに伴い、障害者手帳をお持ちの方への慰问金配布は今年度より中止させていただきます。誠に勝手ながら、ご理解いただきますようよろしくお願い致します。

母子寡婦福祉会 県外研修

1. ディズニーランドコース
日程 平成27年11月28日(土)
参加費 【大人】5,000円(18歳以上)
【子ども】3,000円
2. 横須賀港「軍港めぐり」コース
日程 平成27年11月28日(土)
参加費 【大人】3,000円
【子ども】1,500円(中学生以下)

海上自衛隊の艦船
を見に行こう!

申込期限 両コースとも11月19日(木)まで

詳細、お申込みにつきましては中央市社会福祉協議会までご連絡、またはご来所ください。



心配ごと相談所

心配ごと相談所では、地域の皆さんの日々の生活における心配ごとや悩みごとの相談に応じえています。

信頼のおける相談員が、皆さんの立場に立って話を聞き、心配ごとの解決に努めますのでお気軽に号相談ください。

◎日時 11月13日(金)
午後1時30分～4時
◎場所 田富福祉センター

※予約不要、秘密厳守、相談無料です。



みなさん、こんにちは！今回は家で出来る介護予防の体操をご紹介します。その名も「ダイナミックフラミンゴ療法（開眼片足起立訓練）」です。とても印象的な名前ですが、やり方は簡単！

- ①まず両目を開けます
- ②床から足を5cmほどの高さまで上げ、そのままキープします。
- ③それを左右1分間ずつ行ってください

※転倒しないように机やイスなど、必ずつかまるもののある場所で行ってください。

●片足立ちは両足立ちに比べて2.75倍の負荷がかかり、1分間の片足立ち訓練は約53分間歩行に相当するそうです。

右足立ちで1分間
+
左足立ちで1分間
×
朝昼晩3回繰り返す
= 1日分

この体操は転倒・骨折を予防するための運動療法として比較的安全に、限られた空間でも実践できる運動です。毎日コツコツと体操を実践することで、病気の進行を遅らせたり、症状が改善されたりします。気軽に出来るのでぜひお試しください。



ご寄付いただきました！（順不同）

◆エコキャップ◆

土橋光一 様
青柳のり子 様
米山西子 様
田中道子 様
宮川智広 様
小林武子 様
長島許枝 様
長田邦雄 様

◆古切手◆

土屋一江 様

◆エレクトーン◆

樋川照子 様



田富みかさ幼稚園 様

たくさんのご協力ありがとうございました。

【災害義援金募集のお知らせ】

台風や火山の噴火等で甚大な被害をもたらし、多数の住民が継続的に救助を必要とする状態にあることから、下記の地域で災害救助法が適用されています。

被災した方々を支援することを目的に、義援金の募集を実施しています。

ご協力よろしく申し上げます。

「栃木県・茨城県・宮城県台風18号等災害」
「屋久島口永良部島新岳噴火災害」
「台風第21号与那国町災害」

- ・受付 中央市社会福祉協議会各支所
- ・問い合わせ 山梨県共同募金会中央市支会
(TEL055-274-0294)

※募集期間等詳細は、共同募金会まで。



社協本所・各支所の連絡先

本所
住所 〒409-3821 中央市下河東620
TEL 055-274-0294
FAX 055-274-0319
E-MAIL ttt@chuo-shakyo.or.jp

田富支所
住所 〒409-3844 中央市臼井阿原301-5 田富福祉センター内
TEL 055-273-7300
FAX 055-273-7300

豊富支所
住所 〒400-1513 中央市大鳥居3738-1 豊富健康福祉センター内
TEL 055-269-3330
FAX 055-269-3011

ホームページをご活用下さい！

「中央市社会福祉協議会」のホームページは、健康塾や健康まなびや等の各種行事予定表を随時更新しております。パソコンや携帯電話でぜひ検索してください。



<http://chuo-shakyo.or.jp>



編集後記

楓と紅葉...この2つは実は同じもので、楓が「紅葉（こうよう）」して紅葉（もみじ）になるんです。では、それぞれの名前の由来はご存知ですか？楓は葉の形が「蛙の手」に似ていることから、紅葉は紅茶などから染料を採み出す「もみず」から来ています。食に芸術に紅葉に...秋はたくさんの魅力が詰まった季節ですね。お散歩がてら自分のお気に入りの紅葉スポットを探してみたいはいかがでしょう？



福祉の広場・編集後記担当*実習生 菊嶋・稲葉・笹本・渡辺*