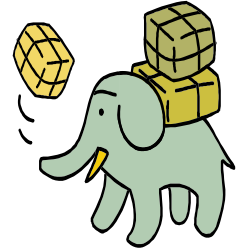


ボランティアだより



だい 第 74 号 ころ

H30・10月発行 がつほっこう



9月15日（土）災害ボランティアセンター設置運営訓練

災害ボランティアセンター運営協力員養成講座

9月11日、12日、15日と3日間に渡り、災害ボランティアセンター運営協力員養成講座を実施し、延べ186名の方にご参加いただきました。

初日には玉穂の若宮地区を拠点に活動されている「東日本大震災・山梨県内避難者と支援者を結ぶ会」の藤原 行雄 氏より、活動についてご紹介いただきました。東日本大震災によって山梨県内に避難されている方への支援の在り方、重要性をお話いただきました。

また、3日間を通してNPO法人 災害・防災ボランティア未来会 山下 博史 氏を迎え、「災害とは」から始まり、「災害ボランティアとは」、「災害ボランティアセンターとは」と講義をいただきました。最終日には、実際の設置候補地である玉穂生涯学習館にて災害ボランティアセンター設置運営訓練を行い、実践的に学びました。

3日間に渡り、多くの皆さんにご参加いただき、ありがとうございました。

災害ボランティアセンターって？

災害時に設置される、被災地でのボランティア活動を円滑に進めるための拠点のことです。



しるくトピックス★



☆シルクの里デイサービス&まゆっこ広場をのぞいてみよう☆

☆ 輪投げや、かき氷、昔を思い出して夏祭り！



8月30日(木)、31日(金) デイサービスにて、夏祭りを行いました。今年も、大勢の豊富ボランティアの会の皆さんにご協力いただきました。ボランティアの皆さんも、顔なじみの利用者の方と一緒に、楽しんでいました。トウモロコシのご寄付をいただき、炭火で焼いて提供し大好評でした。最後は、お囃子に合わせた炭坑節の盆踊りで締めくくりました。



たどみ 田富ボランティアてんとう虫会



いちにちけんしゅう 一日研修

7月13日(金)に北杜市清里に花卉の研修に行きました。たくさんの野花が咲いていて、ギボウシやすぐに名前が思い出せないような珍しいものなど、いろいろな種類の花を鑑賞することができました。

清里の山頂から見る景色はとても素晴らしく、大自然に癒され、心も体もリフレッシュできました。



がくせい じっしゅうほうこく 学生より実習報告「ありがとうございました！」

こんにちは。この度、山梨県立大学と日本福祉大学より実習にきました。社協で様々な事業に参加させていただき、中央市の皆さんとたくさん交流することができました。ありがとうございました！



佐野さん 功刀さん 小田切さん



けんこうじゅく ふれあい健康熟におじゃましました

ふれあい健康熟に参加させていただきました。地域に住んでいる方のいきいきと活動されている姿を拝見することができました。また、私たちも体操や歌を通し、地域の方とお話しする機会が増え、有意義な時間を過ごすことができました。健康熟は楽しく交流でき、かつ、介護予防にもなる、これからの地域に欠かせない事業だと思いました。



だい かい やまなしだいがく 第20回 山梨大学「たべもの異文化交流会」

～地域と良い関係を築いていくために～

日 時：10月17日(水) 午後4時～6時
場 所：山梨大学 玉穂国際交流会館
内 容：各国の料理、もちつき、盆踊りなど



だい 12回中央市ふれあい福祉運動会

- ・日時 10月14日(日) 午前10時～午後1時
- ・会場 玉穂総合会館 多目的ホール
- ・対象 中央市在住の方
- ・締切り 10月9日(火)
- ・その他 参加者全員に昼食、参加賞の用意があります。
運動のできるうわばきをご持参ください。
会場までの交通手段がない方に、送迎バスを用意してあります。
- ・申込み 中央市社会福祉協議会まで

かいじょう じかん へんこう
会場と時間が変更になりました

た!!
お間違いのないようお願いします。



けんこう 健康まなびや ~11月の予定~

●ノルディックウォーキング教室●

- ・日時 11月7日(水) 午後2時～午後3時30分
- ・定員 30名
- ・持ち物 うわばき、飲み物
- ・場所 玉穂総合会館 多目的ホール1、2

●健康料理教室●

- ・日時 11月14日(水) 午前10時～午後1時
- ・定員 20名
- ・持ち物 エプロン、三角巾
- ・場所 玉穂総合会館 調理室



●ヨガ教室●

- ・日時 11月21日(水) 午後2時～3時30分
- ・定員 30名
- ・持ち物 フェイスタオル、上履き
ペットボトル500ml×2本
- ・場所 玉穂総合会館 多目的室2-2、2-3



●骨アップ教室●

- ・日時 11月28日(水) 午後2時～3時30分
- ・定員 30名
- ・持ち物 なし
- ・場所 玉穂総合会館 多目的室2-2、2-3

けんこう 健康まなびやとは…中央市在住の65歳以上の方を対象として行う介護予防事業です。
交通手段のない方は、送迎があります。

けんこう 健康まなびや・脳若返り教室とも
申込み開始：10月9日(火)

ぜんぜん 午前9:00～

※申込み開始時刻前の電話はお受けできません。

※定員になり次第受付終了となります。

のう わか かせ 脳若返り教室

知っているはずの人や、物の名前が出てこなくなったりすることはありませんか？

誰でも年を重ねるごとに、認知機能が衰えてきます。「脳若返り教室」に参加し、iPadを使って楽しく脳を鍛えましょう！

- ・日時 11月20日(火) 午前10時～11時30分
- ・場所 玉穂総合会館 多目的室1-5
- ・定員 20名
- ・参加費 無料
- ・対象者 中央市在住の65歳以上の方



ちゅうおうししゃかいふくしきょうぎかい しょくいんほしゅう
中央市社会福祉協議会 職員募集

シルクの里テイサーサービスセンター

- ・職 種 テイサーサービスセンター 介護員
- ・雇用形態 臨時常勤職員（2名）
- ・勤務時間 午前8時15分～午後5時
- ・休 日 週休2日（日曜日及びシフト制）
- ・待 遇 当法人規定による
- ・締 切 り 10月29日（月）
- ・問 合 せ 中央市社会福祉協議会 総務課

こめ たま きふ わが
お米と玉ねぎのご寄付のお願い

社協では、学習支援事業の教室終了後、子どもたちへ夕食を提供しています。みなさんのお宅に余っているお米や玉ねぎがありましたら、お譲りください。

- ・募集内容 もみの状態のお米40kg、玉ねぎ
※多数のお申し出をいただいた場合は、保管場所の関係上、一時お断りすることがあります
- ・問合せ 中央市社会福祉協議会



けんこうがく大学出張出前講座

「筋肉は体にとっての薬」

運動を通して筋肉を維持することで、病気になりにくい身体作りの仕組みについて、学んでみませんか？ ぜひご参加ください。

- ・日 時 10月23日（火）午後1時30分～2時30分
- ・場 所 玉穂総合会館 多目的室1-5
- ・講 師 健康科学大学健康科学部
理学療法科 高木 大輔 氏



- ・参加費 無料
- ・申込み 中央市ことぶきマスター連絡協議会事務局
（中央市社会福祉協議会内）
10月19日（金）まで

けんこうぼしゅう し
しわふみ原稿募集のお知らせ

中央市ことぶきクラブ連合会では、高齢者の生きがいづくりの一環として、文芸誌を発行しています。

中央市にお住いの高齢者の方々のご投稿を心よりお待ちしております。

- ・募集内容
短歌…5首以内、俳句・川柳…5句以内
詩・漢詩…5編以内
エッセイ・小説…400字詰め原稿用紙10枚以内
※原稿には地区名、氏名、電話番号の記載をお願いします。

- ・募集期間 10月31日（水）
- ・提出先 中央市ことぶきクラブ連合会事務局
中央市社会福祉協議会内

ぎえんきん れい わが
義援金のお礼とお願い

ボランティアだより73号でお願いしました、「7月豪雨災害義援金」等につきまして、ご協力くださいました皆様ありがとうございました。

お預かりした義援金は中央共同募金会を通して確実に被災地へ送金されました。あたたかいお気持ちに心より感謝いたします。

引き続き、9月6日に発生した、「平成30年北海道胆振東部地震災害」につきまして被災された方々を支援することを目的に、義援金の募集をしております。ご協力よろしくお願ひいたします。



けっこんそうだんじょ がつ そうだんび
結婚相談所10月の相談日

相談日	時 間
10月13日（土）	午前10時～午後3時
10月17日（水）	午後 6時～8時

- ・問合せ 中央市社会福祉協議会（結婚相談所）

せいねんこうけんそうだん
成年後見相談

- ・相談日 10月16日（火）午後1時～3時
- ・場 所 玉穂総合会館
- ・利用料 無料
- ・問合せ 中央市社会福祉協議会



※要予約（055-274-0294）

各種事業の申込み・問合せの連絡先は下記のとおりです。↓

発行・編集	中央市社会福祉協議会
住 所	中央市下河東620
電 話	055-274-0294
F A X	055-274-0319
メ ール	borasen@chuo-shakyo.or.jp

